

# 生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）は、地域の皆さんの “生きがいづくり”の推進や“暮らしやすい地域づくり”をサポートします！！

誰もが住み慣れた地域で役割を発揮できるように、社会参加や生きがいづくりを推進し、居場所づくりや介護予防の取り組みなど、地域の皆さんのつながり合い・支え合いを進め、暮らしやすい地域づくりをサポートします。名護市には、5箇所の地域型包括支援センターがあり、それぞれに生活支援コーディネーターがいます。

## 生活支援コーディネーターはこんなことをしています！！

### ネットワークをつくる

地域の皆さんがやってみたいことを実現できるように、様々な関係機関、団体などと協力し、考え話し合う場（協議体）をつくります！

### 見つける・伝える

地域にあるお宝を見つけ、そのお宝の大切さを、広報誌や通信などを活用して、多くの方に伝えます（情報発信）！

### つながる・つなげる

地域で活動している人やお店、サービスなど様々なお宝とつながり、それらを必要としている人とお宝をつなげます！

趣味を活かした活動  
ないかな？

スーパーまでの距離が  
遠くて買い物が大変、



デイサービス以外に、  
近場でお喋りしたり健  
康体操ができる場所  
はないかしら？

皆さんの声を  
聞かせてください

