

# 令和7年度 アクティブシニアスクール予定表

## 開催場所・日時・担当講師

	日				備考
中央公民館 (6月) 14時～16時	6月6日(金)	6月13日(金)	6月20日(金)	6月27日(金)	
	①口腔と音楽 講師：安次嶺勅成氏	②脳トレⅠ 講師：金城愛氏	③食事と運動 講師：佐久川大氏	④脳トレⅡ 講師：臼井啓介氏	
久志支所 (7月) 10時～12時	7月4日(金)	7月11日(金)	7月18日(金)	7月25日(金)	
	①脳トレ編Ⅰ 講師：金城愛氏	②口腔と音楽 講師：安次嶺勅成氏	③食事と運動 講師：佐久川大氏	④脳トレⅡ 講師：臼井啓介氏	
羽地支所 (10月) 14時～16時	10月3日(金)	10月10日(金)	10月24日(金)	11月5日(水)	※第4回目 脳トレⅡのみ 11月へ変更
	①脳トレⅠ 講師：金城愛氏	②口腔と音楽 講師：安次嶺勅成氏	③食事と運動 講師：佐久川大氏	④脳トレⅡ 講師：臼井啓介氏	
屋部支所 (11月) 14時～16時	11月7日(金)	11月14日(金)	11月21日(金)	11月28日(金)	
	①脳トレⅠ 講師：金城愛氏	②口腔と音楽 講師：安次嶺勅成氏	③食事と運動 講師：佐久川大氏	④脳トレⅡ 講師：臼井啓介氏	
中央公民館 (1月) 14時～16時	1月9日(金)	1月16日(金)	1月23日(金)	1月30日(金)	
	①脳トレⅠ 講師：金城愛氏	②口腔と音楽 講師：安次嶺勅成氏	③食事と運動 講師：佐久川大氏	④脳トレⅡ 講師：臼井啓介氏	