

名護市広報「市民のひろば」 2023 No. 622

HIROBA

2023
SEPTEMBER

9



Topics

琉球ゴールデンキングス
岸本隆一選手 地元名護市へ凱旋!!②
名護博物館特集 名護市の自然
～見逃したくない!足元の身近な自然～⑥

掲載した内容が変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

琉球ゴールデンキングス

きしもと りゅういち

岸本隆一選手 地元名護市へ凱旋!!

5月に日本のプロバスケットボールリーグであるBリーグ2022-23シーズンで見事初優勝を果たした琉球ゴールデンキングス 岸本隆一選手が地元名護市へ凱旋した。

岸本選手は中学生まで名護市でバスケットボールの技術を磨き、プロバスケットボールチーム琉球ゴールデンキングスへ入団した。

今回の優勝は沖縄県民に大きな感動を与えるとともに、現在の球団で唯一の沖縄県出身であり名護市出身の岸本選手が日本一に輝いたことは、市内でバスケットボールをはじめとするスポーツをする子どもたちへ勇気を与えた。



岸本選手ハイフアビュー

入団10年目 悲願の優勝を手にした感想をお聞かせください。

Bリーグ開幕から7年、皆さまに応援していただき、選手それぞれが真摯に課題と向き合い2021-22シーズンの悔しさを持って取り組むことで優勝することができました。

キングスは何度も壁にぶつかり、それを乗り越えてきました。2021-22シーズンの経験が生きたかは正直わからないんですけど、自分たちの信じる道を進んだ結果、勝利を勝ち取れることは証明できたと思います。

今日という日まで、いろいろな人が力を尽くし戦ってきました。その感謝の気持ちもあり、自分たちにとって、沖縄にとっですごく意味のある優勝になったと思います。特に地元出身の選手として、沖縄の子どもたちに自分たちが信じていることを努力すれば手が届くかもしれないことを、より身近に感じてもらえたことに意味がある。そこが一番大きいです。

3年前に市民のひろばで取材させていただいた際、『プロ選手として優勝することが目標』と語り見事優勝を果たしましたが、今後の目標はなんですか？

Bリーグ2連覇、その後も常に優勝に貢献できる選手であり続ける事。

今回の優勝は沖縄県民にとって大変うれしく元気づけられるものとなりましたが、名護市でバスケットボールをしている子どもたちにメッセージをお願いします。

名護市からでも日本の頂点を目指せることを名護市の子どもたちに伝えることができればいいなと思っています。7月から新しいシーズンがすでに始まり、チームは各々、開幕に向けて準備をしています。優勝した翌シーズンは全チームがキングスを倒すつもりで挑んできます。これからもチャレンジャーであるという気持ちを持って取り組めるかがポイントになると思っていますので、忘れずに体現していけたらと思っています。



PROFILE

岸本選手プロフィール

生年月日 1990年5月17日
出身 沖縄県名護市
ポジション ポイントガード
シューティングガード
球団で唯一の県内出身。
現在の球団所属の選手で
最も在籍期間が長い選手。
写真提供 琉球ゴールデンキングス



琉球ゴールデンキングスの 県内での試合情報!

※会場は全て沖縄アリーナになります。

▼プレシーズンゲーム 群馬クレインサンダース戦

9月16日(土) 18:00 試合開始
9月17日(日) 18:00 試合開始

▼プレシーズンゲーム 富邦ブレイブス戦

9月23日(土) 18:00 試合開始
9月24日(日) 18:00 試合開始

▼2023-24シーズン ホーム開幕 川崎ブレイブサンダース戦

10月25日(水) 19:00 試合開始

▼富山グラウジーズ戦

10月28日(土) 18:05 試合開始
10月29日(日) 18:05 試合開始

2023-24シーズンの試合日程はこちら



... 今月の表紙 ...



輝く優勝トロフィー!

5月にBリーグ2022-23シーズンで見事優勝を果たした琉球ゴールデンキングス。

岸本隆一選手が、優勝トロフィーを手に地元名護市に凱旋した。10月から開幕する2023-24シーズンも沖縄県民、名護市民の応援を力に2連覇を果たし、優勝トロフィーを掲げていただきたいと思えます。

琉球ゴールデンキングス!チバリヨー!!

(関連記事2、3ページ)

今月の内容

2023 SEPTEMBER No.622



名護市公認キャラクター
名護親方

2. 琉球ゴールデンキングス
岸本隆一選手 地元名護市へ凱旋!!
4. 目次
名護市の人口および世帯数
わかめ会の健康レシピ / 島野菜のハンバーグ風
5. 市政FLASH プラス+
6. 名護博物館特集 名護市の自然 ~見逃したくない!足元の身近な自然~
8. 教えて!マイナちゃん ~転出編~
10. 認知症を知る・学ぶ・寄り添う
~毎年9月は「世界アルツハイマー月間」です~
11. らいふ is ワン!ニャふる -犬や猫を正しく飼おう-
12. 名護市民会館からのお知らせ
上下水道料金の口座振替キャンペーン
13. やさっ!しまくとぅば 特別版!
17. 特区で働こう!
18. 図書館だより
What's Up NIA??
19. 名護・やんばるのくらしと自然
20. まちの話題
23. 情報ぼっくす
28. 第33回 名護市青年エイサー祭り
~青年の熱き想い 三線と太鼓の音にのせて~
低所得世帯価格高騰重点支援給付金 確認書の提出期限は今月末です

名護市の人口および世帯数

令和5年7月31日現在

区分	人口			世帯数	
	男	女	合計		
地区別	本庁	18,011 (-2)	18,744 (28)	36,755 (26)	18,170 (35)
	羽地	4,670 (6)	4,490 (0)	9,160 (6)	4,287 (2)
	久志	2,233 (-4)	1,864 (6)	4,097 (2)	2,374 (1)
	屋部	6,504 (21)	6,613 (17)	13,117 (38)	6,528 (15)
	屋我地	664 (0)	614 (-3)	1,278 (-3)	740 (1)
合計	32,082 (21)	32,325 (48)	64,407 (69)	32,099 (54)	

各支所窓口

問 羽地支所 問 屋部支所 問 屋我地支所 問 久志支所
☎ 58-1221 ☎ 52-2610 ☎ 52-8957 ☎ 55-8101/55-8102

注:()内数字は対前月比

わかめ会の健康レシピ

~もっと島野菜を食べよう~ 島野菜のハンバーグ風

野菜を1日
350g食べよう!

問 わかめ会事務局
☎ 53-1281

- 材料(4人分).....
- 青パパイヤ200g
 - ニラ..... 50g
 - モズク100g
 - 合いびき肉150g
 - 卵..... 1個
 - パン粉100g
 - 塩..... 1g
 - 油..... 小さじ2

※これまでのレシピを
クックパッドに掲載中



- 作り方.....
1. 青パパイヤは皮をむき縦方向に半分に切る。種を取りみじん切りにしたらざっと湯通ししてざるにあげ水気を切っておく。
 2. ニラ、モズク(塩蔵のものは塩抜きしておく)はざっと洗い、みじん切りにする。
 3. ボウルに1・2、合いびき肉、卵、パン粉、塩を入れ、よくこねたら8等分にして丸形に形成する。
 4. フライパンに油を熱し、3を並べ中火で焼く。焼き色がついたら裏返してふたをし、弱火で3~4分ほど焼く。
 5. 器に盛り、みそだれをかけていただく。

みそだれの作り方
 ・みそ小さじ4
 ・砂糖大さじ2
 ・シークワサー果汁大さじ2
 材料をよく混ぜ合わせる。

※好みで七味唐辛子をかけてもよい





市政FLASH プラス+

しせいフラッシュ

7月・8月

市政情報、ご活躍したナグンチュ紹介などを掲載します。

「市民生活の一日も早い回復を」
市長が台風の被害を説明 国や県に支援を求める

渡具知武豊名護市長は、台風6号による災害の確認のため名護市を訪れた、岡田直樹内閣府特命大臣と玉城デニー沖縄県知事に被害状況を説明した。

8月8日、渡具知市長は玉城知事とともに東江海岸と多くの砂が堆積した付近の道路を確認した。渡具知市長は玉城知事に対し「海浜から打ち上げられ、道路に堆積した砂は、市も連携して対応したい。この場所は台風以外でも遊歩道や道路に砂がたまることがある。管理者である県においては、その対策もお願いしたい」と地域住民の声を伝えた。

翌日9日、渡具知市長は岡田大臣と市内のホテルで面会し、



東江海岸で玉城知事に被害を説明する渡具知市長

名護市の被害状況を伝えた。

渡具知市長は「長期間の暴風と大雨で、最大1万3710戸が停電し、復旧に相当の日数を要する地域もあった。道路などのインフラや農作物に大きな被害が出ている。市民の生活が一日でも早く回復できるよう、協力をお願いします」と支援を求めた。

岡田大臣は「被害が発生した場所を直接確認し、関係省庁と情報を共有し、沖縄県とも連携して対応していきたい」と話した。



岡田大臣に被害を説明する渡具知市長

U-15アジア日本代表に選出
世界で実力を発揮する！

7月27日、大城諄来さん(大宮中3年)が名護市役所を訪れ、8月に中国で開催される第11回BFA U-15アジア選手権の日本代表にピッチャーとして選出されたことを渡具知武豊名護市長に報告した。

大城さんは「自分の実力が世界でどう通用するのか楽しみ。一戦一戦を楽しみながら勝ち進んでいきたい」と意気込みを語った。渡具知市長は「沖縄の野球も盛り上がりを見せる中で、このような報告は名護市で野球をする学生たちへ夢を与える。ぜひ頑張ってください」と激励した。



活躍を誓い握手を交わす渡具知市長、大城さん

沖縄県中学校総合体育大会
市内中学校ソフトテニス部が大活躍

7月28日、市内中学校のソフトテニス部員が名護市役所を訪れ、第65回沖縄県中学校ソフトテニス競技大会の結果を渡具知武豊名護市長に報告した。

○大会結果※敬称略

【男子団体】

準優勝 名護中学校

【女子団体】

優勝 屋部中学校

準優勝 東江中学校

【男子個人】

優勝 西銘唯人・平良恭介(名護)

