

名護市広報「市民のひろば」 2023 No. 623

HIROBA

2023
OCTOBER

10

Topics

名護市立電子図書館 10月5日(木)からスタート!④

名護市コミュニティバス(なご丸)に乗ろう!⑫

掲載した内容が変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

... 今月の表紙 ...



青空に轟くエイサー

今年の旧盆にあたる8月28日から30日の3日間、市内各地で道ジュネーが行われ、エイサーの音が鳴り響いた。

祖先を迎えるウンケーの日には、伊差川青年会が道の駅(許田)で演舞を行い、応援に駆け付けた市民や観光客を楽しませた。

(関連記事18ページ)

今月の内容

2023 OCTOBER No.623



名護市公認キャラクター
名護親方

2. 目次
名護市の人口および世帯数
わかめ会の健康レシピ／島カボチャとうりずん豆のグラタン
3. 市政FLASH プラス+
4. 名護市立電子図書館 10月5日(木)からスタート!
図書館だより
6. ～自治会加入のススメ～ 一緒に地域づくりに参加しませんか?
8. 「もったいない」を「ありがとう」に変えよう
～フードドライブにご協力をお願いします～
9. 防ごう!高齢者虐待! ～悩みを抱え込まないでまずは相談を～
10. 令和6年4月からの幼稚園・保育園などの新規利用申し込みのお知らせ
11. クローズアップ農林水産(なごさん)
キラリ輝く中小企業・小規模企業
12. 名護市コミュニティバス(なご丸)に乗ろう!
14. 「世界のウチナーンチュの日」映画祭
15. 名護・やんばるのくらしと自然
16. ひきこもりへの支援
18. まちの話題
19. 情報ぼっくす
24. 名護市民会館からのお知らせ

名護市の人口および世帯数

令和5年8月31日現在

区 分	人 口			世帯数
	男	女	合 計	
本 庁	18,004 (-9)	18,741 (25)	36,745 (16)	18,176 (41)
地 区				
羽 地	4,272 (-392)	4,647 (157)	8,919 (-235)	4,286 (1)
久 志	2,344 (107)	2,204 (346)	4,548 (453)	2,370 (-3)
別 荘 部	6,506 (23)	6,513 (-83)	13,019 (-60)	6,558 (45)
屋我地	739 (75)	666 (49)	1,405 (124)	745 (6)
合 計	31,865 (-196)	32,771 (494)	64,636 (298)	32,135 (90)

各支所窓口

問 羽地支所 問 屋部支所 問 屋我地支所 問 久志支所
☎ 58-1221 ☎ 52-2610 ☎ 52-8957 ☎ 55-8101/55-8102

注 : () 内数字は対前月比

わかめ会の健康レシピ

～もっと島野菜を食べよう～ 島カボチャとうりずん豆のグラタン

材料(4人分)

- | | |
|--|---|
| ☐ 島カボチャ …… 400g | ☐ ピザ用チーズ …… 100g |
| ☐ うりずん豆 …… 100g | ☐ パン粉 …… 適宜 |
| ☐ タマネギ …… 80g | |
| ☐ ニンニク …… 2～3かけ | |
| ☐ 油 …… 大さじ1 | |
| ☐ 合いびき肉 …… 300g | |
| ☐ カットトマト缶 …… 1缶(400g) | |
| ☐ しょうゆ …… 大さじ2 | |
| ☐ 砂糖 …… 大さじ1 | |
| ☐ こしょう …… 少々 | |



作り方

1. 島カボチャは1cm幅に切って、ふんわりラップをしてレンジ(600W)で5～6分加熱し粗つぶしする。
2. うりずん豆は塩一つまみ(分量外)を入れた湯で30秒程ゆでて、5mm～1cm幅の輪切りにする(トッピング用に1/4取り分ける)。
3. タマネギ、ニンニクは皮をむいてみじん切りにする。
4. フライパンに油を熱し3を炒め、しんなりしたら、合いびき肉を加え炒める。
5. 4にAを加え汁気がなくなるまで煮込んだら、1と2を加えからめる。
6. 耐熱皿に5を入れ、ピザ用チーズをのせ、仕上げにトッピング用のうりずん豆とパン粉をちらす。
7. パン粉に焦げ目がつくまで10分程オーブンで焼く。

野菜を1日
350g食べよう!

※これまでのレシピを
クックパッドに掲載中



問 わかめ会事務局 ☎ 53-1281



市政FLASH プラス+

しせいフラッシュ

8月・9月

市政情報、ご活躍したナグンチュ紹介などを掲載します。

進学を志す子どもたちのため
名護市育英会へ寄付

8月18日、金秀ホールディングス株式会社本社で金秀グループ創業76周年記念チャリティーゴルフ大会寄付金贈呈式が行われ、呉屋守将会長から名護市育英会を代表して出席した金城秀郎名護市副市長に30万円の目録が手渡された。

同グループは、奉仕活動の一環で毎年チャリティーゴルフ大会の収益金を県内の社会福祉法人などに寄付しており、名護市育英会への寄付は今回で15回目となる。

呉屋会長は「毎年多くの方々にチャリティーに参加していただき感謝しています。助け合いの気持ちは沖縄県民にとって財産であり資産です。寄付金は進学を志す子どもたちのために役立ててほしい」と話した。



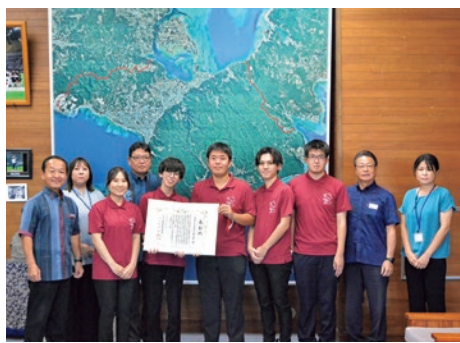
呉屋会長(写真右)と金城副市長

名桜×名護市の学習支援教室が
社会貢献者表彰

名護市と名桜大学が連携し、生活困窮世帯の中学生に対する学習支援を行う名護市学習支援教室びゅあが、第59回社会貢献者表彰を受けた。

8月22日、同教室で学習支援を行う名桜大学の学生と関係者が名護市役所を訪れ、渡具知武豊名護市長に報告した。

汐留優人さん(3年)は「先輩やこれまで関わってきた人たちのおかげで表彰され光栄に思う。この名護市の取り組みが全国に広がってほしい」と語った。
渡具知市長は「表彰おめでとう。皆さんが子どもたちの目標になると思う」と話した。



報告に訪れた名桜大学の学生たち

10年ぶりの入賞!
大宮中女子空手部 九州3位

8月に鹿児島県で開催された、第19回九州中学校空手道競技大会の女子団体組手で、大宮中学校女子空手部が3位に入賞した。同大会における同校空手部の入賞は10年ぶり。

8月23日、同部のメンバーが名護市役所を訪れ、渡具知武豊名護市長に入賞の報告を行った。

キャプテンの安次富明かりさん(3年)は「試合に向けてみんなでモチベーションを高めて臨んだ。3年生最後の大会で3位に入賞できてよかった」と感想を話した。

渡具知市長は「すばらしい成績。おめでとうございます」と称えた。



大宮中女子空手部の皆さん

全国大会にアタック!
ママさんバレーで沖縄県の頂点に

9月6日、ママさんバレーボールチームの大宮チームが名護市役所を訪れ、おきぎんカトレアカップ・第49回九州ママさんバレーボール優勝大会沖縄県予選会で優勝し、11月に佐賀県で開催される優勝大会への出場が決まったことを渡具知武豊名護市長に報告した。

玉城直子監督は「週2回、仕事の後に練習をしている。若いメンバーも加入し、優勝大会を目指して頑張ってきた。優勝大会でも、上を目指して頑張りたい」と話した。

渡具知市長は「仕事や子育てをしながら頑張った優勝、おめでとうございます」と称えた。



大宮チームの皆さん

名護市立電子図書館

10月5日 木 からスタート!



お手持ちのパソコンやスマートフォン、タブレット端末を使って、24時間いつでも電子書籍を読むことができるサービスを開始します。※インターネット通信料は利用者負担です。

問 名護市立中央図書館(名護市宮里五丁目6番1号) ☎ 53-7246

利用対象者

名護市民の方で、名護市立図書館の利用カード(有効期限内)をお持ちの方



利用カードをお持ちでない方や有効期限(1年)の更新が必要な方は、名護市立図書館(中央図書館・羽地地区センター図書室・がじまる号)で利用カードの発行、更新手続きができます。手続きの際は、本人確認書類(マイナンバーカード、免許証・保険証・住民票など)をお持ちください。本人確認書類の住所変更をしていない方は、併せて名護市の住所宛てに郵送された郵便物もお持ちください(3カ月以内の消印有効)。

電子図書館のここがすごい!

図書館の休館日や閉館後でも利用できる!

名護市立電子図書館はシステムメンテナンス期間を除き、24時間利用可能です。
※メンテナンス日は、当館のホームページでお知らせします。

電子書籍ならではの機能が満載!

