

令和6年

10月

東江学校給食センター
53-2543

10月 こんだてひょう



毎月19日は食育の日
19日は子ども達と
食卓を囲んで、家庭で
食事を楽しみましょう！

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。



こ ん だ て	<p>10月12日 「カーブチーの日」</p> <p>カーブチーの日に合わせて「勝山シークワサー」さんよりカーブチー果汁を頂きました。今月の給食で5回、カーブチー果汁を使った献立が登場します！</p> <p>～ありがとう ございます～</p>	<p>1(火)</p> <p>牛乳</p> <p>筑前煮</p> <p>さばのソース焼き</p> <p>玄米ごはん</p> <p>キャバツのみそ汁</p>	<p>2(水) 欠食：東江幼</p> <p>牛乳</p> <p>カーブチーサラダ</p> <p>ささみチーズフライ</p> <p>黒糖パン</p> <p>雑穀スープ</p> <p>カーブチー献立①</p>	<p>3(木)</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>カーブチーカステラ</p> <p>スパゲティボンゴレ</p> <p>カーブチー献立②</p>	<p>4(金)</p> <p>牛乳</p> <p>切干大根のカミカミ和え</p> <p>小魚のチリソース</p> <p>麦ごはん</p> <p>家常豆腐</p>
	<p>7(月)</p> <p>牛乳</p> <p>人参シリシリー</p> <p>とうふの肉みそかけ</p> <p>ごぼうの炊き込みごはん</p>	<p>8(火)</p> <p>牛乳</p> <p>チキンカレー ①麦ごはん ②チキンカレー</p> <p>ほうれん草オムレツ</p> <p>チキンカレー</p> <p>フルーツポンチ</p>	<p>9(水)</p> <p>牛乳</p> <p>野菜とツナソテー</p> <p>しるみざかな白身魚のカーブチーソースかけ</p> <p>食パン</p> <p>コーンポタージュ</p> <p>絵本と給食コラボ・カーブチー 献立③</p>	<p>10(木)</p> <p>牛乳</p> <p>かぼちゃコロッケ</p> <p>焼きうどん</p> <p>わかめの中華和え</p>	<p>11(金)</p> <p>牛乳</p> <p>カエリとナッツの甘からめ</p> <p>チンジャオロースー青椒肉絲</p> <p>玄米ごはん</p> <p>かきたま汁</p>
	<p>14(月) スポーツの日</p> <p>10月の名護市産の食材</p> <p>ねぎ いら パパイア 冬瓜 きゅうり ニガナ からし菜 たまご とり肉 豆乳 とうふ 厚揚げ ゆし豆腐</p> <p>学校給食では 地元食材を中心に活用し、 地産地消に 努めています。</p>	<p>15(火)</p> <p>牛乳</p> <p>オレンジ</p> <p>豚キムチ丼 ①麦ごはん ②豚キムチ丼の具</p> <p>豚キムチ丼</p> <p>シーフードスープ</p>	<p>16(水)</p> <p>牛乳</p> <p>アスパラソテー</p> <p>とうふのミートソースかけ</p> <p>食パン</p> <p>パンキンスープ</p>	<p>17(木) 欠食：屋部中</p> <p>牛乳</p> <p>よく噛んで食べましょう</p> <p>タピオカウブサー</p> <p>スーナー</p> <p>沖縄焼きそば</p> <p>10/17 沖縄そばの日</p>	<p>18(金) 欠食：東江中</p> <p>牛乳</p> <p>キャバツとひき肉いため</p> <p>さばのこらみ香味ソースやき</p> <p>麦ごはん</p> <p>ちゃんこ風スープ</p>
	<p>21(月) 欠食：東江幼・小瀬喜田小</p> <p>牛乳</p> <p>オレンジ</p> <p>春巻き</p> <p>チリメンチャーハン</p> <p>ホイコーロー回鍋肉</p>	<p>22(火) 欠食：東江幼・小瀬喜田小</p> <p>牛乳</p> <p>やさいとたまごソテー</p> <p>アーモンドトースト</p> <p>はくさいスープ</p>	<p>23(水)</p> <p>牛乳</p> <p>チャプチェ</p> <p>キムチズチヂミ</p> <p>麦ごはん</p> <p>サンドウブ</p>	<p>24(木)</p> <p>牛乳</p> <p>ごまココアマシュマロ</p> <p>マセドアンサラダ</p> <p>和風スパゲティ</p>	<p>25(金)</p> <p>牛乳</p> <p>小松菜のカーブチー和え</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>麦ごはん</p> <p>厚揚げと野菜のみそ煮</p> <p>カーブチー献立④</p>
	<p>28(月) 欠食：久辺中2年</p> <p>牛乳</p> <p>オレンジ</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>和風卵焼き</p> <p>県産モスクの炊き込みごはん</p>	<p>29(火) 欠食：東江中1年久辺中2・3年</p> <p>牛乳</p> <p>キャバツの中華和え</p> <p>小魚のカーブチーかけ</p> <p>玄米ごはん</p> <p>麻婆大根</p> <p>カーブチー献立⑤</p>	<p>30(水) 欠食：東江中1年久辺中2・3年</p> <p>牛乳</p> <p>コールスロー</p> <p>とり肉のバジルやき</p> <p>コッパン</p> <p>さつまいもときのごシチュー</p>	<p>31(木) 欠食：東江中1年久辺中3年</p> <p>牛乳</p> <p>よく混ぜてから盛り付けましょう</p> <p>かぼちゃチップスサラダ</p> <p>ハンバーグ</p> <p>真っ赤なスパゲッティ</p> <p>ハロウィン献立</p>	<p>絵本と給食コラボ</p> <p>10/9(水) 献立：コーンポタージュ まっくろいたちのレストラン</p> <p>今年度も9月～11月に「絵本と給食コラボ」の献立が登場します。 来月もお楽しみに！ 9月のコラボ絵本の「海賊シチュー」も読んでみてくださいね！</p>

