

名護市広報「市民のひろば」 2023 No. 621

HIROBA

2023
AUGUST

8

Event

第14回名護市畜産まつり^⑬

掲載した内容が変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

... 今月の表紙 ...



舞香花夜想曲

雨が上がり、夜の公園で撮影した舞香花。

肌に張り付くような湿気を感じながらシャッターを切った。

雨の雫は、名護の花をより美しく見せてくれる。

次の朝には散っているのだと思うと、その儚さもまた愛おしい。

今月の表紙は、フォトんちゅさんからの

応募作品に決定しました。

引き続き、ご応募お待ちしております！

今月の内容

2023 AUGUST No.621



名護市公認キャラクター
名護親方

2. 目次
名護市の人口および世帯数
わかめ会の健康レシピ／モーウイとミミガーのピーナッツバター和え

3. 環境対策課からのお知らせ

4. 市政FLASH プラス+

6. 図書館だより
名護市情報公開条例・名護市個人情報保護条例運用状況

7. 名護・やんばるのくらしと自然

8. まちの話題

10. クローズアップ農林水産(なごさん)
キラリ輝く中小企業・小規模企業

11. 情報ぼっくす

16. 第14回名護市畜産まつり
有料広告を掲載しませんか？

名護市の人口および世帯数

令和5年6月30日現在

区 分	人 口			世 帯 数
	男	女	合 計	
本 庁	18,013 (13)	18,716 (21)	36,729 (34)	18,135 (69)
羽 地	4,664 (9)	4,490 (11)	9,154 (20)	4,285 (7)
久 志	2,237 (0)	1,858 (-6)	4,095 (-6)	2,373 (-4)
屋 部	6,483 (27)	6,596 (28)	13,079 (55)	6,513 (53)
屋我地	664 (-7)	617 (-2)	1,281 (-9)	739 (-6)
合 計	32,061 (42)	32,277 (52)	64,338 (94)	32,045 (119)

各支所窓口

注：()内数字は対前月比

問 羽地支所 問 屋部支所 問 屋我地支所 問 久志支所
☎ 58-1221 ☎ 52-2610 ☎ 52-8957 ☎ 55-8101/55-8102

わかめ会の健康レシピ

～もっと島野菜を食べよう～

- 材料(4人分).....
- ☐ スライスミミガー(生) ... 150g
 - ☐ モーウイ 200g
 - ☐ キュウリ 100g
 - ☐ ピーナッツバター 60g
 - ☐ 酢 45g
 - ☐ 砂糖 30g
 - ☐ 白みそ 15g

※これまでのレシピを
クックパッドに掲載中



作り方

- ミミガーはよく洗い、水から30分ゆでる。ゆで汁を捨てミミガーを洗い、さらに30分ゆでたらざるにあげておく。
- モーウイは皮をむき種を取ったらうすくスライスし、1%(2g)の塩(分量外)をふり水分を切る。キュウリは千切りにする。
- 調味料(A)を混ぜ合わせておく。
- ボウルに1～3を混ぜ合わせたら器に盛り付ける。

モーウイとミミガーのピーナッツバター和え

野菜を1日
350g食べよう！



問 わかめ会事務局
☎ 53-1281

環境対策課からのお知らせ



STOP!!不法投棄「しない」「させない」「許さない」

粗大ごみやリサイクル家電などの不法投棄が多く発生しており、土地の管理者が被害を受けています。不法投棄は犯罪です。5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはその両方が科せられます。法人が不法投棄した場合には、処罰が3億円まで加重されます。未遂の場合でも罰せられます。適正な処理を行いましょう!



ごみが捨てられないよう自分の土地管理を徹底しましょう

不法投棄を防ぐためにはその土地の管理を土地所有者、管理者でしっかり行うことが重要です。所有地が遠くにある場合など管理がしにくい土地は、その土地に看板を設置したり、ロープやネットで侵入防止を図るなどの対策が必要です。定期的に除草などを行い、周囲の目が行き届きやすい状況にしておくことも大切です。不法投棄を「しない」「させない」「許さない」の意識が不法投棄を減らす一歩になります。

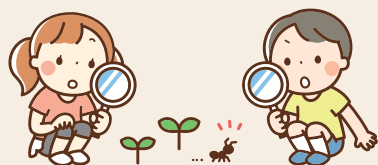
名護市環境フェア

- 内容**
- ①外来生物などに関するパネル展
 - ②沖縄こどもの国による外来種などについての環境教育出前講座
 - ※②は事前予約制 先着30人 (小学3～6年生対象)
 - ②の参加者には図書カード500円分をプレゼント

- 日時**
- ①8月15日(火)～27日(日)
※月曜日を除く午前10時～午後6時
 - ②8月17日(木) 午前11時～正午

場所 名護博物館(名護市大中四丁目20番50号)

申し込み方法 環境対策課窓口またはお電話でお申し込みください。※保護者がお申し込みするようお願いいたします。



特定外来生物ツルヒヨドリ

ツルヒヨドリとは

非常に強い繁殖力で他の植物が生育できないほど繁茂するため、生態系への影響が懸念されており、特定外来生物に指定されています。見かけた方は環境対策課までご連絡をお願いします。

ツルヒヨドリの特徴

- ・葉がキツネの顔のような形
- ・葉のふちがギザギザ
- ・1カ所から2枚の葉
- ・葉脈の入り方が特徴的



- ・11～12月に白い集合花

問 申 環境対策課 ☎ 52-0003

市政FLASH^{プラス+}

しせいフラッシュ

6月・7月

市政情報、ご活躍したナグンチュ紹介などを掲載します。



岸本選手とトロフィーを持ち記念撮影する渡具知市長

琉球ゴールデンキングス 岸本選手 地元名護市へ凱旋

7月5日、名護市出身で琉球ゴールデンキングス所属の岸本隆一選手が名護市役所を訪れ、Bリーグ2022-23シーズンの優勝を渡具知武豊名護市長と岸本敏孝名護市教育長へ報告した。

岸本選手は「昨シーズンの悔しさをバネに、チーム一丸となって試合に臨み優勝できた。来シーズンは全チームが我々に勝ちに来る。我々もチャレンジャーという気持ち忘れず連覇を目指したい」と来シーズンへの意気込みを語った。

今年8月に沖縄県でFIBAバスケットボール・ワールドカップ2023の開催が決まりバスケットボールへの注目が集まる中、今回の優勝は沖縄県民に大きな感動を与えた。



チーム「名護南」の選手と関係者

やんばる駅伝競走伊平屋島大会 名護市南が優勝

6月17日に伊平屋島で行われた第30回やんばる駅伝競走伊平屋島大会で、チーム「名護南」が2時間30分12秒で2大会ぶり11度目の優勝を果たした。前回大会から7分8秒タイムを縮め、躍進賞を獲得。さらに1区、3区、6区で区間賞を受賞した。

