

2024年 5月 詳細献立表 屋部学校給食センター

★お知らせ★ 台風等の天候や材料の都合により、献立を変更することがあります。その時は、学校からの献立変更のお知らせをご確認ください。

日 曜 日	献立名	3つのグループの働きと使用食材名			
		おもに血・肉・骨となる 1・2群(たんぱく質・無機質)	おもに体の調子を整える 3・4群(ビタミン・無機質)	おもに力や熱となる 5・6群(炭水化物・脂質)	調味料・だしなど
1 /水	きなこ揚げパン	きなこ(大豆) 脱脂粉乳(乳)		コッペパン(小麦 乳 大豆) 揚げ油(大豆) 1回目 アーモンド粉 黒糖	
	トマトスープ	鶏肉	玉葱 人参 セロリ あお豆 にんにく トマト	じゃが芋 マカロニ(小麦) こめ油 三温糖 でん粉	とりだし骨 シママース こしょう 醤油
	アスパラソテー	ベーコン(豚 大豆)	アスパラ ビーマン 人参 玉葱 コーン にんにく	こめ油	醤油 シママース こしょう
	フルーツアロエ		アロエ バイン缶 もも缶 フルーツカクテル缶(もも)		
2 /木	うちの炊きこみご飯	鶏肉 かまぼこ 油揚げ 大豆	しいたけ 人参 にはら	米 こめ油	とりだし骨 花かつお 醤油 うちん粉 シママース カレー粉 みりん
	焼き豆腐の生姜あん	豆腐	生姜 ねぎ しいたけ	こめ油 かたくり粉	花かつお
	春雨サラダ	ハム(鶏 豚 大豆) 中華めん(小麦 乳 大豆 ごま)	人参 もやし きゅうり	ごま 三温糖 ごま油 はるさめ	酢 醤油
	くだもの		ニューサマー		
7 /火	麦ごはん			米 麦	
	もずくのずまし汁	もずく	大根 玉葱 人参 しいたけ ねぎ 生姜		醤油 シママース 花かつお みりん
	タコライス(ミート)	豚ひき肉 豚レバー 大豆 レッドキドニー	玉葱 人参 ビーマン にんにく トマトホール	こめ油	チリミックス(小麦・乳・豚) チリソース ウスター チリパウダー ケチャップ シママース こしょう
	タコライス(チーズ)	チーズ(乳)			
8 /水	ハワイのツナ和え	ツナ(大豆)	ハワイヤ 人参 きゅうり もやし	三温糖 ごま油	醤油
	コッペパン			コッペパン(小麦 乳 大豆)	
	マッシュルームスープ	鶏肉 白花生ペースト 脱脂粉乳(乳)	マッシュルーム しめじ 人参 玉葱 パセリ	じゃが芋	とりだし骨 シママース こしょう ホワイトルー(乳 小麦 大豆 牛・豚肉)
	ウインナーのソースかけ	ウインナー(小麦 牛肉 豚肉)		三温糖 かたくり粉	ケチャップ デミグラスソース ウスター
9 /木	キャベツサラダ	ハム(鶏・豚・大豆)	キャベツ 人参 きゅうり コーン	三温糖	醤油 シママース パジル粉 酢
	カレーピラフ	鶏肉	人参 玉葱 木くらげ マッシュルーム コーン グリンピース にんにく	米 麦 こめ油	カレー粉 カレーフレーク シママース こしょう 豚だし骨
	ブロッコリーときのこソテー	ベーコン(豚 大豆)	ブロッコリー しめじ ビーマン にんにく	こめ油	醤油 シママース こしょう
	フルーツポンチ		みかん缶 バイン缶 7-11カクテル缶(もも) 7-11果汁	だんご(大豆) グラニュー糖	
10 /金	あわごはん			米 もちきび	
	アーサのずまし汁	アーサ 豆腐	冬瓜		シママース 料理酒 みりん 醤油 花かつお
	ゴーヤのかき揚げ	たまご しらす ちくわ	ゴーヤ 人参 玉葱	小麦粉 揚げ油(大豆) 2回目	シママース
	キャベツの味噌炒め	豚肉 みそ	キャベツ ビーマン にんにく 生姜	こめ油 三温糖 ごま油	トウバンジャン(小麦) 醤油 料理酒
13 /月	かやくごはん	鶏肉 油揚げ 大豆	人参 ごぼう しいたけ インゲン こんにゃく	米 麦 こめ油	醤油 シママース 料理酒 花かつお
	アーサ入り卵焼き	たまご アーサ		麩(小麦) こめ油	シママース 醤油
	大根の甘酢和え	オーシャンキング 糸けすり	大根 にんじん もやし 生姜	三温糖	酢
	アセロラゼリー	アセロラゼリー(りんご果汁)			
