

# 11月献立表

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります

<p>献立名</p>	<p><b>11月8日 いい歯の日</b></p> <p>健康な“いい歯”を保ち、食事をおいしく食べられるように以下のことに気をつけましょう。</p> <p>よくかんで食べよう おやつは時間を決めて食べよう 甘いものは取り過ぎないようにしよう カルシウムを多く含む食べ物をとろう 食べた後は歯をみがこう</p>	<p>1(水)</p> <p>ゆで卵 / シーフードサラダ 牛乳</p> <p>麦ごはん / ポークカレー</p>	<p>2(木)</p> <p>バナナ / 牛乳 大学芋 / 大根のみそ和え</p> <p>もずく雑炊</p>	<p>3(金)</p> <p><b>文化の日</b></p>	
<p>献立名</p>	<p>6(月)</p> <p>あじフライ / 白菜のサラダ 牛乳</p> <p>バーガーパン / コーンチャウダー セルフサンドを作ろう</p>	<p>7(火)</p> <p>豆腐の野菜あんかけ / 春雨の和え物 牛乳</p> <p>キムタクごはん</p>	<p>8(水)</p> <p>千草焼き / カミカミ和え 牛乳</p> <p>麦ごはん / 大根のみそ煮</p> <p>いい歯の日にちなんで</p>	<p>9(木)</p> <p>きびなごの甘露煮 / 磯香和え 牛乳</p> <p>沖縄焼きそば</p>	<p>10(金)</p> <p>柿 牛乳</p> <p>三色丼 / さつまい</p>
<p>献立名</p>	<p>13(月)</p> <p>ポテトのカレーソテー / 牛乳 揚げパン / 白菜のクリームスープ</p>	<p>14(火)</p> <p>さばのみそ焼き / 大根のピリ和え 牛乳</p> <p>中華ちまきご飯</p>	<p>15(水)</p> <p>ミニ肉まん / パパイヤの和え物 牛乳</p> <p>麦ごはん / 豆腐のカレー煮</p>	<p>16(木)</p> <p>スイートポテト / 海藻サラダ 牛乳</p> <p>きのこスパゲティ いい芋の日にちなんで</p>	<p>17(金) 大宮中1年欠食</p> <p>フルーツ杏仁 牛乳</p> <p>ホイコーロー丼 / もずくと卵のスープ</p>
<p>献立名</p>	<p>20(月) 大宮中欠食 名護中2年・3年欠食</p> <p>シークワーサージャム / 手作りグラタン 牛乳</p> <p>コッパン / キャバツのスープ煮</p>	<p>21(火) 名護中2年・3年欠食</p> <p>オレンジ トマトオムレツ / ガドガドサラダ 牛乳</p> <p>ナシゴレン</p>	<p>22(水) 名護中2年・3年欠食</p> <p>うじら豆腐 / ひじきの佃煮 牛乳</p> <p>麦ごはん / チムシンジ</p>	<p>23(木)</p> <p><b>勤労感謝の日</b></p> <p>食べ物の命にも感謝!</p>	<p>24(金) 名護中欠食 桜中欠食</p> <p>酢豚 / きなこナッツ 牛乳</p> <p>麦ごはん / わかめスープ</p>
<p>献立名</p>	<p>27(月)</p> <p>魚のピザ焼き / ピンズコブサラダ 牛乳</p> <p>黒糖パン / ABCスープ</p>	<p>28(火) 大宮中2年欠食</p> <p>みかん しらす入り卵焼き / 大根のゆかり和え 牛乳</p> <p>深川飯</p>	<p>29(水) 大宮中2年欠食</p> <p>もやしのツナ和え 牛乳</p> <p>肉みそひじき丼 / かきたま汁</p>	<p>30(木) 大宮中2年欠食</p> <p>鶏肉のマーマレード焼き 牛乳</p> <p>トマトクリームスパゲティ / 秋の彩りサラダ</p>	<p>今月の給食に使用する 名護市産の食材</p> <p>羽地米・卵・鶏肉 豆腐・パパイヤ・みかん シークワーサー果汁</p> <p>学校給食では名護市産、県産食材を積極的に活用し給食を提供しています。</p>