



4月給食だより



毎月19日は
食育の日！
19日は子ども達と
食卓を囲んで、家庭で
食事を楽しみましょう！

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。

進級・入学おめでとうございます！

今年度もみんなの豊かな毎日と、健やかな成長の支えとなれるような、魅力ある美味しい給食作りを努めていきます。よろしくお祈りします！

◆令和6年度給食センター職員紹介◆

調理員：金城勝彦(主任) 嶺井政次 平良進
玉城学 親川ルリ子 座喜味美佳子
山城八栄子 井上奈緒 安慶名エリ子
具志堅佳津美 花城美枝子 岸本敬子
新里須恵子 松川翔悟(新) 安里力(新)
栄養士：仲井間誠子(新) 仲村渠卓也
●屋部センターでは、屋部小学校、中山分校、安和小学校、大宮小学校、あけみお学級、屋部幼稚園、安和幼稚園、大宮幼稚園の約1950食の給食を作ります。



◆学校給食について◆ 「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。児童生徒の心身の健やかな成長のために、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけるための重要な教材としての役割も担っています。

『学校給食』には次の【7つの目標】が掲げられています。

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。
- 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。
- 明るい社会性と協同の精神を養う。
- 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。
- 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。
- 伝統的な食文化を理解する。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

4月の給食目標

『給食のきまりを守ろう』
今年度、新しいクラスに早く慣れるためにも、給食のきまりを守って、みんなで楽しい給食時間を過ごせるようにしましょう。

献立名

9(火) ※安和小2~6年のみ

シークワサーゼリー

もずく丼

麦ごはん 冬瓜ゆし豆腐汁

牛乳

10(水) 欠食：安和幼・大宮幼

ごま菓子

クープイリチー

ゆかりごはん イナムドゥチ

牛乳

11(木)

県産 まぐろカツ

お祝い桃タルト

キャベツのおかか和え

クファージュシー

牛乳

12(金)

ブロッコリーコーンサラダ

チリチーズビーンズ

コッパン

牛乳

15(月)

豆乳ココア蒸しケーキ

ポテトと小松菜のツナ和え

五目焼きうどん

牛乳

16(火)

餃子

バンサンスー

あわごはん マーボー冬瓜

牛乳

17(水)

コールスローサラダ

かつおメンチカツ

バーガーパン 白いんげん豆のポタージュ

牛乳

18(木)

ほうれん草チーズオムレツ

くだもの

マカロニツナサラダ

カレーピラフ

牛乳

19(金)

イワシの生姜煮

くだもの

じゃが芋タシヤー

麦ごはん クーリシジ

牛乳

22(月)

バナナケーキ

カボチャサラダ

スパゲッティミートソース

牛乳

23(火)

きびなごのからあげ

ホイコーロー

麦ごはん 中華コーンスープ

牛乳

24(水)

ブロッコリーアーモンドサラダ

ポテトのチーズがらめ

なかよしパン キャベツヌードルスープ

牛乳

25(木)

ぎせい豆腐

くだもの

大根のおかか和え

鶏肉とゴボウの炊き込みご飯

牛乳

26(金)

サバの塩焼き

くだもの

パイパイイリチー

麦ごはん 冬瓜と鶏肉のみそ汁

牛乳

29(月)は『昭和の日』

『激動の時代を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす』という趣旨とする日です。

献立名

30(火)

フルーツヨーグルト

ガルバンゾーサラダ

麦ごはん チキンカレー

牛乳

※なご産(県産)食材※
4月の食材

- 豚肉・鶏肉・鶏卵・もずく
- まぐろ・冬瓜・キャベツ
- きゅうり・にら・ピーマン
- 赤ピーマン・パイパイ
- もやし・ほうれん草
- 小松菜・黒糖
- シークワサー果汁

給食では、名護市内や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。

『給食だより(献立表)』表も裏もしっかり見て！

☆表面：給食の配膳の見本になります。家庭においては子どもとの話のネタや、献立の参考(かぶらないように)などに活用できると思います。

★裏面：食物アレルギー対応として、表示義務・表示推奨品目28食材をメニューごと記載しています。また、食材は3つの働きに分けて表示しているので、目を通すことで、食への理解が深まるはずですよ。