3位 知念巨力・岸本恵輝(東江)

【女子個人】

優勝 青木成実・與那嶺静流(屋部)

準優勝 喜納瑚那・大城ちよ(東江)



各中学校のソフトテニス部のメンバー

名護博物館特集

名護市の自然

～見逃したくない!足元の身近な自然～

沖縄本島最大の面積を誇る名護市には、森に覆われた山々から川、海に至るまで豊かな環境があり、さまざまな生き物を見ることができます。険しい自然の中に踏み込まなければ見られないものもちろんありますが、実は私たちが住んでいる家の身近にある環境にも意外と珍しい生き物がすんでいたりします。ちょっと足を伸ばして、身近な自然を探してみませんか？

身近な川で探してみよう

名護市は川が豊かで40以上の水系があります。家の近くにもきつと川が流れていると思います。水遊びしたくなるようなきれいな川から、ただ水が流れているだけのように見えるコンクリートの水路のようなものまでさまざまな川があるでしょう。もちろん、自然豊かな川の方が生き物もたくさん見られます。瀬や淵、川底の石、河岸の植生など、変化に富んだ多様な環境がさまざまな種の生息を可能にしているからです。一方で、人工水路のような場所に生き物がいないかと言えばそうでもありません。

沖縄の川で見られる魚やエビ・カニ、貝などの多くは海と川を行き来する通し回遊を行い、海から川へ上ってきます。川どころか、コンクリートでできた道路側溝のような場所にも海から上ってきたエビやカニなどが見つかり、「え？こんなところにもいるの？」と驚かされるのがよくあります。「こんなところにはいないでしょ…」ではなく、「こんなところでもいるかも!」という心構えで探すと、意外な生き物に出会えるかもしれませんよ。



- ①オオウナギ
ひざ下までしかない浅い水路でも1m越えの大物がいる。夜行性。
- ②アカナガイトンボのヤゴ
小川の水際の草下で見られる。
- ③トゲナシヌマエビ
三面張りコンクリート水路のような場所でも見られる。
- ④ゴマフエダイの幼魚
河口域では、海産魚の幼魚もよく見られ本種もその1種。

どこにいるか、
わかりますか？

川底の石下に隠れる
モクスガニ



取り扱い注意!外来種

川の豊かな名護市ですが、残念ながら外来種もたくさん見られます。外来種とは、人の手によって他の場所から持ちこまれた生き物です。最近では、県内を含む国内から持ちこまれた国内外来種も問題となっています。外来種は在来種を直接的に食べたり、在来種とすみかや餌を巡って競争関係になったり、病原菌の持ち込み、在来種との交雑による遺伝子汚染など、多くの問題を引き起こし、地域の生態系を破壊する要因となります。野外で捕まえた生き物を他の場所へ放すと外来種になる可能性がありますので、不用意に持ち運ばないよう注意しましょう。家で飼育するときは、最後まで責任を持って飼う必要があります。



カメ類



グッピー、ソードテールなど



ホテイアオイなどの水草



水草に付いている微小な貝類

身近な公園などで探してみよう

名護岳にある名護中央公園(名護城公園)をはじめ、市内にはさまざまな緑地のある公園があります。こうした身近な緑地でも鳥や両生爬虫類、昆虫、植物などさまざまな生き物が観察できるでしょう。もし立ち入ることが可能な場所であれば、夜に懐中電灯を持って観察してみるのも良いでしょう。昼間はせわしなく動いている昆虫がじっと休んでいたり、夜行性の生き物が見られたりと、昼間では見られない世界を見ることができましょう。



2



1



3

- ①クロイワトカゲモドキ
沖縄県の天然記念物。意外と身近な緑地にもすんでいる。夜行性。
- ②オリオオコウモリ
市街地でも緑地があれば普通に見かける。夜行性。
- ③リュウキュウアオバズク
市街地の緑地でも見られる。写真は名護博物館中庭緑地で生まれたヒナ。

今月からシーズン到来! 秋のタカ渡り

身近で見られる自然も四季折々なので、タイミングは大事です。9月~10月の朝、タカの群れが名護市の上空を飛んでいくのを見たことがあるでしょうか? 越冬のために北から琉球列島を通過して南へ渡っていくアカハラダカやサンバの群れです。タカたちは、この旅の途中で夜は森に降りて休み、朝の上昇気流に乗ってまた旅立ちます。このとき、集まってきた群れが上昇気流に乗って旋回しながら高度を上げていきます。気象条件やタイミングなどが合えば、この「鷹柱」という圧巻の光景を名護市の上空でも見ることができのです。市街地付近(東江)で5千羽を越えるサンバの群れが観察されたこともあります。

名護博物館と同友の会などの関係者は、毎年タカのカウント調査を名護岳(山頂および天上展望台)、嘉津宇岳(登山道前)で行っており、アカハラダカの秋の渡りピークは9月下旬~10月初旬頃、サンバは10月中旬頃であることが明らかになっています。関心のある方は、ぜひ現地に足を運び、調査員と一緒に空を見上げてみませんか?



サンバ



アカハラダカの群れ(10月初旬)



アカハラダカ

注意

- 水辺に降りる階段などが無い場所、柵があり立入禁止になっているような場所は危険ですので近づかないでください。
- 自然観察は、必ず複数人で行いましょう(子どもだけで行うのはやめましょう)。
- 身近な公園などで自然観察をするときは、他の利用者や周辺民家などに迷惑がかからないように心がけましょう。

問 名護博物館

☎ 54-8875(担当:村田)

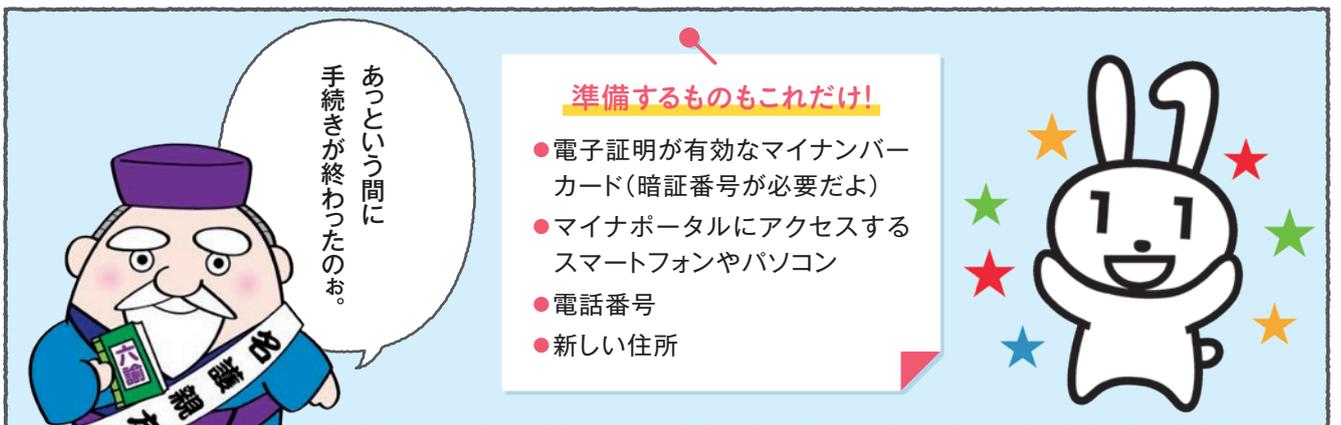
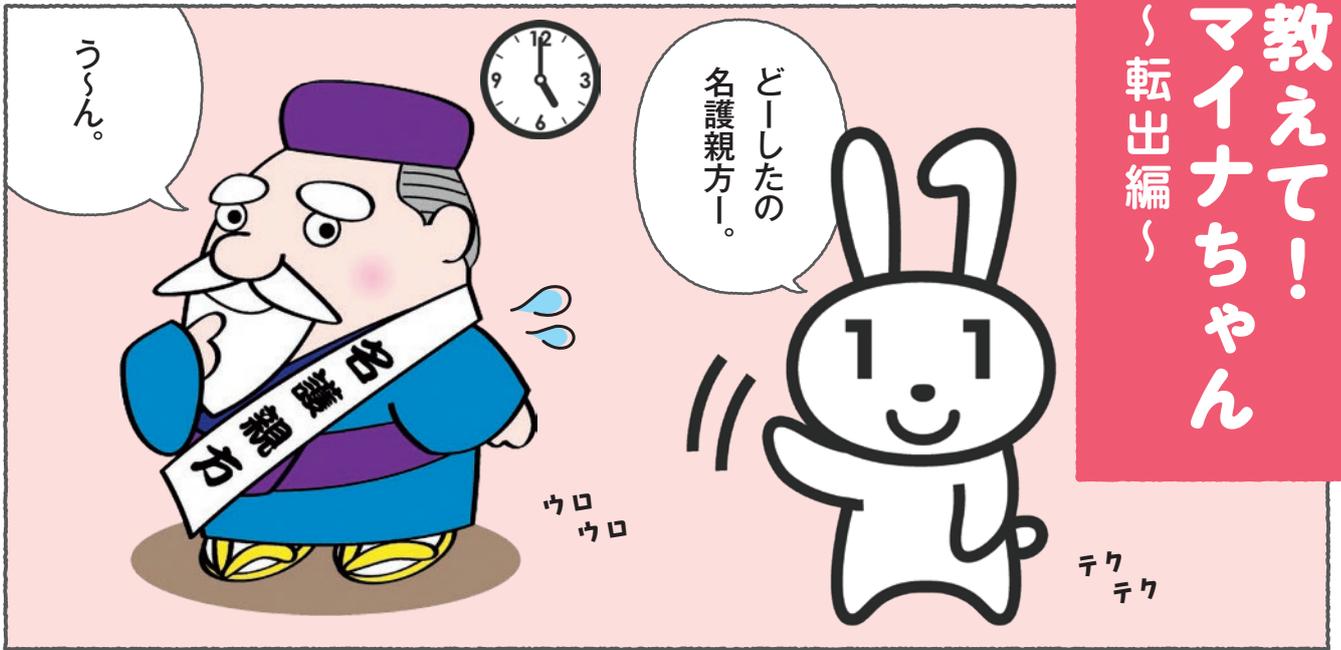


※本記事に関連する情報については、下記名護博物館ブログで紹介しています!

