

産後ケアを利用する場合は、希望する施設へ予約をお願いします。

産後ケア施設

令和8年7月現在

＜ 北 部 圏 域 ＞

|   | 契約施設名       | 施設住所・連絡先                                    | 利用可能日                  | サービスの種別        |               |     |     |           | 予約方法                                                                                                                                                                                                 |
|---|-------------|---------------------------------------------|------------------------|----------------|---------------|-----|-----|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |             |                                             |                        | 宿泊型            | 通所型           |     |     | 訪問型       |                                                                                                                                                                                                      |
|   |             |                                             |                        | 1泊2日<br>(3食提供) | 6時間<br>(昼食提供) | 3時間 | 1時間 | 3時間<br>程度 |                                                                                                                                                                                                      |
| 1 | やんばる希望ヶ丘助産院 | 今帰仁村兼次813-23<br>TEL 090-6867-3549           | 月～土（不定休）               | ○              | ○             | ○   | ○   | ○         | 公式LINE<br>または電話<br>                                                                                               |
| 2 | バオ<br>BAO   | 名護市為又1220-71<br>1号館F区画<br>TEL 080-6481-5491 | 月・火・水・金・土<br>(木・祝日を除く) |                | ○             | ○   | ○   |           | 公式LINE<br>または電話<br>訪問に関しては<br>要相談<br>                                                                             |
| 3 | 美ら海ハシイ産婦人科  | 名護市為又1220番地291<br>TEL 0980-54-4188          | 月～土（不定休）               | ○<br>※要相談      | ○             | ○   | ○   |           | 電話<br><br>※当院で出産された方のみ対応                                                                                                                                                                             |
| 4 | 七海助産院       | 東村慶佐次718-35<br>TEL 090-6764-9473            | 月～土（不定休）               |                | ○             | ○   |     | ○         | 公式LINE<br>Instagram<br>電話<br>  |
| 5 | 助産院エスフル     | 名護市屋部1014番地<br>TEL 070-3801-3816            | 月～土（不定休）               |                | ○             | ○   | ○   | ○         | 公式LINE<br>Instagram<br>電話<br>  |
| 6 | とっくりきわた助産院  | 恩納村                                         | 月～土（不定休）               |                |               |     |     | ○         | 公式LINE<br>                                                                                                        |
| 7 | みちこ女性クリニック  | 名護市田井等774番地<br>TEL 0980-43-8770             | 火・日                    |                |               | ○   | ○   |           | 電話                                                                                                                                                                                                   |

＜ 中 部 圏 域 ＞

|   | 契約施設名               | 施設住所・連絡先                              | 利用可能日                      | サービスの種別            |                    |     |     |           | 予約方法                                                                                                     |
|---|---------------------|---------------------------------------|----------------------------|--------------------|--------------------|-----|-----|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                     |                                       |                            | 宿泊型                | 通所型                |     |     | 訪問型       |                                                                                                          |
|   |                     |                                       |                            | 1泊2日<br>(3食提供)     | 6時間<br>(昼食提供)      | 3時間 | 1時間 | 3時間<br>程度 |                                                                                                          |
| 1 | マヤテラス助産院            | 読谷村<br>TEL 090-8768-5473              | 月～土（祝日除く）                  |                    |                    |     |     | ○         | 公式LINE<br>または電話<br> |
| 2 | 沖縄県助産師会<br>母子未来センター | 沖縄市中央4丁目15番12号<br>TEL 098-938-1103    | 月～金（祝日除く）                  | ○                  | ○                  | ○   | ○   | ○         | 電話<br><br>4か月超えての宿泊・6時間希望の場合は<br>要相談。                                                                    |
| 3 | 産婦人科<br>ゆいクリニック     | 沖縄市登川2444番地3<br>TEL 098-989-3801      | 月～土（祝日除く）                  | ○<br>産後6か月<br>未満まで | ○                  | ○   | ○   | ○         | 電話                                                                                                       |
| 4 | 海の音助産院              | 沖縄市山内3丁目13-6<br>TEL 080-8570-0175     | 月～土                        | ○                  | ○                  | ○   | ○   | ○         | 公式LINE<br>または電話<br> |
| 5 | てのひら助産院             | 読谷村大湾423番地<br>TEL 090-6899-8063       | 月～土（不定休）                   | ○                  | ○                  | ○   | ○   | ○         | Web予約<br>           |
| 6 | クバの葉助産院             | 宜野湾市<br>TEL 090-7587-7999             | 月～土（不定休）                   |                    |                    |     |     | ○         | 公式LINE<br>          |
| 7 | うえむら病院              | 中城村字南上原803-3<br>TEL 098-895-3535      | 月・火・水・金・土<br>(木・祝日を除く)     | ○<br>産後2か月<br>未満まで | ○<br>産後2か月<br>未満まで |     |     |           | 電話                                                                                                       |
| 8 | みねた助産院              | 沖縄市<br>TEL 080-3469-5476              | 月～金<br>(休日に利用希望の<br>場合応相談) |                    |                    |     |     | ○         | 公式LINE<br>または電話<br> |
| 9 | ことのは助産院             | 宜野湾市真志喜5-2-29 1F<br>TEL 080-1779-5520 | 月～土（不定休）                   |                    |                    |     |     | ○         | 公式LINE<br>          |

【お問い合わせ】

名護市 子育て支援課 こども家庭センター  
TEL 0980-53-1282