14 /火	あみパン			あみパン(小麦 乳 大豆)	
	ポークビーンズ	豚肉 大豆	玉葱 人参 マッシュルーム インゲン にんにく トマト	じゃが芋 こめ油 三温糖	ケチャップ デミグラスソース シママース 豚だし骨
	魚のバジル焼き	サバ	にんにく パセリ	オリーブ油 パン粉(小麦 大豆)	シママース こしょう パジル
	キャベツのアーモンド和え	ツナ(大豆)	キャベツ 人参 きゅうり コーン	アーモンド グラニュー糖 こめ油	醤油 酢
15 /水	あわごはん			米 もちきび	
	冬瓜のみそ汁	豆腐 赤みそ 白みそ	冬瓜 人参 しめじ ねぎ		シママース 花かつお
	きびなごの磯辺揚げ	きびなご 青のり		揚げ油(大豆) 3回目廃棄 小麦粉	シママース こしょう
	千切りイリチャー	豚肉	切干大根 こんにゃく 人参 ニラ	こめ油	醤油 みりん シママース 花かつお
16 /木	沖縄風焼きそば	イカ 豚肉 かまぼこ	人参 キャベツ もやし ニラ 生姜 木くらげ	沖縄そば麺(小麦) こめ油	醤油 シママース
	ニガナのスーナー	豆腐 ツナ(大豆) みそ	ニガナ ほうれん草 人参	ごま 三温糖 ごま油	酢
	タピオカアップサー	きなこ(大豆)	シークワサー果汁	タピオカ粉 紅芋 グラニュー糖	シママース
	麦ごはん			米 麦	
17 /金	ハヤシライス	牛肉 豚肉 白花生ペースト	セロリ 玉葱 人参 マッシュルーム ビーマン にんにく フルーツ	じゃが芋 こめ油 三温糖	ハヤシルー(小麦 大豆 牛肉) デミグラスソース ウスター 豚だし骨
	ささみチーズフライ	ささみチーズフライ(乳 小麦 鶏肉 大豆)			
	海藻の中華サラダ	オーシャンキング 海藻	キャベツ 人参 大根 コーン	三温糖	酢 青じそドレ(小麦 大豆) 醤油
	スパゲティナポリタン	ウインナー(小麦 牛肉 豚肉)	玉葱 人参 エリンギ マッシュルーム トマト にんにく	スパ(小麦) オリーブ油 三温糖	シママース ケチャップ ウスター こしょう
20 /月	ジャーマンポテト	ベーコン(豚 大豆)	玉葱 ビーマン コーン にんにく	じゃが芋 こめ油	醤油 シママース こしょう
	コルルスローサラダ	チーズ(乳)	キャベツ きゅうり コーン	ノンエッグマヨ グラニュー糖	酢 醤油
	麦ごはん			米 麦	
	けんちん汁	豚肉 豆腐	大根 にんじん こんにゃく ごぼう ねぎ		醤油 シママース 花かつお
21 /火	サバのゴマみそあんかけ	サバ みそ		三温糖 ごま かたくり粉	みりん 醤油 料理集
	ふーイリチー	たまご ツナ(大豆)	キャベツ 人参 小松菜	麩(小麦) こめ油	シママース 醤油 こしょう
	なかよしパン			なかよしパン(小麦 乳 大豆)	
	クラムチャウダー	あさり 鶏肉 脱脂粉乳(乳) 白花生ペースト	玉葱 人参 しめじ パセリ	じゃが芋	とりだし骨 シママース こしょう ホワイトルー(乳 小麦 大豆 牛・豚肉)
22 /水	スラッピージョー	牛ひき肉 大豆	玉葱 木くらげ トマト	三温糖 小麦粉 こめ油	ケチャップ チリミックス(小麦 乳 豚) デミグラスソース シママース
	ハワイヤのシークワサーサラダ	ひよこ豆 ハム(鶏・豚・大豆)	ハワイヤ 大根 トマト シークワサー果汁	三温糖	タンカンドレ(小麦 大豆 セラチン)
	ひじき入りジュース	豚肉 ひじき かまぼこ 油あげ	人参 ねぎ	米 麦 こめ油	醤油 シママース 料理酒 みりん 豚だし骨 花かつお
	厚揚げのそぼろあんかけ	厚揚げ 鶏ひき肉	生姜 にんにく ねぎ	三温糖 ごま油 かたくり粉	醤油 みりん
23 /木	野菜の塩昆布あえ	しらす 糸けすり 昆布	キャベツ きゅうり 人参	ごま 三温糖 ごま油 三温糖 ごま油	醤油 シママース
	くだもの		みかん		
	玄米ごはん			米 玄米	
	種実入りカレー	鶏肉 白花生ペースト レッドキドニー	人参 玉葱 グリンピース にんにく 生姜 りんご	じゃが芋 こめ油	カレー粉 カレーフレーク ウスターソース マドラスカレー(小麦 大豆 りんご) 豚だし骨 チャツネ(りんご)