日々のなごはく

<https://nagohaku.hatenablog.com/>

教えて！ マイナちゃん 転出編



よくある質問

Q マイナポータルから転出届を提出できるのはどんな人？

A 電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引っ越しをする方が利用できます。

Q マイナポータルからの転出届の提出を、代理人にお願いしてもいいの？

A 同じ世帯の方であれば、代理人が自分のマイナポータルから世帯員の転出届を提出できます。

(例) 高校卒業後に子どもが一人暮らしを始める際、親が手続きをするケースなど。

※代理申請は同じ世帯の方に限られます。同住所の方でも世帯分離している場合は、代理申請できません。

Q マイナポータルからの転出届の提出は、引っ越しの何日前からできるの？

A 引っ越しの30日前から手続きできます。すでに引っ越ししている場合は、転出から10日以内であればマイナポータルから手続きできます。

転入時のお願い！

転入先の市区町村の窓口で転入届を提出する際に、マイナンバーカードの継続利用のお手続きをしますので、引っ越し方本人のマイナンバーカードをお持ちください(スマートフォンではお手続きできませんのでご注意ください)。

詳しくは
デジタル庁
ホームページを
チェック!



問 マイナンバー総合フリーダイヤル
☎ 0120-95-0178
音声案内に従い「4番」を指定してください。

平日 午前9時30分～午後8時
土日・祝日 午前9時30分～午後5時30分

問 市民課 窓口係
☎ 53-1212(内線178)

マイナンバーに関するお問い合わせ

問 市民総務室
☎ 53-1212(内線177)



認知症を 知る・学ぶ・寄り添う

～毎年9月は「世界アルツハイマー月間」です～

認知症について知ってもらうため、毎年9月を「世界アルツハイマー月間」に制定し、全国で認知症への理解を呼びかける活動が行われています。

☎ 名護市地域包括支援センター ☎ 43-0022

認知症とアルツハイマーって？

認知症は、脳の認知機能低下により社会生活や日常生活に支障をきたした状態のことです。
アルツハイマーは、認知症を引き起こす疾患の一つで、認知症の原因のうち、もっとも割合の多い疾患です。

地域住民・専門職のつどいの場「つながるカフェ」

つながるカフェは、認知症の方やその家族、地域住民が集い、交流しながら認知症についての正しい理解を深める場です。現在は市内3カ所で開催しています。認知症について知りたい、日頃の介護に関する話を聞いてほしい、抱えている不安を聞いてほしいなど、ぜひ気軽にご参加ください。

就労継続支援B型事業所 us plus



おいしい焼き芋とスイーツを食べながら楽しくゆんたくしませんか。

日時 毎月第2水曜日
午後1時～午後3時
場所 名護市大南2-14-9
☎ 43-7378

コスモエンジェル



認知症や介護にお困りの方、物忘れが多くなって不安など、どなたでも参加できるコミュニティの場です。

日時 毎月第3水曜日
午後1時～午後3時
場所 名護市大北5-2-7
☎ 54-3132

SOYSOY つながるカフェ



SOYSOY sweets&cafeは豆乳マフィンとヘルシー豆腐ランチのお店です。ほっとひと息ついてみませんか。

日時 2カ月に1回開催
場所 名護市宇茂佐の森3-10-7
【開催日などについてのお問い合わせ】
屋部地区地域型包括支援センターりゅうしん
☎ 43-9595



◀このぼりが目印!

「世界アルツハイマー月間」関連企画

●アルツハイマー月間 パネル展

期間 9月5日(火)～11日(月)
場所 イオン名護店

地域の相談窓口の紹介や、認知症サポーターの小学生によるメッセージの展示など。

9月9日(土) 午前10時～午後1時は
認知症普及啓発イベントを開催!
もの忘れ相談コーナーもあるよ。



●名護市 認知症講演会

日時 9月28日(木) 午後2時～午後4時
場所 名護市民会館 大ホール

参加費 無料

講師 古謝 淳氏
(医療法人 博寿会 メンタルクリニックやんばる 所長)

認知症に関する正しい理解の普及を目的とし、地域で見守ることの大切さ、また認知症予防について講演を行います。



らいぶ is ワン! ニャふる

—犬や猫を正しく飼おう—



犬を飼ったら…



- ☑ **放し飼いをやめよう**
他人にけがをさせるリスクを減らせます。
- ☑ **市に飼い犬の登録をし、
狂犬病の予防注射を受けさせよう**
市への登録、狂犬病予防接種は飼い主の義務です。※料金がかかります
- ☑ **飼い犬の健康を管理しよう**
ノミ・ダニ対策、病気にならないような環境づくりと、散歩などで健康づくりをしましょう。
- ☑ **不妊・去勢手術をしよう**
飼い主が望まない不幸な犬を減らせます。
生殖器の病気になるリスクや欲求不満によるストレスが減り、寿命が伸びます。
困った行動(大きな鳴き声・けんか)がなくなります。
- ☑ **近所に気を配ろう**
ふんや尿、鳴き声などで迷惑をかけないようにしましょう。

犬の登録などの費用(／1頭)

犬の登録手数料	3,000円	犬の鑑札の再交付	1,600円
犬の狂犬病予防注射済票の交付	550円	犬の狂犬病予防注射済票の再交付	340円

犬の登録や注射済票の交付を動物病院でできるようになりました。

病院名	所在	電話番号
名護動物医療センター	名護市名護4558番地8	51-0700
ヤンバル動物診療所	名護市大北一丁目9番17号	53-1536
恵動物病院	名護市大南一丁目4番11号	43-6680

※診察料や診療時間などは各動物病院へお問い合わせください。

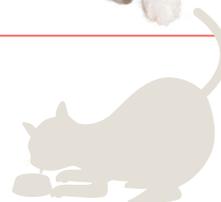
猫を飼ったら…

- ☑ **室内で飼育しよう**
交通事故や他の猫との接触でけがをしたり病気になるリスクが減ります。
虐待から守ることができます。
近所の庭でふんをするなどの迷惑をかけることはありません。
- ☑ **不妊・去勢手術をしよう**
飼い主が望まない不幸な猫を減らせます。
生殖器の病気になるリスクや欲求不満によるストレスが減り、寿命が伸びます。
困った行動(大きな鳴き声・けんか)がなくなります。
- ☑ **飼い猫の健康を管理しよう**
病気にならないためのワクチン注射、ノミ・ダニ対策をしましょう。
- ☑ **迷子札を装着させよう**
交通事故などにあった際に、すぐ連絡がとれるようになります。



外で猫に餌をあげている方へ

餌をあげる場所の管理者から許可を取ってください。
置き餌をせず、決まった時間に特定の猫にだけあげましょう。片付けも忘れずに。
猫用トイレを設置し、ふんの掃除もしましょう。
ご近所に迷惑がかからないようにしましょう。



問 環境対策課 環境保全係 ☎ 52-0003



名護市民会館からのお知らせ

問 名護市民会館 ☎ 53-5427

令和5年度芸術鑑賞体験事業 第36回市民音楽祭 出演団体募集します!

4年ぶりに市民音楽祭を開催します。出演希望の音楽サークル・団体は下記をご覧の上、ご応募ください。

【応募要項】

申込期間 9月4日(月)～10月13日(金)※午後5時必着

参加費 無料

参加資格 北部地域で活動する音楽サークル・団体など。※カラオケは除く

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、名護市民会館まで直接提出かメール・FAXまたは郵送でお申し込みください。申込書は名護市民会館で直接配布、または名護市民会館ホームページからもダウンロードできます。



第35回市民音楽祭
出演者全員で歌うオープニング「市民の歌」の様子

名護市民会館
ホームページ



郵送先 〒905-0014

名護市港二丁目1番1号 名護市民会館2階
芸術鑑賞体験事業実行委員会事務局 宛

FAX 53-5426

メール shiminkaikan@city.nago.lg.jp

第36回市民音楽祭

11月3日(金) 文化の日
午後2時開演(午後1時30分開場)

名護市民会館 大ホール

全席自由 入場料300円

上下水道料金の口座振替キャンペーン

問 経営課 料金係 ☎ 53-1212(内線362/365)

名護市 環境水道部 経営課では、上下水道料金のお支払いに便利な口座振替を推進しています。キャンペーンでは、口座振替を利用する方へ抽選で景品をプレゼントします。

期間 9月1日(金)～10月31日(火)

応募方法 ①キャンペーン期間中に口座振替の申し込みをした方▶自動エントリーのため手続き不要です。

景品 1万円分の商品券 5名様
5千円分の商品券 10名様
2千円分の商品券 50名様

②現在、口座振替をご利用の方▶窓口、郵送、FAX、電子メールによりご応募ください。

記入事項:水道使用住所・使用者氏名・水道番号(検針票をご覧ください)

口座振替の手続き 経営課 料金係 または各金融機関

当選発表 景品の発送をもって
かえさせていただきます(12月頃を予定)。

対象者 家庭用料金の方

応募先 **郵送** 〒905-8540 名護市港一丁目1番1号 名護市役所 環境水道部 経営課 料金係
FAX 0980-53-5140 **電子メール** suidou-keiei@city.nago.lg.jp

※経営課 料金係へお電話いただければ、申込書を郵送します。

やさっ! しまくとぅば

特別版!