貸し出し可能な約3千作品の電子書籍に加え、170種類以上の電子雑誌も読むことができます。電子書籍の種類によっては、文字の大きさ変更・文字色反転・音声読み上げ機能などの便利な機能があり、音の出る図鑑や動く絵本などを子どもから大人まで楽しむことができます。



利用方法



○名護市立電子図書館にアクセス

HP <https://web.d-library.jp/nago/g0101/top/>

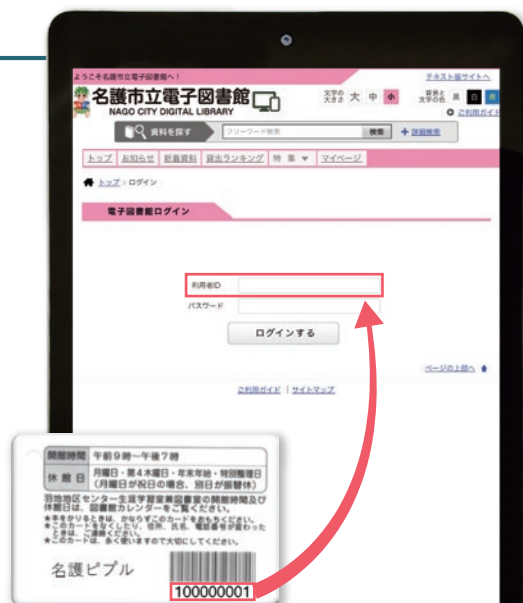
○マイページのログイン画面で利用者IDとパスワード入力

利用者ID 利用カード裏面記載の利用者番号(バーコード下)

パスワード 利用者の生年月日(西暦含め8桁)
(例) 1999年3月20日生まれ⇒19990320

※パスワードは、電子図書館のマイページより変更が可能です。

- 貸出冊数: 3冊まで ●貸出期間: 14日※自動返却
- 貸し出し延長回数: 1回※次の予約者がいない場合のみ延長可
- 予約冊数: 3冊まで ●予約取り置き期間: 7日間



電子図書館Q&A

Q 図書館で所蔵している本が全て電子書籍で読めるのですか？

A 電子書籍は、図書館にある本を電子化したものではありません。出版社が図書館での貸し出しについて利用を許可した電子書籍の中から選んだものです。

Q 借りたものを読むために専用アプリのダウンロードは必要？

A 専用アプリのダウンロードは必要ありません。ブラウザ上で閲覧できます。

Q 電子書籍のリクエストはできますか？

A 電子書籍のリクエストはお受けできません。

名護市立電子図書館の電子書籍は、公共図書館向けに販売されている電子書籍から選んでおり、一般向けに販売されている電子書籍と比べると種類が少なく、リクエストをお受けしても十分な対応ができないことも多いためです。

Q 1冊の本を2人以上が同時に借りることはできますか？

A 他の方が借りている場合は、同時に借りることはできません。予約機能を使えば順番に借りることができます。
なお、一部の電子書籍については、同時に複数の方が読めるものもあります。

Q 借りた書籍をオフラインで読むことはできますか？

A オフライン環境での利用はできません。電子書籍はインターネットに接続した状態でご利用ください。



図書館だより

世界のことばおはなし会

世界のウチナーンチュの日に
関連して、いろいろな国の言葉で
本を読みます。

◇日時 11月4日(土)

①午前11時～午前11時30分

②午後3時～午後3時45分

◇場所 こども野外劇場

おりがみ教室

知育・脳トレ・認知症予防の効
果が期待できるおりがみを楽し
んでみませんか？

◇日時 10月21日(土)

午後2時30分～午後3時30分

◇場所 羽地図書室

申し込みは10月5日(木)から

窓口・電話・QRコー
ドから申し込みをし
てください。



今月のオススメ本

『ざっそうの名前』

長尾 玲子／著

福音館書房／出版

緻密な刺

しゅうで描か

れる雑草た

ち。この絵本

を眺めている

だけで、ほっ

こります。



上映会のお知らせ

◇場所 中央図書館 AVホール

●アメリカ情報コーナー上映会

『A River Runs Through It

(リバー・ランズ・スルー・イット)』

(124分)

10月8日(日)午後2時30分～

●うちなー芝居上映会

『今帰仁神殿内』(73分)

10月11日(水)午後2時30分～

●図書館上映会

『リトル・ガール』(88分)

10月22日(日)午後2時30分～

○名護市立図書館のホームページに
便利なマイページの設定
方法を掲載しています。ぜひ
一度ご覧ください。

ブックスタートのお知らせ

名護市で行われる乳児健診
(前期)対象者への通知に「絵本
と布製絵本バッグの引換券」を同
封しています。詳しくは、名護市
立図書館ホームページをご確認
ください。

◇場所 中央図書館展示ホール

◇日時 10月18日(水)

※毎月第3水曜日 午前10時30分

～正午

市立図書館
ホームページ



問 名護市立中央図書館
537246



自治会加入のススメ 一緒に地域づくりに 参加しませんか？

名護市では、同じ地域に住む人たちが自主的に運営する地域のコミュニティ(自治会)のことを、「区」と呼んでいます。名護市には55の区があり、各区がより良い地域づくりを目指して、日頃からさまざまな活動を行っています。

「地域活動に参加したい」「どのように地域に溶け込んでいいかわからない」などの相談は、最寄りのコミュニティ施設(公民館など)にお問い合わせください。最寄りの施設がわからないときは、地域力推進課へお問い合わせください。

問 地域力推進課 地域協働係 ☎ 53-5445



区はこんな活動をしています

災害時はみんなで助け合おう

災害に備え、防災組織の設立など、“共助”意識の醸成に取り組んでいます。いざというときに頼りになるのは、遠くの身内より地域の皆さんです。

安全な地域づくり

安心して暮らせる地域を目指し、夜道を照らす防犯灯の設置や夜間パトロールなど、犯罪抑止に取り組んでいます。



住みやすい地域に

清潔で快適な環境づくりのため、道路・公園の清掃活動や花いっぱい運動など、地域の環境美化活動を行っています。



お年寄りや子育てを地域で支えます

敬老会や子ども会で楽しいレクリエーションをしたり、子どもたちの登下校の見守り活動の実施など、あたたかい地域づくりに取り組んでいます。



楽しい行事で絆を深めています

みんなが楽しめる区民運動会や夏祭り、豊年祭などのイベントは、地域住民の親睦を深める場となっています。

ちばる地域をご紹介します ～大浦区～

「地域を元気にしよう」とちばっている取り組みを紹介します。

名護市ちばる地域提案事業とは
市内55区を対象とした市の補助制度で、地域が主体となり地域の課題を解決する事業を提案・実施する事業です。

誰もが安心して住み続けられる大浦区を目指す
～区民同士のつながりで地域防災力の強化～

大浦区は、水害が発生しやすい地域です。平成27年には区の自主防災組織を立ち上げましたが、災害が発生したときに被害を最小限におさえるためには、区民全員が共通の防災意識を持つことが必要不可欠だと考えました。そこで、令和4年度名護市ちばる地域提案事業として、防災キャンプと防災勉強会を実施することになりました。

防災キャンプでは、一般社団法人災害プラットフォームおきなわの講師の指導のもと、防災グッズの正しい使用方法を実際に使い学びました。防災勉強会では、NPO法人防災サポート沖縄から講師を招き、ごみ袋で担架を作ったり、防災マップを更新し、危険箇所の再確認を行いました。

今後は、他の区と合同で防災キャンプを行い、区を越えた地域防災力の向上を目指します。



講師の指導のもと、火起こしを体験／上段 ごみ袋で作る担架／下段左 区民みんなで防災について学ぶ／下段右

「もったいない」を「ありがとう」に変えよう

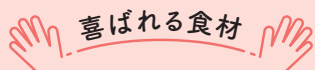
～フードドライブにご協力をお願いします～

フードドライブとは、ご家庭で使いきれず余っている食品を地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動です。回収した食品は、子ども食堂や学習支援教室などの子どもの居場所、フードバンクをとおして必要な家庭への配布などで活用されています。ご家庭で使いきれない食品がありましたら、お近くの郵便局に設置されたフードボックスへご提供ください。



フードボックス設置場所

- 名護郵便局
- 久志郵便局
- 羽地郵便局
- 久辺郵便局
- 名護宇茂佐郵便局
- 名護大北郵便局
- 屋部郵便局
- 名護大中郵便局



喜ばれる食材

お米・小麦粉・缶詰類・レトルト食品・ふりかけ・おかしなど

寄付できるもの

- ☑ 未開封の食品（包装や外装が破損していないこと、中身に異常がないこと）
- ☑ 賞味期限が1カ月以上残っている食品（賞味期限が明記されていること）
- ☑ 常温で保存が可能な食品
- ☑ 製造者名が記載されている食品
- ☑ お米は精米日から1年以内のもの

※外国語表記の食品は不可



支援の場からの声

フードドライブでいただいた食材を使って、子どもたちと一緒ににぎりやヒラヤーチーなどをつくっています。フードドライブは、子どもの居場所だけでなく、食品が必要な家庭への支援や、食品ロスを減らすことにもつながり、今後も発展してほしい活動です。

お問い合わせ

問 生活支援課 生活サポート係 ☎ 53-1212(内線244)

問 名護市社会福祉協議会 ☎ 53-4142



フードドライブ事業は「名護市における子どもの貧困対策に関する協定」（日本郵便株式会社沖縄支社・名護市社会福祉協議会・名護市）に基づき、行っています。詳細は名護市ホームページをご覧ください。

防ごう!高齢者虐待!

