

2024年 2月 詳細献立表 屋部学校給食センター

★お知らせ★ 台風等の天候や材料の都合により、献立を変更することがあります。その時は、学校からの献立変更のお知らせをが確認ください。

日 / 曜日	献立名	3つのグループ(赤) (緑) (黄) の働きと使用食材名			
		(赤) おもに血・肉・骨となる 1・2群(たんぱく質・無機質)	(緑) おもに体の調子を整える 3・4群(ビタミン・無機質)	(黄) おもに力や熱となる 5・6群(炭水化物・脂質)	調味料・だしなど
1 /木	麦ごはん			米 麦	
	鶏のお汁	鶏肉	にんにく 生姜 椎茸 冬瓜 人参 にはら	じゃが芋	酒 シママース 醤油 花かつお
	ツナアングルスー	ツナ(大豆) 大豆 白みそ		三温糖 ごま 大豆油	みりん
	千切りイリチー くだもの	豚肉 かまぼこ 昆布 油揚げ	千切大根 こんにゃく 人参 みかん	大豆油 三温糖	醤油 みりん シママース 花かつお
2 /金	味噌煮込みうどん	豚肉 油揚げ かまぼこ 赤みそ	にんにく 生姜 椎茸 白菜 人参 玉ねぎ	うどん(小麦) 大豆油	酒 オイスターソース 醤油 みりん シママース 花かつお
	厚揚げのみぞれあんかけ	厚揚げ	大根 人参 長ねぎ	三温糖 でん粉	醤油 みりん 花かつお
	ほうれん草のおかか和え 節分豆	竹輪 糸けずり	ほうれん草 人参 こんにゃく もやし 節分豆(大豆)	三温糖 ごま油	酢 醤油
5 /月	麦ごはん			米 麦	
	クーリジシ	鶏卵 豚肉 かまぼこ	冬瓜 椎茸 こんにゃく	でん粉	醤油 シママース 花かつお
	イワシの味噌煮		イワシの味噌煮(大豆)		
	じゃが芋タシヤー	ツナ(大豆) 油揚げ	こんにゃく 人参 にはら	大豆油 じゃが芋 三温糖	醤油 みりん シママース 花かつお
6 /火	コッペパン			コッペパン(小麦 乳 大豆)	
	チキンヌードルスープ	鶏肉	にんにく 生姜 キャベツ 玉ねぎ セロリ 人参 しめじ	スパゲッティ(小麦) 大豆油	醤油 マース こしょう 鶏だし骨
	チリチービーンス	牛肉 大豆 チーズ(乳)	玉ねぎ 人参 ピーマン	大豆油 でん粉	デミグラスソース ケチャップ ウスターソース トマトピューレ シママース チリミックス(小麦 乳 豚) カレー粉
	フロッコリーアーモンドサラダ		フロッコリー 人参 きゅうり コーン	アーモンド ノンエッグマヨ 三温糖	酢 醤油 シママース
7 /水	肉野菜そば(麺)			沖繩そば(小麦 大豆)	
	肉野菜そば(具・汁)	豚肉 かまぼこ	生姜 人参 玉ねぎ キャベツ 葉ねぎ	大豆油	酒 醤油 シママース 花かつお 豚だし骨
	ほうれん草スーナー	竹輪 豆腐 甘白みそ	ほうれん草 もやし 人参 きくらげ	三温糖 ごま ごま油	酢 醤油
	黒糖蒸しケーキ		黒糖蒸しケーキ(乳 小麦)		
8 /木	麦ごはん			米 麦	
	クラムチャウダー	あさり 鶏肉 白いんげん豆 脱脂粉乳(乳) 白みそ	玉ねぎ 人参 しめじ インゲン	大豆油 じゃが芋 でん粉	酒 ホワイトルウ(乳 鶏 小麦) シママース 醤油 こしょう 鶏だし骨
	手作りオムレツ	鶏卵 コンビーフハッシュ(牛)	玉ねぎ マッシュルーム パセリ		ケチャップ シママース
	冬野菜サラダ くだもの	ハム(鶏 豚 大豆)	白菜 大根 ほうれん草 コーン オレンジ	ノンエッグマヨ 三温糖	醤油 酢 シママース
9 /金	クープジュシー	豚肉 昆布 油揚げ かまぼこ	椎茸 人参 葉ねぎ	米 大豆油	醤油 シママース 酒 みりん 豚だし骨 花かつお
	もずくのヒラヤーチー	もずく ツナ(大豆) 豆腐	人参 にはら	小麦粉 タピオカ粉 ごま油 三温糖	醤油
