アルコール依存症の相談窓口

市町村	名護市（社会福祉課障害福祉係）	0980-53-1212
	国頭村（保健センター）	0980-41-5767
	大宜味村（福祉保健課）	0980-44-3003
	東村（福祉保健課）	0980-43-2202
	今帰仁村（健康づくり推進課）	0980-56-1234
	本部町（福祉課）	0980-47-2165
	伊江村（医療保健センター）	0980-49-5000
	伊平屋村（福祉保健課）	0980-46-2142
	伊是名村（保健センター）	0980-45-2137
保健所	北部保健所（地域保健班）	0980-52-2734



令和８年９月　北部保健所作成

お酒の問題でお困りのご家族へ

沖縄県北部保健所

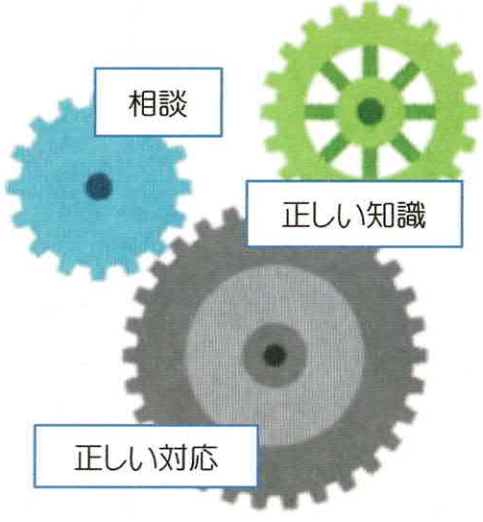
お酒の問題でお困りのご家族へ



こんな心配がありませんか？

- 飲酒運転をして事故を起こしそうで心配
- お酒ばかり飲んで仕事に行けない・続かない
- お酒の絡んだトラブルや怪我が多い
- お酒ばかり飲んでご飯を食べない・やせてきている
- お酒を飲んでいるときに暴力や暴言があり、安心して家に居ることができない

アルコール依存症は家族を巻き込む病気です。
本人にも家族にも助けが必要です。



回復には、まわりの力が必要です

アルコール依存症はお酒の飲み方や量がコントロール出来なくなる病気です。

本人のお酒の問題に、はじめに気づくのは家族や仕事仲間、支援者などのまわりの人です。気づいた人が相談窓口に足を運ぶことが大切です。

アルコール依存症は回復する病気です。
まずは、困っているご家族から相談してみましょう。

アルコール依存症の相談窓口（保健所・市町村）

- 本人との関わり方、対応方法についての助言、必要に応じて家庭訪問の実施
- 自助グループ（断酒会や AA、家族会など）の紹介
- 医療機関の紹介
- 酒害相談員による相談

市町村の保健師
お酒との付き合い方、お酒に関わる病気について知りたい・相談がしたい

福祉事務所の女性相談
飲酒している夫やパートナーから暴言や暴力をうけている

内科クリニック
生活習慣病が気になる・治療したい
医師の指導を受けたい

福祉事務所の家庭児童相談
家族や子ども自身のお酒の問題で子どものことが心配

精神科病院
依存症の専門の先生に相談・治療をしたい
依存症の方への対応を学びたい

警察
飲酒運転などのお酒に関する問題の相談がしたい
お酒の問題が原因で身の危険を感じる

自助グループ
依存症の当事者や他の家族の話を聞いてみたい

