

名護市広報「市民のひろば」 2025 No. 647

HIROBA

2025
OCTOBER

10



Topics

特集 おいしい給食いただきます!③
World Uchinanchu Day¹⁶

掲載した内容が変更される場合があります。あらかじめご了承ください。
QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

... 今月の表紙 ...



かわいい♡子どもエイサー

例年より少し早く、8月10日に行われた名護市青年エイサー祭り。

青年会による大迫力の演舞の前の、かわいい子どもエイサーの1コマです。

参加した子どもたちは、エイサー、旗、獅子舞、小さなチョンダラーなど、みんな一生懸命演舞を披露してくれました。

夏の暑さも吹き飛ぶ、かわいいの大渋滞でした。

今月の内容

2025 OCTOBER No.647



名護市公認キャラクター
名護親方

2. 目次
名護市の人口および世帯数
わかめ会の健康レシピ／紅芋入りちらし寿司
3. 特集 おいしい給食いただきます!
8. 市政FLASH プラス+
10. 国勢調査の回答はお済みですか?
11. 令和8年4月からの幼稚園・保育園などの新規利用申し込みのお知らせ
12. 名護市人事行政の運営などの状況について
13. 名護市公式LINE 友だち募集中!
14. フードドライブにご協力をおねがいします
15. みんなで防ごう!高齢者虐待!
16. World Uchinanchu Day
17. クローズアップ農林水産(なごさん)
キラリ輝く中小企業・小規模企業
18. 図書館だより
19. 名護・やんばるのくらしと自然
20. まちの話題
22. 名護市民会館からのお知らせ
TSUNAGU CITY 2026 in NAGO
23. 情報ぼっくす
28. 上下水道料金の口座振替キャンペーン

名護市の人口および世帯数

令和7年8月31日現在

区 分	人 口			世帯数
	男	女	合 計	
本 庁	18,098 (0)	18,910 (9)	37,008 (9)	18,982 (29)
地 区				
羽 地	4,706 (6)	4,509 (6)	9,215 (12)	4,412 (4)
久 志	2,196 (-6)	1,845 (-6)	4,041 (-12)	2,374 (-7)
別 屋 部	6,717 (1)	6,914 (14)	13,631 (15)	6,968 (6)
屋我地	646 (-3)	605 (3)	1,251 (0)	723 (0)
合 計	32,363 (-2)	32,783 (26)	65,146 (24)	33,459 (32)

各支所窓口

注 : () 内数字は対前月比

問 羽地支所 問 屋部支所 問 屋我地支所 問 久志支所
☎ 58-1221 ☎ 52-2610 ☎ 52-8957 ☎ 55-8101/55-8102

わかめ会の健康レシピ

～もっと島野菜を食べよう～

材料 (5～6人分)

- ☐ 米 2合
- ☐ 干しシイタケ 中2枚
※戻しておく。戻し汁は捨てない。
- ☐ ニンジン 100g
- ☐ 紅芋 100g
- ☐ 卵 1個
- ☐ キュウリ 1本
- ☐ しょうゆ 大さじ1
- ☐ 砂糖 小さじ1
- ☐ 干しシイタケの戻し汁 100cc
- ☐ 酢 70cc
- ☐ 砂糖 大さじ2.5
- ☐ 塩 小さじ1/2

紅芋入りちらし寿司

作り方

1. 米をとぎ、炊飯器の2合の目盛りまで水(分量外)を入れ、30分浸水させる。
2. 戻しておいた干しシイタケとニンジンをせん切りにし、Aで煮る。
3. 紅芋は皮をむき2cmほどの角切りにし、米の上に載せ炊く。
4. 米が炊き上がったら紅芋を取り出し、ご飯は寿司桶(なければボウル)にうつし、あらかじめ合わせておいたBを加え混ぜる。
5. 卵は薄く焼いて錦糸卵に、キュウリはせん切りにする。
6. 4に2を入れ混ぜ、紅芋を加えてさらに混ぜ合わせる。
7. 器に盛り、キュウリ、錦糸卵の上に載せる。

問 わかめ会事務局
☎ 53-1281

野菜を1日
350g食べよう!

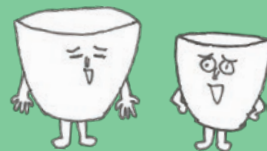


※これまでのレシピを
クックパッドに掲載中



特集

おいしい給食 いただきます!