	テークニウサチー	竹輪	大根 小松菜 人参 こんにゃく	三温糖	醤油 酢
	くだもの		みかん		
13 /火	麦ごはん			米 麦	
	豆腐のカレーそば煮	豆腐 豚肉 大豆	にんにく 生姜 椎茸 人参 玉ねぎ インゲン ウーシパウダー	大豆油 でん粉	カレー粉 カレーフレーク ウスターソース 醤油 みりん シママース 豚だし骨
	ほうれん草のごま和え	竹輪	ほうれん草 人参 こんにゃく もやし	三温糖 ごま ごま油	醤油 酢
	大豆とアーモンドの黒糖がらめ	大豆		アーモンド 黒糖 三温糖	
14 /水	チキンライス	鶏肉 大豆	玉ねぎ 人参 マッシュルーム ピーマン	米 大豆油	パプリカ粉 シママース こしょう ウスターソース ケチャップ 醤油 鶏だし骨
	スティックチーズ		スティックチーズ(乳)		
	マカロニサラダ	ツナ(大豆)	きゅうり キャベツ 人参 コーン	マカロニ(小麦) ノンエッグマヨ 三温糖	醤油 シママース こしょう
	バレンタインクッキー	豆乳(大豆)		サーターアングーミックス(乳 小麦 大豆) パン粉(小麦 大豆) グラニュー糖 チョコチップ(乳 大豆) 大豆油	ココア
15 /木	あわごはん			米 もちきび	
	鶏じゃがみそ汁	鶏肉 油揚げ 白みそ 赤みそ	玉ねぎ 人参 小松菜 こんにゃく	じゃが芋	花かつお
	サバの塩焼き	サバ			シママース こしょう
	ニラ玉炒め	鶏卵 豚肉	ニラ 人参 玉ねぎ もやし	大豆油 でん粉 ごま ごま油	醤油 シママース こしょう
16 /金	菜ジュシー	豚肉	大根 人参 大根葉 からし菜 ほうれん草 小松菜 葉ねぎ	米	醤油 シママース 花かつお
	うじら豆腐	鶏卵 魚のすり身 豆腐	きくらげ グリンピース	ごま でん粉 大豆油	シママース
	パパイヤイリチー	ツナ(大豆) 油揚げ	パパイヤ 人参 ニラ	大豆油	醤油 みりん シママース こしょう 花かつお
	くだもの		みかん		
19 /月	あわごはん			米 もちきび	
	マーボー白菜	豆腐 豚肉 大豆 赤みそ	にんにく 生姜 白菜 玉ねぎ 人参 きくらげ にはら ウーシパウダー	大豆油 三温糖 でん粉	テンメンジャン(小麦 大豆) トウバンジャン(大豆) オイスターソース 醤油
	パンサンスー	ハム(鶏 豚 大豆) オーシャンキング	きゅうり もやし	春雨 ごま グラニュー糖 ごま油	酢 醤油
	フルーツミルク杏仁	加工乳(乳)	みかん缶 もも缶 フルーツカクテル(もも)	杏仁ゼリー(乳) グラニュー糖 大豆油 でん粉	パニラオイル(オレンジ)
20 /火	なかよしパン			なかよしパン(小麦 乳 大豆)	
	チキンストロガノフ	鶏肉 白いんげん豆 クリームチーズ(乳)	にんにく 玉ねぎ 人参 マッシュルーム パセリ	大豆油 でん粉	赤ワイン ハヤシフレーク(小麦 大豆 牛) トマトピューレ ケチャップ デミグラスソース ウスターソース シママース 鶏だし骨
	白身魚フライ		白身魚フライ(小麦) 大豆油		
	ポテトツナサラダ	ツナ(大豆)	玉ねぎ きゅうり コーン	じゃが芋 ノンエッグマヨ 三温糖	醤油 シママース こしょう
21 /水	豚肉とキャベツの和風スパゲティ	豚肉 かまぼこ のり	にんにく キャベツ しめじ 玉ねぎ 人参	スパゲティ(小麦) 大豆油	酒 シママース オイスターソース 醤油 みりん
	かぼちゃとインゲンのごまマヨ和え		かぼちゃ インゲン 玉ねぎ 人参	ノンエッグマヨ 三温糖 ごま	醤油
	ほうれん草とコーンのおかずケーキ	鶏卵 コンビーフハッシュ(牛)	ほうれん草 コーン	小麦粉 三温糖 大豆油	ベーキングパウダー カレー粉 シママース ケチャップ
22 /木	黒米ごはん			米 黒米	
