



9月 給食だより



毎月19日は食育の日
19日は子ども達と
食卓を囲んで、家庭で
食事を楽しみましょう！

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。

<p>2(月) ★かすてら</p> <p>大根と小松菜の ごま和え</p> <p>ソース焼きそば</p> <p>『ぐりとぐら』</p>	<p>3(火) 冬瓜の おかか和え</p> <p>もずく丼</p> <p>ツナチーズ オムレツ</p> <p>麦ごはん 具だくさん ゆし豆腐汁</p>	<p>4(水) キャベツの アーモンドサラダ</p> <p>なかよし パン</p> <p>冬瓜ヌードル スープ</p>	<p>5(木) ゴーヤー チップス</p> <p>くだもの</p> <p>マーミナー スーナー</p> <p>鶏ひじき ジュシー</p>	<p>6(金) ★あじフライ</p> <p>味付け ノリ</p> <p>★ブロッコリーと コーンの おかかマヨ炒め</p> <p>豚肉と豆腐の みそ汁</p> <p>『どこからきたの おべんとう』</p>
<p>9(月) ハムチーズ パン</p> <p>ガルバンゾー サラダ</p> <p>★ミートボール スパゲッティ</p> <p>～ジブリ飯～ 『ルパン三世カリオストロの城』</p>	<p>10(火) ごま菓子</p> <p>人参 シリシリ</p> <p>ゆかりごはん イナムドウチ</p> <p>『トーカチ』献立</p>	<p>11(水) フルーツ ナタデココ</p> <p>ポテトと きゅうりの サラダ</p> <p>★ココナッツ ダールカレー</p> <p>ナン</p> <p>『ライラックどおりの おひるごはん』</p>	<p>12(木) 欠食：安和小5年</p> <p>ブロッコリー マカロニサラダ</p> <p>くだもの</p> <p>★オムライス たまご</p> <p>★オムライス ★ケチャップ (チキンライス)</p> <p>『ケチャップれっしゃ』</p>	<p>13(金) 欠食：安和小5年</p> <p>サバの ゴマ味噌がけ</p> <p>パパイヤと 厚揚げイリチー</p> <p>冬瓜と豚肉の お汁</p>
<p>16(月) 敬老の日</p> <p>「長年にわたり社会に尽 くしてきた老人を敬愛し、 長寿を祝う」ことを趣旨 とする日です。</p> <p>敬老とは 「老人を敬うこと。」</p>	<p>17(火) ★みたらし団子</p> <p>大根の おかか和え</p> <p>鮭わかめ ごはん</p> <p>鶏つくねと 春雨の煮物</p> <p>『だんごどっこいしょ』</p>	<p>18(水) キャベツ コーンサラダ</p> <p>県産まぐろ カツレツ</p> <p>冬瓜の クリーム煮</p> <p>バーガー パン</p>	<p>19(木) 欠食：大宮幼 安和幼</p> <p>あげだし 豆腐</p> <p>ミニ フィッシュ</p> <p>白菜のツナ ごま和え</p> <p>豚肉とキノコの 炊き込みご飯</p>	<p>20(金) 欠食：屋部幼</p> <p>フルーツ ミルク杏仁</p> <p>冬瓜と春雨の 和え物</p> <p>あわごはん マーポーナス</p>
<p>23(月) 秋分の日 振替休日</p> <p>「秋の彼岸の中、「祖先 を敬い亡くなった人をし のぶ」ことを趣旨とする 日です。」</p> <p>秋分は 「秋の彼岸」</p>	<p>24(火) スライス パン</p> <p>大根コーン サラダ</p> <p>麦ごはん ★スペシャル カレー</p> <p>『カレーのおうさま』</p>	<p>25(水) ちくわ チーズ磯辺焼き</p> <p>きゅうりの 甘酢和え</p> <p>麦ごはん 白菜と豆腐げの うま煮</p>	<p>26(木) ★スイート ポテト</p> <p>キャベツと ひじきの ごま和え</p> <p>鶏すき焼き うどん</p> <p>『ぎょうれつのできる レストラン』</p>	<p>27(金) きびなごの から揚げ</p> <p>野菜 チャプチェ</p> <p>あわごはん スンドゥブチゲ</p>
<p>30(月) 大根と ワカメの和え物</p> <p>ぶどう ゼリー</p> <p>めん</p> <p>★野菜ラーメン (汁・具)</p> <p>『こまったさんのラーメン』</p>	<p>今年もやります『絵本給食』!</p> <p>今年、絵本などの物語にちなみに料理が給食に登場するという企画『絵本給食』が行なわれます。安和小、大宮小、屋部小、中山分校、の図書館の先生と子ども達からの協力をいただいて実現することができました。給食を通していろいろな本に興味を持ってほしい、本を楽しく読んで、給食も楽しく食べてほしい、そんな思いが込められた取り組みです。</p> <p>登場料五か物九の 場理王ら語の します本も 楽しい給食も でね!!</p>			<p>※なご産(県産)食材※ 9月の食材</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豚肉・鶏肉・鶏卵 ・もずく・葉ねぎ・にら ・ゴーヤー・しめじ ・きゅうり・もやし ・ピーマン・赤ピーマン ・パパイヤ ・シークワサー果汁 <p>給食では、名護市内や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。</p>