

3月 給食だより



毎月の給食だより

毎月19日は
食育の日!

19日は子ども達と
食卓を囲んで、家庭で
食事を楽しみましょう!

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。

☆syokuiku給食☆ 大宮小学校5年生 外国語 「レッスン7」 授業の中で3日（ひな祭り） 14日（バレンタインデー） 20日（修了式） の行事に合わせたメニューを考え ました。 ロールプレイングの中で外国語 を上手に使ってメニューを紹介し たり、工夫したことを伝えるなど 新たな食育の取り組みです。		☆なご産（県産）食材会 3月の食材 ・豚肉・鶏肉・鶏卵 ・冬瓜・菜ねぎ ・きゃべつ・もやし ・パパイヤ・にら ・きゅうり・大根 ・からし菜・セロリ ・シークァーサー 給食では、名護市内や県産、地 元食材を中心に活用し、給食提 供に努めています。		1(火) パパイヤ チャンプルー オレンジ さかなの梅煮 麦ごはん イナムドゥチ		2(水) ミルク （いちご） ポテトサラダ さくさくヌガー チキンライス		3(金) 手作り 三色ゼリー 菜の花の かきあげ ちらし寿司 そうめん汁 ひな祭りにちなんで	
6(月) シークァーサー カステラ ターサイバオ 麦ごはん マーボー 豆腐		7(火) 冷凍 みかん 野菜 さつまいもの サラダ みそラーメン リクエストメニュー♪		8(水) カラフル ミルクもち ゆで卵 こんにゃく サラダ 麦ごはん チキンカレー		9(木) あじフライ スライス パン 五目 チャーハン		10(金) ツナペスト イタリアンサラダ 食パン クリームスープ トマト	
13(月) チーズ大福 牛丼 （ごはんのせて） 麦ごはん 中華スープ		14(火) チョコチップ クッキー クリーム グリーン パスタ サラダ		15(水) ケチャップ コールスロー ポイル ウィンナー サラダ フルーツいちご ヨーグルト ホットドッグ ベジタブル スープ		16(木) くだもの （在校生） すだつゼリー （6年生のみ） くふあ じゅーしー 豚ミガーあえ すり身と 芋の天ぷら		17(金) 菜の花 あえ シークァーサー アイス チキンの 塩こうじ焼き 桜ごはん もずくスープ リクエストメニュー♪	
20(月) グルクンの 磯辺揚げ くだもの 大根サラダ 赤飯 なかみ汁		寒い日が続きますが、日に日に春らしさを感じる陽気になってきました。早いもので、今の学年で過ごす日も残りわずかです。この1年間の給食時間を振り返ってみると、準備や後片付けがスムーズにできるようになったり、苦手だった物が食べられるようになったり、時間内に食べ終われるようになったりと、一人ひとりが大きく成長した様子がうかがえます。日ごろの食生活についても、各自で振り返ってみましょう。 日ごろの食生活を振り返ろう！ 食事の前に、手をきれいに洗っていますか？ 朝ごはんを毎日欠かさず食べていますか？ よくかんで、味わって食べていますか？ 毎日の食事を楽しんでいますか？ 苦手な食べ物にも挑戦していますか？ おやつは決まった時間に、量を決めて食べていますか？						そのひとことが...	
卒業おめでとう！								お友達のそのひとことが、 毎日町工場に響きわたっています。	

★お知らせ★ 台風等の天候や材料の都合により、献立を変更することがあります。その際は、学校からの献立変更のお知らせをご確認ください。

★お知らせ★ 台風等の天候や材料の都合により、献立を変更することがあります。その際は、学校からの献立変更のお知らせをご確認ください。

※予選詳細競技位置は、食品表示法に定められている**28食品**のみとなっています。

＜よく使用する調味料のアレルギーの一覧＞

④ 根一羽一ウ(小葉・大豆・生肌・解毒) ⑤ 耳痛・耳聾・おかし・癩病子・白癩子・癩病子・竹口子・油老母・腫痛子・大豆油(大豆)

⑤デミグラスソース(小・中・高校) ⑥マーガリン(高・大学) ⑦バター(高) ⑧ごま油(ご・大・高) ⑨ノンエッグマヨネーズ(本・高) ⑩鶏だし膏(原・中・高) ⑪豚だし膏(原・高)