問 名護市教育委員会 総務課 学校給食係 ☎ 53-1212(内線130)

皆さんは、学校給食がどのように作られているか、知っていますか?

学校給食は、子どもたちの健やかな成長に欠かせない大切なものです。私たち大人が小学生の時も食べていた給食ですが、その裏側を知る機会は多くありません。

今回の特集では、毎日の献立を考える栄養士さんの工夫や思い、そして毎日の給食を作る調理員さんの1日をご紹介します。

給食を支える人々の仕事や思いを知り、学校給食をより身近に感じてもらえたらうれしいです。

よろしくなっ



名護市の給食の歴史を ざっと紹介するよ～



昭和31年 名護小・屋部小・羽地小・久志小でミルク給食が開始。

※当時のミルクは脱脂粉乳をお湯で溶かしたもの

昭和35年 琉球政府 学校給食法公布 補食給食(ミルク・パン)が始まる。

昭和37年 東江小学校単独調理場で今の給食に近い完全給食に。

その後、大宮小・屋部小でも単独調理場で完全給食の提供がスタート。屋我地・久志学校給食センター(現在は廃止)、羽地学校給食センターが稼働を開始し、市内全域で完全給食へと変わりました。

ミルク給食



補食給食



当時の完全給食



写真提供: 沖縄県学校給食会

1970年頃の
羽地小の給食時間だね。
みんなコッペパン
食べてるね～

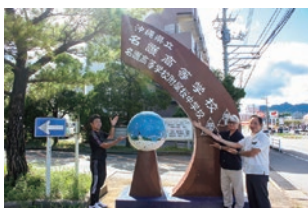


現在の名護市内学校給食センター

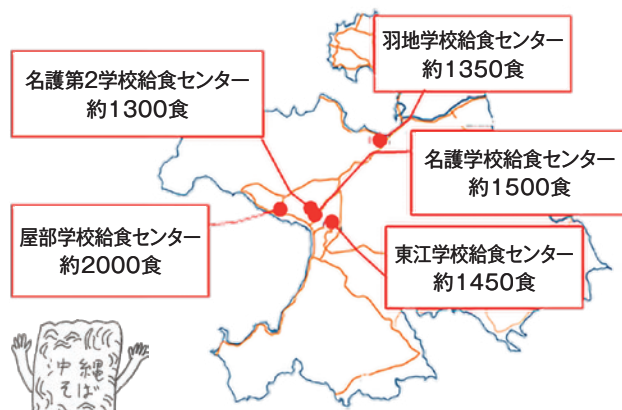
現在、名護市では五つの学校給食センターで合計約7,600食の給食を調理・提供しています。

令和8年度2学期からの供用開始を目指して、新しい学校給食センターを建設中です。新しい学校給食センター稼働後は、羽地・名護・名護第2学校給食センターが廃止となります。

新しいセンターは
どんなところになる
のかな？



給食は名護市立小中学校だけでなく、沖縄県立名護高等学校附属桜中学校にも提供しています。



調理員さん67人
で7600食!?

ヒエエ

vroom....



＼ 私たちがみんなの給食を作っています ／

名護学校給食センター

名護第2学校給食センター

屋部学校給食センター



作業によって
エプロンの色を
変えています！



東江学校給食センター

羽地学校給食センター

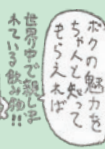
いっぱい
食べてね！

子どもたちの
笑顔のために！

牛乳いらなーい



…とか言うそのあなたに
こそ知ってほしい！



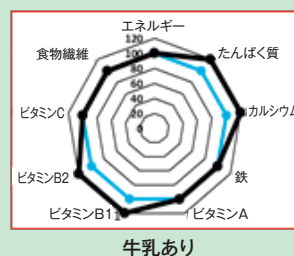
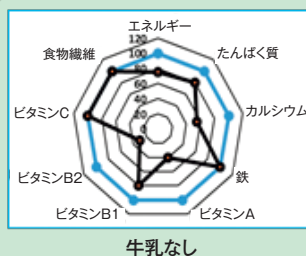
ここでちょっとだけ牛乳のPRタイム…



