

令和5年

9月

東江学校給食センター

53-2543



9月 こんだてひょう

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。

毎月19日は食育の日

19日は子ども達と食卓を囲んで、家庭で食事を楽しみましょう！

9月のうちな一行事食

7日 終戦の日

今から78年前の1945年に起きた沖縄戦が公式に終わった日

22日(旧8月8日) トーカチ

88歳(米寿)の長寿をお祝いする日

23日 秋の彼岸献立

春分の日、秋分の日前後に行われる行事。自然や祖先への感謝し、仏壇へ重箱料理を供え、家族の健康を願う

29日(旧8月15日) 十五夜

中秋の名月。沖縄では、五穀豊穡に感謝し、ふちやぎ等を仏前に供える。

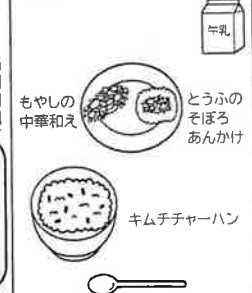
9月の名護市産食材

羽地米 冬瓜 きゅうり 鶏卵 鶏肉
豆腐 冬瓜 にら パパイア
ネギ ゴーヤー 豚肉 厚揚げ
ゆし豆腐 シークワーサー果汁

学校給食は地産地消に取り組んでいます。

9月22日は名護市が生産を誇る「シークワーサーの日」です。子ども達も魅力を届けるために19日「フルーツ白玉」、22日「アーサのウサチー」、27日「とり肉のシークワーサー焼き」は、名護市「勝山シークワーサー」のシークワーサー果汁を使った献立です。他にも名護市産食材を使った献立がたくさんあります。献立表(おもて・うら)を見て、探してみよう！

1(金) 欠食：久辺中2年



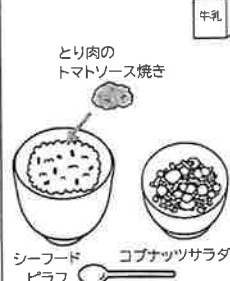
4(月)



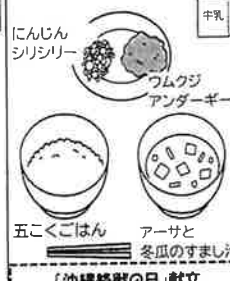
5(火)



6(水)



7(木) 欠食：東江幼



8(金)



11(月)



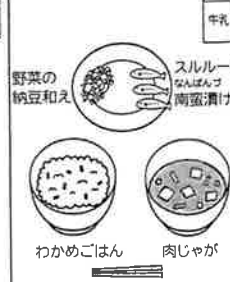
12(火)



13(水) 欠食：久辺小5年



14(木) 欠食：久辺小5年



15(金) 欠食：久辺小5年



18(月) 【敬老の日】



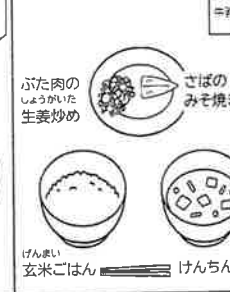
19(火)



20(水)



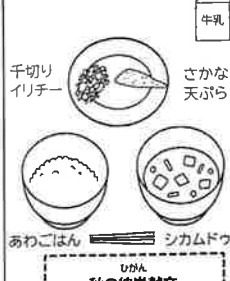
21(木)



22(金)



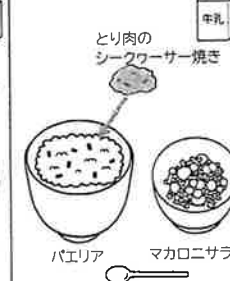
25(月)



26(火)



27(水)



28(木)



29(金)



※ 給食に関する問い合わせは：名護市教育委員会 総務課 学校給食係 電話 53-1212 (内線 121 / 130)

東江学校給食センター

①カレールー (出典: 大塚・真由) ②ワッペン (出典: 大塚) ③スターソース (出典: 大塚) ④カレーライス (出典: 大塚・真由) ⑤鍋物 (出典: 大塚) ⑥カレーうどん (出典: 大塚) ⑦カレーうどん (出典: 大塚) ⑧カレーうどん (出典: 大塚) ⑨カレーうどん (出典: 大塚) ⑩カレーうどん (出典: 大塚)