6月29日、1区区間賞の納富千夏さん、アンカーを務めた金城美佐登さんと関係者が名護市役所を訪れ、渡具知武豊名護市長に大会結果を報告した。

渡具知市長は「選手の皆さんの活躍と懇親も深められる大会でもあったようで、本当にお疲れ様でした。優勝おめでとうございます」と選手、関係者を労った。



辺野古タイガースの皆さん

暑い夏！熱い戦いが始まる 辺野古タイガースが県外大会へ

7月10日、学童野球チームの辺野古タイガースのメンバーが名護市役所を訪れ、8月に山口県で開催される第25回全国選抜少年野球下関大会へ出場すること、渡具知武豊名護市長と岸本敏孝名護市教育長に報告した。

キャプテンの比嘉暖星さん（久辺小6年）は、「下関大会では1位を目指して頑張りたい」と抱負を述べた。

岸本教育長は「過去に名護市のチームが優勝したことがありますが、ぜひ優勝を目指して頑張ってください」と活躍を期待し、渡具知市長は「みんなで力を合わせて頑張ってください。健闘を祈ります」と激励した。



九州大会での活躍を誓うチームメンバー

団体戦・個人戦で見事優勝 辺野古相撲クラブ

6月30日、第3回神崎ガス工業杯小学生相撲大会の団体、個人で優勝を果たした辺野古相撲クラブのメンバーが名護市役所を訪れ、9月に鹿児島県で開催される九州大会へ出場することを渡具知武豊名護市長と岸本敏孝名護市教育長に報告した。

岸本教育長は「相撲という伝統あるスポーツに携わっていることを忘れず、九州大会でも頑張ってください」と激励した。

団体高学年、個人戦で優勝した呉屋宜和さん（屋部小5年）は「練習は大変だったが、優勝することができてうれしい。九州大会でも優勝を目指したい」と九州大会への意気込みを語った。



FMやんばる関係者と渡具知市長

防災情報をラジオからFMやんばるがラジオを寄贈
7月3日、株式会社FMやんばるの新城拓馬代表取締役社長をはじめパーソナリティを務める赤嶺誠さんら関係者が名護市役所を訪れ、渡具知武豊名護市長に防災ラジオ6台を手渡した。同社のラジオ番組「福祉情報バラエティーちむぐくるタイム」のスポンサー料の一部を積み立ててきたもので購入し、市に寄贈した。

新城社長は「目の不自由な人に、ラジオをとおして防災情報などを受け取ってもらいたい」と話し、渡具知市長は「音声による情報を必要とする方々の状況を考え、有効活用したい」と述べた。



協定書を持つ渡具知市長、菅原理事長

災害に強いまちを目指してB&G財団が機材を支援
7月7日、防災拠点の整備、設置などに関する協定書調印式および支援された機材のお披露目が名護市消防本部で行われ、渡具知武豊名護市長と公益財団法人フルーシー・アンド・グリーンランド財団（B&G）の菅原悟志理事長ら関係者が参列した。

菅原理事長は「沖縄県は台風が頻繁に襲来する。整備された車両や機材を活用いただき災害に強いまちになってほしい」と語った。渡具知市長は「ご支援いただいた機材などを活用し、これまで以上に災害に強いまちづくりに努めたい」と謝意を述べた。

同財団は全国で同様の支援を行っているが、県内では名護市が初となる。

名護市市民便利帳に 広告を掲載しませんか？

問 株式会社サイネックス沖縄支店

☎ 098-863-6694

前回の発行から3年が経過した「名護市市民便利帳」を、株式会社サイネックスと官民協働事業として、名護市市民便利帳改訂版の発行に向け準備をしています。

市民の皆さんの暮らしをより便利にするため、全世帯に配布する予定です。

発刊にあたり、名護市市民便利帳に掲載する広告を募集します。

広告掲載を希望する場合、株式会社サイネックスまでお問い合わせください。



低所得世帯価格高騰 重点支援給付金

問 低所得世帯価格高騰重点支援給付金PT

☎ 43-1725（平日午前9時～午後5時）

給付金の申請には期限があります。対象世帯には書類を送付していますので、期限内に書類を提出してください。

申請期限 確認書 9月30日（土）

申請書 11月30日（木）

申請窓口 名護市港二丁目1番1号 名護中央公民館
1階（中央公民館少年野球場側）

受付時間 午前9時～午後5時
（土日・祝日を除く）



図書館だより

図書館へ行くこうスタンプラリー

中央図書館、羽地図書館、がしまる号の中から2カ所以上の場所
で本を借りて、スタンプを三つ集
めた人には図書館オリジナルの
ブックカバーとしおりをプレゼント
します。この機会に、名護市立
図書館に足をお運びください。

※プレゼントの引き換えは9月
14日(木)まで

移動図書館がじまる号 夏休み特別巡回のお知らせ

夏休み期間中、学校への巡回
がない代わりに、普段は行けな
い場所へ巡回します。図書館の利
用カードをお持ちの人はどなた
でもご利用いただけます。

- ① 8月1日(火) 屋部支所
- ② 9日(水) 中央図書館駐車場
- ③ 12日(土) 名護博物館
- ④ 13日(日) なごアグリパーク
- ⑤ 16日(水) 辺野古交流プラザ
- ⑥ 25日(金) 勝山構造改善センター
- ◇ 時間 ① ② ⑤ ⑥ 午前10時～正午
③ 午後1時～午後3時
④ 午前10時～午後2時

上映会のお知らせ

- ◇ 場所 中央図書館 AVホール
- アメリカ情報コーナー上映会
『Finding Dory(フラインディング・ドリー)』(97分)
8月13日(日) 午後2時30分～
音声：英語、字幕：英語
- アコクローシネマタイム
午後5時30分～
『オキナワノコワイハナシ
2019』(47分)
8月17日(木)
『オキナワノコワイハナシ
2020』(50分)
8月18日(金)
- 図書館上映会
『劇場版ターウィンがきたー恐竜
超伝説』(89分)
8月20日(日) 午後2時30分～



市立図書館ホームページ
問 名護市立中央図書館
53-7246

名護市情報公開条例・名護市個人情報保護条例運用状況

名護市情報公開条例第28条、名護市個人情報の保護に関する法律施行条例第18条の規定に基づき、両制度の令和4年度中における運用状況について公表します。

公文書公開処理状況(実施機関別) (令和4年度分)