～悩みを抱え込まないでまずは相談を～



こんな悩みや心配はありませんか?

高齢者の方

- 身の回りの事がうまくできず家族に怒られる
- 自分のお金を子どもが勝手に使う
- 身の回りの世話を誰もしてくれない

介護をする方

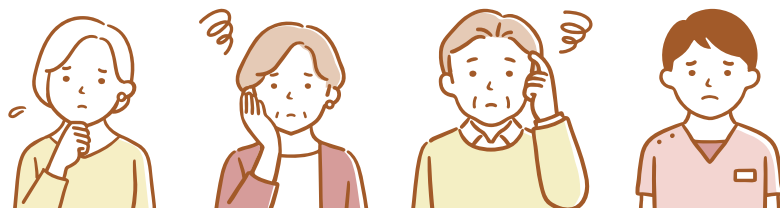
- 頑張っているのに、うまくいかなくてイライラする
- 介護のため、自分の時間が持てず、疲れがたまっている
- 病状が悪化し、介護を行うのが難しくなった

地域の方

- 近所から怒鳴り声やうめき声が聞こえる(急に聞こえなくなった)
- 近所の高齢者や家族(養護者)の様子が最近おかしい

施設従事者の方

- 他の仕事が忙しく「ちょっと待って」を乱用し長時間待たせている
- 人手が足りず適切な衛生保持ができないことがある
- 利用者の呼びかけを無視したり、意見や訴えに否定的な態度をとったりしている
- 他職員が“不適切なケア”をしている。見て見ぬふりをしている



—— 地域みんなで高齢者や介護する家族を支え、高齢者虐待を防ぎましょう。 ——

「家族だからこそきちんとしなければ」という責任感や介護の疲れなどから虐待が始まる事も少なくありません。一人で抱え込まず、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターまたは在宅介護支援センター、介護長寿課までご相談ください。また地域でも高齢者や高齢者を介護するご家族が孤立しないように声掛けをし、小さなサインに気付く事が、虐待防止につながります。もし虐待に気付いたときは、一人で悩まずに通報やご相談ください。

※相談機関には守秘義務があり、通報者や高齢者の個人情報は守られます。

高齢者虐待相談窓口

- ◎ 名護地区地域包括支援センター 名護厚生園(為又・宮里・大南・港・城・東江・名護担当) ☎43-5316
- ◎ 名護地区地域包括支援センター かりゆしぬ村(大北・大中・大西・大東・世富慶・数久田・名護担当) ... ☎53-1102
- ◎ 屋部地区地域包括支援センター りゅうしん(屋部地区) ☎43-9595
- ◎ 久志・三共地区地域包括支援センター 二見の里(久志地区・喜瀬・幸喜・許田) ☎55-8701
- ◎ 名護市地域包括支援センター(羽地・屋我地地区) ☎43-0022
- ◎ 在宅介護支援センターみやざと(羽地・屋我地地区) ☎53-7770
- ◎ 介護長寿課 高齢福祉係 ☎53-1212(内線134/105)

電子申請が
始まります！
※一部を除く

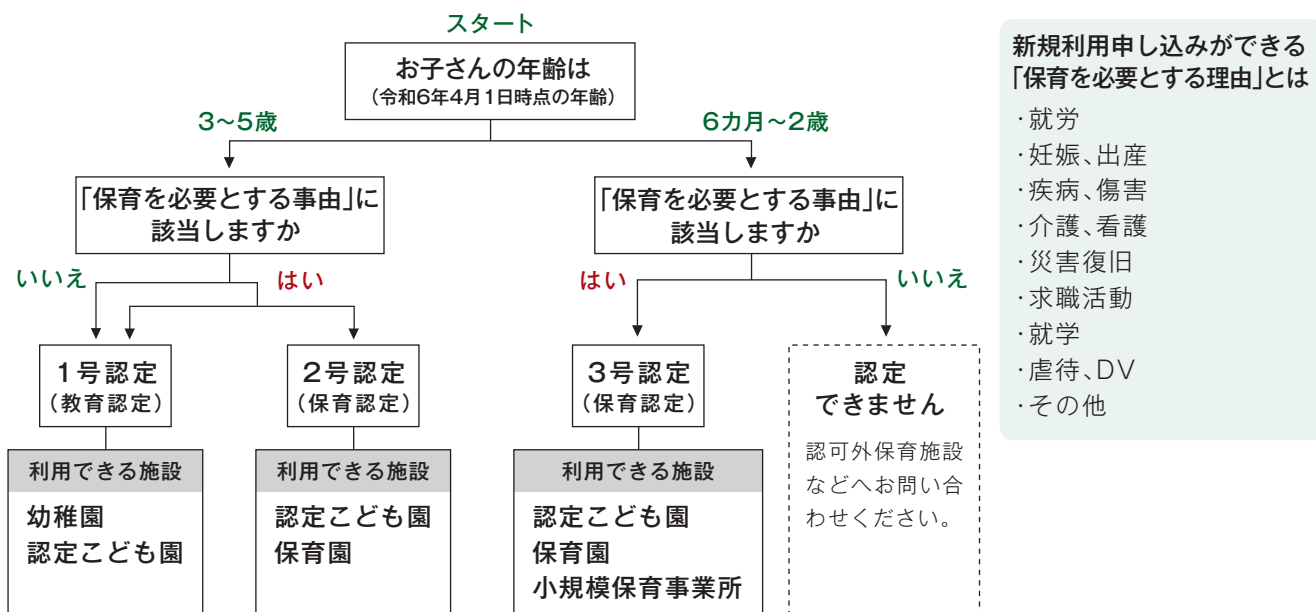
令和6年4月からの幼稚園・保育園 などの新規利用申し込みのお知らせ

幼稚園・保育園などを利用するためには、名護市から「認定」を受ける必要があります。
各家庭の状況により区分認定され、利用できる施設、手続きなどが異なります。
詳しくは「名護市保育施設等利用案内書(新規申込用)」をご確認いただき、お申し込みください。

名護市保育施設等利用案内書(新規申込用)・申込書の配布

配布開始：10月30日(月)～ 配布場所：保育・幼稚園課窓口または名護市ホームページ

施設の利用、認定区分を確認してみよう！



申し込みに関すること

利用施設	申込期間	申込先	申込方法
1号認定 公立幼稚園 公立認定こども園	11月13日(月)～ 12月1日(金) ※同じ期間内に面接があり ます。日程は利用案内 書でご確認ください。	保育・幼稚園課 保育係	原則、電子申請 ※電子申請の方法は、 10月30日(月)から 名護市ホームページ でお知らせします。
2号・3号認定 保育園 認定こども園 小規模保育事業所	11月13日(月)～ 12月1日(金)		
1号認定 私立幼稚園 私立認定こども園	各施設で異なります。 ご希望の施設にお問い 合わせください。	各施設に直接申し込み ※内定後、名護市に認定の 申請が必要です。	紙媒体での申し込み

※申し込み後の必要なお手続きは、利用案内書または内定などの各種通知をご確認ください。

※電子申請が難しい場合はご相談ください。

※他市町村の施設を利用したい場合は、申し込み方法が異なります。お早めに保育・幼稚園課にお問い合わせください。

問 保育・幼稚園課 保育係 ☎ 53-1212(内線122)

なごさん クローズアップ 農林水産

名護産の農林水産物に関する情報を発信していきます。
農業政策課のインスタグラムでも情報を発信しています！



新鮮な水産物を食卓で！

今月は、名護市内にある鮮魚店の中から、名護漁港で水揚げされる水産物を主に取り扱っている鮮魚店を8店舗ご紹介します。

沖縄県は生鮮魚介の年間支出額および消費量が全国でも低いというデータがあります*。

名護市から水産物の地産地消・消費拡大を推進していくために、まずは身近にある鮮魚店をご紹介することで皆さまが利用するきっかけになればと思います。ぜひ足をお運びください。

今回は名護地区の鮮魚店を紹介しましたが、名護地区外のお店は今後掲載を予定していますのでお楽しみに！

名護市内の鮮魚店をギョ紹介！

★名護地区の鮮魚店一覧★

- マル喜鮮魚店(幸喜141)
AM11時~PM8時
定休日:第1・第3日曜日
☎53・6547
- 新里鮮魚店(東江二丁目24・10)
AM10時~PM7時30分
定休日:日曜日
☎090・7295・8750
- やまのは鮮魚(大東二丁目16・9)
AM8時~PM8時
定休日:なし
☎52・4346
- いちろう鮮魚(宮里四丁目6・37)
AM9時~PM6時
定休日:不定休
☎50・9885
- 渡久山鮮魚店(城二丁目4・11)
AM8時~PM7時
定休日:日曜日
☎52・2023
- 山原水産(城二丁目4・11)
AM10時~PM6時
定休日:不定休
☎54・8045
- 津波鮮魚店(港二丁目5・13)
AM11時~PM6時
定休日:日曜日
☎54・1857
- マグロ屋鮮魚(大南二丁目15・1)
AM11時~PM7時30分
定休日:不定休
☎080・3972・2022