牛乳があるのとないのでは、こんなに栄養に差があります！

なんで給食にはいつも牛乳が出るのかっていうと…
「完全給食」の定義として、ミルクをつけることとされて
いるんだ。

牛乳は成長期に必要な栄養が豊富で、栄養価の割に
値段も手頃だから、学校給食に欠かせない存在なん
だよね。



栄養士さんたちのおしごと



給食を支える栄養士の皆さん
(後列左から)末吉直子さん、伊波さきさん、松田香織さん、仲井間誠子さん
(前列左から)津波梓さん、仲村渠卓也さん

栄養士さんたちの思い

給食の献立は、私たち栄養士が地産地消に取り組みながら栄養バランスを考え、子どもたちが楽しく食べられる給食を目指して作っています。

私たちが心がけていることは子どもたちの心身の健康を育むことです。「苦手の献立は出さないで」との声もありますが、成長期の子どもたちには給食に出てくるさまざまな食材に挑戦して、栄養をたくさん摂って健康な体づくりを心がけてほしいです。健康的な食生活を維持することが難しい現代だからこそ、将来健康な体で食べることを楽しみ、豊かな食生活を送れるように食の正しい知識を持って自ら判断できる児童生徒になってほしいと願って献立を作っています。



子どもたちに栄養士の
思いを伝えたいから…
屋部センター食育だよ
りのイラストは私が手
書きで描いています！



仲村渠さん

栄養士さんイチオシ！ 給食献立紹介



栄養士さんは「子どもたちが楽しくおいしく
食べられるように」と、毎月工夫を凝らしています。
各センターの献立の一部をご紹介します！

名護学校給食センター(名護市友好都市コラボ給食)



黒米ごはん・魚天ぶら・
もち麦入りサラダ・ひっ
つみ汁・リンゴ

ひつつみ汁はすいとん的一种で、友好
都市八幡平市がある岩手県の郷土料
理です。手でちぎる「ひつつむ」という岩
手の方言に由来しています。ゴボウや
ニンジンなどの根菜を使用し、みそ仕
立てにしました。この日は友好都市北
海道滝川市のもち麦を使ったサラダの
ほか、青森産リンゴも提供しています。

(栄養士:末吉直子さん)

屋部学校給食センター(『鬼滅の刃』再現給食)



麦ごはん・煉獄さんの牛
鍋弁当風・甘露寺さんの
巣蜜パンケーキ風・大根
のおかか和え

再現給食は「絵本やマンガ、映画、ド
ラマなどに登場する料理を給食で再現
してみよう!」という取り組みです。

給食をとおして興味や関心を広げて
ほしい。給食が、豊かで楽しい毎日の支
えとなってほしい…。そんな願いを込め
ています。ときめきとワクワクを胸に、
おいしく、楽しく食べてね!

(栄養士:仲井間誠子さん、仲村渠卓也さん)

名護第2学校給食センター(韓国風給食)



玄米ご飯・カリカリチキン
ナムル・海鮮スンドゥブ

韓国料理好きの栄養士が考案した
大人気の献立です。ゆし豆腐やあさり、
魚の切り身も入り栄養満点のスンドゥ
ブに、衣にコーンフレークを使用するこ
とで食感もよく、子どもたちによく噛ん
で食べてもらえるように工夫したカリカ
リチキン。中学生や教職員からも好評
をいただいています!

(栄養士:伊波さきさん)

羽地学校給食センター(名護市産食材の日給食)



麦ごはん・ゴーヤーの甘
辛炒め・ワカサギ青のり
焼き・ヘチマのみそ汁

夏野菜で元気に夏バテ予防!!名護産
ゴーヤーとパパイアを使ったゴーヤー
の甘辛炒めや、同じく名護産のヘチマ
を県産の豚肉、豆苗、豆腐などと合わせ
熱中症の予防にも効果があるみそ汁に
し、暑い夏を元気に過ごせるような献立
にしてみました。地元で育った旬の食材
を味わってね!