実施機関		請求件数					不服申し立て
		請求件数	全部公開	一部公開	非公開	文書不存	
市	会 計	0					
	総 務 部	10	9	2		1	1
	企 画 部	6	1	6	2		
	地 域 経 済 部	13	9	6		3	
	市 民 部	4	2	3	1		
	福 祉 部	0					
	こども家庭部	1	1				
	農 林 水 産 部	7	2	5		1	1
	建 設 部	12	3	9			
	環 境 水 道 部	13	9	4		2	
長	消 防 本 部	2		1		1	
	小 計	68	36	36	3	8	2
	議 会	2	1	1			
	教 育 委 員 会	6	4	1		4	
	選 挙 管 理 委 員 会	0					
	監 査 委 員	0					
	農 業 委 員 会	0					
	固定資産評価審査委員会	0					
	合 計	76	41	38	3	12	2

個人情報開示等処理状況(実施機関別) (令和4年度分)

実施機関		開示請求					訂正請求			削除請求			中止請求			目的外利用			外部提供			不服申し立て
		請求件数	全部開示	一部開示	不開示	文書不存	請求件数	訂正	不訂正	請求件数	削除	不削除	請求件数	承認	不承認	請求件数	承認	不承認	請求件数	承認	不承認	
市	会 計	0					0			0			0			0			0			0
	総 務 部	42	42				0			0			0			0			0			0
	企 画 部	0					0			0			0			0			0			0
	地 域 経 済 部	0					0			0			0			1	1		0			0
	市 民 部	8	4	3		2	0			0			0			0			0			0
	福 祉 部	2				2	0			0			0			1	1		0			0
	こども家庭部	0					0			0			0			1	1		0			0
	農 林 水 産 部	1		1		1	0			0			0			0			0			0
	建 設 部	0				0	0			0			0			1	1		0			0
	環 境 水 道 部	0					0			0			0			0			0			0
長	消 防 本 部	1	1				0			0			0			0			4	4		0
	小 計	54	47	4		5	0			0			0			4	4		4	4		0
	議 会	0					0			0			0			0			0			0
	教 育 委 員 会	0					0			0			0			0			0			0
	選 挙 管 理 委 員 会	0					0			0			0			0			0			0
	監 査 委 員	0					0			0			0			0			0			0
	農 業 委 員 会	0					0			0			0			0			0			0
	固定資産評価審査委員会	0					0			0			0			0			0			0
	合 計	54	47	4	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	0	4	4	0	0

注1：実施機関の「市長」は、「水道事業管理者の権限を行う市長」を含みます。(名護市情報公開条例第2条第1号・名護市個人情報保護条例第2条第1項)

注2：1件の請求につき、公開等決定通知が複数にわたる場合があるため、請求件数と決定件数が一致しないことがあります。

注3：個人情報開示等処理状況(実施機関別)のうち総務部の開示請求の項目の42件は、すべて職員採用候補者選定試験の得点と順位の開示です。

問 総務課 文書法規係 ☎ 53-1212(内線211)

夏休み
特別編!

名護・やんばるの

くらしと自然



なごはくでかるた大会

かるた遊びを通じて名護・やんばるの自然を学べる「なごはくかるた」(名護博物館友の会制作)が今年5月に完成!当日は学芸員による展示ガイドツアーで事前学習をした後、年齢層別に分かれてかるた大会を開催します。

- 日時** 8月6日(日) 午前10時～午後0時30分
- 場所** 名護博物館 体験学習室
- 参加費** 無料
- 対象** 未就学児(5歳以上)・小学生
※必ず保護者同伴でご参加ください
- 定員** 20人程度※先着順
- 主催** 名護博物館 **共催** 名護博物館友の会
- 持ち物など** 飲みもの・帽子・虫除け対策

マーニで指ハブをつくろう!

博物館の敷地内で採集した「マーニ(クロツグ)」の葉をつかって、昔ながらの草玩具「指ハブ」をつくります。ものづくりをとおして、自然にふれあいながら一緒に遊びましょう!

- 日時** 8月12日(土) ①午前10時～午前11時
②午前11時～正午
③午後1時～午後2時
④午後2時～午後3時
- 場所** 名護博物館 体験学習室
- 参加費** 材料費1人500円
- 対象** 小学生※必ず保護者同伴でご参加ください
- 定員** 各回5人※先着順
- 主催** 名護博物館友の会



ぶりでい子ども博物館「昆虫標本づくり講座」

昆虫を採集して自分だけの標本箱を作ります。作った標本箱・標本作りセットは持ち帰ることができます。

- 日時** 8月20日(日) 午前9時30分～午後5時(雨天決行)
- 場所** 名護博物館 体験学習室
- 参加費** 500円(保険代・材料費)
- 対象** 名護市内の小中学生～高校生とその保護者
※小学生は保護者の同伴とサポートが必要です
- 定員** 20人※応募多数の場合は抽選で決定します
- 受付期間** 8月4日(金)～10日(木) 午前10時～午後5時30分
- 主催** 名護博物館
- 講師** 沖縄昆虫同好会

持ち物など 帽子、長袖・長ズボン、運動靴、リュック(両肩で背負えるタイプのバッグ)、タオル、虫とり網、プラスチックかご(ひもなどを付けて首からかけられるようにしてください)、鉛筆(標本づくりに使います。ボールペンは不可)、段ボール(標本持ち帰り用で縦40cm×横30cm×厚さ10cmの標本ケースが入る箱)



全ての講座は事前のお申し込みが必要です。※月曜日(8月7日)は休館日のため受け付けできません。

お問い合わせ・お申し込みはこちらまで >>> **問 申** 名護博物館 ☎ 54-8875 ✉ nagohaku-info@city.nago.lg.jp

まちの話題



名護



久志



屋部



羽地



屋我地

平和な未来を願い 市内で平和祈願祭

6月21日、22日に名護、屋部、久志、羽地、屋我地の各地域で平和祈願祭が行われた。新型コロナウイルス感染症の影響で規模を縮小していたが、今年からは通常どおり執り行われ、参列者たちは平和を願い祈りを捧げた。

あつという間にお友達 国境を越えて交流授業

7月7日、台湾金門県の五つの中学校から53人の生徒が名護高等学校附属校中学校を訪れ、同校の生徒と交流授業を行った。校中の生徒が校内を案内した後、お互いの地域や文化を紹介し合い、理解を深めた。主に英語で会話をすることで、スマートフォンの翻訳機能を使って意思疎通を図る生徒もあり、さまざまな方法で交流を楽しんだ。

台湾の生徒は「校中との交流は新鮮だった」「みんな優しくすぐに仲良くなれた。帰国後もSNSで交流を続けたい」と話した。仲松望愛さん（校中1年）は「英語で話をして、考えが相手に伝わったときはうれしかった。名護と台湾との共通点も知ることができた」と笑顔で話した。



