

<p>こんだて</p>	<p>11月の名護市産食材</p> <p>羽地米 豚肉 鶏肉 豆腐 卵 きゅうり 厚揚げ 豆乳 にら ねぎ 冬瓜 島ミカン パパイア シークワサー果汁 シークワサー果実</p> <p>学校給食は地産地消に取り組んでいます。</p>	<p>1(火) 東江中1・2年欠食</p> <p>シークワサー果実をしぼって 香りを楽しもう！</p> <p>キャベツとひき肉炒め 鶏肉のシークワサー焼き ひじき入り炊き込みごはん</p>	<p>2(水) 東江中1・2年欠食</p> <p>大根のゆず和え スルメの磯辺揚げ ふりかけ 麦ごはん おでん</p>	<p>3(木) 文化の日</p> <p>毎月第3木曜は琉球料理の日です！</p> <p>16日(水)に琉球料理の献立が登場します。11月16日は沖縄県が制定した「いもの日」です。台風や干ばつなどの厳しい気候にも強く、沖縄の発展に欠かすことのできない食材です。おなかを掃除する食物繊維が豊富です。</p>	<p>4(金) 東江中2年欠食</p> <p>アーモンド ゆでたまご キーマカレー フルーツポンチ</p> <p>[11/5いいたまごの日によせて]</p>
<p>こんだて</p>	<p>7(月) 瀬喜田幼・小欠食</p> <p>なかよしリンゴゼリー 野菜と卵ソテー あみパン ポトフ</p> <p>[11/5いいリンゴの日によせて]</p>	<p>8(火)</p> <p>島みかん 千切りイリチー イカゲソ天ぷら クファージュシー</p> <p>[11/8 いい歯の日 かみかみ献立]</p>	<p>9(水)</p> <p>カエリとナツツの甘からめ 豆腐の野菜あんかけ 玄米ごはん シブイウパー(冬瓜のみそ煮)</p>	<p>10(木) 幼稚園 お弁当の日</p> <p>ミルクかりんとう もやしと青菜の和え物 中華海鮮焼きそば</p> <p>[11/10かりんとうの日献立]</p>	<p>11(金)</p> <p>オレンジ わかめの中華和え 春巻き 玄米ごはん 麻婆冬瓜</p>
<p>こんだて</p>	<p>14(月)</p> <p>野菜ソテー 鯖のカレー焼き バーガーパン ミネストローネ ~トルコ風さばサンドを作ろう!~</p>	<p>15(火)</p> <p>みかん 春雨の中華和え 豆腐のそぼろあんかけ 高菜チャーハン</p>	<p>16(水)</p> <p>パパイアイリチー ウムクジアンダーギー 五穀ごはん シカムドゥチ</p> <p>第3木曜「琉球料理の日」によせて 11/16 いい芋の日献立</p>	<p>17(木) 東江小5年欠食</p> <p>オレンジ ひじきとれんこんのサラダ かぼちゃコロッケ みそ煮込みうどん</p> <p>[11/17 れんこんの日献立]</p>	<p>18(金) 東江小5年欠食</p> <p>ミックスナッツ タコライスは ①ごはん ②せんキャベツ・チーズ ③ミート ④ミニトマトの順にのせる タコライス たまごスープ</p>
