

2024年 7・8月 詳細献立表 屋部学校給食センター

★お知らせ★ 台風等の天候や材料の都合により、献立を変更することがあります。その時は、学校からの献立変更のお知らせを確認ください。

日 / 曜 日	献立名	3つのグループの備きと使用食材名			
		おもに血・肉・骨となる 1・2群(たんぱく質・無機質)	おもに体の調子を整える 3・4群(ビタミン・無機質)	おもに力や熱となる 5・6群(炭水化物・脂質)	調味料・だしなど
1 /月	高菜スパゲティ	ツナ(大豆)	玉葱 人参 しめじ 木くらげ たかひ にんにく	スパゲ(小麦)ごま ごま油 こめ油	シママース 醤油
	ハワイヤのシークワーサー和え	ひよこ豆 ハム(鶏 豚 大豆)	ハワイヤ きゅうり トマト シークワーサー果汁	三温糖	タンカンドレ(小麦 大豆 ゼラチン)
	バナナケーキ	たまご	バナナ	グラニュー糖 小麦粉 こめ油 チョコチップ(乳 大豆)	ベーキングパウダー
2 /火	麦ごはん			米 麦	
	冬瓜と鶏肉のお汁	鶏肉	冬瓜 人参 しいたけ ねぎ		シママース 料理酒 醤油 花かつお
	ゴーヤーチャンプルー	豆腐 豚肉 糸げすり	ゴーヤー 人参 玉葱	こめ油	シママース こしょう 醤油 花かつお
	一ロアジフライ	一ロアジフライ(あじ 小麦)揚げ油(1回目)			
3 /水	コッペパン			コッペパン(小麦 乳 大豆)	
	ブラウنشチュウ	豚肉 白花豆	玉葱 人参 しめじ ビーマン トマト ニンニク	じゃが芋 小麦粉 マーガリン こめ油	豚だし骨 ウスター デミグラスソース シママース こしょう
	豆サラダ	ミックスビーンズ	あお豆 ブロッコリー キャベツ コーン	アーモンド	こしょう タンカンドレ(小麦 大豆 ゼラチン)
	フルーツヨーグルト	ヨーグルト(乳)	バナナ もも缶 フルーツカクテル(もも)		
4 /木	豚肉とごぼうの炊きこみご飯	豚肉 油揚げ(大豆)	しいたけ 人参 ごぼう ねぎ	米 こめ油	料理酒 醤油 みりん シママース 花かつお
	スルールの甘酢あんかけ	きびなご	玉葱 人参 ビーマン	小麦粉 かつくり粉 グラニュー糖 揚げ油(2回目廃棄)	酢 醤油
	ほうれん草の白和え	ツナ(大豆) 豆腐 甘口白みそ	ほうれん草	三温糖 ごま	ごまドレ(ごま 小麦 大豆)
	黒大豆	黒大豆			
5 /金	麦ごはん			米 麦	
	わかめコンスープ	わかめ 豆腐 オーシャンキング	コーン 玉葱	かたくり粉	豚だし骨 醤油 シママース こしょう
	チャーシューのブルコギ	チャーシュー肉	にんにく 生姜 人参 ビーマン 玉葱 こんにゃく しめじ	三温糖 こめ油 ごま ごま油 こめ油	豆板糖 醤油 みりん 料理酒
	なかよしシークワーサーゼリー		シークワーサー果汁	グラニュー糖	アガー
8 /月	カレーうどん	豚肉 油揚げ(大豆) 白花豆	人参 玉葱 しめじ 小松菜 長ねぎ にんにく	うどん(小麦) こめ油	カレーフレーク カレー粉 ウスター シママース 豚だし骨
	野菜コロッケ	野菜コロッケ(小麦粉)揚げ油(1回目)			
	ひじきとひよこ豆の和え物	ひじき ひよこ豆 ちくわ	人参 きゅうり ブロッコリー	ごま 三温糖 ノンエッグマヨ	醤油
	星型杏仁豆腐のフルーツ和え		みかん缶 バイン缶 フルーツカクテル(もも)シークワーサー果汁		星型杏仁豆腐(乳 オレンジ 大豆)
9 /火	麦ごはん			米 麦	
