



# 9月給食だより



毎月19日は  
食育の日！

19日は子ども達と  
食卓を囲んで、家庭で  
食事を楽しみましょう！

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。

毎月19日は食育の日！

<p><b>献立名</b></p> <p>窓 今月のうちな一行事食 窓</p> <p>7日 終戦記念日 献立</p> <p>9月7日(木)は、沖縄の終戦記念日です。戦後は食糧不足にあり、お米も貴重でした。沖縄の人達は、少しのお米と知て買ってお手やカランダバー(芋の葉)を使ってやぶららジュシー(柔らかなジュシー)をよく作って食べていたそうです。</p> <p>21日 秋のお彼岸 献立</p> <p>秋分の日を境に前後3日間のことをいいます。地域によって違いはありますが、沖縄では、屋敷の御願をおこなったり仏壇や火の神へ御三味などのご馳走をお供えし、日頃の感謝や今後の無事を祈願する風習があります。</p> <p>給食では、名護市内や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。</p>	<p>読書月間にちなんで・・・ (名護小図書委員会さん協力)</p> <p>★絵本の中の料理を子どもたちにもぜひ味わって欲しい、絵本を通して料理に興味を深めて欲しいなどの想いを込めて、給食とコラボしました。本を読んで、おいしい料理にたくさん出会ってくださいね！</p>	<p>1(金)</p> <p>いわしのみそ煮 冬瓜のかか和え</p> <p>麦ごはん とん汁</p> <p>防災の日になんで</p>		
<p>4(月)</p> <p>ささみのしょうがあえ ごま ささみ チーズフライ</p> <p>くふあ じゅーしー</p>	<p>5(火)</p> <p>大根のうめ和え はんぺん フライ</p> <p>麦ごはん マーゴー</p> <p>たまらんちゃん♪</p>	<p>6(水)</p> <p>たまらんちゃん カステラ</p> <p>コンメラン ザーネ イタリアン サラダ</p> <p>たまらんちゃん♪</p>	<p>7(木)</p> <p>みかん 芋くじ アンダギー</p> <p>ポロポロ パパイアのじゅーしー キムチあえ</p> <p>終戦記念日にちなんで</p>	<p>8(金)</p> <p>さばの塩焼き よしの煮</p> <p>玄米ごはん アーサのみそ汁</p> <p>白露(二十四節気)</p>
<p>11(月)</p> <p>オムライス チキンライス 薄焼き卵 ミニケチャップ</p> <p>ブロッコリー ソテー 仲良しゼリー</p> <p>オムライス ハイ♪</p>	<p>12(火)</p> <p>アジフライ きゅうりのパリパリ和え</p> <p>麦ごはん ラタトゥイユ</p> <p>けんききゅうしよくいただきます♪</p>	<p>13(水)</p> <p>くるま駄 ナゲット</p> <p>高菜じゃこ セロリのスパゲッティ ゴマ和え</p>	<p>14(木)</p> <p>夕食：名護小6年</p> <p>フ チャンブルー</p> <p>セルフおにぎり</p> <p>麦ごはん 納豆みそ のり 冬瓜の カレースープ</p>	<p>15(金)</p> <p>夕食：名護小6年</p> <p>ミニたいやき まさご揚げ</p> <p>かやくごはん コーヤのウサチー</p> <p>敬老の日になんで☆</p>
<p>18(月)</p> <p>敬老の日</p>	<p>19(火)</p> <p>梨 しらす煮(ごはんのにせく) パパイア イリチー</p> <p>きびごはん 沖縄風 みそじる</p> <p>しらすどん♪</p>	<p>20(水)</p> <p>オレンジ もずくの酢の物 野菜 コロッケ</p> <p>中華焼きそば</p>	<p>21(木)</p> <p>野菜のゆかり和え ウサンミ(昆布・ごんにやく・厚揚げ)</p> <p>黒米ごはん シカムドウチ</p> <p>秋の彼岸になんで</p>	<p>22(金)</p> <p>夕食：名護幼・小</p> <p>青桐みかん グリーンサラダ</p> <p>びざパン ふわふわ スープ</p>
<p>25(月)</p> <p>夕食：大北幼</p> <p>豆腐とツナの コブサラダ</p> <p>カラフルピラフ ヨーグルト あえ</p>	<p>26(火)</p> <p>きびなごのスパイス揚げ ひじき炒め</p> <p>ゆかりごはん もずくの みそ汁</p>	<p>27(水)</p> <p>みたらし団子 チーズ入り厚焼きたまご</p> <p>焼きうどん 胡瓜の塩昆布あえ</p> <p>十五夜献立(29日)♪</p>	<p>28(木)</p> <p>夕食：大北小5年</p> <p>春雨の中華サラダ さくっとクッキー</p> <p>麦ごはん 肉じゃが</p>	<p>29(金)</p> <p>夕食：大北小5年</p> <p>スライスチーズ 豆腐のトローフ</p> <p>キャベツサラダ マッシュルームのクリームスープ</p>