※「食品」アータ館より
2020年一世帯当たりの消費量

入荷状況により営業時間
が変動する事があります。事
前に店舗へご確認ください。

キラリ輝く 中小企業・小規模企業

Vol. 78

市内の中小企業・小規模事業者の取り組みを紹介するコーナーです。今月は「レスターコーヒーアンドエスプレッソ」を紹介します。

～暮らしに溶け込むカフェ「レスターコーヒーアンドエスプレッソ」の魅力をご紹介します～

★店づくりが街づくりに

海外のカフェ文化に魅力を感じ、自分のお店を経営したいと考えようになりました。東京や県内の飲食店で経験を積み、今年7月に念願の「レスターコーヒーアンドエスプレッソ」をオープンしました。店名の「レスター」は、海外では人や街の名前によく使われる単語で、お客さまの日常に寄り添った空間にしたい、という思いが込められています。

カフェは、人や地域をつなげる場所だと考えています。家族や友人とのリフレッシュや仕事の打ち合わせなど、気軽に利用してもらえるお店を目指しています。たくさんの方にお店を好きになってもらい、名護の街を盛り上げることに繋がればうれしいです。

★一人ひとりのスタイルに合った一杯を

コーヒーは、紅茶を感じさせるような軽やかな口当たりのものからどっしりとした苦みが楽しめるブレンドまで、6種類を提供しています。お客さまの好みやその時の気分に合った味をセレクトすることはもちろん、新しい味を発見するお手伝いも任せてください。これからの肌寒くなる季節には、深煎りコーヒーとあわせて、イートイン限定のクリームブリュレもおすすめです。店内の大きな窓から見える街路樹の風景を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごしに、ぜひ一度ご来店ください。

レスターコーヒーアンドエスプレッソ

代表者 比嘉 駿・彩未 住所 名護市大東1-14-12パークアベニュー101

instagram @lester_coffee_okinawa

営業時間 AM10:00~PM18:00

定休日 水曜日

主な事業 飲食業



代表者 比嘉 駿・彩未氏

ここがキラリ!



「お客さまに寄り添った一杯を届けたい」その情熱がキラリ輝いています。

Instagram



名護市 コミュニティバス(なご丸)に乗ろう!

問 まちなか再開発・公共交通プロジェクトチーム ☎ 54-1313(内線342・343)

名護市街地周辺の地域住民や来訪者などの移動利便性を向上させるため、コミュニティバスの運行を行います。
お出かけの際にぜひご利用ください。

運行期間 令和5年9月17日(日)～令和6年3月31日(日)

運賃 200円(各種割引あり)



運賃割引制度について

対象者	確認書類	運賃
未就学児	目視	無料
高齢者(65歳以上)	免許証・保険証・年金手帳	
障がい者	障害者手帳・ミライロID	
小・中・高校生	小学生:目視／中・高校生:学生証	半額



名護市街地周辺コミュニティバス(なご丸) 停車地・発着時刻一覧表

循環線(右回り) 名護バスターミナル → イオン → 県立北部病院前 →
名護市観光情報センター → 名護バスターミナル

停車地		出発時刻							
		1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
1	名護バスターミナル	7:30	9:00	10:40	12:10	14:10	15:40	17:10	18:40
2	はい菜!やんばる市場	7:35	9:05	10:45	12:15	14:15	15:45	17:15	18:45
3	名護市立中央図書館	7:37	9:07	10:47	12:17	14:17	15:47	17:17	18:47
4	第二名座喜原	7:39	9:09	10:49	12:19	14:19	15:49	17:19	18:49
5	柳児童公園	7:44	9:14	10:54	12:24	14:24	15:54	17:24	18:54
6	イオン	7:50	9:20	11:00	12:30	14:30	16:00	17:30	19:00
7	名護高校東	7:57	9:27	11:07	12:37	14:37	16:07	17:37	19:07
8	名護博物館	7:58	9:28	11:08	12:38	14:38	16:08	17:38	19:08
9	B&G海洋センター	7:59	9:29	11:09	12:39	14:39	16:09	17:39	19:09
10	中区	8:01	9:31	11:11	12:41	14:41	16:11	17:41	19:11
11	県立北部病院前	8:03	9:33	11:13	12:43	14:43	16:13	17:43	19:13
12	名護十字路	8:05	9:35	11:15	12:45	14:45	16:15	17:45	19:15
13	名護市観光情報センター	—	9:39	11:19	12:49	14:49	16:19	—	—
14	城十字路	8:06	9:42	11:22	12:52	14:52	16:22	17:46	19:16
15	名護市役所北口	8:08	9:44	11:24	12:54	14:54	16:24	17:48	19:18
16	名護市民会館	8:10	9:46	11:26	12:56	14:56	16:26	17:50	19:20
17	第一宮里(コープなど)	8:14	9:50	11:30	13:00	15:00	16:30	17:54	19:24
18	名護バスターミナル	8:18	9:54	11:34	13:04	15:04	16:34	17:58	19:28

循環線(左回り) 名護バスターミナル → 名護市観光情報センター →
県立北部病院前 → イオン → 名護バスターミナル

停車地		出発時刻							
		1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
1	名護バスターミナル	7:45	9:50	11:25	12:55	14:25	16:25	18:00	19:30
2	第一宮里(コープなど)	7:49	9:54	11:29	12:59	14:29	16:29	18:04	19:34
3	名護市役所北口	7:50	9:55	11:30	13:00	14:30	16:30	18:05	19:35
4	名護市民会館	7:53	9:58	11:33	13:03	14:33	16:33	18:08	19:38
5	城十字路	7:57	10:02	11:37	13:07	14:37	16:37	18:12	19:42
6	名護市観光情報センター	—	10:06	11:41	13:11	14:41	16:41	—	—
7	名護十字路	7:58	10:10	11:45	13:15	14:45	16:45	18:13	19:43
8	県立北部病院前	7:59	10:11	11:46	13:16	14:46	16:46	18:14	19:44
9	中区	8:01	10:13	11:48	13:18	14:48	16:48	18:16	19:46
10	B&G海洋センター	8:02	10:14	11:49	13:19	14:49	16:49	18:17	19:47
11	名護博物館	8:03	10:15	11:50	13:20	14:50	16:50	18:18	19:48
12	名護高校東	8:05	10:17	11:52	13:22	14:52	16:52	18:20	19:50
13	イオン	8:13	10:25	12:00	13:30	15:00	17:00	18:30	20:00
14	柳児童公園	8:17	10:29	12:04	13:34	15:04	17:04	18:34	20:04
15	第二名座喜原	8:23	10:35	12:10	13:40	15:10	17:10	18:40	20:10
16	名護市立中央図書館	8:25	10:37	12:12	13:42	15:12	17:12	18:42	20:12
17	はい菜!やんばる市場	8:27	10:39	12:14	13:44	15:14	17:14	18:44	20:14
18	名護バスターミナル	8:31	10:43	12:18	13:48	15:18	17:18	18:48	20:18

世界のウチナーンチュの日 制定記念事業

「世界のウチナーンチュの日」映画祭

世界のウチナーンチュの日に合わせて、移民や沖縄の文化に関する作品の上映とトークショーを開催します。

海外に移民したウチナーンチュと、ルーツを求め沖縄や日本へ訪れたその子や孫たち。

過去から現在、そして未来へと継承されてゆくウチナーンチュのアイデンティティに触れてみませんか。

10月28日 土

午前10時～

まぶいぐみ (110分)



©株式会社シネマ沖縄2017

1900年代初頭にニューカレドニアへ移民として渡った日系人を父に持つ家族が、太平洋戦争により日本に強制送還された父親を捜す過程取材したドキュメンタリー。



午後2時～

沖縄発われら地球人ブラジル編

1994年1月31日放送 (27分)



世界のウチナーンチュたちの生き様を取材した紀行番組。名護出身者も多数出演します。

番組のホスト役、プロデューサーを務めた前原信一氏による講演を行います。



10月29日 日

午前10時～

だからよ～鶴見 (68分)



沖縄と南米がチャンブルーされた町「鶴見」で繰り広げられる沖縄角力と恋と仲間の物語。



午後2時～

SANSHIN ～三線～ (105分)