—しまくとぅばを使ってみませんか—

うまりじめぬ くとぅばわしんね— くにわしゆん—

「生まれ育った場所の言葉を忘れるようでは故郷のことまで忘れてしまう」という沖縄のことわざがあります。

私たちの住む地域のしまくとぅばを知ることは、地域の歴史・文化を知るきっかけになります。



時代とともに失われつつある
しまくとぅば

しまくとぅばの「しま」は、村や島、故郷を意味しふるさとの言葉、つまり、しまくとぅばは私たちが住む地域で古くから使われてきた言葉のことです。

しかし、明治から昭和中期にかけてしまくとぅばは禁止され、標準語の使用を強制された時代がありました。そして生活環境の変化によりしまくとぅばを日常的に使う人が減少し、平成21年には、ユネスコ(国連教育科学文化機関)が「Atlas of the World's Languages in Danger」(第3版)に消滅の危機にひんする言語として掲載しました。

沖縄県では、毎年9月18日を「しまくとぅばの日」とし、しまくとぅば普及のため、しまくとぅばを使った発表会や講座などさまざまな取り組みを行っています。

この特集では、日常で使える簡単なしまくとぅばを紹介しています。

しまくとぅばに興味を持つきっかけになれば幸いです。



Q 「しまくとぅば」と「うちな—ぐち」の違いは何？

A しまくとぅばは、沖縄本島だけでなく、離島を含む地域で使われていた言葉です。うちな—ぐちは、沖縄本島とその周辺離島で使われる言葉、狭い意味では本島中南部で使われていた言葉をさします。宮古、八重山、与那国の言葉は含まれません。

ちかていんだなしまくとうば

使ってみよう



名護市公認キャラクター
「なぐろえーかた」

名護親方 (なぐろえーかた) やいびーん。

名護親方です。

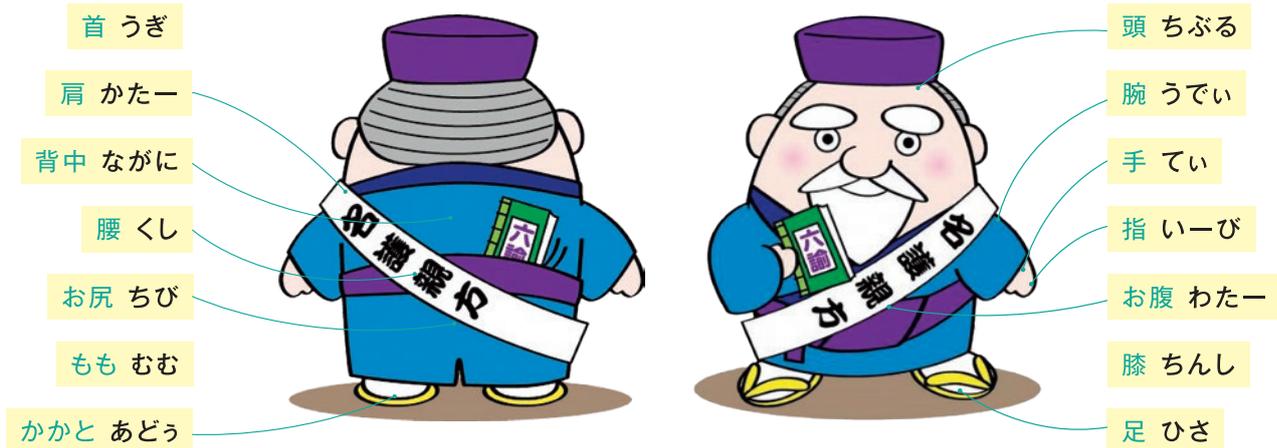
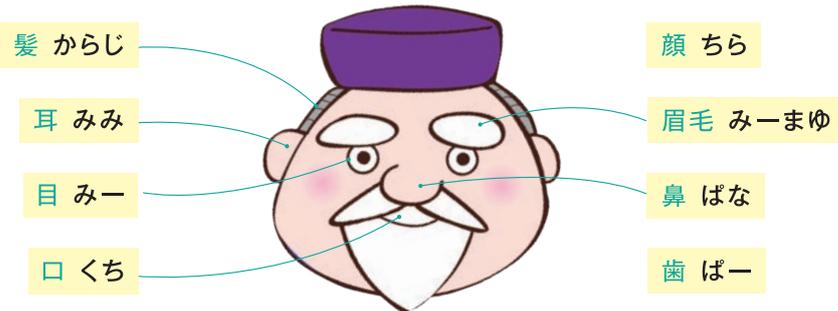
まじゅんしまくとうばでいあびていみらんなー

一緒に

しまくとうばで

話してみよう

体を表す
しまくとうば



家族を表す
しまくとうば



その他 | 男 いきが 女 いなぐ 孫 まーが 赤ちゃん あかんぐわ 兄弟 ちょーでー 夫 うつとう 妻 とうじ

生活での会話をしまくとぅばにすると!

うさがみそーれ
めしあがれ



くわっちーさびら
いただきます

ちゅふあら
かみーよ
たくさん食べてね



あやーぬ
ちゅくいるむんや
まーさん
お母さんが作った
ご飯はおいしい

くわっちーさびたん
ごちそうさまでした

ちゅーぬ 学校や
ちゃーやたが
きょうの学校は
どうだった?



算数ぬ 試験、
100点とてい
しんしーんかい
ふみらったんどー
算数の試験で100点
取って 先生に褒めら
れたよ

へーくなー ゆふる
んかいいーれー
早くお風呂から入りな
さい



いっとうち
まていくみそーり
ちょっと待ってー

なー ひていみていどー
うきらな!
もう朝だよ、起きない!



なー5分になばしえー
あと5分寝かせて

うぬ問題 わからんぐとう
ならち どうらしえー
この問題わからないから教えて

あんしる かん
げーる
こう考えるんだよ

ゆー わかたん。
にふえーでーびたん
よくわかりました。
ありがとう



あしびーが
いじちゃーびら
遊びに行ってください



きーちきてい
いきーよー
気を付けていって
らっしゃい

むどうてい
ちやいびたん
ただいま

むどうていー
おかえり

ゆるに なたぐとう
にんだやー
夜になったから
寝ようね



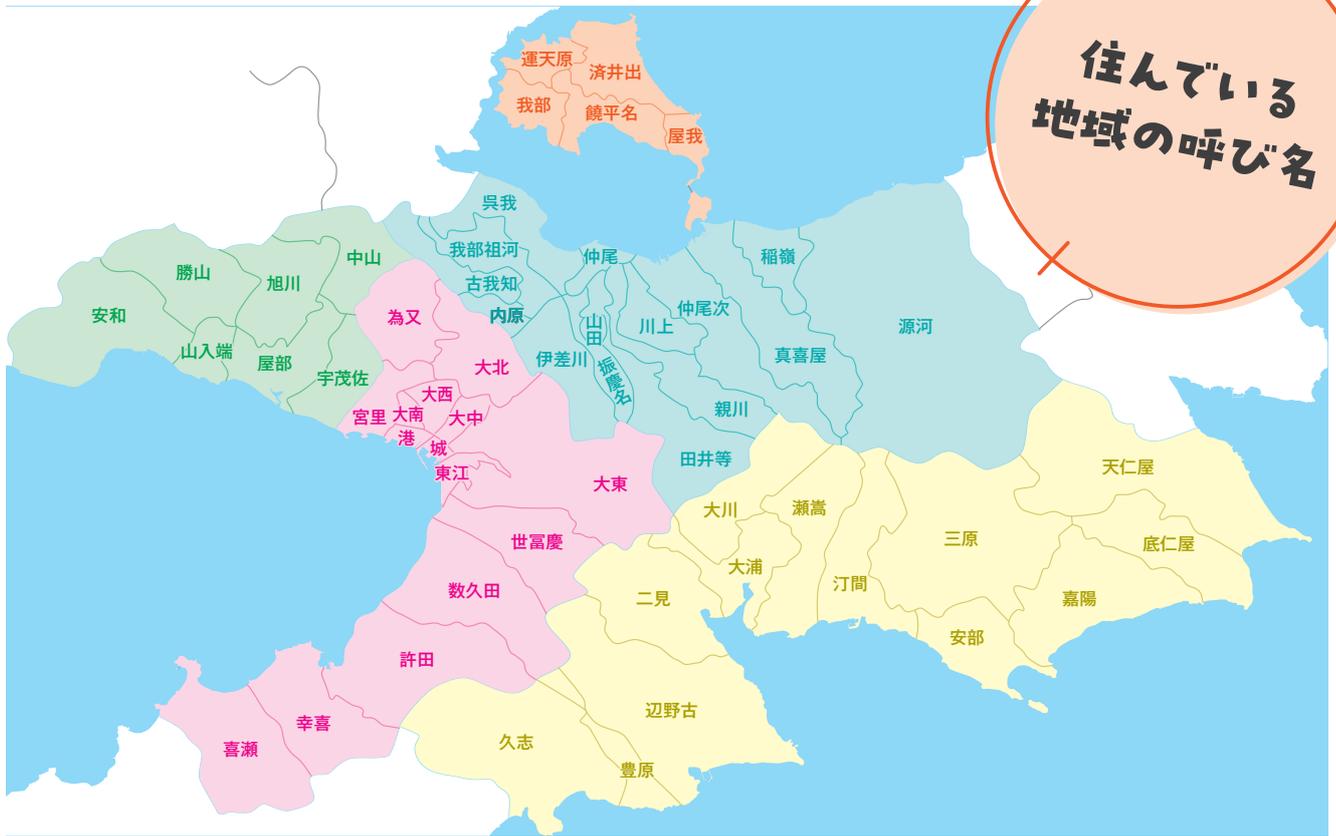
また
あちゃーや
また 明日ね

ゆくいみそーれ
おやすみなさい

P14~15参考・引用文献

しまくとぅばハンドブック(沖縄県) / しまくとぅば読本(沖縄県)

住んでいる地域の呼び名



名護地域

喜瀬	きし
幸喜	ほうき
許田	ちゅーだ
数久田	しったー
世富慶	ゆっき
東江	なぐ
城	
港	
大東	なぐ (ぼーがにく)
大中	
大西	
大南	
宮里	なーざと
為又	びーまた

羽地地域

源河	ぎんか
稻嶺	はにく
真喜屋	まぎゃー
仲尾次	なこーし
川上	はーみ
親川	うえーがー
田井等	てーや
振慶名	ぶりきな
山田	やまだ
仲尾	なこー
伊差川	いじゃしきゃ
内原	うちはら
古我知	ふがち
我部祖河	がぶしか
呉我	ぐが

久志地域

久志	くし
豊原	とよはら
辺野古	ひぬく
二見	ふたみ
大浦	うぶら
大川	おーかわ
瀬嵩	しだき
汀間	ていーま
三原	みはら
安部	あぶ
嘉陽	はよう
底仁屋	すーな
天仁屋	ていんな

屋部地域

屋部	やぶ
宇茂佐	うんさ
中山	なかやま
旭川	あさひかわ
勝山	かつやま
山入端	やんぱー
安和	あー

屋我地地域

饒平名	ゆびな
我部	がぶ
運天原	うんていんぶろー
濟井出	すむでいー
屋我	やが

参考文献

名護市の小字(名護市教育委員会)

名護市史本編11 わがまち・わがむら (名護市)

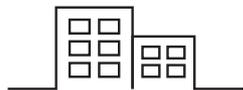
名護市史本編9 民俗Ⅲ 民俗地図 (名護市)

名護市史本編9 民俗Ⅲ 民俗地図 (名護市)



昭和以降にできた区は
今と同じ呼び方を
するところが多いんじゃないな





経済金融活性化特区・
情報特区の企業と雇用
令和5年7月末現在

企業数 48社
雇用者数 1,242人

特区で働こう!