(栄養士:津波梓さん)

東江学校給食センター(多国籍給食)



コッペン・チリコンカン・
切り干し大根の和風サラ
ダ・ポトフ・ヨーグルト

アメリカ料理のチリコンカン、フラン
スの家庭料理ポトフに、日本の切り干し
大根を使用したサラダを合わせた多国
籍献立で栄養満点。家庭ではあまり使
われなくなった切り干し大根は、食物纖
維やカルシウム、鉄分などの栄養が凝
縮されています。ツナと白ごまを加え食
べ応えのあるサラダにしました。

(栄養士:松田香織さん)

給食が学校に届くまで

給食はどうやって作られているの？調理の様子から学校に届くまでの流れを大公開！

名産品の食材も積極的に使っています！



数量の確認、食材に傷みがないか念入りにチェックします。

②使う食材の納品・検品



①身だしなみチェック



髪の毛や汗が落ちないように、口と首元も覆います。ごみも徹底的にとって、調理員同士で徹底チェック！



④調理スタート！

一つの釜で約300人分の食材を調理します。重くて混ぜるのも大変！



結構力仕事なんです！



異物が混入しないように野菜は3回洗ってきれいになります。

③調理の準備



おいしく食べてくれるかな～



季節によっては調理室の温度が40℃を超えるときも…



ナンだって!?



⑤配缶して運ぶ



調理が終わったら1クラス分ずつ計量して配缶します。

各学校へGO!





⑦配膳

学校に給食が届いたら、各クラスの給食係が教室へ運びます。給食委員会が受け渡しをサポートしています。



給食委員会です!



今日のメニュー
なんだろう～

献立
見てないのお?



待ちに待った

給食の時間!



人気メニューのおかわりは
ジャンケンで勝負!



ごちそうさまでした! /



学校給食センター所長
阿波根奈生さん



給食センター所長のあいさつ

調理員さんたちは毎日安全・安心でおいしい給食を作り、各センターの栄養士さんたちは食育と子どもたちの心身の健康のために、栄養バランスを考えて毎日の献立作りをしています。子どもたちの健康と食育を願っているからこそ、給食では食べたことがないものや苦手なものにもどんどんチャレンジしてほしいと思っています。苦手なものを食べられたときの喜びは、子どもたちにとって大きな自信になります。毎日の給食をとおして、給食センターの思いが届きますように…。

イラスト: 仲村渠卓也さん 取材協力: 屋部小学校、桜中学校

⑥検食

子どもたちが給食を食べる30分前までに学校長が検食し、異常がないかチェックします。

屋部小学校
松田しずか校長先生



毎朝、子どもたちが「今日の給食は〇〇だよ!」と教えてくれるほど、子どもたちにとって給食は学校に来る楽しみのひとつになっていると感じます。特に「揚げパン」は子どもだけでなく、教職員にも大人気のメニュー。

毎日おいしい給食を作ってください給食センターの皆さんに感謝しながらいただいています。



全部食べたよ! /

⑧食器類の洗浄

午後は各学校から返却された食器類を洗浄します。食べ残しの廃棄処理も調理員が行います。



牛乳やおかずなどがたくさん残って戻ってきますが、全て廃棄されます。



市政FLASH プラス+

しせいフラッシュ

8月・9月

市政情報、ご活躍したナグンチュ紹介などを掲載します。

渡具知市長、米国ハワイ州を訪問 沖縄ハワイ移民125周年を祝う

渡具知武豊名護市長は、沖縄ハワイ移民125周年を記念し、8月29日から9月3日にかけてアメリカ合衆国ハワイ州を訪問した。

現地では「沖縄県ハワイ州姉妹都市提携40周年式典」「第43回ハワイオキナワンフェスティバル」「ハワイ沖縄センター設立35周年式典」などさまざまなイベントに出席。沖縄にルーツがある移民の子孫らと会い歓待を受けた。

日程中、ホノルル名護クラブ、屋我地クラブ、羽地クラブが主催する歓迎会では、名護市の話題に触れ、交流を深めた。

出席した式典で、渡具知市長は「今後もハワイ在住の沖縄関係者の皆さまと沖縄県民、そして名



名護市人会主催歓迎会

護市民の皆さまとの相互交流が一層進展し、これまで培ってきた絆が未来の世代へ受け継がれていくことを願っています。2027年には、世界のウチナーンチュ大会が沖縄県で開催されるので、皆さまと再びお目にかかれる日を楽しみに待ちたい。ぜひ沖縄、名護市へお越しください」とあいさつした。



ハワイ州ルーク副知事(左から2人目)から感謝状を拝受

貴重な経験 チームワークでつかんだ勝利

7月に高知県で開催された、第14回坂本竜馬旗争奪西日本小学生野球大会に出場した辺野古タイガースのメンバーが、8月18日、名護市役所を訪れ、渡具知武豊名護市長に大会の結果を報告した。

