

アイビス名護 病児保育だより

2026年
春号 No. 3

アイビス名護保育園 病児保育
名護市大南3丁目18-8
080-9857-6217



暖かい日が増えて過ごしやすくなりましたね。新年度が始まり、入園されたお子様も進級をされたお子様もドキドキワクワクされていることと思います。環境の変化で体調を崩しやすくなるため、体調管理に気を付けながら楽しんで過ごしたいものですね。

毎朝の「おひさし」と一緒に
意識して見てください！

登園前のチェックポイント

目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

耳

- 耳を触る（気にするそぶりがある）
- 耳だれが出る

鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る

皮膚

- ポツポツができている
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

ポツポツに気づいたら、時間とともに数が増えたかどうかも見てください。



おしっこ・うんち

- 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がいつもとちがう

お子さんの平熱
ご存じですか？

平熱	36.7度	くらい
平熱	36.5度	くらい
平熱	36.3度	くらい

毎日の検温を習慣にしましょう！（同じ検温帯で）

一般的に子どもの発熱の目安は37.5度ですが、個人差があります。特に0歳児は環境の影響を受けやすいものです。



●タイミングを決める

体温は1日の中でも変動します。「起きて顔を洗った後」や「お風呂に入る前」など、検温のタイミングを決めましょう。

病児保育利用状況

1月	手足口病	2件
	感冒	2件
	流行性角結膜炎(はやり目)	2件
	インフルエンザウイルスA型	8件

2月	咽頭結膜熱(プール熱)	3件
	手足口病	3件
	インフルエンザウイルスB型	4件
	流行性角結膜炎(はやり目)	4件
	感冒	6件
	骨折	7件

3月	骨折	2件
	手足口病	2件
	感冒	3件
	インフルエンザウイルスB型	7件

病児保育室での1日の流れ

- 8:30～
入室開始
検温
 - ・必要書類に記入していただき、診療情報提供書と処方薬、お薬手帳または薬の説明書、お荷物をお預かりします。
 - ・看護師にてお子様の病状確認、検温をします。
- 9:00～
水分補給
 - ・低年齢のお子様は、体調や好みに合わせたおやつを食べます。
- 9:30～
自由遊び
 - ・年齢や好みに合わせた自由遊び、体調に合わせた静養をします。
- 11:00～
昼食
 - ・片付け、トイレ誘導、手洗い後に、昼食を食べます。お弁当持参の方は、電子レンジで温めることもできますよ。
 - ・昼食後のお薬があれば内服します。
 - ・お着替え、トイレ誘導、おむつ交換をします。
- 12:00～
お昼寝
 - ・昼食後は身体を休めるためお昼寝します。年齢の高いお子様も、絵本や動画を見たりして横になって身体を休める時間にします。
- 15:00～
おやつ
 - ・検温、手洗い後、おやつを食べます。子どもの起きる時間によりおやつの時間にばらつきがあります。
- 15:30～
自由遊び
 - ・おやつ後は、お迎え時間まで自由遊びとなります。
- ～17:30
退室
 - ・お迎え時に、一日の様子をお伝えします。

自由遊びの様子



病児保育室の予約は

TeOTe

LINE
公式アカウント



まだ未開通でいつでも簡単に予約！

病児保育ご利用方法

- step 1 名護市(保育課)のホームページにて事前登録(毎年9月切替必要)をしてください。
- step 2 WEBサービス「TeOTe/テオテ(旧あずかるこちゃん)」に登録し、予約申込をしてください。
※予約受付は、ご利用日前日の正午～開始となっています。
- step 3 かかりつけ医等で受診し、診療情報提供書を記入していただき、ご利用当日ご持参ください。

ご不明な点などございましたら、お気軽にお電話にてご確認ください。