



<p>こんだて</p>	<p>新しい学校、学年に慣れ、給食の準備や片付けを協力してスムーズに進めている様子が見られます。 新学期が始まり1か月がたちましたが、心や体に疲れは出ていないでしょうか？ 朝なかなか起きれなかったり、日中ボーッとしたり、食欲がないなど、気になる症状がある場合は、生活リズムを見直してみましょう。</p>	<p>1(水)</p> <p>フルーツアロエ </p> <p>アスパラソテー</p> <p>きなこあげパン トマトスープ</p>	<p>2(木) 欠食:安和幼・小 大宮幼・小</p> <p>くだもの </p> <p>春雨サラダ</p> <p>焼き豆腐の生姜あん</p> <p>うっちんの炊きこみご飯</p>	<p>3(金)</p> <p>憲法記念の日</p>	
<p>こんだて</p>	<p>6(月)</p> <p>こどもの日 振替休</p> <p>こどもの日</p>	<p>7(火)</p> <p>パイアのツナ和え </p> <p>タコライス(ミート・チーズ)</p> <p>麦ごはん もずくのすまし汁</p>	<p>8(水)</p> <p>キャベツサラダ </p> <p>ウインナーのソースかけ</p> <p>コッペパン マッシュルームスープ</p>	<p>9(木)</p> <p>フルーツポンチ </p> <p>ブロッコリーときのこソテー</p> <p>カレーピラフ</p>	<p>10(金) 欠食:屋部幼・小 中山分校</p> <p>ゴーヤーのかき揚げ </p> <p>キャベツの味噌炒め</p> <p>あわごはん アーサのすまし汁</p>
<p>こんだて</p>	<p>13(月)</p> <p>アセロラゼリー </p> <p>大根の甘酢和え</p> <p>アーサ入り卵焼き</p> <p>かやくごはん</p>	<p>14(火)</p> <p>キャベツのアーモンド和え </p> <p>魚のバジル焼き</p> <p>あみパン ポークビーンズ</p>	<p>15(水)</p> <p>きびなごの磯辺揚げ </p> <p>千切りイリチャー</p> <p>あわごはん 冬瓜のみそ汁</p> <p>『沖縄本土復帰記念献立』</p>	<p>16(木)</p> <p>ニガナのスーナー </p> <p>タピオカウブサー</p> <p>沖縄風焼きそば</p> <p>『琉球料理の日』</p>	<p>17(金)</p> <p>海藻中華サラダ </p> <p>ささみチーズフライ</p> <p>麦ごはん ハヤシライス</p>
<p>こんだて</p>	<p>20(月)</p> <p>ゴールスローサラダ </p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>スパゲッティナポリタン</p>	<p>21(火)</p> <p>ふーイリチャー </p> <p>さばのゴマみそかけ</p> <p>麦ごはん けんちん汁</p>	<p>22(水)</p> <p>パイアのシークワサーサラダ </p> <p>スラッピージョー</p> <p>なかよしパン クラムチャウダー</p>	<p>23(木)</p> <p>くだもの </p> <p>野菜の昆布あえ</p> <p>厚揚げのそばろあんかけ</p> <p>ひじき入りジュシー</p>	<p>24(金)</p> <p>大根と福神漬けの和え物 </p> <p>ゆでたまご</p> <p>玄米ごはん 種実入りカレー</p>
<p>こんだて</p>	<p>27(月) 欠食:安和幼・小 屋部幼・小 中山分校</p> <p>くだもの </p> <p>バンサンスー</p> <p>ひじきシューマイ</p> <p>五目チャーハン</p>	<p>28(火)</p> <p>切干大根のピリ辛あえ </p> <p>肉じゃが</p> <p>麦ごはん ゆし豆腐汁</p>	<p>29(水)</p> <p>キャベツサラダ </p> <p>豆腐のミートローフ</p> <p>バーガーパン 冬瓜のコンソメスープ</p>	<p>30(木)</p> <p>シークワサーカステラ </p> <p>カボチャサラダ</p> <p>キャベツのパペロンチーノ</p>	<p>31(金)</p> <p>パイアのツナ和え </p> <p>はるまき</p> <p>麦ごはん マーボー大根</p>