英語で沖縄そばを紹介

屋我地 サイクルロードレース

7月2日、屋我地島で第32回屋我地サイクルロードレース大会（共催：沖縄県自転車競技連盟、沖縄県高等学校体育連盟）が開催された。大会では、チャンピオンレースや市民レース、チャレンジャーレースなど10種目が行われ、参加者は熱いレースを繰り広げた。

1周約5.2キロのコースを12周するチャンピオンレースでは30人がエントリーし、8人がコースを完走した。1位を勝ち取った高岡亮寛選手は、「良いコースで声援もたくさんあり、楽しいレースだった。11月開催のツールドおきなわでも優勝目指して頑張りたい」と話した。



会場はレース参加者や観戦者の声援に包まれた

Machi no Wadai

75の日 オープニングセレモニー

7月5日、名護市営市場で名護の日スペシャルイベント（主催：名護市商工会）が開催された。イベントでは、名護市特産品認証制度「くるなGOSTORY」認証式や、クイズなどつちやお答えてまーさむんゲット、「ナゴノヒ」スペシャルライブが行われた。マンガーやパイナップルなど名護市の特産品が当たるクイズ大会では、司会に名護市出身のお笑い芸人パッション屋良さんを迎え、会場は笑いに包まれ大いに盛り上がった。



クイズに正解し、景品を受け取る参加者

名護市のおいしさ満載！ まーさむんフェア

7月1日、2日の2日にわたり、名護市の農林水産物の消費拡大と認知度の向上を目的に「なご産まーさむんフェア in イオン名護店」がイオン名護店で開催された。イベントには市内外から7店舗が出店し、名護産の野菜やお米などを使用した料理などを販売した。

会場では、2店舗以上で買い物をした来場者に対し「やんばるの卵」を1パックプレゼントした。2日間で356パックを配布し、大盛況で幕を閉じた。

来場した前田彩風さんは会場でカレーパンやアップルバナナジュースなどを購入し、名護市のグルメに舌鼓を打った。

比嘉絵美さんはオクラやサターアンダギーなどを購入し「オクラは和え物にして食べたい」と話した。



購入した特産品を手に笑顔を見せる前田さん

名護市 幼少年剣道大会

7月15日、21世紀の森体育館アリーナで第46回名護市幼少年剣道大会（主催：名護市剣道連盟）が行われ、市内外から7団体49人が参加した。

大会では、小学生錬成の部、小学生競技の部、試合の部の3部門が実施され、小・中学生の剣士らが日頃の鍛錬の成果を競った。



迫力の試合を見せつける小学生



大きなかけ声とともに竹刀をふりおろす

マリンスポーツは楽しい！ カヤックで海の散歩

7月16日、21世紀の森ビーチで名護市シーカヤック体験教室が行われ、市内から38人が参加した。

なぐまさあーの会のメンバーを講師に招き、参加者は櫂のこぎ方や海に落ちた場合の対処法などを学んだ後、実際に海でシーカヤックを体験した。

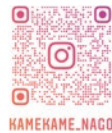
親子で参加した古賀健さんは「いつも海でカヤックをやっているのを見ていた。普段あまりできない体験ができてよかった」と話し、娘の美伶さんは「沖の方から見る山や道路はいつもと違って見えてきれいだった。またやりたい」と笑顔で話した。



透き通る海でカヤックを楽しむ

クローズアップ 名護市 農林水産

名護産の農林水産物に関する情報を発信しています。
農業政策課のInstagramでも情報を発信中!



夏はパイんがやっパイんです!

今月は、屋我地島でパイんを栽培する農業生産法人株式会社玉城パイん販売の代表取締役、玉城裕二さんをご紹介します。

玉城さんは、元々卸売業に携わっていましたが、取引先のパイん農家の高齢化や生産量が減少傾向にあることに危機感を覚え、20年前に自身もパイんの栽培を始めました。現在はパイん栽培のほか、名護市パイんアップル産地協議会の委員として、パイんの優良品種増殖などに取り組んでいます。

玉城さんが栽培しているのは、手でちぎって食べられるのが特徴のボゴールと、ハワイ生まれのN種と呼ばれている品種のパイんです。酸性土壌はパイん栽培に適していて、屋我地島はとても良い環境とのこと。潮風によりミネラル成分が豊富な土壌となり、作物の成長に良い影響を与えているそう。さらに玉城さんは、農薬の使用を抑えた栽培方法にこだわっていて、設置している無人販売所では観光客や地元のリピーターが玉城さんのパイんを買い求めます。

会社名 農業生産法人(株) 玉城パイん販売
代表 代表取締役 玉城 裕二
所在地 名護市字饒平名91番地 (無人販売所在り)

問 農業政策課 農政計画係
☎ 53-1212(内線281)



こだわりのパイんを持つ玉城さん

「こだわりに共感してくれる方や、自分のパイんを好きでいてくれる方の存在がやりがいにつながっている。これから安全安心なおいしいパイんを提供したい」。まさに今が旬のパイん。品種や栽培方法で味も違うので、ぜひ色々な名護産パイんを食べて楽しんでください。

キラリ輝く 中小企業・小規模企業

Vol. 77

市内の中小企業・小規模事業者の取り組みを紹介するコーナーです。今月は「HEY」を紹介します。

～思わず"HEY!"と手を上げて入りたくなるハンバーガー店 「HEY」の魅力をご紹介します～

★ ハンバーガーで名護市を元気に!

名護市内のハンバーガー店で10年間働いた後、昨年6月に「HEY」をオープンしました。「誰でも気軽に入りやすいお店にしたい」という思いを込めて、信頼する地元のデザイナーや設計士さんたちと造り上げたこだわりの空間です。商店街は、日中営業しているお店も歩いている人も少ないのももったいない。お店をきっかけに商店街を訪れる人が増え、名護の活性化に少しでも貢献できればうれしいです。

★ さらにもう一個食べたくなるハンバーガーを目指して

フワッと感にこだわったバンズは、市内のパン屋さんに特注しています。パティは、牛100%が主流な中、あえて県産豚肉を多めに配合したあいびき肉を使用し、重たくなりすぎないように仕上げました。マヨネーズをベースに、刻んだピクルスなどを混ぜたほど良い酸味がクセになるオリジナルの「HEYソース」がそこに加わることで、毎日でも食べたくなるような絶妙なバランスのハンバーガーとなっています。

店内では妻が作る「HARETAKARA」の焼き菓子も販売しています。お母さんが作ってくれたようなシンプルな見た目と素朴な味わいが好評で、お土産に購入されるお客さまも多いです。

HEY 代表者 宮垣 良平・由貴 住所 名護市城1-2-3 山入端アパート2F

instagram @hey_hamburger @haretakara_okashi

営業時間 AM11:00~PM18:00 定休日 日曜日 主な事業 飲食業・小売業



代表者 宮垣 良平氏、由貴氏

ここがキラリ!



