

# 10月 献立表

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります



<p>献立名</p> <p><b>図書 コラボ給食</b></p> <p>読書の秋です。今月は、本の中に出てくる料理が給食に登場します。紹介した本は図書館にあるかな？探してみてください♪</p>	<p>1(火)</p> <p>豚の生姜焼き / こんにゃく炒め</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん / かぼちゃと卵のみそ汁</p>	<p>2(水)</p> <p>梨</p> <p>ポテトのチーズ炒め / キャバツのごまサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>パペロンチーノ</p>	<p>3(木)</p> <p>中華ポテト / 切干大根のキムチ和え</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん / 八宝菜</p>	<p>4(金)</p> <p>ささみチーズ焼き / 中華くらげ和え</p> <p>牛乳</p> <p>☐ヤンキー太田のがむしゃらチャーハン</p> <p>図書コラボ給食① ☐あと少し、もう少し</p>
<p>7(月)</p> <p>☐ひよこ豆のサラダ / パイン缶</p> <p>牛乳</p> <p>☐ナン / ☐バターチキンカレー</p> <p>図書コラボ給食② ☐JK、インドで常識ぶっ壊される</p>	<p>8(火)</p> <p>☐給食のり</p> <p>フーヨーハイ / もやし中華和え</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん / 春雨スープ</p>	<p>9(水)</p> <p>魚の梅みそ焼き / ほうれん草の白和え</p> <p>牛乳</p> <p>ひじき入り炊き込みご飯</p>	<p>10(木)</p> <p>レバーとポテトのソースかけ / ブルーベリーヨーグルト和え</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん / 大根スープ</p> <p>目の愛護デーにちなんで</p>	<p>11(金)</p> <p>きびなごカーブチーソースかけ / 大根の和え物</p> <p>牛乳</p> <p>みそ煮込みうどん</p> <p>カーブチーの日にちなんで</p>
<p>14(月)</p> <p>スポーツの日</p> <p>「勝山シークワサー」さんより、カーブチー果汁の寄贈がありました。10/11(金)のきびなごカーブチーソースかけ、10/15(火)のなかよしゼリーに使用します。</p>	<p>15(火)</p> <p>なかよしゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>冬瓜のそぼろ丼 / コーンと卵のスープ</p>	<p>16(水)</p> <p>☐チョコチップクッキー / あお豆サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>スパゲティナポリタン</p> <p>図書コラボ給食③ ☐かがみの孤城</p>	<p>17(木)</p> <p>すり身揚げ / アーモンド和え</p> <p>牛乳</p> <p>ゆかりごはん / 大根のみそ汁</p>	<p>18(金)</p> <p>さばのソース焼き / パパイヤサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>チーズライス</p>
<p>21(月)</p> <p>振替休</p> <p>食欲の秋</p>	<p>22(火) 名護中欠食</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ピザトースト / 白花豆スープ</p>	<p>23(水)</p> <p>梨</p> <p>魚のもみじ焼き / いんげんのごま和え</p> <p>牛乳</p> <p>秋の幸のおこわ</p>	<p>24(木)</p> <p>☐カラフルな玉子焼き / キャバツのツナ和え</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん / アーサのみそ汁</p> <p>図書コラボ給食④ ☐5分後に恋の結末</p>	<p>25(金)</p> <p>ハンバーグ / かぼちゃサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>コーンピラフ</p>
<p>28(月)</p> <p>チリコンカン / グリーンサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>コッパン / ☐ABCスープ</p> <p>図書コラボ給食⑤ ☐給食アンサンブル</p>	<p>29(火)</p> <p>さばの照り焼き / もずくの酢の物</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん / 根菜のごま汁</p>	<p>30(水)</p> <p>さつま芋とアーモンドの甘辛 / 冬瓜の辛子みそ和え</p> <p>牛乳</p> <p>塩焼きそば</p>	<p>31(木)</p> <p>かぼちゃケーキ / ビーンズサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん / ハヤシライス</p> <p>Halloween</p>	<p>今月の給食に使用する 名護市産の食材</p> <p>卵・鶏肉・豆腐 冬瓜・パパイヤ ねぎ・きゅうり シークワサー果汁 カーブチー果汁</p>