2023年 名護市立 屋部学校 給食センター Tel 53-0670

<u>6月市内産食材</u>

豚肉・鶏肉・鶏卵

· えのき·赤うり

献

立

名





毎月19日は 食育の日!

19日は子ども達と 食卓を囲んで、家庭で 食事を楽しみましょう!

999999



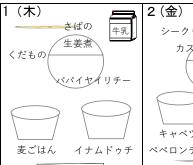
よくかんで食べる







天候等の都合により、献立・食材を変更する場合がる





カムカム

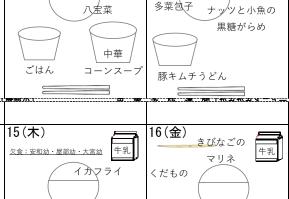
TAN



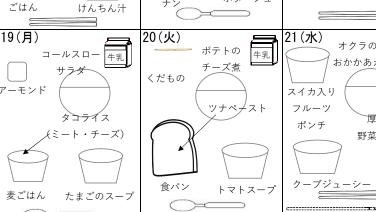
白いんげん豆の

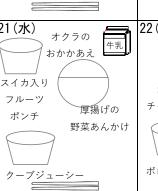
ポタージュ

中華おこわ



9(金)







あわごはん

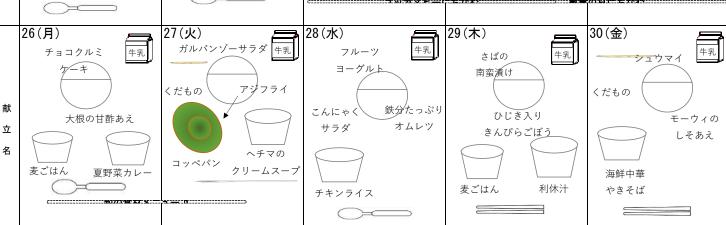
冬瓜の

カレー煮



Z٨





2023年 6月詳細献立 屋部学校給食センター ★お知らせ★ 台風等の天候や材料の都合により、献立を変更することがあります。その際は、学校からの献立変更のお知らせをご確認くださ ※ の 備 き と 使 用 食 材 名 3 つ の グ ル ー ブ おもに休の選子を 献 立 名 おもに血・肉・骨となる 1・2群 (たんぱく質・無機質) ř (#) 3・4群(ビタミン・無機質) 5・6群 (炭水化物・脂質) 麦ごはん * * 豚肉 カステラかまぼこ(卵) 油揚げ 甘口白みそ 椎茸 大根 こんにゃく 葉ねぎ イナムドゥチ 豚だし骨 花かつお さばの生姜煮 さばの生姜素(小麦 大豆 さば) パパイヤイリチー 醤油 シママース こしょう みりん 花かつお 厚揚げ チキアギ こめ油 くだもの 白ワイン シママース 唐辛子 こしょう 醤油 チキンコンソメ (麦 乳 鶏 大豆) キャベツのペペロンチーン キャベツ 人参 たまねぎ しめじ アスパラ バセリ にんにく ベーコン(豚 大豆) あさり スパゲティ(小麦) オリーブ油 2 / さつまいも ノンエッグマヨ 小麦粉 ケーキミックス(小麦 乳 大豆) マーガリン グラ ニュー糖 かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり たまねぎ シママース こしょう 酢 シークヮーサーカステラ 麦ごはん 米 表 冬瓜 人参 こんにゃく 椎茸 小松菜 こめ油 三温糖 醤油 みりん シママース 花かつお 5/月 冬瓜と鶏の煮物 端肉 厚揚げ 昆布 もずくウサチー もずく オーシャンキング きゅうり 白菜 三温糖 醤油 酢 シママース タピオカウブサ 紅芋ベースト タピオカ粉 グラニュー糖 きな粉 (大豆) シークヮーサー果汁 なかよしパン(小麦 乳 大豆) 酒 ホワイトルウ (小麦 乳 大豆 牛 鶏) シママース こしょう カレー粉 鶏だし骨 ライスチャウダー 鶏肉 あさり レンズ豆 白花豆ベースト 脱脂粉乳 たまねぎ 人参 しめじ パセリ シママース こしょう 酒 ケチャップ トマトソース (大豆) ウス ターソース みりん チキンのトマトソース 鶏肉 たまねぎ トマト缶 にんにく 三温糖 ごぼうサラダ ごぼう 人参 きゅうり コーン あお豆 三温糖 ノンエッグマヨ ごま 醤油 こしょう 養核缶 黄桃缶 人参 たまねぎ あお豆 米 麦 黒米 こめ油 紅芋 ゆかり 酒 醤油 みりん シママース 花かつお あじさいごはん ぎせい豆腐 豆腐 鶏卵 鶏肉 人参 椎茸 小松菜 こめ油 三温糖 かみかみあえ モーウィ 人参 きゅうり あお豆 梅ゼリー ごはん コーン たまねぎ ほうれん草 豆腐 鶏卵 醤油 シママース こしょう 鶏だし骨 中華コーンスープ でん粉 白菜 人参 たまねぎ たけのこ きくらげ くわい チンゲン菜 にん にく 生姜 八宝菜 酒 醤油 オイスターソース シママース こしょう 豚肉 えび あさり いか こめ油 三温糖 でん粉 ごま油 大学学 さつまいも 大豆油 水あめ 三温糖 でん粉 ごま 醤油 みりん ・ 白菜キムチ(大豆) 白菜 人参 たまねぎ 椎茸 きくらげ にんにく 豚キムチうどん 豚肉 油揚げ 赤みそ うどん(小麦) こめ油 キムチ味(大豆) 醤油 みりん シママース 花かつお 多菜包子(小麦 ごま 大豆 鶏 豚 9 名萃包子 4 カムカムナムル 海藻ミックス 切干大根 人参 キャベツ もやし きゅうり ごま ごま油 香味塩ドレッシング(小麦 ごま 大豆 鶏) シママース ナッツと小魚の黒糖がらめ かえり くるみ アーモンド 黒糖 三温糖 こはん けんちん汁 大根 人参 こんにゃく ごぼう 長ねき すり身と芋の天ぷら 魚のすり身 豆腐 鶏卵 ひじき さつまいも 大豆油 でん粉 */22-7 野菜の塩昆布あえ Jらす 塩昆布(小麦 大豆) 糸けずり 白菜 キャベツ 人参 きゅうり ごま ごま油 三温糖 醤油 酢 牛乳かん 黄桃缶 グラニュー糖 アガー ナン ナン(小麦 大豆) ホワイトルウ (小麦 乳 大豆 牛 鶏) シママース こしょう 鶏 だし骨 白いんげん豆のポタージュ ーコン(豚 大豆) 白いんげん豆 