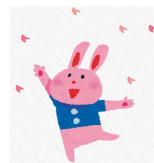


赤ちゃんのお世話体験会



名護市では、初めて出産を迎える妊婦とパートナーが安心して出産・育児ができるよう、『赤ちゃんのお世話体験会』を開催いたします(*^_^*)♪

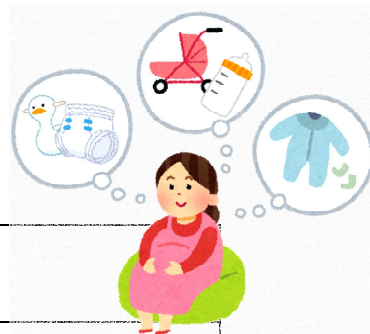
赤ちゃんを抱っこしたことがなくて不安、おむつ交換はどうしたら？お風呂はどうやっていれるの・・・？
出産前に一度赤ちゃんのお世話体験をして、少しでも不安が軽くなる機会にさせていただきたいと思います。
母子モ(母子手帳アプリ)または電話にてご予約のうえご参加ください。お待ちしております♪



母子モの登録はこちらから！

♥対象の方

名護市の初妊婦(妊娠 24～35 週頃までの方)とパートナーまたは産後子育てを協力してくれる身内の方
*ひと家族2人まで。妊婦一人での参加も可能です。
*初めて受講する方を優先させていただくことがありますので、ご了承ください。



♥日程スケジュール&内容:

参加の 目安	妊娠 24～35 週頃
日 時	令和7年3月7日(金) 5組限定
時 間	15:00～15:15 受付 15:15～16:45 教室
場 所	子育て支援センター あい（あい保育園敷地内） 住所:名護市大中三丁目6番 25 号 【駐車スペース】 あい保育園を背にして左に進むと1軒家を挟んで隣に職員駐車場がありますので、 そちらの右側にお停めください。
内 容	①保健師による講話「妊娠後期～新生児期について」 ②抱っこ、おむつ交換、着替え、あわあわシャワー浴(動画視聴) ③赤ちゃん人形を使って、実際にやってみよう！ ④名護市の子育てサービス紹介
持 ち 物	母子手帳、母子健康手帳副読本、飲み物(水分補給用)

*諸事情により、開催の中止・延期等の場合があります。

*感染症対策のため、マスク着用、手指消毒にご協力ください。37.5℃以上の熱がある、咳・鼻水等体調不良の場合は、参加をご遠慮下さいますようお願いいたします。

♥連絡先:名護市健康増進課地域保健係 電話:0980-53-1281(直通)

予約受付時間:8:30～17:00 (平日)