「ハンバーガーで名護を盛り上げたい」地域にかける熱い思いがキラリ輝いています。

「国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証」の切り替えについて

問 国民健康保険課 保険給付係

☎ 53-1212 (内線154・157)

対象者について7月中に新しい国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証(以下、被保険者証)を簡易書留で送付しています。

対象者…70歳～74歳の国民健康保険加入者のうち、所得の増減などにより自己負担割合(2割または3割)が前年度と変更になる方。※8月1日(火)からは送付された新しい被保険者証をご使用ください。差し替えた被保険者証は返信用封筒で返還してください。

整骨院・接骨院での 国民健康保険の適用について

問 国民健康保険課 保険給付係

☎ 53-1212 (内線156)

柔道整復師による施術を受ける場合、健康保険の適用には下記の条件があります。

①骨折や脱臼への施術(応急手当以外は、医師の同意が必要)

②打撲や捻挫、肉離れなど外傷性が明らかな負傷に対する施術など

※マッサージ利用や、日常生活での慢性的な肩こり・腰痛、筋肉痛では保険適用されず、全額自己負担となります。

施術所では、負傷原因を正確に伝え、署名を求められた際は内容をきちんと確認しましょう。名護市では保険給付の適正化のため、被保険者証を利用した方を対象に照会を行っています。回答のご協力をお願いします。



暮らし いきいき 情報ボックス

名護市空き家住宅改修支援事業 補助金のお知らせ

問 建築住宅課 建築相談係

☎ 53-1212 (内線233)

名護市では、空き家改修工事費の一部を補助しています。補助金を受けるためには事前申請が必要です。詳細は下記QRコードから名護市ホームページをご覧ください。上記までお問い合わせください。

対象住宅…空き家(居住されていないことが常態であるもの)

補助対象者…工事完了までに本市に住民登録し居住している者であること。

補助対象期間…補助金交付決定を受けた日から令和6年2月末日まで。

補助金の額…補助対象経費の40%に相当する額(上限40万円が限度) ※今年度は補助上限額を36万円から40万円に増額しています。予算に達し次第受け付けを終了します。



市税の納付書再発行のご依頼を もっと便利に

問 税務課 納税係 ☎ 53-1212 (内線188)

☎ 050-3537-0834 (自動音声案内)

自動音声の案内に従って、納税義務者の方のお名前、生年月日、住所、電話番号をお話してください。納期限が過ぎた軽自動車税、固定資産税、市県民税の納付書を郵送します。24時間土日・祝日対応。

※9月末まで(予定より早く終了する場合があります)。

生活・安全

臨時特例措置終了について

問 名護年金事務所

☎ 52-2522 (自動音声案内 *2→2)

臨時特例措置(新型コロナウイルス感染症の影響による収入減少のための国民年金保険料納付免除・猶予など)の制度が6月で終了しました。7月分からは、国民年金保険料を納付していただくことになっていますので、忘れずに納付してください。

※所得が少ないなどの理由で、保険料を納めることが困難な場合は、申請により、保険料納付が免除される制度があります。名護年金事務所もしくは名護市国民年金担当窓口へご連絡ください。

普通救命講習Ⅲ受講者募集

問 名護市消防本部 警防課 救急係

☎ 52-2119 (平日午前8時30分～午後5時)

問 名護市消防署

☎ 52-2121 (上記を除く時間)

講習修了者に対し修了証を交付します。

日時…8月27日(日) 午前9時～正午

会場…名護市消防本部 2階会議室

定員…30人(中学生以上で名護市在住の方優先)

内容…心肺蘇生法(小児、乳児) AED取り扱い、その他応急手当

受講料…無料

申込期限…8月26日(土)

広告

「相続」を「争続」にしない方法あります！



不動産相続の相談窓口



新垣産業株式会社
ARAKAKI SANGYO CO.,LTD.

〒905-0005
沖縄県名護市字為又 1219 番地 87
沖縄県知事 (8)2380 号

相談受付中

0120-66-8815

【特別障害者手当】20歳以上で日常生活において常時特別の介護を必要とする重度障がい者

支給月額…2万7,980円

【障害児福祉手当】20歳未満で日常生活において常時介護を必要とする重度障がい児

支給月額…1万5,220円

一緒に脳を活性化しませんか？ 「アクティブシニアスクール」参加者募集

問 名護市地域包括支援センター

☎ 43-0022

専門職による脳トレや運動など、日常生活で脳を活性化する方法を紹介します。おおむね65歳以上でしたらどなたでも参加できます。まずはお電話でお申し込みください。

開催日程…9月6日(水)・15日(金)・20日(水)・27日(水) ※全4回

時間…午後2時～午後4時

場所…久志支所ホール 参加費…無料

定員…20人 申込期限…8月31日(木)

一緒に介護予防始めませんか？ 「いきいき健康長寿教室」参加者募集

問 名護市地域包括支援センター

☎ 43-0022

運動・栄養・認知症予防などの介護予防について、専門講師による講話や運動を実施します。終了後には介護予防へのやる気がみなぎり、誰かに教えたいような楽しい教室となっています。おおむね65歳以上で運動制限のない方ならどなたでも参加できます。まずはお電話でお申し込みください。

開催日時…9月13日(水)～12月6日(水) ※全12回。11月1日は休み。

毎週水曜日 午前10時～午前11時30分

場所…屋部地区センター ホール

参加費…無料 定員…25人

申込期限…8月31日(木)

福祉・健康

くらしと仕事の応援センターさぼんちゅ &名護市社会福祉協議会出張相談会

問 生活支援課 生活サポート係

くらしと仕事の応援センターさぼんちゅ
(名護市役所 西棟国道側プレハブ)

☎ 53-1212(内線244)

さぼんちゅでは、幅広い内容の相談を受け付けています。市役所へ足を運ぶのが難しい方はぜひご相談ください。生活や仕事のことなど、どなたでも無料で相談できます。同日は「こころの健康相談」や社会福祉協議会の相談員による相談会も実施しています。不眠や人間関係、お金の問題などに悩んでいる方はぜひ一度ご相談ください。

相談受付時間…午前10時～正午

午後1時～午後3時30分

相談日程表(8月・9月上旬)