<p>こんだて</p>	<p>21(月) 東江中欠食</p> <p>黄桃 ジャーマンポテト アーモンドトースト 白菜スープ</p>	<p>22(火)</p> <p>キャロットナッツケーキ シークワサーサラダ ボンゴレスパゲティ</p>	<p>23(水) 勤労感謝の日</p> <p>11月24日『和食の日』 平成25年、和食(日本の伝統的な食文化)が世界から認められ、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。地域の行事食や海・山・里の季節の食材、色彩、食文化の継承、様々な意味を含めて表現される和食。これからは次の世代へ和食のすばらしさをつないでいきたいです。</p>	<p>24(木)</p> <p>島ミカン 五目煮 ししゃも天ぷら 秋の炊き込みごはん</p> <p>[11/24 和食の日 かつお節の日献立]</p>	<p>25(金)</p> <p>こんにゃくの炒り煮 魚の甘酢あんかけ 麦ごはん ごまみそ汁</p>
<p>こんだて</p>	<p>28(月)</p> <p>オレンジ ブロッコリーソテー 魚のホワイトソース焼き 黒糖パン ポークビーンズ</p>	<p>29(火) 久辺中2年欠食</p> <p>元気ヨーグルト 野菜の納豆和え もずくの天ぷら ごぼうの炊き込みごはん</p>	<p>30(水) 久辺中2・3年欠食</p> <p>茎わかめの和え物 和風卵焼き 玄米ごはん 肉じゃが</p>	<p>11月8日はいい歯の日</p> <p>肥満予防 消化・吸収をよくする</p> <p>11/8 かみかみ献立</p> <p>11/8の「いい歯の日」にちなんで、給食ではよく噛んで食べる料理をそろえた「かみかみ献立」が登場します。子どもの頃に身についた「噛む習慣」は大人になっても変わらないのです！噛むことは身体に良いことばかりです。よく噛んで食べる料理を取り入れたり、意識して噛むことで健康的な身体を守っていきましょう！</p> <p>★ 目指せ8020 ★ (80歳まで20本の自分の歯) ひとくち20回以上、噛む習慣を！</p>	

日/月	献立名	おもちに肉・魚・卵となる 1・2群 (たんぱく質・無機質)	おもちに体の調子を整える 3・4群 (ビタミン・無機質)	おもちに力熱となる 5・6群 (炭水化物・脂質)	調味料・だしなど
1/火	ひじき入り炊き込みご飯	鶏肉 大豆 チキアキゆ麦・大豆 ひじき	人参 じゃがいも 椎茸	米 麦 カルシウム米 こめ油	シママース 濃口醤油 みりん風 料理酒 ウーシバウダー 鰹節
	鶏肉のシークワサー焼き	鶏肉	シークワサー		料理酒
	キャベツとひき肉炒め	牛ひき肉 豚ひき肉 厚揚げ(大豆) 赤みそ	キャベツ 人参 たまねぎ ビーマン しょうが にんにく	こめ油 三温糖	シママース 唐辛子
2/水	麦ごはん			米 麦	
	おでん風	厚揚げ(大豆) ウインナー(大豆・鶏肉・豚肉・卵) はんぺん(小麦・やまいも・大豆) ちくわ(大豆) 昆布	大根 人参 こんにゃく		薄口醤油 みりん風 鰹節
	スルメの湯辺揚げ	スルメ 卵 揚げ油		小麦粉 揚げ油	シママース
	大根のゆず和え	かに風味かまぼこ 鰹節	大根 きゅうり	三温糖	シママース 特濃酢 和風ドレッシング(小麦・大豆・りんご)
