

2024 9月詳細献立

名護学校給食センター

★お知らせ★ 台風等の天候や材料の都合により、献立を変更することがあります。その際は、学校からの献立変更のお知らせをご確認ください。

日/曜日	献立名	3つのグループの働きと使用食材名			
		おもに血・肉・骨となる 1・2群 (たんぱく質・無機質)	おもに体の調子を整える 3・4群 (ビタミン・無機質)	おもに力や熱となる 5・6群 (炭水化物・脂質)	調味料・だしなど
2/月	わかめごはん	わかめ		米	
	いわしのうめ煮	いわしのうめ煮 (小麦 大豆)			
	フーイリチー	たまご 豚肉	人参 もやし からし菜 生姜	麺 (小麦 大豆) こめ油	塩 こしょう しょうゆ
3/火	ずいとん	鶏肉	大根 ごぼう 人参 小松菜 しめじ	ずいとん (小麦)	塩 しょうゆ 酒 みりん 花かつお だし昆布
	ポテトライス	ベーコン (豚肉 大豆) ひよこ豆 (大豆)	ピーマン 玉ねぎ にんにく パセリ	米 麦 ジャがいも こめ油	塩 こしょう しょうゆ チリパウダー 豚だし骨
	コルスローサラダ		キャベツ きゅうり 小松菜 コーン 人参	三温糖	減塩フレンチドレッシング 塩 酢
4/水	コッペパン			コッペパン (小麦 乳 大豆)	
	元気サラダ	ハム (豚肉 鶏肉 大豆)	ブロッコリー 人参 きゅうり コーン にんにく	三温糖	しょうゆ 酢 塩
	ハチマのクリーム煮	脱脂粉乳 (乳) ウィンナー (豚肉) 白花豆	玉ねぎ 人参 へちま しめじ	ジャがいも こめ油 薄力粉 (小麦) マーガリン	塩 こしょう 豚だし骨
	スイカ入りポンチ		ずいか バイン缶 みかん缶 フルーツカクテル (もも)	グラニュー糖	
5/木	コンメランザーネ	鶏肉	なす 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ピーマン トマト にんにく	パスタ (小麦) オリーブ油	塩 赤ワイン ケチャップ
	イタリアンサラダ	イカ	大根 人参 胡瓜 赤ピーマン レモン	三温糖 アーモンド クラッカー (小麦)	塩 イタリアンドレッシング
	バナナケーキ	たまご 牛乳 大豆の華 (大豆)	バナナ	薄力粉 (小麦) ケーキミックス (乳 小麦 大豆) マーガリン グラニュー糖	ベーキングパウダー 塩
6/金	ポロポロジュシー	ツナ缶 (大豆) みそ	人参 小松菜 いら	米 麦 こめ油	塩 しょうゆ 花かつお
	きびなごのから揚げ	きびなご		かたくり粉 薄力粉 (小麦) 大豆油	塩 こしょう カレー粉
	オクラとささみのキムチ和え	ささみチャンク (鶏肉)	オクラ 冬瓜 生姜	ごま油	キムチ味 (りんご 大豆) しょうゆ 塩
	バイン缶		バイン缶		
9/月	黒米ごはん			米 黒米	
	うさんみ	豆腐 昆布	こんにゃく しょうが	三温糖	しょうゆ みりん 酒 花かつお 塩
	もやしナムル	かまぼこ	もやし 小松菜 人参	三温糖 ごま ごま油	しょうゆ 塩
	ななみ汁	歌なみ 豚肉	ねぎ しょうが ししいだけ こんにゃく	薄力粉 (小麦)	塩 しょうゆ 酒 豚だし骨 花かつお
10/火	カラフルピラフ	ウィンナー (豚肉) 大豆	ピーマン 玉ねぎ にんにく コーン マッシュルーム	米 麦 こめ油	豚だし骨 塩 こしょう しょうゆ パプリカ粉
	豆腐とツナのサラダ	豆腐 ツナ チーズ (乳) ベーコン (豚肉 大豆)	ほうれん草 ブロッコリー トマト	ジャがいも	減塩フレンチドレッシング 塩
