



11月給食だより



毎月19日は食育の日
19日は子ども選と
食卓を囲んで、家庭で
食事を楽しみましょう!

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。

<p>産ご産(県産)食材産 11月の食材</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚肉・鶏肉・まぐろ 鶏卵・もずく・にら しめじ・きゅうり もやし・パパイア ピーマン・赤ピーマン 紅芋・キャベツ シークワサー果汁 <p>給食では、名護市内や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。</p>	<p>11月の給食目標『感謝して食べよう』 『感謝』は、すればするほど、豊かで幸せな気持ちをもたらしてくれます。毎日の食事は感謝できることがたくさんあります。 感謝して食事をすれば、毎日の生活はもっと楽しく、豊かになる!...はず。</p> <p>一日3回 も木なく 幸せに!!</p> <p>感謝して食事をすれば、毎日豊かになる!</p>	<p>『岸本隆一選手の勝負飯』が! (プロバスケットボール選手) 『岸本選手の勝負飯』にちなんだメニューが11/27(水)に登場します。 さらに、岸本選手からのメッセージ動画も配信予定です。 (詳しくは『食育だより』を)</p> <p>勝負飯の お楽しみ にちなんで お楽しみ</p> <p>お楽しみ</p>	<p>1(金) 欠食:あけみお 紅芋ムニー 白玉団子 パパイア チャンプルー ゆかりごはん イナムドゥチ</p> <p>こんだて</p> <p>『琉球歴史文化の日』献立</p>
<p>4(月)「文化の日」 振替休日</p> <p>『文化の日』は「自由と文化を愛し、平和を進める日」とされています。</p>	<p>5(火) 欠食:大宮幼欠食 キャベツ & チーズ 黒糖 ビーンズ 県産まぐろ タコライス 麦ごはん 冬瓜コーン スープ</p> <p>こんだて</p>	<p>6(水) フルーツ ナタデココ ポテトとツナの バジルソテー なかよし カレーナードル パン スープ</p> <p>牛乳</p>	<p>8(金) 欠食:安和小6年 大豆とカエリ のごまがらめ キャベツの おかか和え 麦ごはん 牛肉と根菜の すき焼き風煮</p> <p>牛乳</p> <p>『いい歯の日』献立</p>
<p>11(月) 白いんげん豆の ケーキ 白菜のツナ おかか和え 豚きんぴら うどん</p> <p>こんだて</p>	<p>12(火) 中華風 玉子焼き チンジャオ ロース 麦ごはん 肉団子と春雨の スープ</p> <p>牛乳</p>	<p>13(水) かつお メンチカツ 白菜の コールスロー 大根の クリーム煮 バーガーパン</p> <p>牛乳</p>	<p>15(金) 欠食:大宮小5年 スイート紅芋 クッキー もやしの 磯香和え 麦ごはん 冬瓜の味噌そば あんかけ丼</p> <p>牛乳</p> <p>11/16『いい芋の日』献立</p>
<p>18(月) 豆腐の ガトーショコラ ポテトと ほうれん草の サラダ キノコのポロネーゼ スパゲッティ</p> <p>こんだて</p>	<p>19(火) フルーツ アロエ 海藻春雨 サラダ あわごはん マーボー大根</p> <p>牛乳</p>	<p>20(水) ミートソース オムレツ ブロッコリー アーモンドサラダ なかよし チキンコンソメ スープ パン</p> <p>牛乳</p>	<p>22(金) サバの塩焼き 切干大根と 厚揚げの炒め煮 麦ごはん 鶏根菜みそ汁</p> <p>牛乳</p> <p>11/24『和食の日』献立</p>
<p>残量調査 (大宮小学校のみ)</p>			
<p>25(月) 白身魚の パン粉焼き おさつ スティック マカロニ ポテトサラダ トマトチーズ リゾット</p> <p>こんだて</p>	<p>26(火) 欠食:安和幼 ちくわの おかかマヨ焼き 冬瓜の 甘酢和え 麦ごはん 豆腐のカレー そばろ煮</p> <p>牛乳</p>	<p>27(水) ほうれん草 スーナー シークワサー ゼリー 肉野菜そば (汁・具)</p> <p>牛乳</p> <p>『岸本選手の勝負飯』</p>	<p>29(金) ごま菓子 じゃが芋 タシヤー わかめごはん クーリジシ</p> <p>牛乳</p>