キャプテンの國場悠悟さん(久辺小6年)は「緊張でエラーをしたりしたけど、全力を出し切った。チームワークで1勝できてうれしかった」と感想を話した。

渡具知市長は「全国のチームが参加する大会で1勝できたことは貴重な経験になったと思う。また県外大会に行けるように頑張ってください」と称えた。



報告に訪れた辺野古タイガースのメンバー

学年を超えたチームワーク！ 東江少年野球が2大会優勝

このほど、東江少年野球チームが「第145回名護市長杯」「第10回島田杯沖縄県学童軟式野球大会」第4回ほつともつと旗争奪・第4回やよい軒杯争奪学童軟式野球大会」の2大会で優勝した。

8月22日、名護市役所を訪れた同チームのメンバーは渡具知武豊名護市長に結果を報告した。

4年生以下チームの比嘉銀さん(東江小4年)は「先に点を取られたけど、仲間が頑張って逆転できてうれしかった」と、安里太志さん(東江小6年)は「めっちゃ楽しかった。4・5年生も頑張ってチーム一丸となって市長杯で優勝できたのでうれしい」とそれぞれ感想を話した。



報告に訪れた東江少年野球のメンバー



負けられない戦いがある！
キックボクシングで2人が優勝

8月1日、3月に行われた第50回全沖縄アマチュアキックボクシング大会55kg級で優勝した玉城陽翔さん（屋部中2年）と、7月に開催された第51回同大会の65kg級で優勝した高里虎義さん（名護商工3年）が名護市役所を訪れ、渡具知武豊名護市長に優勝を報告した。

玉城さんは「率直にうれしかった。全国大会にもチャンスがあれば挑戦したい」と話し、高里さんは「ジムではトレーナーとして他の生徒も教えている立場なので、絶対に優勝したかった。負けられない大会だったので勝ててうれしい」と感想を話した。



(写真右から)ベルトと賞状を手にする玉城さんと高里さん

ダンスで全国の頂点を目指す！
RYUKYU5NATION

市内の中学生5人で構成されるダンスチームRYUKYU5NATIONが、8月に開催されたDANCE CHANNEL ALL JAPAN SUPER KIDS DANCE CONTEST 20th 沖縄予選で優勝した。

8月10日、同チームのメンバーが名護市役所を訪れ、渡具知武豊名護市長に優勝と3月に神奈川県で開催される全国大会へ出場することを報告した。

キャプテンの比嘉琉敬さん（大宮中2年）は「大会のレベルも上がっている。チームでレベルアップして全国大会でも優勝したい」と抱負を語った。

渡具知市長は「5人が一つになって、全国大会でも頂点を取って」と激励した。



優勝したRYUKYU5NATIONメンバー

名護高ダンス部
全国2大会へ出場

8月12日、名護高校ダンス部が名護市役所を訪れ、渡具知武豊名護市長に全国大会への出場を報告した。

同部は7月24日に浦添市で行われた第18回日本高校ダンス選手権沖縄大会のスモール部門で優勝し、沖縄県代表として全国準決勝大会へ出場し、審査員特別賞を受賞した。また6月に行われた第13回全国高等学校ダンス部選手権（DCC）のオンライン予選大会で、九州・沖縄代表の2チームに選ばれ、全国大会への出場も決まった。

部長の兼次妃依里さん（3年）は「全国大会はレベルが高い。8位以内への入賞が目標」と意気込んだ。



全国大会へ出場した名護高ダンス部メンバー

危険物安全協会・山城さんが
長年の功績で表彰

危険物の保安や安全の意識向上に大きく貢献したとして、山城昌也さん（株式会社三光）が一般財団法人全国危険物安全協会理事長表彰を受けた。

9月9日、名護市役所を訪れた山城さんは、渡具知武豊名護市長に報告した。

山城さんは、平成26年から名護危険物安全協会の支部長を務め、施設の安全管理や啓発活動に取り組んできた。山城さんは「これからも市民が安心して利用できる施設づくりに努めたい」と述べ、渡具知市長は「これまでの長年にわたる活動に感謝し、今後の活躍にも期待します」と称えた。