	中身汁	豚肉 豚中身	生姜 椎茸 こんにゃく 葉ねぎ		醤油 シママース 酒 みりん 豚だし骨 花かつお
	クーブイリチー	豚肉 昆布 かまぼこ 油揚げ	千切大根 人参 こんにゃく	大豆油 三温糖	醤油 みりん 花かつお
	紅芋大福	豆腐		紅芋 白あん もち粉	シママース
26 /月	麦ごはん			米 麦	
	豚じゃくみチ丼	豚肉 白みそ	にんにく 生姜 白菜キムチ(りんご 大豆 サバ) 玉ねぎ 人参 にはら	じゃが芋 大豆油 でん粉	酒 醤油 みりん シママース
	中華コーンスープ	鶏卵 オーシャンキング	コーン 玉ねぎ チンゲン菜	でん粉	醤油 シママース こしょう 鶏だし骨
	もやしのナムル	のり	もやし ほうれん草 人参 こんにゃく	三温糖 ごま ごま油	醤油 酢 シママース
27 /火	コッペパン			コッペパン(小麦 乳 大豆)	
	白菜のクリームスープ	鶏肉 白いんげん豆 脱脂粉乳(乳)	白菜 しめじ 玉ねぎ 人参 パセリ	大豆油 でん粉	ホワイトルウ(乳 小麦 鶏) シママース こしょう 鶏だし骨
	ポテトのミートソース煮	牛肉 大豆	玉ねぎ ピーマン	大豆油 じゃが芋	ケチャップ トマトピューレ ウスターソース シママース
	フロッコリーコーンサラダ	ツナ(大豆)	フロッコリー きゅうり 人参 コーン		コーンクリームドレッシング 醤油 シママース
28 /水	鶏ひじき炊きこみごはん	鶏肉 ひじき 油揚げ	椎茸 あお豆 人参	米 大豆油	酒 醤油 シママース みりん 花かつお
	きびなごのから揚げ	きびなご		でん粉 小麦粉 大豆油	シママース こしょう
	キャベツのごま和え	竹輪	キャベツ 人参 もやし こんにゃく	三温糖 ごま油 ごま	醤油 酢
	くだもの		オレンジ		
29 /木	麦ごはん			米 麦	
	ほうれん草キーマカレー	豚肉 牛肉 大豆 白いんげん豆	にんにく 生姜 ほうれん草 人参 玉ねぎ	大豆油 じゃが芋 でん粉	カレー粉 カレーフレーク ウスターソース マドラスカレー(小麦 大豆 りんご) ケチャップ チャツネ(りんご) シママース 豚だし骨
	ピーンズサラダ	ミックスピーンズ ツナ(大豆)	キャベツ きゅうり 人参 コーン	ノンエッグマヨ 三温糖	粒マスタード シママース こしょう
	アーモンドミルク蒸しケーキ			サーターアングーミックス(小麦 乳 大豆) グアーモンドミルク(アーモンド) グラニュー糖	ココア ベーキングパウダー

※予定詳細献立表は、食品表示法に定められている28品目のみとなっています。

乳・卵・小麦・そば・ピーナッツ・えび・かに・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいち・りんご・ゼラチン
・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンドの表示をしています。

※揚げ油(大豆)は、揚げ調理で複数回の調理に使用しています。 ※もやし・枝豆・あお豆の原料は、大豆です。

※もずく・あおさ・のり等の海藻類や、アサリ等の二枚貝、しらす等の小魚類には、いか・えび・かにの稚魚が混入していることがあります。

《 よく使用する調味料のアレルギの一覧 》

①醤油、薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢・ワビ(小麦) ③ウスターソース(大豆・りんご) ④カレー(小麦・大豆・牛肉・鶏肉) ⑤豆腐・豆乳・おから・赤みそ・白みそ・麦みそ・甘口みそ・油あげ・厚揚げ・大豆油(大豆)
⑥デミグラスソース(小麦・鶏肉) ⑦マーガリン(乳・大豆) ⑧バター(乳) ⑨ごま油(ごま・大豆) ⑩ノンエッグマヨ(大豆) ⑪鶏だし骨(鶏肉・卵) ⑫豚だし骨(豚肉)