『NX沖縄イーテクノロジー株式会社』

今月は、昨年設立20周年を迎えたNX沖縄イーテクノロジー株式会社をご紹介します。実際にどのようなお仕事をしているのか、BPO第二センター第一課の若松奈菜さんにお話を伺いました。

○何をしている会社?

弊社は日本通運株式会社との100%出資子会社として平成14年9月に設立しました。昨年1月には「名護イーテクノロジー株式会社」から「NX沖縄イーテクノロジー株式会社」へ社名を変更し、名護市久志にある企業集積施設みらい4号館で業務を行っています。

主な業務は、国際輸送手続きや輸出入データ入力などのバックオフィス業務、国内引越しの受け付け、社内システムヘルプデスクなどのカスタマーサポートで、約260人体制で業務を行っています。



オフィスの様子



若松さん(令和4年入社)

○会社でのお仕事は?

入社後の新入社員研修を経て、現在は外航船の輸出の手続き業務を担当しています。各船会社から届いた料金表に基づき、書類のチェックやデータ処理を行っています。

私が所属しているチームでは朝礼や夕礼で情報共有を行い、業務が円滑になるようにコミュニケーションをとっています。また午前9時と午後3時には体操を行っており、特に午後の体操は良いリフレッシュになっています。

この仕事に関わるようになってから、街中で荷物を運ぶトラックやコンテナを見ると自分が携わった荷物が入っているかもしれない、とやりがいを感じています。

○地域との関わりや社内イベントが充実

弊社では、ビーチクリーンなどの地域貢献活動や地域イベントへの参加、社員の親睦を深めるため

の社内運動会、ハロウィン仮装大会などの活動を積極的に取り入れていきます。コロナ禍で開催できなかった年もありましたが、8月には4年ぶりに開催された名護市長杯争奪全島ハーリー大会に参加しました。会社設立20周年記念で制作したエдукを持って2チームで出場し、満足のいく結果を残すことができました。

また懇親会を兼ねたバーベキューでは、普段関わりが少ない部署の社員と話ができ、交流の輪が広がりました。イベントをとおして社員の皆さんと楽しく、貴重な体験ができたことをうれしく思います。



ハーリー大会

○今後の目標は?

輸出入手続きを処理したあと、の物流の流れや仕組みについて、より知識を深めたいと思っています。実際に主要都市の港に伺い、

荷物の保管状況や船積みの様子を視察する研修もあり、それらをとおして学んでいきたいと考えています。また貿易事務の資格を取得し専門的な知識を身につけ、業務に生かして物流事業に貢献していきたいと思っています。

○正社員大募集!

業務拡大のため、正社員を募集しています。主にお客さまから頂いたデータを独自システムへ入力するお仕事です。未経験の方も大歓迎です!

ご意見・ご感想をお寄せください

地域経済部 商工・企業誘致課 企業誘致係
TEL.53-7530 FAX.53-7522

特定非営利活動法人NDA
TEL.55-3333 FAX.55-3332

メールアドレス: info-nda@nda.city.nago.okinawa.jp

お問い合わせ先

WEBでも情報発信しています!

- NDAホームページ
<https://nda.city.nago.okinawa.jp/>
- 地域経済部 商工・企業誘致課 企業誘致係
<https://www.city.nago.okinawa.jp/soshiki/chiiikikeizai/shoukoukigyoyuuchi/>



図書館だより

休館のお知らせ

次の期間中、蔵書点検と電子図書館整備のため休館します。これに伴い、ウェブ予約も停止します。

◇期間 9月18日(月)～10月4日(水)

※ウェブ予約の停止期間は9月18日(月)午前2時～10月5日(木)午前2時

いきいき健康！音読タイム

口回りの筋肉活性化につながる「音読」を体験してみませんか？予約は不要です。

◇日時 9月13日(水)
午後2時30分～午後3時30分

◇場所 中央図書館 AVホール

English Cafeに参加しませんか

◇日時 10月7日(土)
午後1時30分～午後2時30分

◇場所 中央図書館 会議室

◇対象 高校生以上

◇定員 15人程度

9月16日(土)から受け付けを

開始します。図書館窓口かQRコードからお申し込みください。



ブックスタートのお知らせ

名護市で行われる乳児健診(前期)対象者への通知に、「絵本と布製絵本バッグの引換券」を同封しています。詳しくは、名護市立図書館ホームページをご確認ください。

◇日時 9月20日(水)
午前10時30分～正午(毎月第3水曜日)

◇場所 中央図書館 展示ホール

※蔵書点検期間中のため、地階の出入口から展示ホールにお入りください。

上映会はお休みです
AVホール改修のため、9月は全ての上映会を休止します。

○名護市立図書館ホームページにマイページの設定方法を掲載しています。

今月のオススメ本

『地球がもし100cmの球だったら』

永井 智哉 / 著 世界文化社 / 出版
地球に起きてきているさまざまな問題を身近なスケールで考えるSDGs読本。



市立図書館ホームページ

名護市立中央図書館

53-7246



NIA × 名護市連動企画
～小さな世界都市を目指して～

What's up NIA??

令和5年8月時点
ただいま名護市では
51カ国787人の外国人が
暮らしています。

Vol.15 第15回日本語弁論大会を終えて

7月8日、名護市国際交流会館で第15回日本語弁論大会を開催しました。今回は5カ国から8人の弁士が参加し、コロナ禍後初めて有観客での実施となりました。

参加者は、沖縄科学技術大学院大学、沖縄工業高等専門学校、名桜大学の留学生や、地元企業のホテル、清掃業に従事する方々でした。母国で経験した各々の状況や出来事を踏まえ、今後の自分はどうありたいという高い志と目標を掲げた気迫あるスピーチは、私たち日本人に新たな視点や価値観を与えてくれました。

大会の様子は、NIA公式YouTubeチャンネルでご覧いただけます。

イベントや
語学教室情報

Instagram

ご予約・お問い合わせ

LINE

弁論大会の動画を
アップしました!

YouTubeチャンネル



第15回日本語弁論大会 弁士(前列)、審査員&NIA会長(後列)



最優秀賞を受賞したインドネシア出身のムハンマド・ハムザ氏(沖縄科学技術大学院大学学生)

問 名護市国際交流協会(NIA)
名護市役所 2階 秘書交流課内

☎ 53-1212(内線141/247)



名護・やんばるの

くらしと自然



「とぼいんふえにてい〜」を見に行こう



「とぼいんふえにてい〜」とはtopology(位相幾何学)とinfinity(無限)を組み合わせた比嘉氏の造語

皆さんは21世紀の森公園にある8の字の彫刻をご存じでしょうか。制作者は名護市宮里出身の比嘉良治氏(1938年生)です。比嘉氏は名護高校から多摩美術大学絵画科へ進学、卒業後はアメリカへ渡り、コロンビア大学博士課程を修了。その後、ニューヨーク州にあるロングアイランド大学サウザンブロンクス校美術学部で教鞭をとり、現在も同大学の名誉教授を務めています。もともと絵画や版画の制作を行っていましたが、現在は写真作品を中心に彫刻なども手がける世界的な芸術家として知られています。1987年から2003年まで名護市主催で開催されていた「フォトシンポジウムin沖繩」の提唱者であり、コーディネーターも務めていました。

戦時中を台湾で過ごした比嘉氏は、戦後台湾から名護に戻り、高校卒業と同時に上京したため、実際に名護で過ごしたのは7、8年ほどだそうです。しかし、故郷の名護や沖繩への思いは持ち続けており、60歳後半を過ぎた頃から再び沖繩との関わりを持つようになりました。現在は、創作活動を続けながら県内各地で小中高校生を中心に、外の世界に飛び出す勇氣や郷土愛を育む取り組みができないかと、外国の視点を取り入れた写真のワークショップを行うなど、沖繩と国内外をつなぐ活動を積極的に進めています。2018年には、琉球王国時代の「江戸上り」を逆にたどった「江戸下り」と称して、東京から糸満市喜屋武岬までを踏破することに挑戦し、中断もはさみながら翌年に見事達成して話題となりました。

「とぼいんふえにてい〜」と題した21世紀の森公園の彫刻は、「子どもたちが無限大について考える中で、新しい発想を持つようになってほしい」との願いが込められています。2013年には「名護市が平和になってほしい」と、義父で同じく芸術家だった故チャールズ・ルイス氏が制作したブロンズ像「PEACE(平和)」を名護市に寄贈しています。この像も、21世紀の森公園内に海に向かうように設置されており、その先には「とぼいんふえにてい〜」があります。遠くニューヨークから名護を愛し、子どもたちの未来を見守る比嘉氏の作品を見に行ってみてはいかがでしょうか。