表彰を報告した山城さん（中央）



国勢調査の回答はお済みですか？

10月8日(水)までに回答をお願いします

調査対象者は、統計法により回答する義務があります。まだ回答がお済みでない方は、調査書類をご確認の上、10月8日までに回答してください。インターネットで回答した場合、紙の調査票を提出する必要はありません。

すでに提出いただいた方につきましては、
ご回答ありがとうございました。

未回答世帯へ調査員が再訪問します

回答方法やタイミングによっては、回答済み世帯へも調査員が再訪問する場合がありますのでご了承ください。

※回答を統計以外に利用することはありません。

※国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください。



国勢調査についてのお問い合わせ

国勢調査コールセンター …………… 0570-02-5901 (ナビダイヤル)

IP電話の場合 03-6628-2258

受付時間 午前9時から午後9時まで(土日・祝日も利用できます)



※ナビダイヤルの通話料金は、固定電話・携帯電話いずれの場合も所定料金となります。

問 国勢調査名護市実施本部 **☎** 43-1570

令和8年4月からの幼稚園・保育園などの 新規利用申し込みのお知らせ

幼稚園・保育園などを利用するためには、名護市から「認定」を受ける必要があります。

各家庭の状況により区分が認定され、利用できる施設、手続きが異なります。

詳しくは、「名護市保育施設等利用案内書(新規申込用)」をご確認いただき、お申し込みください。

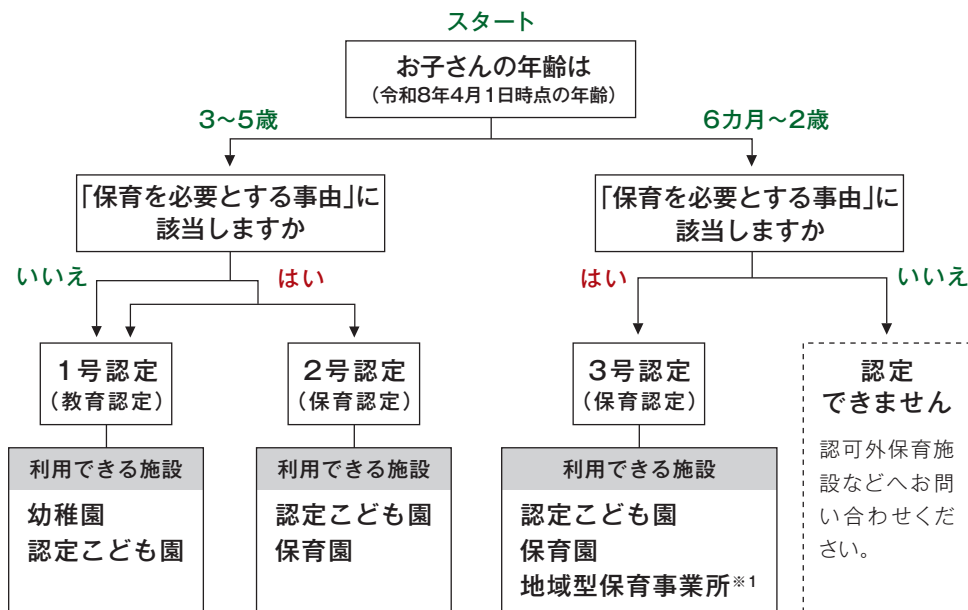


名護市保育施設等利用案内書(新規申込用)・申込書の配布

配布開始: 10月1日(水)

配布場所: 保育・幼稚園課窓口または名護市ホームページ

施設の利用、認定区分を確認してみよう!



「保育を必要とする事由」とは

- ・就労
- ・妊娠、出産
- ・疾病、障害
- ・介護、看護
- ・災害復旧
- ・求職活動
- ・就学
- ・虐待、DV
- その他

申し込みに関すること

利用施設		申込期間	申し込み方法
1号	公立幼稚園 公立認定こども園	11月4日(火)~21日(金) ※期間内に面接があります。日程は 利用案内書をご確認ください。	オンライン申請
1号+預かり	公立幼稚園 公立認定こども園		申請書を提出
	私立幼稚園 私立認定こども園		各施設に直接申し込む ※内定後、名護市に認定申請をしてください。
2・3号	保育園 認定こども園 地域型保育事業所※1	11月4日(火)~21日(金)	オンライン申請