月	相談日	相談場所	相談内容
8月	8日(火) 10:00～15:30	羽地支所	生活・仕事全般 各種制度紹介 就労・家計相談 借金・ひきこもり 子どもについて 学習支援・生活保護 住まいについてなど
	15日(火) 10:00～15:30	屋我地支所	
	22日(火) 10:00～12:00	安和 コミュニティ センター	秘密は厳守します！
	22日(火) 13:00～15:30	山入端 地区会館	※市役所さぼんちゅ 窓口や電話相談でも 常時受け付けて います。
9月	5日(火) 10:00～15:30	豊原 地区会館	

特別障害者手当・ 障害児福祉手当をご存じですか？

問 社会福祉課 障がい給付係

☎ 53-1212(内線124)

診断書などによる審査があります。所得制限や、施設に入所している方は対象外などの支給要件があります。詳細はお問い合わせください。

名護市水道メーター 取り替えについて

問 経営課 料金係

☎ 53-1212(内線362)

水道メーターは、「計量法」により8年以内に取り替えることとなっています。対象者には、事前に通知します。市が委託した業者が伺いますので、敷地内の立ち入りなどにご協力をお願いします。作業に支障がないよう、メーターの周りに物を置かず、ペットはメーターから離してつないでください。メーター取り替えのみの場合、費用は発生しません。

期間…8月1日(火)～31日(木)

地区…川上、仲尾次、真喜屋、稲嶺、宇茂佐、屋我地、辺野古、豊原、為又、久志、数久田

子ども・教育

病児保育事業 事前登録開始のお知らせ

問 保育・幼稚園課 保育係

☎ 53-1212(内線129)

病児保育事業とは、児童が病気または病気の回復期に、集団保育などが困難で、かつ保護者の就労などにより家庭での保育が困難な場合に、医療行為が可能な施設で一時的に保育する事業のことです。

病児保育事業を利用するためには、毎年、事前登録が必要です。現在登録中の方の有効期限は8月末までとなっています。9月以降の病児保育事業の利用についての事前登録は8月1日(火)から始まります。手続きは原則、電子申請でお願いします。



お申し込みはこちら▶

広告

湧き出る
実力。

無料塾生(高校生)受付中
沖縄県子育て支援事業

詳しくは琉大セミナーまでお問い合わせください。

中学受験・高校受験・大学受験
中学部 特進クラス中 1・中2・中3 生
高校部 高1・高2・高3 生 受付中

夢は大きく、
目標は高く！

今から始める 大学受験！

東進中学NET

志望校に向けて 前進！ 大学受験の
東進衛星予備校名護校
名護市大北 5-22-26 TEL0980-43-9888

桜中学校・球陽・開邦・薬科・沖尚
受験クラス(小4・小5・小6生)受付中
未来はここから始まる

夢も一緒に育てています。
琉大セミナー
RYUDAI SEMINAR
名護市宮里 5-15-15 TEL0980-53-3274

日程…【21世紀の森体育館ほか】9月14日(木)、15日(金)、21日(木)、22日(金)、27日(水)
 【名護市消防本部】9月28日(木) ※6日間
 合計24時間のカリキュラム受講必須
 時間…午前9時30分～午後4時30分 ※各回時間帯が異なります。
 定員…30人
 託児…4人まで(要事前予約)
 申込締切…9月6日(水)

外国籍市民対象救命講習受講者募集

問 名護市国際交流協会(秘書交流課 交流係内)
 ☎ 53-1212(内線141/247)

有事における救急車の呼び方、心肺蘇生法、AEDなどでの応急処置などを学びます。
 対象者…名護市内の事業所で働く外国籍市民やそのご家族(小学校1年生以上)。ただし、小学生は保護者の同伴が必要です。
 日時…9月3日(日) 午後2時～午後4時
 会場…名護市国際交流会館
 講師…仲松千尋
 使用言語…やさしい日本語、英語
 定員数…30人 受講料…無料
 申込期限…8月25日(金)

名護市民手話教室(昼)

問 社会福祉課 障がい給付係
 ☎ 53-1212(内線124)

日時…9月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 午後2時～午後4時 ※全4回
 場所…タピックススタジアム名護 会議室
 対象…市内に在住または勤務している方(定員に満たない場合は北部在住者も可)
 ※初心者向けの内容です
 定員…先着10人
 参加費…無料
 申込はこちら▶ 

9月 NIA主催講座

問 名護市国際交流協会(秘書交流課 交流係内)
 ☎ 53-1212(内線141/247)
 携帯:090-6864-9337

お電話または下記LINEからお申し込みください。

①少人数英会話教室(8人制)

9月10月コース ※4人以上で開講

○超初級
 水曜日 午後7時～午後8時
 ○初級
 火曜日 午後3時～午後4時
 火曜日 午後7時～午後8時
 水曜日 午後8時～午後9時
 ○中級
 火曜日 午後2時～午後3時
 火曜日 午後8時～午後9時
 ○上級
 金曜日 午後7時～午後8時

②韓国語教室

9月10月コース ※4人以上で開講

○初級 木曜日 午後7時～午後8時
 ○中級 木曜日 午後8時～午後9時

③日本語教室 ※外国人対象

○初級 金曜日 午後7時～午後8時
 ○中級 金曜日 午後8時～午後9時
 受講料…①②3千円/月 ③千円/月
 ※各講座とも協会入会が必要です。(年会費2千円)。学生または団体会員の社員は年会費無料。予約時にスタッフにお伝えください。

※日程は変更になる場合があります。



子育てサポーター養成講座※無料

問 名護市ファミリー・サポート・センター
 ☎ 43-7540(運天・田中)

子どもを有償ボランティアで預かる「まかせて会員」の養成講座を開催します。
 内容…子どもの安全・保育の心・救急救命など(12科目)

📖 催し物・講座

名護市国際交流協会主催 名護夜市 ～夏を乗り切るハーブ&スパイス～

問 名護市国際交流協会(秘書交流課 交流係内)
 ☎ 53-1212(内線141/247)

県内在住外国籍の皆さまによる母国料理の販売です。世界のハーブとスパイスをテーマにトーク&インタビューやワークショップ、マッサージコーナーも予定しています。

日時…8月25日(金)

○マッサージ 午後3時～終了まで

○料理販売 午後6時～午後8時 ※売り切れ次第終了

場所…名護市国際交流会館(名護市宮里487)

出店…スリランカ、ネパール、ブラジル、ミャンマー、インドネシア、ベトナム、中国(7カ国9店舗予定)

※当日午後3時以降は名護市国際交流会館(51-0123)またはNIA携帯番号(090-6864-9337)へお問い合わせください。

※駐車場は北部農林高校向かいの市営駐車場をご利用ください。お乗り合わせにご協力ください。

ダーニング講習会

問 名護市エコステ3Rなごころ
 ☎ 43-0254

穴あき靴下やシミ付きシャツをオシャレに繕います。

日時…8月27日(日) 午前9時30分から3時間程度

場所…名護中央公民館(工作室)

