



# 11月給食だより



毎月19日は食育の日

19日は子ども選と  
食卓を囲んで、家庭で  
食事を楽しみましょう！

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。

11月の給食目標『感謝して食べよう』  
「感謝」は、すればするほど、豊かで幸せな気持ちになれます。  
感謝して食事をすれば、毎日の生活は、もっと楽しく、豊かになる!…はず。



『おはなし給食』やります!  
毎年、行っている「物語にちなんだ料理を給食で再現する」という取り組み「おはなし給食」今年度は名護市内全ての小中学校合同での取り組みとなっています。  
みんなの投票によって選ばれた【5つの本】にちなんだ料理が、給食に登場します。  
美味しく食べて、楽しく読んで、11月を最高にステキな月にしてほしい!



3(月)「文化の日」  
振替休日

「自由と文化を愛し、平和を進める」ことを趣旨とする日です。

楽しんで文化の日を

4(火)

ココナッツミルクもち  
ひよこ豆のサラダ  
ナン  
バターチキンカレー

★「JK、インドで常識ぶっ壊される」～ナン&バターチキンカレー～

5(水) 欠食：あげみお

黒糖きな粉ビーンズ  
冬瓜と油揚げの甘酢和え  
県産まぐろソポロ  
沖縄ませそば(麺・具別)

6(木) 欠食：大宮小5年

サバの塩焼き  
じゃが芋のお好みソース炒め  
麦ごはん  
豆腐のごま味噌汁

7(金) 欠食：大宮小5年

くだもの  
白菜ツナサラダ  
貝だくさんスクランブルエッグ  
ハムコーンピラフ

10(月)

★スイートポテト  
パンサンスー  
麦ごはん  
マーボー大根

★「わかつたさん」～スイートポテト～

11(火) くだもの

かぼちゃのごまサラダ  
キノコのデミグラスミートスパゲッティ(麺・具別)

12(水)

★緑と赤と黄色がまざった…  
★中はふわふわ外はカリッの大人気の…  
★コトコト煮込んだ文字入りの…

★「なんでもレストラン」～ミステリー給食～

13(木) 欠食：大宮小6年 大宮幼

イワシの生姜煮  
キャベツと玉子の磯辺炒め  
麦ごはん  
豆腐と豚肉の味噌汁

14(金) 欠食：大宮小6年

くだもの  
じゃが芋チップス  
ほうれん草と春雨のゴマ和え  
豚肉とゴボウのカレー炊き込みご飯

17(月)

★もてもちもち  
大根のごまジャコ和え  
スタミナもずく丼(麦ごはん)

★「ふしぎ駄菓子屋銭天童」～もてもちもち～

18(火) 欠食：屋部小5年 安和小5年

くだもの  
きびなごのごまがらめ  
白菜と豆腐のおかか和え  
豚肉とひじきの炊き込みご飯

19(水) 欠食：屋部小5年 安和小5年

ごま菓子  
パパイヤと厚揚げのイリチー  
わかめごはん  
クーリジシ

20(木) 欠食：屋部幼欠食

キャベツチーズサラダ  
ツナタコスミート  
コッペパン  
冬瓜コンソメスープ

21(金) 欠食：あげみお

フルーツアロエ  
大根の甘酢和え  
汁なし担々麺(麺・具別)

旬なご産(県産)食材  
11月の食材

- ・豚肉・鶏肉・まぐろ
- ・鶏卵・もずく・にら
- ・しめじ・きゅうり
- ・もやし・パパイヤ
- ・ピーマン・赤ピーマン
- ・冬瓜・葉ねぎ・黒糖

給食では、名護市内や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。

25(火)

おさつスティック  
白身魚の天かす焼き  
白菜と豆腐のおかか和え  
豚のすき焼き風炊き込みご飯

11/24『和食の日』献立

26(水)

いちごジャム  
スコーン  
コロネーションチキンサラダ  
あみパン  
アイリッシュシチュー

★「ピーターラビット」～イギリス料理～

27(木)

くだもの  
ニラ玉イリチー  
ツナアンドンソース  
麦ごはん  
冬瓜と厚揚げのそぼろ煮

28(金)

★ワッフル&フルーツチョコクリーム  
マカロニ白菜サラダ  
ガーリックチーズブリット

★「ワニのワッフルケーキ屋さん」～ワッフル～