	ゴーヤチップス		にがうり	大豆油 グラニュー糖	塩
11/水	コッペパン			コッペパン (小麦 乳 大豆)	
	手作りミートローフ	鶏肉 牛肉 大豆 豆腐	玉ねぎ ビーマン さとうきび	三温糖 パン粉 (小麦 大豆) こめ油 かたくり粉	塩 こしょう なつめく ケチャップ ウスターソース デミグラスソース (鶏肉 小麦)
	キャベツサラダ		キャベツ きゅうり コーン	アーモンド 三温糖	塩 しょうゆ サウザンドレッシング
	トマトスープ	豚肉	玉ねぎ 人参 大根 マッシュルーム トマト にんにく パセリ	マカロニ (小麦) こめ油	ケチャップ 塩 こしょう 豚だし骨
12/木	豚キムチうどん	豚肉	白菜 人参 玉ねぎ 長ねぎ 小松菜 白菜キムチ (さば りんご 小麦 大豆)	うどん (小麦) こめ油 三温糖	塩 しょうゆ みりん 酒 花かつお
	焼きししゃも	ししゃも			塩
	もずく酢あえ	もずく かまぼこ	きゅうり	三温糖	しょうゆ 塩 酢
	みかん		みかん		
13/金	麦ごはん			米 麦	
	まぐろそぼろ丼 (肉)	まぐろ 豆腐	人参 玉ねぎ ししいだけ しょうが	三温糖 こめ油	みりん しょうゆ 酒
	まぐろそぼろ丼 (炒め)	たまご	キャベツ 小松菜	ごま油 ごま	塩 しょうゆ
	アーサ汁入り中華スープ	アーサ 鶏肉	白菜 しょうが	かたくり粉	塩 しょうゆ 酒 豚だし骨
	目玉ゼリー		黄桃	グラニュー糖 アガー	乳飲料 (乳)
17/火	もずくのポロポロジュシー	ツナ みそ もずく	人参 ほうれん草 冬瓜 いら	米 麦 こめ油	花かつお 塩 しょうゆ
	野菜コロッケ	野菜コロッケ (小麦 乳 大豆) 大豆油			
	大根と梅の胡麻和え	しらすぼし	大根 人参 胡瓜 もやし 梅	ごま油 三温糖	しょうゆ 酢 梅びしお (りんご)
18/水	コッペパン			コッペパン (小麦 乳 大豆)	
	チリビーンズ	豚肉 牛肉 大豆 金時豆	玉ねぎ にんにく トマト	三温糖 こめ油	赤ワイン チリパウダー パプリカ粉 ウスターソース 塩 こしょう
	ハワイヤサラダ	ハム (豚肉 鶏肉 大豆)	ハワイヤ 大根 シークワーサー	三温糖	青じそドレッシング しょうゆ
	ヌードルスープ	鶏肉	冬瓜 玉ねぎ 人参 セロリ しめじ にんにく パセリ	パスタ (小麦) こめ油	しょうゆ 塩 こしょう 豚だし骨
19/木	塩焼きそば	豚肉	きゃべつ もやし 人参 竹の子 チンゲン菜 しょうが	中華めん (小麦 大豆) こめ油	塩 しょうゆ こしょう オイスターソース
	ごまマシュマロ		レーズン	ごま アーモンド マーガリン マシュマロ (ゼラチン) コーンフレーク	ココア
	切干大根の塩昆布あえ	昆布 ささみチャンク (鶏肉)	切干大根 きゅうり 人参	三温糖	しょうゆ 塩 酢
20/金	麦ごはん			米 麦	
	チキンカレー	鶏肉 白花豆	人参 玉ねぎ グリンピース にんにく 生姜	ジャがいも こめ油	カレー粉 ウスターソース カレーフレーク 豚だし骨
	ブレンオムレツ	ブレンオムレツ (たまご)			
	ブロッコリーサラダ		ブロッコリー カリフラワー コーン	アーモンド 三温糖	塩 しょうゆ 野菜ドレッシング (小麦 大豆 鶏肉 りんご 豚肉)
24/火	梨		梨		
