

あなたの「したい」を
叶えませんか？

あけみお活塾

【こんな事ないですか？】

最近、やる気が起きないなあ
年のせいかなあ・・・



前までは、歩いてお店までいけたのになあ
また、色々なところに旅行したいなあ



そんな時は、これじゃ！
「あけみお活塾」に参加して、元の生活を取り戻すのじゃ！



～参加までの流れ～

体力に不安がある方
まずは、第一歩！

名護市介護長寿課包括支援係へ問合せ

自宅や包括支援センター
などで聞き取りします！

質問票記入

※聞き取りの結果によって
参加の可否が決まります

「あけみお活塾」参加で目標設定

「旅行いきたい」「お店に歩いていきたい」
どんな目標でも大丈夫！！

3ヵ月参加で「あの頃」のわたしに！



☆活気にあふれた生活を☆