

今が旬!!

手づくりローゼルジャム講座

講師: 仲村 佐江子 氏 (名護市食生活改善推進協議会 わかめ会)

: 嘉味田 洋子 氏 (名護市食生活改善推進協議会 わかめ会)

日程: 12月14日(水) 18:30~20:30

場所: 名護中央公民館 調理実習室

対象: 一般 参加費: 500円

持ち物: エフロン、三角巾、手拭きタオル

マスク、筆記用具

定員: 15名



☆「沖縄産ローゼル」は、毎年花を咲かせる多年草。肥大した果実を収穫し、乾燥させて利用します。生のローゼルは、お料理の幅が広がります♪生のローゼルは、11月中旬~12月中旬の短い期間しか味わえません。ハーブティーにして召し上がる以外にも多種多様な使い方ができます。



申込期間: 12/1(木)~12/12(月)

☆申込・問合せ先名護中央公民館

TEL: 0980-53-5428 (平日: 午前9時~午後5時)

※コロナ禍の状況により講座が延期や中止になることがあります。

※当日発熱や体調不良の方は講座への参加をご遠慮ください。