

3月 献立表

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります

中学校栄養基準量
エネルギー 830Kcal
たんぱく質 27g~41g
脂質 18g~27g

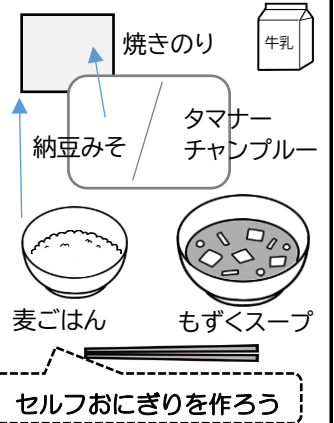
1年間、ありがとうございました

献立名

卒業や進級を迎える時期となりました。給食は「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いをこめて作っています。皆さんは給食を食べながらどんなことを感じたでしょうか？今年度もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。

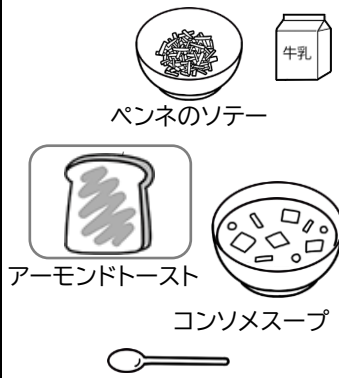


1(金)

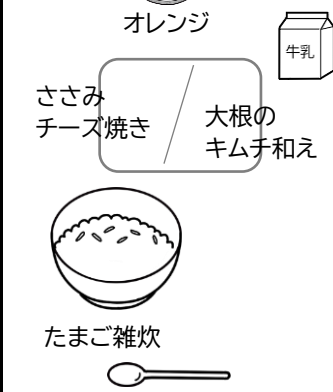


献立名

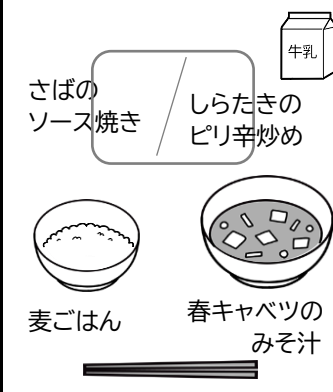
4(月)



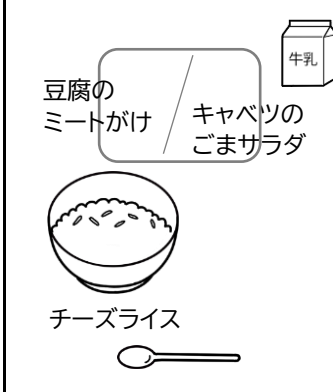
5(火)



6(水)



7(木)



8(金) 桜中欠食



献立名

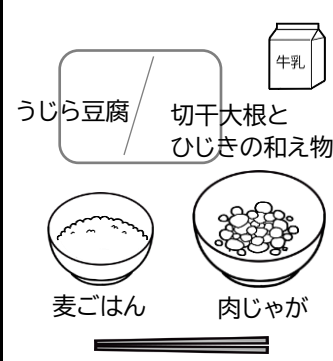
11(月)



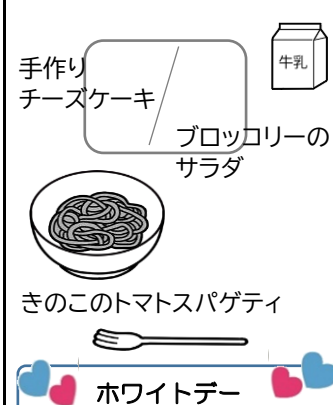
12(火) 各中3年欠食



13(水) 各中3年・桜中欠食



14(木) 各中3年欠食



15(金) 各中3年欠食

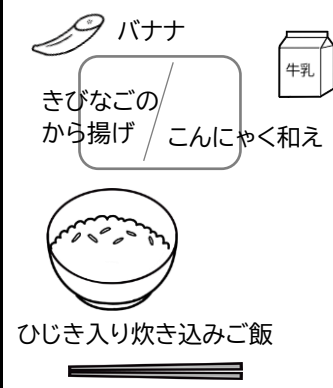


献立名

18(月) 各中3年欠食



19(火) 各中3年欠食



20(水)



21(木) 各中3年欠食



今月の給食に使用する
名護市産の食材

羽地米・卵・鶏肉
豆腐・きゃべつ
きゅうり・大根
シークワサー果汁

食生活と健康チェック!

この1年間を振り返ってみて、できていたことに○をつけましょう。