参加費…千円 対象…18歳以上

持ち物…直したい衣類(穴あき・シミ・すり切れしたもの) 定員…8人(要予約)

広告



～ 地域に根ざした、かかりつけ医 ～
なんくる内科
 循環器内科・生活習慣病・一般内科

📞 0980-43-6934
 名護市真喜屋311番地

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●	●	●	●	●



9・10月開講 訓練生募集

問 ハローワーク名護 訓練コーナー
☎ 52-2886

ハローワーク名護では、9月・10月訓練生を募集しています。詳細はお問い合わせください。

○OAビジネス基礎科

訓練期間…令和5年9月12日(火)～令和6年1月11日(木)

定員…15人 申込期限…8月16日(水)

○建設・経理事務科

訓練期間…令和5年10月2日(月)～令和6年3月29日(金)

定員…15人 申込期限…8月25日(金)

受講料…無料(ただしテキスト代、検定代、教材は自己負担)

訓練一覧はQRコードを読み取りください。



就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験受験案内について

問 学校教育課 学務係 ☎ 53-1212(内線381)

受験資格、試験などの詳細については沖縄県教育庁義務教育課までお問い合わせください。(☎098-866-2741)

願書締め切り…9月1日(金)

試験日…10月19日(木)

試験場所…沖縄県庁13階第2会議室(那覇市泉崎一丁目2番2号)

名護市男女共同参画協賛企業を募集します

問 地域力推進課 地域協働係 ☎ 53-5445

名護市男女共同参画協賛企業を募集します。

対象…名護市の男女共同参画の取り組みにご理解・ご協力いただける企業

申込期間…8月10日(木)～24日(木)

協賛内容…6月の男女共同参画イベント標語・写真募集の受賞者賞品のご提供※協賛いただける企業につきましては、名護市ホームページへの掲載、名護市男女共同参画広報誌を送付します。

毎月勤労統計調査特別調査のお願い

問 沖縄県企画部 統計課 ☎ 098-866-2050

厚生労働省では、7月31日現在で、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として国民経済計算(GDP統計)の作成などに使用されています。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問します。調査票に書かれた内容は統計以外の目的に用いることはありません。調査への協力をお願いします。

特定計量器定期検査の実施について

問 沖縄県計量検定所 ☎ 098-889-2775
問 商工・企業誘致課 商工係 ☎ 53-7530

取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査が義務付けられています。詳細はお問い合わせいただくか、名護市ホームページをご確認ください。

対象計量器…取引または証明に用いられる非自動(通常のはかりのこと)はかり、分銅やおもり。

日時・場所…

8月21日(月) 名護市羽地地区センター

8月23日(水) 久志農村環境改善センター

8月24日(木) 名護市民会館

中ホール

各回午前10時～午後3時※正

午～午後1時を除く



農業を営む皆さま「農業共済制度事業」や「収入保険」の加入をおすすめします

問 沖縄県農業共済北部支所 ☎ 52-4082

「農業共済制度事業」は、米、さとうきび、農業用ハウスなどが自然災害によって受ける損失を補償します。牛、豚、馬などの家畜については、死亡した場合などの補償と病気やけがの治療費を補填します。

「収入保険」は、青色申告を行っている農業者を対象に、原則全ての農作物に対し、自然災害や価格低下だけでなく、新型コロナウイルス感染症の影響など、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補填します。詳しくは沖縄県農業共済組合までお問い合わせください。

※収入保険の新規加入は令和5年12月末までです。



名護市まちなか散策ガイド養成講座受講生募集について

問 名護さくらガイドの会

☎ 070-5494-3984(平日午前9時～午後5時)

名護市の魅力を伝える観光ガイド養成講座受講生を募集します。講座終了後は、名護まちなか散策、名護城公園散策などのコースで、ガイド(有償)として活動できます。

申込期間…8月1日(火)～16日(水) 午後5時まで

定員…10人程度 受講料…無料

講座日時…8月23日(水)・24日(木)・25日(金) 午後2時～午後5時

9月1日(金) 午後1時～午後5時(計4回)



その他

自衛官等採用試験案内

問 自衛隊沖縄地方協力本部 名護地域事務所
(名護市宮里452-3 4階)

☎ 52-4064

○一般曹候補生

申込期間…9月6日(水)～11月30日(木)

試験会場…名護市内

受験資格…18歳以上33歳未満の者

※32歳の者は採用予定月末日時点で33歳に達していない者

1次試験…12月9日(土)～14日(木)の間のうち1日

名護市シルバー人材センター会員大募集!

問 公益社団法人名護市シルバー人材センター
☎ 53-3115

シルバー人材センターで働いてみたいという方を募集します。

対象…名護市在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方

広告

弁護士による **相続無料法律相談会**

遺産分割 相続登記 相続手続き 遺言・信託

無料相談会【要予約】10:00～16:00

8/5(土)・8/26(土)

弁護士法人琉球法律事務所
——ライカム支店——

〒901-2306
中頭郡北中城村字ライカム403番地
FOREST MARKET ライカム2F
沖縄弁護士会所属 代表弁護士 久保 以明(29685)

無料法律相談会
のご予約は ☎0120-927-122

電話受付時間 9:00～12:00 日・祝休み
13:00～17:30 ※生憎日は相談会あり

ネットワークやセキュリティのことならお任せください!

企画・提案
ICTソリューション提案

ICT
ソリューション
大規模ネットワークから
小規模オフィスまで!

運用・保守
システムネットワーク
保守運用

設計・構築
システムネットワーク
設計構築

- Tcom always clients first -

トラスト
コミュニケーション
株式会社
Trust Communication Inc.

☎ 0980-50-0140 ✉ info@ml.tcom.co.jp

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

市営市場からのお知らせ

問 市営市場管理事務所
☎ 43-0478

レンタサイクルを行っています。
申込時間…午前8時30分～午後6時
料金…千円/1日

名護市公式SNS

Facebook

@okinawa.nago.official



LINE

友だち追加をお願いします!