三線職人の技や作り手としての思い、三線の音色が息づくさまざまな情景を映した2年間のストーリー。



©2021 Shoko HOMMA

監督と三線職人によるトークショーを行います。

10月28日 土 ・ 29日 日

入場無料

名護市立中央図書館 AVホール

10月30日は世界のウチナーンチュの日です。

・当日のお席は各回予約優先です。LINEまたはお電話で予約できます。

・駐車場の台数には限りがありますので、公共交通機関をご利用いただくか、お乗り合わせの上お越しください。

・内容や時間に変更になる場合があります。

「世界のウチナーンチュの日」は、どこに住んでいても、ルーツが沖縄になくとも、沖縄の文化を愛し、沖縄に思いを馳せる全ての人と一緒に祝う日です。比嘉アンドレスさんと伊佐正アンドレスさんが発起人となり、2016年10月30日に制定されました。この記念日の制定には、これまで築きあげられてきた世界中のウチナーネットワークが継承され、今後ますます繁栄していくようにという願いが込められています。



Facebook



@NIA_NAGOCITY



お席の予約はこちら

「世界のウチナーンチュの日」関連企画

第6回 名護夜市 11月24日 金

場所 名護市国際交流会館



問 名護市国際交流協会(名護市秘書交流課 交流係内) ☎ 53-1212(内線141/247)

くらしと自然



昆虫標本づくり

夏休みに、ぶりでい子ども博物館「昆虫標本づくり講座」を開催し、市内の小学生と保護者が参加しました。博物館敷地内の緑地で昆虫を採集し、体験学習室で昆虫標本づくりにチャレンジ。昆虫針やピンセットなどを使う細かい作業が多かったですが、皆さん一生懸命に取り組んでいました。身近な自然をラベルとして記録し、標本として残す今回の講座は、博物館活動の土台となる資料収集・保存活動に通じるものがあります。今回の講座で博物館活動の一端を知ってもらえたなら、とてもうれしいですね。



チョウの展翅(てんし)作業



昆虫の展翅(てんそく)作業

ガラス玉作り体験

ガラス玉作りは、名護市内の遺跡から出土するガラス玉の制作技法を参考に行うことで、埋蔵文化財を身近に感じてもらうことを目的として行いました。今回の体験では、ガラスの棒を少しずつ溶かしながら、針金の芯棒に巻き付けていく「巻き付け技法」を行いました。

はじめは苦戦していた参加者も慣れてくると大きなガラス玉や模様のあるガラス玉に挑戦していました。体験後に実際に遺跡から出土した土器などに触れ、自分たちで作成したものより小さなガラス玉を見て、昔の人々の技術力の高さに感心していました。



ガラス玉作りの様子



ガラス玉

地域講座

博物館は、市内の小・中学校などを対象に児童・生徒の学習を支援しています。その中で、平和学習や地域の歴史、民俗に関するさまざまな講座や活動を行っています。6月22日には名護小学校で平和学習を実施しました。名護小学校の周りには沖縄戦を今に伝えるものが多く残っており、フィールドワークにより普段自分たちが過ごしているところでも戦争があったことを感じる事ができたと思います。

7月4日には東江中学校で地域の歴史について講話を行い、東江中学校のそばにある名護城(ナングスク)が「ぐすく(城)」の跡であることや程順則・蔡温の話などを生徒の皆さんは真剣に楽しく聞いていました。分からないことや気になったことなど積極的に講師に質問し、講話終了後も生徒が講師へ駆け寄り寄る姿はいち研究者のようでした。



名護小学校の平和学習



東江中学校での地域講話

「出口のない長いトンネルにいたようでした」

ある方は、“ひきこもり”状態にあった当時の心境を
このように表現しました。

暗闇の中、たったひとりで出口を探していませんか？

家族を助けたくて苦しんでいませんか？

名護市では、再び社会とのつながりを

取り戻すことができるよう、

さまざまな角度から支援を行っています。

ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

ひきこもりへの支援

「ひきこもり」とは

146万人――。

これは、15歳から64歳までの
ひきこもり状態にあると推計
される人の数です。今年3月31
日に内閣府が発表しました。

ひきこもりは、さまざまな要
因の結果として社会的参加（就
学、就労、家庭外での交遊など）
を回避し、原則的には6カ月以
上にわたり家庭にとどまり続
けている状態をさします。

「ひきこもりの評価・支援に関
するガイドライン」（厚生労働
科学研究費補助金こころの研
究科学研究事業より）

ひとりで悩まず相談を

名護市では、「くらしと仕事
の応援センター さぼんちゅ」に
ひきこもり相談窓口を設け、支
援員を配置しています。さまざ
まな支援メニューの中からそれ
ぞれの状況・気持ちに寄り添っ
た適切な支援を行い、皆さんが
目指すゴールへ一歩踏み出す手
助けをします。

ひきこもりは、長期化すれば
するほど本人や家族の力だけ

で抜け出すことが困難になる
傾向にあります。家族だけで解
決しようとせずに、さぼんちゅ
までご相談ください。



ひきこもり相談窓口

名護市役所 生活支援課

くらしと仕事の応援センター さぼんちゅ

☎ 53-1212(内線244)

さぼんちゅの支援メニュー

アウトリーチ支援

支援員が本人、またはご家族と面談をします。面談は、さぼんちゅの窓口かご自宅で行います。面談は、人と会う準備をする、というスモールステップでもあります。

家族支援

当事者の家族同士、それぞれの状況を話します。同じ立場の方と交流することで安心感が芽生え、心にゆとりが生まれます。

○北部不登校・ひきこもりを考える会
毎月第3木曜日 午後7時～午後9時
北部保健所2階

企業実習

沖縄県の委託を受けた機関と連携し、本人の希望に添った実習先でお仕事を体験します。実習期間中は手当が支給されます。

ひきこもり相談会

臨床心理士がお話をうかがいます。本人、ご家族などどなたでも参加できます。自宅へ訪問することも可能です。

○毎月第2・第4火曜日 午後2時～午後5時
生活支援課 面談室

グループワーク

月に1回、ひきこもり当事者同士が「日常」の中からテーマを決め、みんなでゆんたくします。自分の意見を話すことは、コミュニケーションの練習だけでなく、本人の自信にもなります。

就労準備支援

就労に向けて、それぞれに合った支援を行います。

○パソコン練習と美文字 パソコンに慣れる基礎講座です。

○ボランティア活動 公共施設や協力企業・事業所で短時間のボランティア活動を行います。

○工作・健康づくり パステルアートやちぎり絵、工芸品制作、モルックなどを行います。

生活支援・相談

経済的負担の軽減のため、障害年金や国民年金保険料、生活保護制度についてもご相談ください。高齢世帯の場合は、地域包括支援センターと連携して支援を行います。

こどもサポーター

不登校などの児童生徒に対し、学習や登下校、生活面での支援のほか適切な関係機関へつなぐなど、それぞれに合わせた支援を行います。

当事者へのインタビュー

30代。中学生から15年にわたりひきこもる。現在は正社員として働き、人生の新たなステージへと足を踏み出した。

—15年にわたるひきこもり状態から抜け出したきっかけはなんですか。

いちばんのきっかけは、姉からの「さぼんちゅに行ってみないか」という提案に対し、OKを出せたことです。私がそう答えられたのは、オンラインでできた友人のおかげです。その友人には自分がひきこもりであることを話していました。「外に出てみたら?」と背中を押され、勇気を出して兄と散歩に出ることもできました。

—ひきこもっていた時、どのように感じていましたか。

中学で不登校になり、出口のないトンネルに入ってしまった。「変わりたい」「でも自分では無理」「怖い」と葛藤しては「やっぱりこのままでいい」と諦め、そんな自分を恥ずかしく思っていました。外に出ることはおろか、宅配や郵便を玄関に受け取りに行くことすらできませんでした。家族以外の人々が怖かった。普通に社会で生活している人との差を感じていました。

—さぼんちゅの支援を受けて、どのように変わりましたか。

当事者同士のグループワークでは、みんなが同じ立場の人だと思えると安心して話せました。面談や見学、外出練習など少しずつステップアップしていき、気が付くとやってきたこと全てがトンネルの出口へとつながっていました。

—ご家族とご自身の近況を教えてください。

言葉にはしませんが、私が今こうして自分で通勤し、仕事を続けていることを家族は喜んでくれていると思います。今年は家族旅行を計画中です。仕事では、資格取得を目指して勉強中です。

—苦しむ人に伝えたいことはありますか?