※1 小規模保育事業所・事業所内保育事業所のこと

◇申し込み後の必要なお手続きは、利用案内書または内定などの各種通知をご確認ください。

◇他市町村の施設を利用したい場合は、申し込み方法が異なります。お早めに保育・幼稚園課にお問い合わせください。

◇「預かり」とは「一時預かり(幼稚園型)」のことです。

問 保育・幼稚園課 保育係

☎ 53-1212(内線122/129)

名護市人事行政の運営などの状況について

問 人事行政課 人事行政係
☎ 53-1212(内線242)

名護市人事行政の運営などの状況の公表に関する条例第4条に基づき、令和6年度名護市人事行政の運営などの状況を公表します。

1 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 職員の任免に関する状況(令和6年度) ※その他には保健師などの専門職が含まれます。

職種	採用	離職						
		退職				その他		
		定年	勸奨	普通	死亡	分限	懲戒	失職
行政職	14人	3人	1人	8人	-	-	-	-
消防職	4人	-	1人	2人	-	-	-	-
技術職	6人	2人	-	3人	-	-	-	-
その他	-	-	1人	4人	-	-	-	-
合計	24人	5人	3人	17人	-	-	-	-

(2) 職員数の状況(各年4月1日現在)

区分	一般の職員数	再任用職員	フルタイム会計年度任用職員
令和6年	633人	18人	63人
令和7年	630人	16人	67人
増減	▲3人	▲2人	4人

2 職員の競争試験と選考の状況

職員採用候補者試験受験者数と最終合格者数(令和6年度実施分)

職種	申込者数	受験者数	受験率	1次合格者	2次合格者
行政職	150人	102人	68%	29人	12人
消防職	44人	30人	68.2%	8人	1人
技術職	9人	4人	44.4%	4人	3人
その他	27人	19人	70.4%	12人	7人
合計	230人	155人	67.4%	53人	23人

3 職員の人事評価の状況

職員が業務を遂行するにあたって発揮した能力や業績について評価を行い、その結果を任用、給与、分限、その他の人事管理の基礎とすることを目的に、年2回の人事評価を実施しています。

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 一般の職員の勤務時間(交代勤務制、再任用職員など短時間勤務者を除く。)

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り			
	始業時間	終業時間	休憩時間	週休日
38時間45分	8時30分	17時15分	12時~13時	土曜日、日曜日

(2) 年次有給休暇の行使状況

項目	一般の職員	フルタイム会計年度任用職員
平均行使日数	15日	13日
行使率	46.3%	64.5%

5 職員の休業の状況

育児休業	部分休業	配偶者同行休業	自己啓発等休業
27人	1人	1人	2人

6 職員の分限、懲戒処分の状況

- (1) 心身の故障のため、職務の遂行に支障があり、またはこれに堪えない場合などに行われる分限処分について、令和6年度は22人の休職者がありました。
- (2) 職員が職務上の義務違反や全体の奉仕者たるにふさわしくない非行を行った場合に行われる懲戒処分について、令和6年度はありませんでした。

7 職員のサービスの状況 延べ人数です。

職務専念義務免除許可人数	営利企業等従事許可人数
15人	13人

8 職員の退職管理の状況

令和6年度に退職した職員の再就職状況で、法人・団体などへの再就職に係る承認申請はありませんでした。

9 職員の研修の状況

新規採用研修、メンタルヘルス研修などの庁内研修に加え、沖縄県市町村職員研修センター、市町村職員中央研修所などにおける庁外研修や中央省庁などへの派遣研修を行っています。

10 職員の福祉・利益の保護の状況

健康診断、健康相談などを実施するとともに、職員の福祉増進などを図ることを目的とする沖縄県市町村職員互助会に加入しています。

スペースの都合上、概要のみを記載し、職員の給与の状況は省略しています。これらについての詳細は10月末までに名護市ホームページで公表する予定です。



名護市公式LINE 友だち 募集中!



友だち登録は
ココから

名護市公式LINEは、防災情報やイベント案内、給付金情報など皆さまの暮らしに役立つ情報をお届けしています。4月のリニューアルでメニュー画面が大幅に改善され、欲しい情報へのアクセスがより簡単になりました。まだ登録していない方は、ぜひ友だち登録して便利な機能を体験してみてください!