	くあじゅーレー	豚肉 かまぼこ 昆布 大豆	椎茸 人参 ねぎ ししいだけ	米 麦 こめ油	塩 しょうゆ みりん 酒 豚だし骨
	まぐろのきのごあんかけ	まぐろ	しめじ 玉ねぎ 人参	三温糖 かたくり粉	しょうゆ みりん 花かつお
25/水	いんげんのごま和え		いんげん 大根 人参	三温糖 ごま	塩 酢 しょうゆ ごまドレッシング (小麦 大豆 ごま)
	食パン			食パン (小麦 乳 大豆)	
	あさりチャウダー	あさり 白花豆 脱脂粉乳 チーズ (乳) 牛乳 (乳)	グリンピース 人参 玉ねぎ	ジャがいも 薄力粉 (小麦) マーガリン こめ油	塩 こしょう 豚だし骨 カレー粉 ローレル
26/木	厚焼き玉子	たまご ミックスビーンズ	玉ねぎ ビーマン	こめ油	酒 しょうゆ みりん 塩
	ツナサラダ	ツナ	コーン 玉ねぎ キャベツ	三温糖 ノンエッグマヨ	マスタード 塩 こしょう
	きのこスパゲッティ	鶏肉	しめじ なす 椎茸 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく	パスタ (小麦) こめ油 オリーブ油	塩 しょうゆ こしょう オイスターソース
27/金	豆腐のピザ焼き	豆腐 チーズ (乳)	玉ねぎ コーン ビーマン パセリ		ピザソース (大豆) ケチャップ
	ヨーグルト和え	ヨーグルト (乳)	バナナ フルーツカクテル (もも) 黄桃		
	ナン			ナン (小麦 大豆)	
30/月	タコスミート	牛肉 大豆	人参 玉ねぎ 木くらげ ビーマン にんにく	こめ油	ケチャップ 塩 デミグラスソース パプリカ粉 チリソース (小麦 大豆) ウスターソース サルサソース (小麦)
	キャベツサラダ		キャベツ コーン ほうれん草 人参	三温糖	塩 フレンチドレッシング
	かきたまスープ	たまご 豆腐	えのき ねぎ	かたくり粉	塩 しょうゆ 酒 花かつお
	みかん		みかん		
9/月	麦ごはん			米 麦	
	おやこ煮	鶏肉 たまご ちくわ (小麦)	玉ねぎ 人参 小松菜 ししいだけ	三温糖 こめ油	しょうゆ みりん 酒 塩 花かつお
	うりのキムチあえ	わかめ かまぼこ	赤うり きゅうり	三温糖	塩 しょうゆ キムチ味
プリン	プリン (たまご 乳)				

※予定詳細献立表は、食品表示法に定められている**28品目**のみとなっています。
 乳・卵・小麦・そば・ピーナツ・えび・かに・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナツ・アーモンド の表示をしています。
 ※揚げ油(大豆)は、揚げ調理で複数回の調理に使用しています。 ※もやし・枝豆・あお豆の原料は、大豆です。 ※もずく・あおさ・のり等の海藻類や、アサリ等の小魚類には、**アレルギー成分**の稚魚が混入していることがあります。
 (よく使用する調味料のアレルギーの一覧)
 ①醤油、薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢・ワインビネガー(小麦) ③ウスターソース(大豆・りんご) ④カレーフレーク(小麦・大豆・牛肉・鶏肉) ⑤豆腐・豆乳・おから・赤みそ・白みそ・麦みそ・甘口みそ・油あげ・厚揚げ・大豆油(大豆)
 ⑥デミグラスソース(小麦・鶏肉) ⑦マーガリン(小麦・大豆) ⑧バター(乳) ⑨ごま油(ごま・大豆) ⑩ノンエッグマヨネーズ(大豆) ⑪豚だし骨(豚肉・豚) ⑫豚だし骨(豚肉)