脱脂粉乳 白花豆ベースト じゃがいも 13 人参 たまねぎ ブロッコリー /〜∨P /ケチャップ チリミックス(小麦 乳 豚) デミグラスソース シマ マース 火 スラッピージョー 牛肉 大豆 たまねぎ きくらげ トマト缶 こめ油 三温糖 小麦粉 パパイヤのシークヮーサーサラダ ひよこ豆 ハム (豚 鶏 大豆) パパイヤ 大根 トマト シークヮーサー果汁 三温糖 タンカンドレッシング(小麦 大豆 ゼラチン) 中華おこわ 豚肉 油揚げ 大豆 人参 椎茸 たけのこ こんにゃく きくらげ あお豆 にんにく 米 もち米 こめ油 醤油 シママース 酒 みりん 豚だし骨 ギョーザ 焼き目付きギョーザ(小麦 大豆 鶏 豚) もやし キャベツ きゅうり きくらげ もやしのキムチあえ 醤油 キムチの素(いか りんご 大豆) ミルクもち みかん缶 ココナッツミルク 白玉団子(大豆) カラフルボール グラニュー糖 でん粉 あわごはん 米 あわ 15 冬瓜 人参 椎茸 小松菜 にんにく 冬瓜のカレー素 豚肉 ポーク缶(豚 大豆 乳) 厚揚げ じゃがいも こめ油 でん粉 カレー粉 酒 カレーフレーク 醤油 シママース 花かつお イカフライ イカフライ(小麦 大豆 いか) 大豆油 大根のゆかりあえ 大根 きゅうり 人参 三温糖 酢 ゆかり シママース ナポリタン フィンナー (豚) たまねぎ 人参 しめじ エリンギ ピーマン にんにく オリーブ油 スパゲティ(小麦) 三温糖 16 きびなごのマリネ きゅうり 人参 たまねぎ シークヮーサー果汁 レモン果汁 オリーブ油 大豆油 小麦粉 でん粉 グラニュー糖 シママース こしょう 醤油 酢 きびなご ź イタリアン豆サラダ ハか ひよこ豆 パパイヤ 大根 赤ビーマン きゅうり 三温糖 イタリアンドレッシング (大豆 りんご) くだもの くだもの 麦ごはん 米 麦 たまごのスープ ごま ごま油 でん粉 醤油 シママース こしょう 鶏だし骨 冬瓜 人参 えのき ほうれん草 チリミックス(小麦 乳 豚) チリソース チリパウダー ケチャップ ウスターソース シママース こしょう タコライス (ミート) 豚肉 豚レバー 大豆 大豆たんぱく レッドキドニー たまねぎ 人参 ビーマン にんにく トマト缶 タコライス (チーズ) チーズ (乳) コールスローサラダ キャベツ 人参 コーン きゅうり アーモンド アーモンド 食パン 食パン (小麦 乳 大豆) トマトスープ たまねぎ 人参 キャベツ しめじ パセリ トマト缶 にんにく こめ油 シママース こしょう 醤油 鶏だし骨 粒マスタード シママース こしょう ツナペースト たまねぎ きゅうり ノンエッグマヨ ポテトのチーズ煮 ーコン (豚 大豆) チーズ (乳) たまねぎ ブロッコリー にんにく じゃやがいも こめ油 くだもの くだもの 豚肉 昆布 大豆 油揚げ 白かまぼる 米 麦 こめ油 ごま 醤油 みりん シママース 酒 花かつお クープジューシ 人参 あお豆 椎茸 21 /水 厚揚げの野菜あんかけ 人参 いんげん たまねぎ 生姜 三温糖 でん粉 醤油 みりん 花かつお 厚揚け オクラのおかかある おくら 大根 きゅうり 人参 三湯鉄 醤油 酢 シママース 糸けずり スイカ入りフルーツポンチ すいか みかん缶 パイン缶 シークヮーサー果汁 白玉団子(大豆) 丹波黒豆(大豆) グラニュー糖 ボロボロジューシー もずく ツナ缶(大豆) 白みそ 大根 にんじん 椎茸 小松菜 シママース 花かつお 22 芋天ぷら さつまいも 小麦粉 でん粉 大豆油 シママース * ゴーヤーチャンプルー ゴーヤー 人参 たまねぎ シママース 醤油 こしょう 豆腐 豚肉 雞卵 こめ油 麦ごはん 米 麦 掛けなす 人参 たまねぎ ゴーヤー ビーマン にんにく 生姜 りん マーガリン じゃがいも 酒 カレー粉 カレーフレーク マドラスカレールウ (小麦 大豆 りんご) ウスターソース チャツネ(りんご) 豚だし骨 夏野菜カレ 26 大根の甘酢あえ 大根 人参 紅ショウガ オーシャンキング 糸けずり ケーキミックス (小麦 乳 大豆) マーガリン 三温筒 チョコ チップ (乳 大豆) くるみ ココアパウダー チョコクルミケーキ 雞卵 加工乳 ウージパウダー パーガーパン へちまのクリームスープ あさり レンズ豆 白花豆ベースト 脱脂粉乳 へちま たまねぎ 人参 しめじ じゃがいも マーガリン 小麦粉 こめ油 酒 シママース こしょう 鶏だし骨 アシフライ アジフライ(小麦) 大豆油 ガルバンゾーサラダ きゅうり たまねぎ コーン ひよこ豆 ハム (豚 鶏 大豆) ノンエッグマヨ シママース こしょう 粒マスタード オレンジ (予定) たまねぎ 人参 マッシュルーム コーン ピーマン にんにく くだもの 米 麦 こめ油 無塩バタ チキンライス パブリカ粉 シママース こしょう ケチャップ 醤油 鶏だし骨 28 鉄分たっぷりオムレツ 鶏卵 ひじき しらす --椎苴 たまねぎ 人参 ほうれん草 シママース こしょう 醤油 みりん こめ油 * こんにゃくサラダ イカゲソ こんにゃく きゅうり 小松菜 人参 アーモンド ノンエッグマヨ 醤油 フルーツヨーグルト ヨーグルト(乳) バナナ 黄桃缶 パイン缶 ナタデココ