名護市文化財保存調査員 比嘉伝英

問 文化課 文化財係
53-3012



平和を願うPEACE像



7



夏の名護の夕



1



2



3



4



5



6



10



11



12



8

1,3,5_名護夏まつり会場では多彩な催し物が行われた
 2_多くの人でにぎわう会場 4_たくさんの屋台が並んだ
 6_スケートボードなどのエクストリームスポーツやダンス、
 ライブイベントなども開催 7_名護の夜を照らす花火
 8_喜びを爆発させる男子優勝チーム「宝ハーリークラブ」
 9_女子チャンピオンのTorii Ladies 10_応援にも熱が入る
 11_コスチューム賞を受賞したオート☆パワーA
 12_3位入賞を果たした名護市消防本部A



これまで毎年名護の夏の風物詩として開催されてきたビッグイベント、名護夏まつりと名護市長杯争奪全島ハーリー大会が4年ぶりに開催された。あの場所で、かき氷をほおぼる子どもたちの笑顔が、浴衣を粋に着こなす若者が、屋台でゲームに興じる家族の姿が、花火を見上げる横顔が、真夏の太陽の下でしぶきをあげて進むハーリーが、会場をつつむ熱気が、今まで当たり前のように見てきたもの全てが当たり前ではなかったと、この3年の間に気付く。

願わくは、来年も、再来年もその先も、ずっとこの名護の夏を見ていたい。あの頃かき氷をほおぼっていた子どもが大人になっても――。

Machi no Wadai

宇茂佐の自然を体感 親子カヌー体験！

7月23日、宇茂佐区で親子カヌー体験が同公民館前の海岸で行われた。

区内の親子が参加し、カヌーをおとして地元の海や自然の素晴らしさを体験するとともに、砂浜に打ち上げられた海洋ごみを拾い、環境保全を考えるイベントとなった。

参加した新城沙弥さん(屋部小4年)は、「よく遊びに来るけど、カヌーに乗るのは初めて。海から見た宇茂佐の砂浜は、広く続いているのがわかった。ごみもたくさんあったのできれいにしたい」と感想を話した。

ごみ拾いのあとは、公民館でバーベキューをしながら親睦を深めた。



カヌー体験をおとして地元の自然を知る

より迅速な対応を目指して 名護市でテロ対策訓練

8月9日、名護市21世紀の森公園体育館で、イベントや大型商業施設などを標的としたテロが発生した場合の関係機関の迅速な連携を目的に、名護警察署と名護市消防本部が合同でテロ対策訓練を行った。

訓練は刃物を持った犯人が市民を襲った場合に、通報から犯人確保、けが人の搬送までを想定した無差別殺傷事案発生時の対処要領訓練、施設やイベント会場などに爆発物や不審物が放置された場合の爆発物処理訓練が行われた。

緊張感のある訓練をおし、警察、消防、施設管理者などの関係機関の対応、連携を確認した。



無差別殺傷事案発生時の対処要領訓練の様子

地域をつなぐ 世代を超えた運動会

8月13日、屋部大運動会(主催：同実行委員会)が屋部中学校運動場で開催された。

4年ぶり第11回となる運動会には、屋部中学校の卒業生第61期(平成21年卒)から71期(平成31年卒)が参加。

後ろ向きでバトンをつなぐ、後ろ走りリレーでは、転ぶ人が出るたびに笑いが起きた。ムカデ競争や綱引き、総力リレーで競いながら年代を超えて交流し、親睦を深めた。

実行委員を務めた64期の新盛祥平さん(27)は「みんな楽しんでながら先輩、後輩を知りたい機会。家族ぐるみの参加もあった。地域のつながりが広がった」と話した。



白熱した綱引き決勝

サッカークリニック

8月15日から17日の3日間、市内少年サッカーチームの主力選手を対象に、第1回名護市サッカークリニック(主催：名護市スポーツ協会)が21世紀の森公園サッカー・ラグビー場で開催され、延べ165人の小中学生が参加した。

FC町田ゼルビアのアカデミーコーチ陣を講師に招き、参加者は状況判断などのテクニックを実践形式で学んだ。

大北ヴァレンチに所属する和田彪さん(大北小6年)は、「周りを見てドリブルしたり、一对一の駆け引きが上手くなったと思う。他のチームのメンバーと一緒にプレーしていい経験になった」と感想を話した。



実践形式で講師から技術を学ぶ



子ども・教育

就学援助の追加申請について

問 学校教育課 学務係

☎ 53-1212(内線381)

名護市では、経済的理由によって就学困難と認められる小中学校の児童生徒に対して、学用品費や給食費などの援助を行っています。詳細は通学する学校へお問い合わせください。

対象者…①生活保護を受けていたが、今年度中に生活保護廃止になった世帯

②市町村民税非課税の世帯

③その他就学援助を行う必要があると認められた世帯(保護者が病気で働けないなど)

申請方法…上記に該当し、就学援助を希望する方は、申請書を学校に提出してください。

結果通知…申請書が提出された翌月に、学校をとおして保護者へ通知します。提出された月の翌月1日が認定日となります。

令和5年度貸与奨学生を募集します

問 (公財)沖縄県国際交流・人材育成財団 奨学課

☎ 098-942-9213

HP <http://www.oihf.or.jp/>

下記のとおり奨学生を募集します。詳細はホームページをご確認ください。

①令和5年度貸与奨学生追加募集(大学、大学院、専修学校専門課程、沖縄県出身海外移住者子弟)

②令和5年度留学貸与奨学生

③令和6年度貸与奨学生予約採用(大学、短期大学、専修学校専門課程 進学予定者)

申請期間…9月1日(金)～10月10日(火)



暮らし いきいき

情報ぼっくす

マイナンバーカードセンターからのお知らせ

問 マイナンバーカードセンター(イオン名護店)

☎ 43-9679

○9月の営業時間※正午～午後1時を除く

平日窓口…午前10時～午後6時

日曜窓口…9月3日・10日・24日 午前9時～午後3時

※事前予約制

○マイナポイントの申請期限は9月末です

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方(数年前に申請・入手した方も含む)、または2月末までにマイナンバーカードを所有している方で、まだマイナポイント申請したことがない方が対象です。

○カードを受け取りましょう

マイナポイントの申込期限間際には窓口が混雑することが予想されます。交付通知はがきが届いている方はお早めの受け取りをお願いします。

※ポイント申し込みサイトも混雑することが予想されますので、カードを受け取ったらお早めにポイントをお申し込みください。9月末よりも早く締め切る決済サービスもありますのでご注意ください。

○代理人による受け取りが可能です

未就学の子どもや小中高校生、入院している方や施設に入所している方など、受け取りが難しい方は代理人による受け取りが可能です。代理人受け取りには要件や必要書類がありますので、必ず事前にお電話でご確認ください。



生活・安全

国民年金保険料の免除・納付猶予制度について

問 名護年金事務所

☎ 52-2522(自動音声案内*2→2)

詳細は、名護年金事務所へお問い合わせください。

申請方法…国民年金保険料免除・納付猶予申請書を名護市国民年金担当窓口または名護年金事務所へ提出。

※過去2年までさかのぼって免除申請ができます。

※免除期間の保険料は、後から納めることができます。免除または納付猶予の期間がある方は、保険料を全額納付した場合と比較して将来受け取る年金額が少なくなりまますので、可能な限り納付をおすすめします。

普通救命講習I受講者募集

問 名護市消防本部 警防課 救急係

☎ 52-2119(平日午前8時30分～午後5時)

問 名護市消防署

☎ 52-2121(上記を除く時間)

講習修了者に対し修了証を交付します。

日時…9月24日(日) 午前9時～正午

会場…名護市消防本部 2階会議室

定員…30人※中学生以上で名護市在住の方優先

内容…成人に対する心肺蘇生法、AED取り扱い、応急処置 など

受講料…無料

申込期限…9月23日(土)

広告

「相続」を「争続」にしない方法あります！



不動産相続の相談窓口



新垣産業株式会社
ARAKAKI SANGYO CO.,LTD.

〒905-0005
沖縄県名護市字為又 1219 番地 87
沖縄県知事 (8)2380 号

相談受付中

0120-66-8815

催し物・講座

名護市男女共同参画講座

問 地域力推進課 地域協働係
 ☎ 53-5445
 ✉ danjyo-k@city.nago.lg.jp
 FAX 53-5440

「LGBTQ・性の多様性 ～一人ひとりが安心して暮らせる社会に向けて～」をテーマにLGBTQ入門講座を開催します。

日時…9月27日(水) 午後6時30分～午後8時

場所…名護中央公民館 第1・2研修室
 講師…竹内 清文氏(NPO法人レインボーハートokinawa理事長)

対象…名護市在住
 定員…60人程度

※参加費無料。電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。
 ※講座名・氏名・連絡先をお伝えください。

スマートフォン講習会参加者募集

問 ドコモショップ具志川えす店
 ☎ 0120-19-6868 (音声ガイダンスの案内に沿って「2」を押してください)

スマートフォン講習会(総務省デジタル活用支援事業)を開催します。

内容…スマホを安全に使うためのポイント、マイナンバーカードの申請方法、SNSの使い方 など

※開催日によって講習内容が異なります。
 会場/期日…

屋部支所	9/12	10/11	11/7
羽地支所	9/20	10/17	11/8
屋我地支所	9/26	10/18	11/14
久志支所	10/3	10/24	11/15
中央公民館	10/4	10/25	11/21

時間…各回午後1時30分～(約2時間)
 定員…各回8人※参加費無料。申し込みは開催日前日まで。

住民健診のお知らせ

問 健康増進課 健康づくり係
 ☎ 53-1212(内線263)

住民健診の対象者には通知はがきを送りますので、会場などをご確認の上お越しください。



住民健診日程(最新)▶

くらしと仕事の応援センターさぼんちゅ & 名護市社会福祉協議会出張相談会

問 生活支援課 生活サポート係
 ☎ 53-1212(内線244)