@nagocity



Instagram

【公式】名護市役所

@nagocityofficial



Instagram

【名護市公式】りっか!名護やっさ

@rikka.nago_yassa



YouTube

名護市役所【公式チャンネル】

@user-bo4ok2kj9z



10月開講 障がい者委託訓練生募集

問 具志川職業能力開発校 ☎ 098-973-6680

○リネン類クリーニング科

訓練期間…10月2日(月)～12月28日(木)

訓練場所…沖縄綿久寝具株式会社 名護工場(名護市)

申込期間…8月1日(火)～25日(金)

受講料…無料(保険料などは自己負担)

労働安全衛生法に基づく 8月講習会のご案内

問 (一社) 沖縄県労働基準協会北部支部

☎ 54-4700

○小型移動式クレーン技能講習

受講料…免除有:2万5,705円(テキスト代込み)

免除無:2万7,705円(テキスト代込み)

定員…32人

日時…学科:8月7日(月)・8日(火)

実技:8月9日(水)・10日(木)

いずれか1日

○ガス溶接技能講習

受講料…1万2,280円(テキスト代込み)

定員…40人

日時…学科:8月16日(水)・17日(木)

実技:8月18日(金)



事業主の皆さまへ

問 沖縄労働局 雇用環境・均等室

☎ 098-868-4380

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。詳しくはQRコードから「年次有給休暇取得促進特設サイト」をご覧ください。お近くの都道府県労働局雇用環境・均等室にお問い合わせください。



第24回未来に残そう青い海 海上保安庁図画コンクールの開催について

問 名護海上保安署 救難担当 宮城 ☎ 53-0118

全国の小中学生を対象とした図画コンクールを実施します。

作品テーマ…未来に残そう青い海
部門…

○小学生低学年の部(1年生～3年生)

○小学生高学年の部(4年生～6年生)

○中学生の部

作品サイズ…はがき(100mm×148mm)

絵は縦、横どちらでも可

応募期限…9月8日(金)

詳細はQRコードからご覧ください。



各種相談業務(祝日を除く)

1 無料法律相談 第2・4火曜

13:00～16:00 中央公民館・第4研修室
要予約(相談日8日前より受付)
☎53-5445

2 不動産無料相談 第2・4火曜

13:00～ 名護市役所守衛室
沖縄県宅地建物取引業協会
要予約 ☎098-861-3402

3 不動産無料相談 第3火曜

14:00～ 名護市役所守衛室
不動産保証協会沖縄県本部
要予約 ☎098-867-6644

4 交通事故相談 偶数月 第3木曜

10:00～15:00 名護市役所守衛室
消費・くらし安全課 交通事故相談所支所
☎098-939-7512

5 消費者無料相談室

毎週月曜・火曜・木曜 10:00～16:00
名護中央公民館 2階 ☎53-7518(相談日のみ)

6 行政書士無料相談

第4木曜 13:00～16:00 名護市役所守衛室
沖縄行政書士会 ☎090-9567-8296

7 国税納税相談【夜間相談について】

【夜間】17:30～20:00 第2・4木曜 保険税係
☎53-1212 内線152・153

8 教育相談 月曜～金曜

9:00～17:00 名護市教育研究所 教育相談室
(北部生涯学習推進センター内) ☎53-3187

9 市民ほっと健康相談

毎週月曜 9:30～11:30 健康相談室
健康増進課 ☎53-1212 内線143

10 こころの健康相談

月曜～金曜 9:00～16:00(福祉職相談員)
第3水曜 午後(臨床心理士、要予約)
社会福祉課 ☎53-1212 内線111

11 児童相談・女性相談・児童虐待相談

月曜～金曜 9:00～17:00
家庭児童相談室 ☎53-6517

12 くらしと仕事の応援センターさぼんちゅ

月曜～金曜 9:00～16:00
名護市役所 生活支援課
「生活困窮者自立相談支援」「ひきこもり相談窓口」
☎53-1212 内線244

13 就職出張相談室(無料)

第1金曜 14:00～16:00
名護市役所守衛室
地域若者サポートステーションなど ☎54-8600

14 名護市エコステ 3R「なごころ」関連講座

毎週水曜・土曜 なごころ 要予約 ☎43-0254

15 沖縄県断酒協議会・断酒連合会

毎週水曜・水曜・木曜
北部保健所 2階 ☎52-2734

16 沖縄県よろず支援拠点経営相談窓口

毎週水曜 9:00～17:00
名護中央公民館 2階
☎098-851-8460

17 小児救急電話相談

☎#8000 ご利用いただけない場合は
☎098-888-5230



夏になり、暑がりの私は執務室に居るだけで汗をかきエネルギーを消費してしまいます。そんな私の夏の楽しみ方は週末のキンキンに冷えたビールと自分で作るソムミです。皆さんもエンジョイサマー！ (たかべこ)

パッションフルーツが好きで好きでたまらない。あのかわいらしい香り。鮮やかな黄色。初夏から今頃までにパッションフルーツのケーキを見かけると必ず買ってしまう。島の恵みに感謝。ちなみにパッションは情熱ではなくキリストの「受難」だそう。 (もずく#増量中)

最近SNSで見かけたアメリカヤマシギという鳥。一歩踏み出すごとに体を器用に揺らし、2、3拍リズムを刻んで歩くユニークな特徴を持つ鳥なのですが、あまりにも愛らしい姿だったのでぜひ検索してみてください。笑顔になること間違いなしです。 (オツティ)

数年ぶりに制限のない夏休み。皆さんもいろいろな計画を立てているのではないのでしょうか。でも、熱中症や海・山川などレジャーでの事故、移動中の交通事故の危険もあります。それに「口」もまだ収まっています。それに「口」なるよう気を付けましょう！ (あづ)

編集後記





名護市畜産まつり

8月26日 **土** 午前9時45分
@ **なごアグリパーク**

名護市の畜産の魅力を見て・触れて・食べて感じよう!子どもから大人まで楽しめるイベントです。ぜひお越しください。

牛とヤギの品評会・数量限定!卵パック販売・子ヤギふれあい広場・お絵描き大会・ヒージャーオーラセー・各種出店 など

※荒天時は9月2日(土)に延期します。

問 園芸畜産課 畜産係 ☎ 53-1212(内線262)



有料広告を掲載しませんか?

申込
締切

8月31日(木)

※必着

広報誌「市民のひろば」

広告サイズ(縦×横) (ア)70mm×60mm (イ)70mm×190mm (ウ)135mm×195mm

※(ア)(イ)は1回の申請で6カ月連続掲載が可能です。

広告掲載期間

①第2期(2023年11月号～2024年4月号)

②1カ月単位(第2期2023年11月号～2024年4月号の中から希望する月を記入し、申請してください)

サイズ別広告掲載料(税込み)

サイズ/料金	第2期(6カ月連続)	1カ月単位
(ア)	4万9,500円	9,900円
(イ)	13万7,500円	2万7,500円
(ウ)		4万4千円

詳細はこちら



ホームページバナー

規格
(縦×横)

60ピクセル×190ピクセル
50KB以内、GIF形式

広告
掲載期間

第2期(2023年11月～2024年4月)

広告掲載料
(税込み)

4万9,500円

詳細はこちら



※詳細は名護市ホームページ、またはQRコードからご確認ください。

問 秘書交流課 広報係 ☎ 53-1212(内線335)