くだもの ※予定詳細献立表は、食品表示法に定められている28品目のみとなっています。

増揚げ 赤みそ 白みそ

鶏肉 ひじき チキアギ

豚肉 いか えび あさり 青のり粉

乳・卵・小麦・そば・ビーナッツ・えび・かに・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・パナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド の表示をしています。

ピーマン たまねぎ 人参

ごぼう 人参 こんにゃく にら

モーウィ 人参 大根 きゅうり

くだもの

キャベツ 人参 たまねぎ もやし きくらげ

※揚げ油(**大豆**)は、揚げ調理で複数回の調理に使用しています。 ※もやし・枝豆・あお豆の原料は、**太豆**です。 ※もずく・あおさ・のり等の海藻類や、アサリ等の二枚貝、しらす等の小魚類には、**<u>いか・えび・かに</u>の稚魚が混入している**ことがあります。

ひじきシュウマイ(小麦 豚 鶏 大豆)

米 麦

こめ油 三温糖

小麦粉 でん粉 大豆油 三温糖

こめ油 中華めん (小麦 大豆)

こしょう 醤油 酢 みりん

酒 醤油 みりん 一味唐辛子 花かつお

酒 オイスターソース 醤油 ウスターソース シママース こしょう

ゆかり シママース 青じそドレッシング (小麦 大豆)

《 よく使用する調味料のアレルギーの一覧 》

麦ごはん

さばの商蛮漬け

滋鮮中華やきそば

モーウィのしそあえ

シュウマイ

ひじき入りきんびらごぼう

利休汁

①督油、薄口督油(<u>小麦・大豆</u>) ②酢・特濃酢・ワインビネガー(<u>小麦</u>) ③ウスターソース(<u>大豆・りんご</u>) ④カレーフレーク(<u>小麦・大豆・牛肉・暑肉</u>) ⑤豆腐・豆乳・おから・赤みそ・白みそ・麦みそ・甘口みそ・油あげ・厚揚げ・大豆油(<u>大豆</u>)

⑥デミグラスソース(**小麦・素肉**) ⑦マーガリン(<u>乳・大豆</u>) ⑧パター(<u>乳</u>) ⑨ごま油(<u>ごま・大豆</u>) ⑩ノンエッグマヨネーズ(<u>大豆</u>) ⑪鶏だし骨(<u>**農肉・卵**) </u>⑫豚だし骨(<u>**服肉**)</u>