4/金	ふりかけ			経年ふりかけ(小麦・大豆・ごま)	
	キーマカレー	牛ひき肉 豚ひき肉 豚レバー 大豆	たまねぎ 人参 ビーマン エリンギ トマト にんにく しょうが りんご	米 麦 こめ油	ドライトマト(小麦・小麦・牛肉・りんご) クチャップ 赤ワイン ホークブイヨン(鶏肉・豚肉) シママース カレー粉
	ゆで卵	鶏卵			
	フルーツポンチ		黄桃 みかん バイオ アロエ シークワサー果汁	ナタデココ グラニュー糖	
7/月	アーモンド			アーモンド	
	あみパン			あみパン(小麦・乳・大豆)	
	ポトフ	豚肉	人参 たまねぎ 白菜 大根	じゃがいも	シママース こしょう 白ワイン 鶏だし醤油 ローレル葉 ハセリ
8/火	野菜と卵のソテー	ポロニアソーセージ(卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・乳) スクランプルエッグ(卵・小麦・大豆)	キャベツ 人参 ビーマン しめじ にんにく	こめ油 アーモンド	シママース こしょう 濃口醤油
	りんごゼリー		りんご	グラニュー糖	リンゴジュース アガー
	クアアジュース	豚肉 チキアキゆ麦・大豆 昆布	人参 こんにゃく ねぎ 椎茸	米 麦 カルシウム米 こめ油	シママース 濃口醤油 みりん風 料理酒 鰹節 豚だし醤油 ウーシバウダー
	イカゴソ天ぷら	いか(卵) 鶏卵	揚げ油 小麦粉		シママース 料理酒
9/水	千切りイリチー	豚肉 チキアキゆ麦・大豆 昆布	大根 人参 いんげん	こめ油	鰹節 濃口醤油 みりん風 料理酒
	鳥ミカン		鳥ミカン		
	玄米ごはん			米 玄米	
10/木	シブイブサー	豚肉 野菜(卵) 白みそ 赤みそ	冬瓜 人参 小松菜 こんにゃく 椎茸	こめ油 三温糖	濃口醤油 みりん風 ホークブイヨン(鶏肉・豚肉)
	豆腐の野菜あんかけ	豆腐	白菜 人参 えのき しょうが	こめ油 三温糖 片栗粉	濃口醤油 みりん風
	カエリとナッツの甘からめ	カエリ		アーモンド さつまいも 白ごま 水あめ 揚げ油 三温糖	濃口醤油
11/金	中華海鮮焼きそば	あさり えび いか 豚のり	人参 もやし キャベツ たまねぎ ビーマン	中華めん(小麦・大豆) こめ油 ごま油	シママース フスターソース オイスターソース(大豆)
	ミルクかりんとう	スキムミルク(乳)		さつまいも 紅芋 揚げ油 グラニュー糖	
	もやしと青菜の和え物		もやし 小松菜 人参 にんにく	三温糖 ごま油 白ごま	薄口醤油 豆腐醤油
14/月	玄米ごはん			米 玄米	
	麻婆冬瓜	豆腐 豚ひき肉 豚レバー 大豆 赤みそ 赤だし(鶏肉)	人参 たまねぎ 冬瓜 じゃがいも にんにく	三温糖 こめ油 ごま油 片栗粉	濃口醤油 オイスターソース(大豆) 豆腐醤油 シママース ホークブイヨン(鶏肉・豚肉) 豚だし醤油
	巻巻き		巻巻き(小麦・豚肉・大豆) 揚げ油		