ひきこもりは、長期化すればするほど「このままでいいや」と思ってしまい、自分の力だけでは変えることができません。外との関わりを絶たずに、ほんの少し勇気を出して、行動してみてほしいです。



まちの話題

夏の風物詩 太鼓と指笛の音が鳴り響く

8月28日から30日の旧盆に、市内各地で道ジユネーが行われた。



Photo Caption

1_宮里青年会 2_伊差川青年会 3_チョンダラーと子ども 4_大西青年会 5_屋部青年会 6_親川青年会の子どもたち 7_地謡(為又青年会)

4年ぶりに開催 畜産まつり

8月26日、なごアグリパークで第14回名護市畜産まつりが開催された。イベントでは牛の共進会や卵の限定販売、動物ふれあい広場が設けられ、各ブースは来場者で盛り上がった。また同時開催されたなご産まーさむんフェアinなごアグリパークでは、市内で生産された食材を使った食品を販売するキッチンカーが参加した。

卵の販売を行ったJAおきなわ養鶏生産部会の桑江良幸副部长は「2回に分けて販売したが、あつという間に行列ができた。どちらも20分ほどで完売してうれしい」と話した。



イベントの最後に行われたヒージャーオーラセー

東海岸を疾走 久志駅伝・20kmロードレース

9月3日、第57回久志駅伝大会、第55回久志20kmロードレース(主催:久志支部体育協会)が開催され、風向明媚な東海岸路を多くのランナーが走った。結果は次のとおり。

20kmロードレース(男子)

1位 富田 繁生 1:16:26
2位 木村 洋史 1:21:28
3位 渡久地 臣直 1:22:20

駅伝 中学生の部

1位 名護中学校 1:12:01
2位 羽地中学校 1:15:22
3位 屋部中学校 1:15:35

20kmロードレース(女子)

1位 原 深雪 1:53:49
2位 矢羽田 やよい 1:56:19
3位 玉城 久美子 1:58:26

駅伝 一般の部

1位 消防署久志出張所A 1:23:18
2位 消防署久志出張所B 1:26:30
3位 久辺郵便局A 1:29:14



駅伝中学生の部スタートの様子

高齢者インフルエンザ 予防接種を受けましょう

問 健康増進課 健康づくり係

☎ 53-1212(内線158)

対象者…①接種日において65歳以上の方
②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器もしくはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(ともに身体障害者手帳1級程度)※手帳の写しまたは診断書をお持ちください。

自己負担額…千円 ※生活保護の方は無料です。生活保護受給証明書を持参してください。2回目からは全額自己負担です。

実施期間…令和5年10月1日(日)～令和6年2月29日(木)

実施場所…指定医療機関(事前予約)

※対象者①には予診票を郵送

※新型コロナワクチンとの接種間隔の制限はありません。予診票が届いたら早めに予防接種を受けましょう。

HPVワクチン(子宮頸がん予防)を 自費で接種した方の償還払いについて

問 健康増進課 健康づくり係

☎ 53-1212(内線158)

令和4年4月からHPVワクチンの積極的勧奨が再開されましたが、それ以前に自費でHPVワクチン接種を済ませた方について、償還払いを行います。

対象者…平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれ的女子で、令和4年3月までに自費で任意接種をされた方。

その他条件がありますので名護市ホームページ、またはお電話でご相談ください。

申請期限…令和6年3月末日 ※窓口は29日(金)まで

手続き方法…申請書や領収明細書、接種証明などを健康増進課窓口へご持参ください。



暮らし いきいき 情報ボックス



福祉・健康

新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種について

問 名護市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 43-5126

9月20日(水)から令和5年秋開始接種を開始しました。

接種費用は無料です。



詳細はこちら▶

産前産後期間の 保険料免除について

問 名護年金事務所

☎ 52-2522(自動音声案内)

免除期間…出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(単胎の方)。

申請期間…出産予定日の6カ月前から
※手続きには書類が必要です。平成31年2月1日以降の出産であれば、出産後の届出はいつでも可能です。

申請窓口…年金事務所または名護市役所年金担当窓口まで書類を提出。郵送可。

※産前産後期間は付加保険料を納付できます。

※産前産後期間の保険料を前納している場合、全額返金されます。



生活・安全

上級救命講習受講者募集

問 名護市消防本部 警防課 救急係

☎ 52-2119(平日午前8時30分～午後5時)

問 名護市消防署

☎ 52-2121(上記の時間を除く)

講習修了者に対し修了証を交付します。

日時…10月22日(日)

午前8時30分～午後5時30分

会場…名護市消防本部 2階会議室

定員…30人(中学生以上で名護市在住の方優先)

内容…全年齢への心肺蘇生法、実技・筆記試験

申込締切…10月21日(土)

マイナンバーカードセンター からのお知らせ

問 名護市マイナンバーカードセンター

(イオン名護店2階)

☎ 43-9679

平日受け取りが難しい方は休日窓口をご利用ください。

【10月営業時間】正午～午後1時を除く

平日窓口…午前10時～午後6時30分

休日窓口…15日(日)、29日(日) 午前9時～午後3時

※窓口のご利用は事前予約が必要です。

※マイナンバーカードの申請は随時受け付けています。

広告

「相続」を「争続」にしない方法あります！



不動産相続の相談窓口



新垣産業株式会社
ARAKAKI SANGYO CO.,LTD.

〒905-0005
沖縄県名護市字為又 1219 番地 87
沖縄県知事 (8)2380 号

相談受付中

0120-66-8815

売れる!商品づくりセミナー開催!

問 (有) 渡見知

(一社) やんばるナゴラブ業務委託共同企業体

☎ 080-9246-3151

市内事業者を対象に商品づくりに関するセミナーを開催します。

○顧客ターゲティングセミナー

内容…「ターゲットが関心をもつ表現」モノづくりから、ターゲットが関心をもつ表現と伝える手段を提案。

日時…10月19日(木) 午後7時～午後8時30分

講師…嘉数 純氏

○商品開発セミナー

内容…「ヒットの手法」「出口から考える」という視点で商品開発・販路開拓の手法を提案。

日時…11月16日(木) 午後7時～午後8時30分

講師…池村 博隆氏

会場…名護市産業支援センター会議室【両日】

参加費…無料【両日】



詳細はこちら▶

サポートセンター名護 10月講習の案内

問 サポートセンター名護 ☎ 43-0159

○刈払機

日時…【学科・実技】10月10日(火)

○伐木作業(2日間)

日時…【学科・実技】10月11日(水)・12日(木)

○車両系建設機械運転(整地等)技能講習(経験者)(3日間)

日時…【学科・実技】10月16日(月)～18日(水)

○アーク溶接特別教育(3日間)

日時…【学科・実技】10月23日(月)～25日(水)

会場…サポートセンター名護(名護市大北2-4-11)

全講習の定員は20人となります。※各講習は定員になり次第締め切ります。



詳細はこちら▶

○初級

火曜日 午後3時～午後4時

火曜日 午後7時～午後8時

水曜日 午後8時～午後9時

○中級

火曜日 午後2時～午後3時

火曜日 午後8時～午後9時

○上級

金曜日 午後7時～午後8時

②韓国語教室

11月12月コース ※4人以上で開講

○初級 木曜日 午後7時～午後8時

○中級 木曜日 午後8時～午後9時

③日本語教室 ※外国人対象

○初級 金曜日 午後7時～午後8時

○中級 金曜日 午後8時～午後9時

受講料…①②3千円/月 ③千円/月

※各講座とも協会入会が必要です。(年会費2千円)。学生または団体会員の社員は年会費無料。予約時にスタッフにお伝えください。

※日程は変更になる場合があります。



お申し込みはこちら▶

体力・健康測定会のお知らせ

問 文化スポーツ振興課 市民スポーツ係

☎ 53-5431

日時…10月8日(日) 午前10時～正午／午後1時～午後3時

場所…21世紀の森体育館(メインアリーナ)

対象…名護市在住の方(6歳以上)

種目…体力測定(握力・反復横とびなど8種目) 健康測定(血管年齢・骨強度・血圧など7種目)

参加料…無料

持ち物…室内シューズ、飲み物

申し込み…当日会場で受け付け

くらしと仕事の応援センターさぽんちゅ &名護市社会福祉協議会出張相談会

問 生活支援課 生活サポート係

☎ 43-9000/53-1212(内線244)

10月より夜間の相談窓口を開設します。ぜひご利用ください。

相談日程表(10月・11月上旬)

月	相談日	相談場所	相談内容
10月	3日(火) 10:00～15:30	久志支所	生活・仕事全般 各種制度紹介 就労・家計相談 借金・ひきこもり 子どもについて 学習支援・生活保護 住まいについてなど 秘密は厳守します! ※市役所さぽんちゅ 窓口や電話相談でも 常時受け付けています。
	10日(火) 10:00～15:30	羽地支所	
	17日(火) 10:00～12:00	我部公民館	
	13日(水) 10:00～15:30	饒平名公民館	
	24日(火) 10:00～15:30	屋部公民館	
11月	31日(火) 10:00～15:30	為又公民館	毎月第2・第4金曜日 電話相談も受け付けています。
	10日(金) 10:00～15:30	天仁屋公民館	
	夜間 10月 13日(金) 27日(金) 17:00～20:30	名護市役所 (西棟国道側 フレハブ)	

相談受付時間…午前10時～正午
午後1時～午後3時30分

📖 催し物・講座

11月のNIA主催講座

問 名護市国際交流協会(秘書交流課 交流係内)

☎ 53-1212(内線141・247)

携帯:090-6864-9337

①少人数英会話教室(8人制)

11月12月コース ※4人以上で開講

○超初級

水曜日 午後7時～午後8時



広告

**湧き出る
実力。**

無料塾生(高校生)受付中
沖縄県子育て支援事業

詳しくは琉大セミナーまでお問い合わせください。

中学受験・高校受験・大学受験
中学部 特進クラス中1・中2・中3生
高校部 高1・高2・高3生 受付中

**夢は大きく、
目標は高く!**

今から始める 大学受験!