24 /金	ゆでたまご	たまご			
	大根と福神漬の和え物	昆布	大根 福神漬(28品目なし)	ごま 三温糖	醤油
	五目チャーハン	豚肉 大豆	人参 玉葱 しいたけ 木くらげ グリンピース	米 麦 こめ油 ごま油	醤油 シママース こしょう 豚だし骨
	ひじきしゅうまい	ひじき入りしゅうまい(小麦 豚肉 鶏肉 大豆)			
27 /月	ハンサンスー	ハム(鶏・豚・大豆)	大根 きゅうり 人参	ごま 三温糖 ごま油	酢 醤油 シママース
	くだもの		みかん		
	麦ごはん			米 麦	
	ゆし豆腐汁	豆腐	ねぎ		醤油 花かつお
28 /火	肉じゅが	牛肉 油揚げ	こんにゃく 人参 玉葱 椎茸 ねぎ インゲン	じゃが芋 三温糖 こめ油	醤油 みりん 料理酒 シママース 花かつお
	切干大根のピリ辛和え	とりささみ	切干大根 人参 大根 きゅうり	三温糖	醤油 シママース キムチ味(りんご 大豆)
	バーガーパン			バーガーパン(小麦 乳 大豆)	
	冬瓜のコンソメスープ	ハム(鶏・豚・大豆)	冬瓜 玉葱 人参 しめじ にんにく パセリ	こめ油 かたくり粉	醤油 シママース こしょう 豚だし骨
29 /水	豆腐のミートローフ	豆腐 鶏・牛ひき肉 大豆	玉葱 ビーマン にんにく	パン粉(小麦 大豆) 三温糖 かたくり粉	ケチャップ デミグラスソース ウスター シママース こしょう ナツメグ
	キャベツサラダ	チーズ(乳)	キャベツ 人参 きゅうり コーン	グラニュー糖 ノンエッグマヨ	酢 醤油
	キャベツのペペロンチーノ	あさり ベーコン(豚 大豆)	キャベツ 人参 玉葱 しめじ アスパラ パセリ にんにく	スパ(小麦) オリーブ油	唐辛子 シママース こしょう 醤油 コンソメ(乳 小麦 鶏肉 大豆) 白ワイン
	かぼちゃサラダ	ツナ(大豆)	きゅうり 玉葱 かぼちゃ	アーモンド じゃが芋 ノンエッグマヨ	醤油 シママース こしょう
30 /木	シークワサーカステラ	たまご 牛乳	シークワサー果汁	小麦粉 ホットケーキミックス(乳 小麦 大豆) マーガリン グラニュー糖	
	麦ごはん			米 麦	
	モーバー大根	大根 豚ひき肉 大豆 鶏レバー みそ	大根 玉葱 人参 しいたけ 木くらげ たけのこ にんにく 生姜 ニラ	こめ油 かたくり粉 ごま油	豆腐(小麦) オイスター 醤油 シママース テンメンジャン(小麦 大豆 ごま)
	はるまき	はるまき(小麦 ごま 大豆 鶏肉) 揚げ油(大豆) 1回目			
31 /金	ハワイヤのツナ和え	ツナ(大豆)	ハワイヤ 人参 きゅうり もやし	三温糖 ごま油	醤油

※予定詳細献立表は、食品表示法に定められている28品目のみとなっています。
 乳・卵・小麦・そば・ピーナッツ・えび・かに・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン
 ・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンドの表示をしています。
 ※揚げ油(大豆)は、揚げ調理で複数回の調理に使用しています。※もやし・枝豆・あお豆の原料は、大豆です。
 ※もずく・あおさ・のり等の海藻類や、アサリ等の二枚貝、しらす等の小魚類には、いか・えび・かにの稚魚が混入していることがあります。
 《よく使用する調味料のアレルギーの一覧》
 ①醤油、薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢・ウイヒ初(小麦) ③かつお(大豆・りんご) ④かたくり粉(小麦・大豆・牛肉・鶏肉) ⑤豆腐・豆乳・おから・赤みそ・白みそ・麦みそ・甘口みそ・油あげ・厚揚げ・大豆油(大豆) ⑥デミグラス(小麦・鶏肉) ⑦マーガリン(乳・大豆) ⑧バター(乳) ⑨ごま油(ごま・大豆) ⑩ノンエッグマヨ(大豆) ⑪鶏だし骨(鶏肉・卵) ⑫豚だし骨(豚肉)