

産後ケアを利用する場合は、希望する施設へ予約をお願いします。

産後ケア施設

令和8年2月現在

◀ 北部圏域 ▶

	契約施設名	施設住所・連絡先	利用可能日	サービスの種別					予約方法
				宿泊型	通所型			訪問型	
					1泊2日 (3食提供)	6時間 (昼食提供)	3時間		
1	やんばる希望ヶ丘助産院	今帰仁村兼次813-23 TEL 090-6867-3549	月～土（不定休）	○	○	○	○	○	公式LINE または電話 
2	ハオ BAO	名護市為又1220-71 1号館F区画 TEL 080-6481-5491	月・火・水・金・土 (木・祝日を除く)		○	○	○		公式LINE または電話 訪問に関しては 要相談 
3	美ら海ハシイ産婦人科	名護市為又1220番地291 TEL 0980-54-4188	月～土（不定休）	○ ※要相談	○	○	○		電話 ※当院で出産された方のみ対応
4	七海助産院	名護市 TEL 090-6764-9473	月～土（不定休）					○	公式LINE Instagram 電話  
5	助産院エスフル	名護市屋部1014番地 TEL 070-3801-3816	月～土（不定休）		○	○	○	○	公式LINE Instagram 電話  
6	とっくりきわた助産院	恩納村	月～土（不定休）					○	公式LINE 
7	みちこ女性クリニック	名護市田井等774番地 TEL 0980-43-8770	火・日			○	○		電話

◀ 中部圏域 ▶

	契約施設名	施設住所・連絡先	利用可能日	サービスの種別					予約方法
				宿泊型	通所型			訪問型	
					1泊2日 (3食提供)	6時間 (昼食提供)	3時間		
1	マヤテラス助産院	読谷村字座喜味1652-1-B TEL 090-8768-5473	月～土（祝日除く）	○	○	○		○	公式LINE または電話 
2	沖縄県助産師会 母子未来センター	沖縄市中央4丁目15番12号 TEL 098-938-1103	月～金（祝日除く）	○	○	○	○	○	電話 4か月を超えての宿泊・6時間希望の場合は 要相談。
3	産婦人科 ゆいクリニック	沖縄市登川2444番地3 TEL 098-989-3801	月～土（祝日除く）	○ 産後6か月 未満まで	○	○	○	○	電話
4	海の音助産院	沖縄市山内3丁目13-6 TEL 080-8570-0175	月～土	○	○	○	○	○	公式LINE または電話 
5	てのひら助産院	読谷村大湾423番地 TEL 090-6899-8063	月～土（不定休）	○	○	○	○	○	Web予約 
6	クバの葉助産院	宜野湾市 TEL 090-7587-7999	月～土（不定休）					○	公式LINE 
7	うえむら病院	中城村字南上原803-3 TEL 098-895-3535	月・火・水・金・土 (木・祝日を除く)	○ 産後2か月 未満まで	○ 産後2か月 未満まで				電話
8	みねた助産院	沖縄市 TEL 080-3469-5476	月～金 (休日に利用希望の 場合応相談)					○	公式LINE または電話 
9	ことのは助産院	宜野湾市真志喜5-2-29 1F TEL 080-1779-5520	月～土（不定休）					○	公式LINE 

【お問い合わせ】

名護市 子育て支援課 ことも家庭センター
TEL 0980-53-1282