東進中学NET

志望校に向けて 前進! 大学受験の
東進衛星予備校名護校
名護市大北 5-22-26 ☎0980-43-9888

桜中学校・球陽・開邦・薬科・沖尚
受験クラス(小4・小5・小6生)受付中
未来はここから始まる

夢も一緒に育てています。
琉大セミナー
RYUDAI SEMINAR
名護市宮里 5-15-15 ☎0980-53-3274

名護市文化協会事業の案内

☎ 名護市文化協会 ☎ 53-6167

チケット販売、申し込みは、文化協会事務局（名護中央公民館1階）で行っています。詳細は、募集期間にチラシでお知らせします。

①子ども・若手育成事業

第8回「くがに能羽舞台」

日時…10月9日（月・祝日）午後4時開演

場所…名護市民会館 中ホール

入場料…前売・千円／当日・1,200円／中学生まで500円（前・当共通）

②オトナの社会見学②

お出かけクラシック鑑賞会♪「沖縄交響楽団定期演奏会」

日時…11月5日（日）午後3時開演

場所…アイム・ユニバースてだこホール（浦添市）

申込期限…10月27日（金）

参加費…会員1,500円／一般1,800円（送迎バス込み）

申し込み…申込用紙に参加費を添えて申し込む。

③オトナの社会見学③「特選沖縄の伝統芸能」

日時…11月19日（日）午後6時開演

場所…国立劇場おきなわ（浦添市）

申込期間…10月16日（月）～11月10日（金）

参加費…会員300円／一般500円（送迎バス込み）

申し込み…申込用紙に参加費を添えて申し込む。

※②③については定員に達し次第、募集を締め切ります。申込用紙の配布、受け付けは文化協会窓口で行っています。

※②③とも名護市民会館前からマイクロバスが出ます。



保育士試験対策講座を開催します

☎ 琉球リハビリテーション学院

☎ 098-983-2130

☎ 保育・幼稚園課 保育係（内線122）

保育士試験対策の集中講座を開催します。

開催日…10月28日（土）～令和6年3月までの原則毎週土曜日※受講希望者へスケジュールを配布します。

募集人数…30人（先着順） 受講料…無料（テキスト代5千円程度負担あり）

受講要件…次の要件をすべて満たす人

（1）資格取得後、名護市で保育士として就労を希望する人

（2）保育士試験の受験資格を有し、令和6年度の保育士試験を受験する人

申込期限…10月20日（金）

上記は変更になることがあります。詳細は名護市ホームページをご確認ください。



出場者募集 第9回 二見情話大会 民謡「二見情話」を発祥の地で

☎ 二見情話大会実行委員会

☎ FAX 55-8606（大浦公民館）

☎ futamijyouwa1123@gmail.com

日時…11月18日（土）

地域芸能ステージ（午前11時開演）

二見情話大会（午後1時開演）

場所…二見公民館 特設ステージ

参加方法…①男女ペア ②伴奏（三線持参か伴奏を依頼、カラオケも可） ③定員（20組40人）

申込期限…10月31日（火）※定員に達し次第締め切ります。

申込方法…指定の申込用紙に必要事項記入の上、EメールまたはFAXでお申し込みください。



※詳細はこちら⇒

労働安全衛生法に基づく 10月講習会のご案内

☎ （一社）沖縄県労働基準協会北部支部

☎ 54-4700

○フォークリフト運転技能講習

受講料…4万6,650円（テキスト代込み）

定員…20人

日時…学科：10月16日（月）

実技：10月17日（火）～20日（金）

ビーチクリーン

☎ 名護市エコステ3Rなごころ

☎ 43-0254

日時…10月29日（日）午前9時30分～正午（午前9時集合）

場所…瀬嵩の浜（久志郵便局集合）

対象…小学生以上 ※小学生は保護者同伴

持ち物…軍手・飲み物・タオル・帽子

服装…汚れてもよい服

定員…30人（要予約）

※参加者には特典があります。

広告



～ 地域に根ざした、かかりつけ医 ～

なんくる内科

循環器内科・生活習慣病・一般内科



0980-43-6934

名護市真喜屋311番地

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●	●	●	●	●



公証週間における電話相談について

問 日本公証人連合会 ☎ 03-3502-8239

日本公証人連合会では、遺産相続、遺言、離婚などの法律問題で悩んでいる方々の電話相談を行います。

相談期間…10月1日(日)～7日(土)

受付時間…午前9時30分～正午
午後1時～午後4時30分

秋の行政相談所の開設について

問 総務課 総務係 ☎ 53-1212(内線215)

行政相談制度は、市民の皆さんの声を行政に役立てるものです。総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。

日時…10月17日(火) 午前10時～午後3時

場所…名護中央公民館 第3研修室

相談内容…福祉、戸籍、環境衛生、窓口対応、障がい者への配慮など、なんでもご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。沖縄行政評価事務所(きくみみ沖縄)では、電話相談も受け付けています。行政苦情110番:0570-090110

組織の力で中小企業を活性化!! ～中小企業組合制度について～

問 沖縄県中小企業団体中央会

☎ 098-860-2525

HP <http://www.ocnet.or.jp>

沖縄県は99%以上が中小企業です。特に零細企業が多いのが実情です。一人ひとりの力は弱くても、他社と連携し組合を設立することで、この厳しい状況を乗り越え、競争に打ち勝つことも可能です。あなたの会社も中小企業組合を設立してみませんか?

国の退職金制度を活用しませんか ～中退共の退職金制度について～

問 (独) 勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型だから管理も簡単。退職金はぜひ中退共におまかせください。

地域いちば情報

●ぴんぷん日曜朝市

日時 第2、4日曜 午前6時～午前9時

場所 ひんぷんガジュマル南側広場

●宮里区朝市

日時 第3日曜 午前7時30分～午前10時

場所 宮里区公民館

●勝山軽トラ市

日時 毎月第4日曜 午前8時30分～正午

場所 (有)勝山シークワサー構内

令和5年台風第6号により農業災害 資金を借り入れた農業者の皆さま

問 農業政策課 農政計画係

☎ 53-1212(内線281)

令和5年台風第6号で被害を受け、農業災害資金を借り入れた農業者を対象に、約定利息を助成する事業の実施を予定しています。

以下の条件に当てはまる方は、農業政策課へご相談ください。

対象者…

名護市に住所を有し、令和5年台風第6号被害の再建のために以下の農業災害資金を借り入れた農業者。

- ・農業近代化資金
- ・農林漁業施設資金
- ・農林漁業セーフティネット資金

※事業の詳細につきましては、農業政策課へお問い合わせください。

知っていますか? 浄化槽設置者の3大義務

問 環境対策課 環境保全係

☎ 52-0003

浄化槽は微生物の働きで汚れを処理しているため、維持管理が不可欠です。浄化槽の機能を守るために、以下のことを行いましょう。

浄化槽設置者の3大義務

1 保守点検(法第10条)

沖縄県知事の登録を受けた保守点検業者に委託し年3回以上受けましょう。

2 清掃(法第10条)

市町村の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託し、年1回以上実施しましょう。

3 法定検査(法第7条、11条)

沖縄県が指定する(公社)沖縄県環境整備協会(☎098-853-8833)に依頼し、年1回受ける必要があります。

名護市長杯ゲートボール大会 開催のお知らせ

問 介護長寿課 高齢福祉係

☎ 53-1287(内線134)

日時…11月8日(水) 午前8時30分～

予備日…11月9日(木)

場所…名護市ゲートボール場

申込期限…10月24日(火)

お申し込みは介護長寿課 高齢福祉係までお電話ください。

その他

Park-PFI(公募設置管理制度)に係る事業者の公募について

問 政策推進課 政策推進係

☎ 53-1212(内線396)

名護市21世紀の森公園を対象に、Park-PFIを実施していただく事業者を公募します。

公募期間…10月上旬～12月22日(金)

説明会…10月中旬

詳細についてはQRコード、またはお電話でお問い合わせください。



名護市庁舎・名護市民会館に関する 市民アンケートにご協力ください

問 政策推進課 政策推進係

☎ 53-1212(内線396)

老朽化が進む名護市庁舎と名護市民会館の建設候補地や現施設の取り扱いなどを検討しています。市民の皆さまのご意見をお聞かせください。

実施期間…10月2日(月)～31日(火)

回答方法…QRコードから回答、または市役所、中央公民館、各支所に設置されているアンケート用紙にご記入の上、投かんしてください。



回答QRコード▶

広告

「**相続の相談**がしたい。
できれば**いつもの街で**」

そんなあなたへ**お得な情報**です

／ なんでも話せる
相続無料相談会
はじめました。

沖縄弁護士会所属 代表弁護士 久保以明(29685)
無料相談会【要予約】10:00～16:30

10/7・10/21・10/28

弁護士法人 琉球法律事務所 ライカム支店
〒901-2306 中頭郡北中城村字ライカム403番地
FOREST MARKET ライカム 2F

予約受付時間
平日 9:00～17:30
0120-927-122 琉球法律事務所 無料相談会

ネットワークやセキュリティのことならお任せください!