	わかめの中華和え	わかめ ポロニアソーセージ(卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・乳)	もやし 人参	白ごま 黒ごま ごま油 三温糖	特濃酢 濃口醤油 シママース
15/火	オレンジ		オレンジ		
	バーガーパン			バーガーパン(小麦・乳・大豆)	
	ミネストローネ	無添加ベーコン(豚肉・大豆) 鶏肉 ミックスビーンズ	たまねぎ 人参 セロリ キャベツ しめじ トマト にんにく	オリーブ油 マカロニ(小麦)	シママース こしょう オレガノ 鶏だし醤油 ローレル葉
16/水	鯛のカレー焼き	鯛		小麦粉 片栗粉	シママース 料理酒 カレー粉
	野菜ソテー	ツナ	たまねぎ ブロッコリー いんげん 人参	こめ油	シママース こしょう 濃口醤油
	高菜チャーハン	豚肉 大豆 チリメン スクランプルエッグ(卵・小麦・大豆)	高菜(揚げ(大豆) 人参 たまねぎ だし(卵) しょうが にんにく)	米 麦 カルシウム米 こめ油 ごま油	シママース ウーシバウダー 濃口醤油 料理酒 こしょう
	豆腐のそぼろあんかけ	豆腐 豚ひき肉	えのき グリンピース しょうが	こめ油 三温糖 片栗粉	薄口醤油 みりん風 料理酒 チキンブイヨン(鶏肉)
17/木	春雨の中華和え	無添加ハム(大豆・鶏肉・豚肉)	もやし きゅうり コーン	春雨 白ごま 三温糖	濃口醤油
	みかん		みかん		
	五穀ごはん			米 五穀米	
18/金	シカムドッチ	豚肉 白かまぼこ(小麦・大豆)	こんにゃく 冬瓜 椎茸		料理酒 シママース 濃口醤油 鰹節 豚だし醤油
	ウムクツアンダーギー		にら	さつまいも 紅芋ペースト さつまいもでん粉 揚げ油	シママース
	ハワイヤイリチー	豚肉	ハワイヤ 人参 じゃがいも	こめ油	シママース 濃口醤油 料理酒 ホークブイヨン(鶏肉・豚肉) 鰹節
21/月	みそ煮込みうどん	豚肉 チキアキゆ麦・大豆 油揚げ 赤みそ 赤だし(鶏肉)	白菜 人参 長ネギ ほうれん草 椎茸	うどん(小麦) 三温糖	濃口醤油 みりん風 料理酒 シママース 鰹節
	かぼちゃココロク		かぼちゃココロク(小麦・大豆・卵) 揚げ油		
	ひじきとれんこんのサラダ	ひじき ツナ	れんこん 大根 きゅうり コーン	三温糖	特濃酢 こしょう シママース 和風ドレッシング(小麦・大豆・りんご)
	オレンジ		オレンジ		
22/火	タコライス	牛ひき肉 豚ひき肉 豚レバー 大豆 チーズ(乳)	たまねぎ 人参 にんにく キャベツ トマト	米 麦 粉アーモンド 三温糖 こめ油	シママース ナツメグ チリパウダー クチャップ デミグラスソース トンカツソース(りんご)
	たまごスープ	鶏卵 豆腐 わかめ	コーン ほうれん草		薄口醤油 シママース こしょう 料理酒 鶏だし醤油
	ミックスナッツ			ミックスナッツ(ピーナッツ・カシューナッツ・アーモンド)	
24/木	アーモンドトースト	スキムミルク(乳) 牛乳		アーモンド 無塩バター 三温糖	ウーシバウダー
	白菜スープ	無添加ベーコン(大豆・鶏肉)	小松菜 白菜 セロリ コーン しょうが	ごま油 こめ油	シママース 薄口醤油 豚だし醤油 ローレル葉 こしょう