さぼんちゅでは、幅広い内容の相談を受け付けています。市役所へ足を運ぶのが難しい方はぜひご利用ください。生活や仕事のことなど、どなたでも無料で相談可能です。

9月・10月上旬日程表

月	相談日	相談場所	相談内容
9月	5日(火) 10:00~15:30	豊原地区会館	
	12日(火) 10:00~15:30	古我知地区会館	生活・仕事全般 各種制度紹介 就労・家計相談 借金・ひきこもり 子どもについて 学習支援・生活保護 住まいについてなど 秘密は厳守します!
	17日(日) 11:00~15:00	レイラニ名護大中(大中4-20-28)	
	19日(火) 10:00~15:30	屋我農村集落総合管理施設	
	26日(火) 10:00~12:00	世富慶コミュニティセンター	
26日(火) 13:00~15:30	大東体験学習施設		
10月	3日(火) 10:00~15:30	久志支所	※市役所さぼんちゅ窓口や電話相談でも常時受け付けています。

受け付け時間…午前10時～正午
 午後1時～午後3時30分

就学時健康診断の実施について

問 学校教育課 学務係
 ☎ 53-1212(内線381)

平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれの名護市に住所を有する幼児を対象に、健康診断(眼科・内科・歯科・聴力)を実施します。

市内の幼稚園・保育園・認定こども園に通園の方には、園をとおして受診に必要な健康診断票をお渡しします。それ以外の方には保護者宛に郵送します。

診断科目によって場所や日時が異なりますので、書類に記載されている場所・日程を確認し、指定のとおり受診してください。

福祉・健康

成人男性の風しん抗体検査について(風しんクーポン券利用)

問 健康増進課 健康づくり係
 ☎ 53-1212(内線158)

風しんの免疫力を調べる大切な検査です。抗体検査を行い、抗体が少ない場合は予防接種(MR)を受けましょう。令和7年3月31日までは無料で受けられます。

対象…昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、まだ抗体検査を受けていない方

方法…医療機関、職場健診、集団健診でクーポン券を持参し受診してください。クーポン券は有効期限が過ぎていても使用できます。



詳細はこちら▶

広告

湧き出る実力。

無料塾生(高校生)受付中
 沖縄県子育て支援事業
 詳しくは琉大セミナーまでお問い合わせください。

中学受験・高校受験・大学受験
 中学部 特進クラス中1・中2・中3生
 高校部 高1・高2・高3生 受付中

夢は大きく、目標は高く!

今から始める 大学受験!
東進中学NET

志望校に向けて 前進! 大学受験の
東進衛星予備校名護校
 名護市大北 5-22-26 TEL0980-43-9888

桜中学校・球陽・開邦・薬科・沖尚
 受験クラス(小4・小5・小6生)受付中

未来はここから始まる

夢も一緒に育てています。
琉大セミナー
 RYUDAI SEMINAR
 名護市宮里 5-15-15 TEL0980-53-3274

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

○ようこそ琉歌の世界へ

日時…9月30日(土) 午前9時30分～午前11時30分
 場所…北部合同庁舎2階 大会議室
 講師…上原 仁吉氏
 定員…先着20人※定員に達し次第締め切り
 受講料…無料

🏠 その他

JAおきなわ パイン対策部からのお知らせ

📞 JAおきなわ パイン対策部 ☎ 43-2152
 パインアップルの安定生産のため、新規就農者・規模拡大農家を支援します。
内容…園地の整備費・生分解マルチ・植え付け費(上限16万6,198円/10a)
対象者…65歳以下で次のいずれかに該当する方 ①新規就農者、既存農家でパイン栽培を行う方 ②パイン農家で、在園面積拡大を行う方
面積要件…1人あたり約30a～100a
申し込み…JA各支店に設置されている申し込み用紙に記入し提出してください。1,000aに達し次第締め切りです。申し込み用紙は園芸畜産課でも配布しています。

農薬の適正使用について

📞 園芸畜産課 園芸係 ☎ 53-1212(内線286)
 散布した農薬が対象作物以外の作物に付着・残留することがないよう、露地・施設栽培にかかわらず、農薬の飛散の防止や、防除作業中の立ち入り制限などの徹底をお願いします。
 農薬飛散が起こると、ポジティブリスト制度により近隣農家の収穫物が販売禁止などの影響を受ける場合があります。
 詳細はQRコードからご覧ください。

参考 厚生労働省
 “食品中の残留農薬等”



ゲートキーパー養成講座

📞 名護市こころの健康相談 ☎ 53-1215(平日午前9時～午後4時)
 9月10日～16日は自殺予防週間です。身近な人が悩んでいるときに「気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぎ、見守る」ことで、自殺を防ぐのがゲートキーパーの役割です。
 今回は「入門編」「発展編」の内容で講座を実施します。特別な知識・経験は不要です。
日時…①入門編:9月30日(土) ②発展編:10月5日(木) 午後2時～午後3時30分(午後1時30分から受け付け)
 ②は入門編を受講済みの方や、福祉・教育などの支援者向けの内容です。
場所…名護市中央公民館 第1・2研修室
定員…20人※要事前申し込み
 お電話もしくはQRコードから申し込みください。



キャリアチェンジセミナーを 開催します

📞 ハローワーク名護 ☎ 52-2886
 詳細はお問い合わせください。
日時…9月29日(金) 午後2時～午後3時
会場…ハローワーク名護 2階 会議室
内容…第1部:北部の労働市場、観光の魅力について
 第2部:ヒルトン沖縄瀬底リゾート、オクマプライベートビーチ&リゾート、一般財団法人沖縄美ら島財団

おきなわ県民カレッジ広域学習 サービス講座 参加者募集

📞 国頭教育事務所 ☎ 52-2664(玉城・具志堅)
 「しまくとぅばを未来へ!」琉歌を鑑賞して表現の美しさに触れ、実際に詠んで親しんでみませんか。

名護中央公民館講座

📞 名護中央公民館 ☎ 53-5428(平日午前9時～午後5時)
 ○「あなたと家族をつなぐ相続登記」～相続登記の義務化、知っていますか?～
日時…9月23日(土) 午前10時～正午(午前9時30分から受け付け)
場所…名護中央公民館 小ホール
定員…30人(定員を超えた場合は抽選)
参加費…無料
持ち物…筆記用具
講師…石垣 優氏(那覇地方法務局 名護支局長)
申込期間…9月4日(月)～20日(水)
 ○手づくり望遠鏡deお月見ナイト♪
日時…9月30日(土) 午後6時30分～午後9時30分(午後6時から受け付け)
 ※予備日10月28日(土)
場所…名護中央公民館 第1・2研修室(座学・望遠鏡作り) 21世紀の森ビーチ(観察)
定員…30人(定員を超えた場合は抽選)
参加費…千円(望遠鏡作りをしない方は500円)
持ち物…筆記用具、懐中電灯、敷き物、虫よけスプレー、飲み物
講師…当山 昌治氏(星のソムリエ)
申込期間…9月5日(火)～19日(火)

名護市民手話教室(夜)

📞 社会福祉課 障がい給付係 ☎ 53-1212(内線124)
日時…10月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水) 午後7時～午後9時※全4回
場所…タピックスタジアム名護 会議室
対象…市内に在住または勤務している方(定員に満たない場合は北部在住者も可)
 ※初心者向けの内容です。
定員…先着10人
参加費…無料
 お申し込みはこちら▶



広告



～地域に根ざした、かかりつけ医～
なんくる内科
 循環器内科・生活習慣病・一般内科

📞 0980-43-6934
 名護市真喜屋311番地

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●	●	●	●	●



令和5年 住宅・土地統計調査の 実施について

問 情報政策課 統計係
☎ 53-1212(内線293)

総務省統計局(名護市)は、10月1日を基準日とした**住宅・土地統計調査**を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的・重要な調査です。調査期間中は、無作為に抽出した世帯へ統計調査員が調査書類を配布しますので、ご協力をお願いします。

回答は、オンラインまたは返信用封筒による郵送でご提出いただくか、調査員に直接お渡しください。

みんなの掲示板

▶「美ら海から学ぶ未来のリーダー養成塾」受講生募集。海の出来事や生き物の調べ方、研究の仕方を学ぼう!対象…小学5年生～中学3年生。受講期間…10月～令和6年3月応募締切…9月15日(金)。応募方法はHPでご確認ください。

問 沖縄工業高等専門学校 研究連携推進室
☎ 55-4070
HP <https://www.okinawa-ct.ac.jp/society/stella/>

▶親泊流八重都仁の会発足記念公演。金城伊都子琉舞研究所。令和5年10月8日14時開演。名護市民会館大ホール。ご家族・ご友人と一緒に是非お越しください。ご来場お待ちしております。

問 金城 ☎ 090-7585-0979

みんなの掲示板への投稿を募集中です。毎月1日から先着順。1件につき100字程度。

問 秘書交流課 広報係
☎ 53-1212(内線335) FAX 53-6210

建退共制度をご存じですか?

問 建設業退職金共済事業沖縄県支部
☎ 098-876-5214

建退共制度は、建設現場労働者の福祉の増進などを目的に設立された退職金制度です。制度についての詳細はお問い合わせください。

建退共制度の特徴

- 国の制度なので安全・確実、手続きも簡単です。
- 経営事項審査で加点評価対象となります。
- 掛金の一部を国が負担します。
- 掛金は事業主負担ですが、税法上全額非課税です。
- 事業主が変わっても、企業間を通算して計算されます。

第63回全国下水道の日

問 経営課 総務係
☎ 53-1212(内線355/357)

「下水道 みえないところで ファインプレー」(令和5年度 下水道推進標語)

9月10日は「下水道の日」です。下水道の役割や、下水道設備の重要性などについて理解と関心を深めることを目的として定められています。

名護市では、9月4日(月)～11日(月)を下水道週間と位置付け、本庁1階ロビーでパネル展を行います。

下水道は、安全で快適な生活を確保し、河川・湖沼海域などの公共用水域の水質汚濁防止のための重要な役割を果たすとともに、良好な水環境を創造するために必要不可欠な生活基盤施設です。

下水道への早めの接続と適切な使用にご理解とご協力ををお願いします。

令和5年度 第3回 消防設備士試験を実施します

問 名護市消防本部 予防課 指導係
☎ 52-1195(平日午前8時30分～午後5時)

期日…10月29日(日)

試験…午前の部 乙種(第1類～第7類)

午後の部 甲種(特類、第1類～第5類)

申込期間…9月13日(水)～26日(火)

会場…琉球大学 理学部

※オンラインで申請できます。下記ホームページをご覧ください。

お問い合わせ (一財)消防試験研究センター沖縄県支部

☎098-941-5201



アイヌの方専用相談フリーダイヤル さまざまな相談を受け付けます

問 (公財)人権教育啓発推進センター
☎ 0120-771-208(平日午前9時～午後5時 ※祝日・年末年始を除く)

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など、なんでもご相談ください。相談は無料で、匿名でもご相談いただけます。秘密厳守。なお、この相談事業は(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

名護市シルバー人材センター 会員大募集!