企画・提案
ICTソリューション提案

ICT
ソリューション
大規模ネットワークから
小規模オフィスまで!

運用・保守
システムネットワーク
保守運用

設計・構築
システムネットワーク
設計構築

- Tcom always clients first -

トラスト
コミュニケーション
株式会社
Trust Communication Inc.

0980-50-0140 info@ml.tcom.co.jp

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

名護市公式SNS

Facebook

@okinawa.nago.official



LINE

友だち追加をお願いします!

@nagocity



Instagram

[公式]名護市役所

@nagocityofficial



Instagram

[名護市公式]りっか!名護やっさ

@rikka.nago_yassa



YouTube

名護市役所 [公式チャンネル]

@user-bo4ok2k9z



みんなの掲示板

▶『青空南のマルシェ』 毎月第2日曜日に大北公民館にて開催!!美味しい楽しい可愛いがいっぱい?バラエティ豊かなお店が集まり、地元農家の野菜もあります!ご家族や友人とぜひ遊びにきてくださいな。

問 青空南のマルシェ

✉ aozora.marche2020@gmail.com

▶北部農林高校「ゆんたく市場」開催 製菓・製パン類、新鮮野菜など、生徒が育てた生産物を販売します。

日時:10月27日(金) 午後2時30分~午後3時30分

場所:北部農林高校 食品科学科棟周辺

☎ 52-2634

▶無料調停相談会のお知らせ 土地、建物、夫婦・親子関係、財産分与などでお困りの方。

日時:10月6日(金) 午後1時~午後4時

場所:名護市中央公民館 第4研修室

当日受付、秘密は厳守されます。

問 名護調停協会・沖縄県調停協会連合会

☎ 098-855-1694

▶親泊流八重都仁の会発足記念公演。金城伊都子琉舞研究所。令和5年10月8日(日)午後2時開演。名護市民会館大ホール。ご家族・ご友人と一緒に是非お越しください。ご来場お待ちしております。

問 金城 ☎ 090-7585-0979

みんなの掲示板への投稿を募集中です。毎月1日から先着順。1件につき100字程度。

問 秘書交流課 広報係

☎ 53-1212(内線335) FAX 53-6210

「令和5年度企業向けハローワーク出張説明会」のご案内

問 ハローワーク名護 人事担当

☎ 52-2886

よりよい人材確保のため、ハローワークのサービスを積極的にご活用いただけるよう、出張説明会を名護市・名護市商工会と共同開催します。多くの企業のご参加をお待ちしています。詳細はハローワーク名護までお問い合わせください。

開催日…11月15日(水)

場所…名護市産業支援センター 2階 会議室

時間…午後2時~午後3時30分

令和6年度高等職業訓練促進給付金事業事前相談について

問 子育て支援課 子育て支援係

☎ 53-1212(内線389)

ひとり親家庭の父母(児童扶養手当受給者で仕事と育児、修業の両立が困難な方)の国家資格などの取得を支援する高等職業訓練促進給付金について、令和6年度受給希望者への事前相談を実施します。

相談期間…10月2日(月)~31日(火)(土日・祝日を除く)

※事前電話予約が必要です(午前9時~午後4時※正午~午後1時を除く)

各種相談業務(祝日を除く)

1 無料法律相談 第2・4火曜

13:00~16:00 中央公民館・第4研修室
要予約(相談日8日前より受付)

☎53-5445

2 不動産無料相談 第2・4火曜

13:00~ 名護市役所守衛室
沖縄県宅地建物取引業協会
要予約 ☎098-861-3402

3 不動産無料相談 第3火曜

14:00~ 名護市役所守衛室
不動産保証協会沖縄県本部
要予約 ☎098-867-6644

4 交通事故相談 偶数月 第3木曜

10:00~15:00 名護市役所守衛室
消費・くらし安全課 交通事故相談所支所
☎098-939-7512

5 消費者無料相談室

毎週月曜・火曜・木曜 10:00~16:00
名護中央公民館 2階 ☎53-7518(相談日のみ)

6 行政書士無料相談

第4木曜 13:00~16:00 名護市役所守衛室
沖縄行政書士会 ☎090-9567-8296

7 国税納税相談[夜間相談について]

【夜間】17:30~20:00 第2・4木曜 保険税係
☎53-1212 内線152・153

8 教育相談 月曜~金曜

9:00~17:00 名護市教育研究所 教育相談室
(北部生涯学習推進センター内) ☎53-3187

9 市民ほっと健康相談

毎週月曜 9:30~11:30 健康相談室
健康増進課 ☎53-1212 内線143

10 こころの健康相談

月曜~金曜 9:00~16:00(福祉職相談員)
第3水曜 午後(臨床心理士、要予約)
社会福祉課 ☎53-1212 内線111

11 児童相談・女性相談・児童虐待相談

月曜~金曜 9:00~17:00
家庭児童相談室 ☎53-6517

12 くらしと仕事の応援センターさぼんちゅ

月曜~金曜 9:00~16:00
名護市役所 生活支援課
「生活困窮者自立相談支援」「ひきこもり相談窓口」
☎53-1212 内線244

13 就職出張相談室(無料)

第1金曜 14:00~16:00
名護市役所守衛室
地域若者サポートステーションなど ☎54-8600

14 名護市エコステ 3R「なごころ」関連講座

毎週水曜・土曜 なごころ 要予約 ☎43-0254

15 沖縄県断酒協議会・断酒連合会

毎週水曜・水曜・木曜
北部保健所 2階 ☎52-2734

16 沖縄県よろず支援拠点経営相談窓口

毎週水曜 9:00~17:00
名護中央公民館 2階
☎098-851-8460

17 小児救急電話相談

☎#8000 ご利用いただけない場合は
☎098-888-5230



料理好きなのにスバゲティが料理名ではなくパスタ、麺の種類という事を最近知り、もずくオツテイにイジれました(笑)悔しかったのでその日はアリオオアリオエペロシムを作り悔しさを文字通り消化しました。(たかべこ)

気が付けばハロウィングッズが店頭にならび、もずくニットのセーターやジャケットが売られている。すっかり秋めいてきた。もう少し待ったら大好きな牡蠣ちゃんをお腹いっぱい食べられるな。(もずく#増量中)

今年も食欲の秋…にしたかったので、自覚していた以上に体重が増えていた。今年は運動の秋をスローガンにすることに決めました。秋は短し燃やせよ脂肪! やらない0よりやる1回! 意気固めやる気マシマシで頑張ります! (オツテイ@脱3日坊主)

取材が多い休日、実家の畑仕事をすることが多い。気温や日差しが厳しいので、熱中症対策で空調機能がついた作業着を購入した。予想以上の快適さ。もっ、これなしでは作業はできないかもしれない。(あらし)

編集後記





名護市民会館からのお知らせ

問 名護市民会館 ☎ 53-5427

令和5年度 公共ホール音楽活性化事業 上田純子 ソプラノ・コンサート



上田 純子氏(ソプラノ歌手)
©FUKAYA Yoshinobu/auraY2

ソプラニスト上田純子氏をお招きし、地域の方々と交流を図る演奏交流型プログラムを実施します。親しみやすいクラシックの名曲をはじめ、沖縄音楽など多彩なレパートリーをお届けします。

10/22

開演 午後5時
(開場:午後4時30分)

名護市民会館
中ホール

入
場
料
金

一般

1,000円 (1,200円/当日)

高校生以下

500円 (600円/当日)

※障がい者割引有り。3歳以下入場不可。

○地域交流プログラム(アウトリーチコンサート)

10/20

嘉陽海岸(嘉陽区)／
名護市民会館 2階 テラス

10/21

轟の滝(数久田区)／
沖縄三育中学校 校庭

令和5年度 こども一万人の個展

第1回てぶくろアート展 ～子どもたちの自由な表現・創造性あふれる作品展～

市内の保育園・認定こども園の園児(年長児)がデザインした手袋アートを展示します。
子どもたちの自由な表現・創造性あふれる作品をぜひご鑑賞ください。



展示期間

11/2 ~ 11/5

午前10時～午後6時

名護市民会館 中ホール 入場無料

令和5年度 芸術鑑賞体験事業 第36回市民音楽祭

文化の日の恒例行事「市民音楽祭」では、北部の音楽サークルが日頃の活動の成果を多彩なプログラムで披露します。出演団体募集中!10月13日(金)締め切り。

11/3
文化の日

開演 午後2時
(開場:午後1時30分)

入
場
料
金

300円

名護市民会館でチケット発売中!

名護市民会館 大ホール

○スペシャルゲスト シューベルトまつだ

東京を拠点に全国各地で活躍する名護市出身のシンガーソングライター、シューベルトまつだ氏をゲストに迎え、名護市の市制50周年記念ソング『ふるさとの風』をはじめ、オリジナルご当地ソングなどを披露していただきます。

各イベントに関する詳細は名護市民会館ホームページでご確認ください。