	ジャーマンポテト	ウインナー(大豆・鶏肉・豚肉・乳) チーズ(乳)	コーン ビーマン パプリカ にんにく	じゃがいも 無塩バター こめ油	シママース こしょう
25/金	黄桃		黄桃		
	ボンゴレスパゲッティ	あさり えび いか 無添加ベーコン(大豆・鶏肉)	人参 たまねぎ ビーマン マッシュルーム キンパプリ(小麦) にんにく	スパゲッティ(小麦) こめ油 無塩バター	ホークブイヨン(鶏肉・豚肉) こしょう シママース 豚だし醤油 白ワイン
	キャロットナッツケーキ	鶏卵 豆腐	人参	小麦粉 ケーキミックス(小麦・卵) 三温糖 無塩バター アーモンド	ペーキングパウダー ウーシバウダー
	シークワサーサラダ	ミックスビーンズ 無添加ハム(大豆・豚肉・鶏肉)	キャベツ きゅうり 大根 シークワサー果汁	オリーブ油 三温糖	シママース こしょう 特濃酢
28/月	秋の炊き込みごはん	大豆 鶏肉 油揚げ	青豆 人参	米 麦 カルシウム米 さつまいも 栗 こめ油	薄口醤油 シママース 料理酒 みりん風 ウーシバウダー 鰹節
	ししゃも天ぷら		ししゃも天ぷら(小麦・大豆) 揚げ油		
	五目煮	豚肉 野菜(卵) 大豆	大根 人参 椎茸 こんにゃく	ごま油 三温糖	濃口醤油 シママース みりん風 料理酒 鰹節
29/火	鳥みかん		鳥みかん		
	麦ごはん			米 麦	
	ごまみそ汁	厚揚げ 豚肉 赤みそ 白みそ	人参 たまねぎ れんこん ごぼう ねぎ	白ねり醤油 唐辛子 白すりごま	鰹節
	魚の甘酢あんかけ	ほき	人参 たまねぎ	小麦粉 片栗粉 揚げ油 こめ油 三温糖	鰹節粉 クチャップ 濃口醤油 シママース こしょう
30/水	こんにゃくの炒り煮	ちくわ(大豆)	こんにゃく ねぎ	ごま油 白ごま	薄口醤油 みりん風 料理酒 七味唐辛子
	黒糖パン			黒糖(小麦・乳・大豆)	
	ポークビーンズ	大豆 豚肉	たまねぎ 人参 いんげん トマト にんにく	じゃが芋 三温糖 こめ油	シママース クチャップ オレガノ 豚だし醤油 ローレル葉 こしょう 赤ワイン
29/火	魚のホワイトソース焼き	ほき 牛乳 チーズ(乳)	たまねぎ	無塩バター 小麦粉 かなでり粉	ハセリ シママース こしょう 白ワイン ローレル粉
	ブロッコリーソテー	ポロニアソーセージ(卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・乳)	ブロッコリー エリンギ キャベツ コーン	こめ油	シママース こしょう 濃口醤油 オイスターソース(大豆)
	オレンジ		オレンジ		
	ごぼうの炊き込みご飯	豚肉 チキアキゆ麦・大豆	こんにゃく 人参 ごぼう 椎茸 しょうが ねぎ	米 麦 カルシウム米 こめ油	濃口醤油 みりん風 料理酒 鰹節 シママース
30/水	もずくかき揚げ	ツナ もずく 鶏卵	人参 たまねぎ にら	かぼちゃ 小麦粉 揚げ油	シママース
	野菜の納豆和え	納豆(大豆)	ほうれん草 もやし	白ごま	鰹節 濃口醤油 粒マスタード(小麦)