問 (公社)名護市シルバー人材センター
☎ 53-3115

シルバー人材センターで働いてみたいという方を募集します。

対象…名護市在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方

市営市場からのお知らせ

問 市営市場管理事務所 ☎ 43-0478

レンタサイクルを行っています。

申込時間…午前8時30分～午後6時

料金…千円/1日

広告

お墓のご用命は
ナザキ開発へ
御影石 墓工事
TEL 0980-54-8605

お見積り無料

ユンチチフェア
実施中

弁護士による **相続無料法律相談会**

遺産分割 相続登記 相続手続き 遺言・信託

無料相談会【要予約】10:00～16:00

9/9(土)・9/16(土)・9/30(土)

弁護士法人琉球法律事務所
読谷支店

〒904-0311
沖縄県中頭郡読谷村比謝483番地
FOREST MARKET 大湾A棟
沖縄弁護士会 代表弁護士 久保以明(29685)

無料法律相談会
ご予約は ☎0120-927-122

電話受付時間 9:00～12:00 日・祝休み
13:00～17:30 ※土曜日は相談会あり

ネットワークやセキュリティのことならお任せください!

企画・提案
ICTソリューション提案

ICT
ソリューション
大規模ネットワークから
小規模オフィスまで!

運用・保守
システムネットワーク
保守運用

設計・構築
システムネットワーク
設計構築

- Tcom always clients first -

トラスト
コミュニケーション
株式会社
Trust Communication Inc.

☎ 0980-50-0140 ✉ info@ml.tcom.co.jp

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

名護市公式SNS

Facebook

@okinawa.nago.official



LINE

友だち追加お願いします!

@nagocity



Instagram

【公式】名護市役所

@nagocityofficial



Instagram

【名護市公式】りっか!名護やっさ

@rikka.nago_yassa



YouTube

名護市役所【公式チャンネル】

@user-bo4ok2kj9z



保育士のお仕事に興味のある方・ 就労を検討している方へ

① 保育士 プチ・セミナー

保育士 プチ・セミナーを偶数月の第1水曜日に開催します。お仕事に対する不安を解消したい方、保育士資格取得を考えている方はぜひご参加ください。詳細はお問い合わせください。

② 保育士合同就職説明会を開催します

どんな施設があるの?先生たちの雰囲気は?就労条件は?など気になることが一気に解決できます。北部の保育施設が一度に集結します。名護市からは16法人が参加予定です。

期日 10月7日(土)

会場 名護市民会館 中ホール

③ 名護市保育士等 緊急確保事業助成金

名護市内の認可保育施設などで勤務を開始した方に対して、助成金を給付します。要件など詳細はお問い合わせください。

金額

1年度目15万円。更に1年継続勤務で15万円(フルタイム)、7万5千円(パートタイム)

対象施設

①認可保育所 ②認定こども園 ③小規模保育事業所

対象職種

①保育士・保育教諭 ②看護師・准看護師 ③保健師 ④養護教諭 ⑤幼稚園教諭(認定こども園のみ)

申請

就労から6カ月が経過した後、申請が可能です。(例:令和5年4月1日採用の方→最短で令和5年10月1日から申請可)

お問い合わせ

① ハローワーク名護 沖縄労働局

☎ 52-2886

② ② 沖縄県保育士・保育所総合支援センター

☎ 098-857-4001

③ 保育・幼稚園課 給付係

☎ 53-1212(内線109/116)

各種相談業務(祝日を除く)

1 無料法律相談 第2・4火曜

13:00~16:00 中央公民館・第4研修室
要予約(相談日8日前より受付)
☎53-5445

2 不動産無料相談 第2・4火曜

13:00~ 名護市役所守衛室
沖縄県宅地建物取引業協会
要予約 ☎098-861-3402

3 不動産無料相談 第3火曜

14:00~ 名護市役所守衛室
不動産保証協会沖縄県本部
要予約 ☎098-867-6644

4 交通事故相談 偶数月 第3木曜

10:00~15:00 名護市役所守衛室
消費・くらし安全課 交通事故相談所支所
☎098-939-7512

5 消費者無料相談室

毎週月曜・火曜・木曜 10:00~16:00
名護中央公民館 2階 ☎53-7518(相談日のみ)

6 行政書士無料相談

第4木曜 13:00~16:00 名護市役所守衛室
沖縄行政書士会 ☎090-9567-8296

7 国税納税相談【夜間相談について】

【夜間】17:30~20:00 第2・4木曜 保険税係
☎53-1212 内線152・153

8 教育相談 月曜~金曜

9:00~17:00 名護市教育研究所 教育相談室
(北部生涯学習推進センター内) ☎53-3187

9 市民ほっと健康相談

毎週月曜 9:30~11:30 健康相談室
健康増進課 ☎53-1212 内線143

10 こころの健康相談

月曜~金曜 9:00~16:00(福祉職相談員)
第3水曜 午後(臨床心理士、要予約)
社会福祉課 ☎53-1212 内線111

11 児童相談・女性相談・児童虐待相談

月曜~金曜 9:00~17:00
家庭児童相談室 ☎53-6517

12 くらしと仕事の応援センターさぼんちゅ

月曜~金曜 9:00~16:00
名護市役所 生活支援課
「生活困窮者自立相談支援」「ひきこもり相談窓口」
☎53-1212 内線244

13 就職出張相談室(無料)

第1金曜 14:00~16:00
名護市役所守衛室
地域若者サポートステーションなご ☎54-8600

14 名護市エコステ 3R「なごころ」関連講座

毎週水曜・土曜 なごころ 要予約 ☎43-0254

15 沖縄県断酒協議会・断酒連合会

毎週火曜・水曜・木曜
北部保健所 2階 ☎52-2734

16 沖縄県よろず支援拠点経営相談窓口

毎週水曜 9:00~17:00
名護中央公民館 2階
☎098-851-8460

17 小児救急電話相談

☎#8000 ご利用いただけない場合は
☎098-888-5230



編集後記

表紙の岸本選手が持つトロフィーに
写り込むことで表紙デビューを果たし
ました。本人とのツーショットは緊張し
お願いできなかった私ですが、編集
中このことを知り憧れの岸本選手との
ツーショットとして記念にしたいと思
います(笑) (たかへこ)

世界中が災害に見舞われている。パ
ワイ、カナダ、スペインと立て続けに火
災が起きている。中国や我が国では水害に
より大きな被害を受けた。自然の脅威
などという言葉に片付けていいの
被災者の皆さまに心からお見舞い
申し上げます。(むすく#増量中)

人生初参加だった名護ハリー大
会。炎天下に負けずカメラを持って駆
け回り、4年ぶりの開催を全力で楽し
む参加者の勇姿と笑顔をたくさん
シャッターに収めた一日でした。そして
家に帰る頃には体がごんがり小麦色
に…。今季の日焼け対策は無意味にな
りました。いい夏の思い出となりま
した。 (オツテイ)

猛威を振るった台風6号。暴風後、
電柱で作業をする人を見ていた子ど
もたちから「神!」、停電を直してくれ
てありがと!と言う声が聞こえた。
電気が水の大切さを知ったからこそ出
た感謝の言葉だと思ふ。警報中の対応
や復旧作業に関わった多くの方々に感
謝。ありがと!を言いました。(あらし)

第33回 名護市青年エイサー祭り

～青年の熱き想い 三線と太鼓の音にのせて～

9月17日(日) ※雨天中止

開場 午後4時30分 開演 午後5時

21世紀の森公園 野外ステージ

出演団体

○子どもエイサー ○青年エイサー

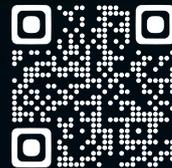


※指定駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

※指定車両、タクシー以外は会場内車両進入禁止です。

※ブルーシートなどを使用した場所取りや、クーラーボックスなどの持ち込みはしないでください。

Instagram



@75_EISA

∟ ボランティアスタッフ募集中! ∟

問 名護市青年ネットワーク連合会(名護市地域経済部地域力推進課内) ☎ 53-5429

低所得世帯価格高騰重点支援給付金 確認書の提出期限は今月末です

給付金の対象となる世帯へ6月下旬に送付した確認書の提出期限がせまっています。受給を希望する場合は、期限内に必要な書類を提出してください。

確認書提出期限

9月30日(土)

申請書提出期限

11月30日(木)

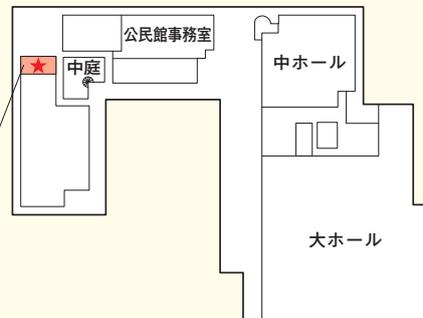
※当日消印有効

申請窓口

名護中央公民館1階
(港二丁目1番1号)

午前9時～正午/
午後1時～午後5時
(土日・祝日を除く)

申請窓口



問 低所得世帯価格高騰重点支援給付金PT ☎ 43-1725(平日午前9時～午後5時)