	マーボー豆腐	豆腐 豚ひき肉 大豆 牛ひき肉 赤みそ	玉葱 人参 しいたけ 木くらげ たけのこ にんにく 生姜	こめ油 かたくり粉 ごま油 こめ油	豆板糖 オイスター シママース 醤油 テンメンジャン(小麦 ごま 大豆)
	もずく入り厚焼き五子	たまご オーシャンキング もずく	ねぎ	三温糖 ごま油	醤油 シママース ウーヅパウダー
	モウーイのキムチ和え	しらす わかめ 糸げすり	赤うり きゅうり	三温糖	キムチの素(イカ りんご 大豆)醤油
10 /水	あみパン			あみパン(小麦 乳 大豆)	
	コンソメスープ	鶏肉	冬瓜 小松菜 人参 玉葱 しいたけ パセリ	こめ油	シママース こしょう 醤油 豚だし骨
	魚のきのこ焼き	シラ チーズ(乳)	しめじ えのき マッシュルーム パセリ	マーガリン	シママース こしょう 白ワイン 醤油
	かぼちゃサラダ		胡瓜 かぼちゃ	じゃが芋 ノンエッグマヨ	醤油 こしょう シママース
11 /木	キムチ入り炊きこみご飯	豚肉	白菜キムチ(小麦 りんご 大豆 さば)人参 玉葱 たけのこ しいたけ ねぎ 生姜	米 麦 こめ油	醤油 パプリカ粉 シママース 豚だし骨 キムチ(りんご 大豆)
	えだまめシューマイ	えだまめシューマイ(小麦 大豆 鶏肉 乳)			
	ハンサンスー	オーシャンキング 無添加ハム(鶏・豚・大豆)	胡瓜 もやし	春雨 ごま グラニュー糖 ごま油	酢 醤油
	くだもの		オレンジ		
12 /金	玄米ごはん			米 玄米	
	へちまのみそ汁	豆腐 油揚げ(大豆) 赤みそ	へちま ねぎ しめじ		花かつお
	豚肉の生姜焼き風	豚肉	玉葱 ビーマン 生姜	こめ油 きび糖	醤油 みりん 料理酒
	胡瓜とじゃこの甘酢和え	しらす わかめ	赤うり 人参	ごま油 三温糖	醤油 酢
16 /火	ゆかりごはん			米	ゆかり
	豚汁	豚肉 豆腐 油揚げ(大豆) 麦みそ	大根 にんじん ごぼう こんにゃく 生姜 長ねぎ	里手	花かつお
	いわしの生姜煮	いわしの生姜煮(小麦 大豆)			
	モウーイの青じそ和え	わかめ 糸げすり	赤うり きゅうり		青じそドレ(小麦 大豆)
17 /水	コッペパン			コッペパン(小麦 乳 大豆)	
	ポタージュスープ	ベーコン(豚 大豆)白花豆 スキムミルク(乳)	人参 玉葱	じゃが芋	ホウトクレー(乳 小麦 大豆 豚・牛肉) シママース こしょう 豚だし骨
	チリコンカン	豚ひき肉 豚レバー レッドキドニー	玉葱 人参 にんにく	こめ油	ケチャップ ウスター トマトソース チリソース チリパウダー チリミックス(小麦 乳 豚) シママース
	ブロッコリーときのこソテー	豚肉	ブロッコリー しめじ ビーマン コーン にんにく	こめ油	醤油 シママース こしょう
18 /木	もずく入り炊き込みご飯	豚肉 魚さし もずく 油揚げ(大豆)	人参	米 麦 こめ油	醤油 シママース 料理酒 花かつお
	うじら豆腐	すり身 豆腐 たまご	木くらげ グリンピース	ゴマ かたくり粉 揚げ油(2回目)	シママース
	モウーイとささみの生姜あえ	とりささみ	赤うり きゅうり 生姜	きび糖	醤油 酢
19 /金	あわごはん			米 もちきび	
	春雨スープ	豆腐	冬瓜 人参 しいたけ	春雨	醤油 シママース こしょう 豚だし骨
	ヤンニャムチキン	鶏肉	にんにく	かたくり粉 揚げ油(3回目廃棄) ごま油 三温糖 ハチミツ	ケチャップ 醤油 コチジャン(大豆)
	チョレギサラダ	わかめ のり	キャベツ 小松菜 きゅうり	ごま	ナムルドレ(小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン)