	元氣ヨーグルト	元氣ヨーグルト(乳・ゼラチン)			
30/水	玄米ごはん			米 玄米	
	肉じゃが	牛肉	人参 たまねぎ 糸こんにゃく いんげん	じゃが芋 こめ油 三温糖	みりん風 料理酒 鰹節 濃口醤油
	五目卵焼き	鶏卵 豆腐	ほうれん草 人参	こめ油	みりん風 濃口醤油 料理酒
巻巻き	巻き巻き(小麦・豚肉・大豆) 揚げ油				

①よく使用するのは調味料のアルファベットの一覧 ②醤油、薄口醤油、濃口醤油、だし醤油、白だし、③特濃酢、④カレー粉、⑤オスターソース、⑥小麦粉、⑦小麦粉、⑧小麦粉、⑨小麦粉、⑩小麦粉、⑪小麦粉、⑫小麦粉、⑬小麦粉、⑭小麦粉、⑮小麦粉、⑯小麦粉、⑰小麦粉、⑱小麦粉、⑲小麦粉、⑳小麦粉、㉑小麦粉、㉒小麦粉、㉓小麦粉、㉔小麦粉、㉕小麦粉、㉖小麦粉、㉗小麦粉、㉘小麦粉、㉙小麦粉、㉚小麦粉、㉛小麦粉、㉜小麦粉、㉝小麦粉、㉞小麦粉、㉟小麦粉、㊱小麦粉、㊲小麦粉、㊳小麦粉、㊴小麦粉、㊵小麦粉、㊶小麦粉、㊷小麦粉、㊸小麦粉、㊹小麦粉、㊺小麦粉、㊻小麦粉、㊼小麦粉、㊽小麦粉、㊾小麦粉、㊿小麦粉、①豆、②豆、③豆、④豆、⑤豆、⑥豆、⑦豆、⑧豆、⑨豆、⑩豆、⑪豆、⑫豆、⑬豆、⑭豆、⑮豆、⑯豆、⑰豆、⑱豆、⑲豆、⑳豆、㉑豆、㉒豆、㉓豆、㉔豆、㉕豆、㉖豆、㉗豆、㉘豆、㉙豆、㉚豆、㉛豆、㉜豆、㉝豆、㉞豆、㉟豆、㊱豆、㊲豆、㊳豆、㊴豆、㊵豆、㊶豆、㊷豆、㊸豆、㊹豆、㊺豆、㊻豆、㊼豆、㊽豆、㊾豆、㊿豆、①卵、②卵、③卵、④卵、⑤卵、⑥卵、⑦卵、⑧卵、⑨卵、⑩卵、⑪卵、⑫卵、⑬卵、⑭卵、⑮卵、⑯卵、⑰卵、⑱卵、⑲卵、⑳卵、㉑卵、㉒卵、㉓卵、㉔卵、㉕卵、㉖卵、㉗卵、㉘卵、㉙卵、㉚卵、㉛卵、㉜卵、㉝卵、㉞卵、㉟卵、㊱卵、㊲卵、㊳卵、㊴卵、㊵卵、㊶卵、㊷卵、㊸卵、㊹卵、㊺卵、㊻卵、㊼卵、㊽卵、㊾卵、㊿卵、①豚肉、②豚肉、③豚肉、④豚肉、⑤豚肉、⑥豚肉、⑦豚肉、⑧豚肉、⑨豚肉、⑩豚肉、⑪豚肉、⑫豚肉、⑬豚肉、⑭豚肉、⑮豚肉、⑯豚肉、⑰豚肉、⑱豚肉、⑲豚肉、⑳豚肉、㉑豚肉、㉒豚肉、㉓豚肉、㉔豚肉、㉕豚肉、㉖豚肉、㉗豚肉、㉘豚肉、㉙豚肉、㉚豚肉、㉛豚肉、㉜豚肉、㉝豚肉、㉞豚肉、㉟豚肉、㊱豚肉、㊲豚肉、㊳豚肉、㊴豚肉、㊵豚肉、㊶豚肉、㊷豚肉、㊸豚肉、㊹豚肉、㊺豚肉、㊻豚肉、㊼豚肉、㊽豚肉、㊾豚肉、㊿豚肉、①鶏肉、②鶏肉、③鶏肉、④鶏肉、⑤鶏肉、⑥鶏肉、⑦鶏肉、⑧鶏肉、⑨鶏肉、⑩鶏肉、⑪鶏肉、⑫鶏肉、⑬鶏肉、⑭鶏肉、⑮鶏肉、⑯鶏肉、⑰鶏肉、⑱鶏肉、⑲鶏肉、⑳鶏肉、㉑鶏肉、㉒鶏肉、㉓鶏肉、㉔鶏肉、㉕鶏肉、㉖鶏肉、㉗鶏肉、㉘鶏肉、㉙鶏肉、㉚鶏肉、㉛鶏肉、㉜鶏肉、㉝鶏肉、㉞鶏肉、㉟鶏肉、㊱鶏肉、㊲鶏肉、㊳鶏肉、㊴鶏肉、㊵鶏肉、㊶鶏肉、㊷鶏肉、㊸鶏肉、㊹鶏肉、㊺鶏肉、㊻鶏肉、㊼鶏肉、㊽鶏肉、㊾鶏肉、㊿鶏肉、①大豆、②大豆、③大豆、④大豆、⑤大豆、⑥大豆、⑦大豆、⑧大豆、⑨大豆、⑩大豆、⑪大豆、⑫大豆、⑬大豆、⑭大豆、⑮大豆、⑯大豆、⑰大豆、⑱大豆、⑲大豆、⑳大豆、㉑大豆、㉒大豆、㉓大豆、㉔大豆、㉕大豆、㉖大豆、㉗大豆、㉘大豆、㉙大豆、㉚大豆、㉛大豆、㉜大豆、㉝大豆、㉞大豆、㉟大豆、㊱大豆、㊲大豆、㊳大豆、㊴大豆、㊵大豆、㊶大豆、㊷大豆、㊸