8月 使用食材一覧表

26 /月	スパゲティミートソース	牛ひき肉 豚ひき肉 大豆	にんにく 玉葱 人参 マッシュルーム トマト	スパゲ(小麦)こめ油	ケチャップ ウスター デミグラスソース シママース 赤ワイン
	野菜コロッケ	野菜コロッケ(小麦 大豆) 揚げ油(1回目)			
	胡瓜とじゃこの甘酢和え	しらす わかめ	胡瓜 人参 もやし	ごま油 三温糖	醤油 酢
27 /火	くだもの		オレンジ		
	麦ごはん			米 麦	
	夏野菜カレー	豚肉 白花豆	人参 玉葱 ビーマン にんにく 生姜 りんご なす	じゃが芋 マーガリン	カレー粉 カレーフレーク ウスターソース 料理酒 マドラスカレー(小麦 大豆 りんご) 豚だし骨 チョレギ(りんご)
	ささみチーズ焼き	ささみチーズフライ(乳 小麦 鶏肉 大豆)			
28 /水	アーモンド入りロールスローサラダ		キャベツ 人参 きゅうり	アーモンド ノンエッグマヨ 三温糖	酢 シママース こしょう
	バーガーパン			バーガーパン(小麦 乳 大豆)	
	わかめコンスープ	わかめ 豆腐	コーン 玉葱	かたくり粉	豚だし骨 醤油 シママース こしょう
	ハンバーグのソースかけ	ハンバーグ(鶏肉 豚肉 大豆) 赤みそ	バイン缶	三温糖 かたくり粉	ケチャップ ウスター
	ポテトサラダ		玉葱 胡瓜	じゃが芋 ノンエッグマヨ 三温糖	シママース こしょう
29 /木	シークワーサーソルベ	シークワーサーソルベ(28品目使用なし)			
	ひじき入り炊きこみご飯	鶏肉 ひじき 油揚げ(大豆) 大豆 しらす	人参 ごぼう しいたけ インゲン	米 麦 こめ油	醤油 シママース みりん 豚だし骨
	もずく入り厚焼き五子	たまご オーシャンキング もずく	ねぎ	三温糖 ごま油	醤油 ウーヅパウダー シママース
	モウーイの梅肉和え	ツナ	赤うり ゴーヤー	三温糖	シママース 梅びしお(りんご)
30 /金	麦ごはん			米 麦	
	アーサのすまし汁	アーサ 豆腐	冬瓜		料理酒 シママース みりん 醤油 花かつお
	酢豚	豚肉	生姜 にんにく 人参 玉葱 ビーマン しいたけ	じゃが芋 揚げ油(廃棄) 三温糖 こめ油 かたくり粉	醤油 ケチャップ 酢 シママース 花かつお
	切干大根の中華和え	オーシャンキング	切干大根 胡瓜 人参	三温糖 ごま ごま油	酢 醤油 シママース

※予定詳細献立表は、食品表示法に定められている28品目のみとなっています。

乳・卵・小麦・そば・ピーナッツ・えび・かに・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンドの表示をしています。

※揚げ油(大豆)は、揚げ調理で複数回の調理に使用しています。※もやし・枝豆・あお豆の原料は、大豆です。

※もずく・あおさ・のり等の海藻類や、アサリ等の二枚貝、しらす等の小魚類には、いかにの稚魚が混入していることがあります。

《 よく使用する調味料のアレルギーの一覧 》

①醤油、薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢・ワイルド(小麦) ③ケチャップ(大豆・りんご) ④カレー粉(小麦・大豆・牛肉・鶏肉) ⑤豆腐・豆乳・おから・赤みそ・白みそ・麦みそ・甘口みそ・油あげ・厚揚げ・大豆油(大豆) ⑥デミグラスソース(小麦・鶏肉) ⑦マーガリン(乳・大豆) ⑧バター(乳) ⑨ごま油(ごま・大豆) ⑩ワイルド(大豆) ⑪鶏だし骨(鶏肉・卵) ⑫豚だし骨(豚肉)