大豆、㊹大豆、㊺大豆、㊻大豆、㊼大豆、㊽大豆、㊾大豆、㊿大豆、①小麦、②小麦、③小麦、④小麦、⑤小麦、⑥小麦、⑦小麦、⑧小麦、⑨小麦、⑩小麦、⑪小麦、⑫小麦、⑬小麦、⑭小麦、⑮小麦、⑯小麦、⑰小麦、⑱小麦、⑲小麦、⑳小麦、㉑小麦、㉒小麦、㉓小麦、㉔小麦、㉕小麦、㉖小麦、㉗小麦、㉘小麦、㉙小麦、㉚小麦、㉛小麦、㉜小麦、㉝小麦、㉞小麦、㉟小麦、㊱小麦、㊲小麦、㊳小麦、㊴小麦、㊵小麦、㊶小麦、㊷小麦、㊸小麦、㊹小麦、㊺小麦、㊻小麦、㊼小麦、㊽小麦、㊾小麦、㊿小麦、①米、②米、③米、④米、⑤米、⑥米、⑦米、⑧米、⑨米、⑩米、⑪米、⑫米、⑬米、⑭米、⑮米、⑯米、⑰米、⑱米、⑲米、⑳米、㉑米、㉒米、㉓米、㉔米、㉕米、㉖米、㉗米、㉘米、㉙米、㉚米、㉛米、㉜米、㉝米、㉞米、㉟米、㊱米、㊲米、㊳米、㊴米、㊵米、㊶米、㊷米、㊸米、㊹米、㊺米、㊻米、㊼米、㊽米、㊾米、㊿米、①油、②油、③油、④油、⑤油、⑥油、⑦油、⑧油、⑨油、⑩油、⑪油、⑫油、⑬油、⑭油、⑮油、⑯油、⑰油、⑱油、⑲油、⑳油、㉑油、㉒油、㉓油、㉔油、㉕油、㉖油、㉗油、㉘油、㉙油、㉚油、㉛油、㉜油、㉝油、㉞油、㉟油、㊱油、㊲油、㊳油、㊴油、㊵油、㊶油、㊷油、㊸油、㊹油、㊺油、㊻油、㊼油、㊽油、㊾油、㊿油、①糖、②糖、③糖、④糖、⑤糖、⑥糖、⑦糖、⑧糖、⑨糖、⑩糖、⑪糖、⑫糖、⑬糖、⑭糖、⑮糖、⑯糖、⑰糖、⑱糖、⑲糖、⑳糖、㉑糖、㉒糖、㉓糖、㉔糖、㉕糖、㉖糖、㉗糖、㉘糖、㉙糖、㉚糖、㉛糖、㉜糖、㉝糖、㉞糖、㉟糖、㊱糖、㊲糖、㊳糖、㊴糖、㊵糖、㊶糖、㊷糖、㊸糖、㊹糖、㊺糖、㊻糖、㊼糖、㊽糖、㊾糖、㊿糖、①粉、②粉、③粉、④粉、⑤粉、⑥粉、⑦粉、⑧粉、⑨粉、⑩粉、⑪粉、⑫粉、⑬粉、⑭粉、⑮粉、⑯粉、⑰粉、⑱粉、⑲粉、⑳粉、㉑粉、㉒粉、㉓粉、㉔粉、㉕粉、㉖粉、㉗粉、㉘粉、㉙粉、㉚粉、㉛粉、㉜粉、㉝粉、㉞粉、㉟粉、㊱粉、㊲粉、㊳粉、㊴粉、㊵粉、㊶粉、㊷粉、㊸粉、㊹粉、㊺粉、㊻粉、㊼粉、㊽粉、㊾粉、㊿粉、①調味料、②調味料、③調味料、④調味料、⑤調味料、⑥調味料、⑦調味料、⑧調味料、⑨調味料、⑩調味料、⑪調味料、⑫調味料、⑬調味料、⑭調味料、⑮調味料、⑯調味料、⑰調味料、⑱調味料、⑲調味料、⑳調味料、㉑調味料、㉒調味料、㉓調味料、㉔調味料、㉕調味料、㉖調味料、㉗調味料、㉘調味料、㉙調味料、㉚調味料、㉛調味料、㉜調味料、㉝調味料、㉞調味料、㉟調味料、㊱調味料、㊲調味料、㊳調味料、㊴調味料、㊵調味料、㊶調味料、㊷調味料、㊸調味料、㊹調味料、㊺調味料、㊻調味料、㊼調味料、㊽調味料、㊾調味料、㊿調味料、①その他、②その他、③その他、④その他、⑤その他、⑥その他、⑦その他、⑧その他、⑨その他、⑩その他、⑪その他、⑫その他、⑬その他、⑭その他、⑮その他、⑯その他、⑰その他、⑱その他、⑲その他、⑳その他、㉑その他、㉒その他、㉓その他、㉔その他、㉕その他、㉖その他、㉗その他、㉘その他、㉙その他、㉚その他、㉛その他、㉜その他、㉝その他、㉞その他、㉟その他、㊱その他、㊲その他、㊳その他、㊴その他、㊵その他、㊶その他、㊷その他、㊸その他、㊹その他、㊺その他、㊻その他、㊼その他、㊽その他、㊾その他、㊿その他