問 商工・企業誘致課 企業誘致係 ☎ 53-7530

暮らしに欠かせない12の機能

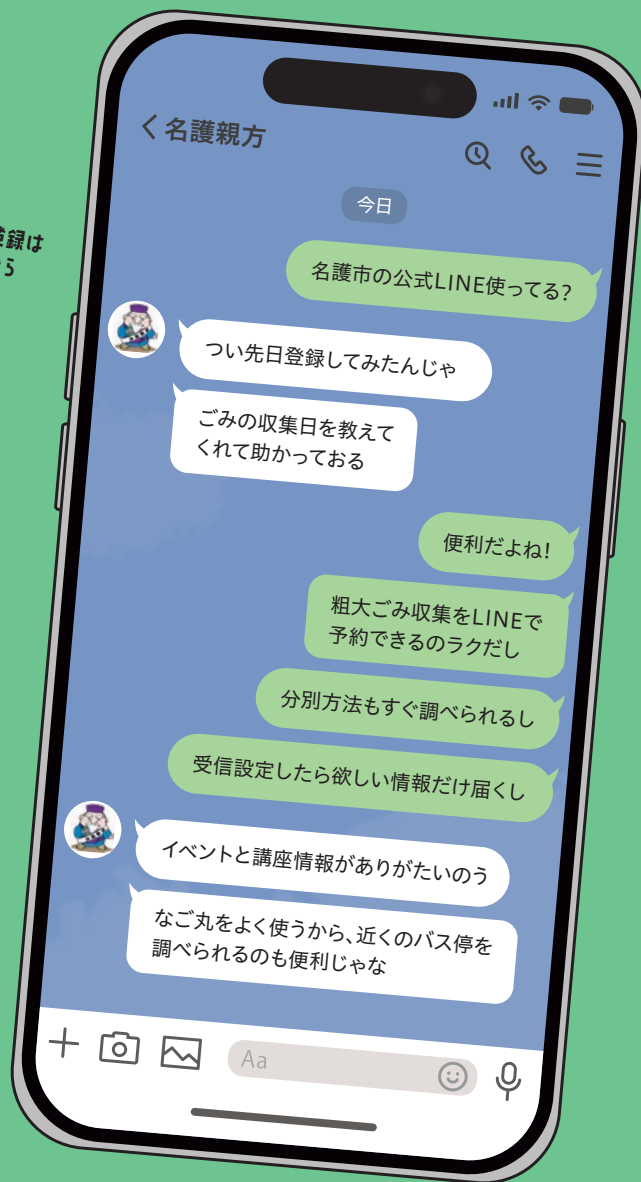


他にも…

- ☑ 救急防災 災害情報配信、避難所・病院・AED検索
 - ☑ 子育て 学童クラブ情報、子育て支援情報
 - ☑ 暮らしのガイド 福祉、税金・保険、健康、住環境 他
- など、暮らしに役立つさまざまな機能を備えています。



～デジタル技術を活用して、市民の生活を少し便利にする取り組みを実施中～
名護市公式LINEは「スマートシティ名護モデル」の取り組みの一環です。



今日はどこに行こうかな?

▶ 「お出かけ」ボタンをタップ!

市内のお出かけスポットを検索できます。



自分に関連する情報だけ欲しいな

▶ 「受信設定」をタップ!

興味があることや必要なお知らせだけを受け取ることができます。



今日は何のごみの日だったけ?

▶ 「ごみ」ボタンをタップ!

分別方法や収集日をすぐに確認できます。

「もったいない」を「ありがとう」に変える フードドライブにご協力をお願いします

フードドライブとは、ご家庭で使いきれず余っている食品を地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動です。回収した食品は、こども食堂や学習支援教室などのこどもの居場所のほか、フードバンクをとおして必要な家庭へ配布されています。ご家庭で使いきれない食品がありましたら、お近くの郵便局に設置されたフードボックスへご提供ください。

寄付できるもの

- ☑ 未開封の食品
- ☑ 賞味期限の記載があり、期限が1カ月以上あるもの
(米は精米日から1年以内のもの)
- ☑ 常温で保存が可能な食品
- ☑ 製造業者名が記載されている食品

※外国語表記の食品は不可



フードボックス設置場所

- 名護郵便局
- 羽地郵便局
- 名護宇茂佐郵便局
- 屋部郵便局
- 久志郵便局
- 久辺郵便局
- 名護大北郵便局
- 名護大中郵便局



寄付された食品



こどもの居場所やこども食堂へ



子どもたちにおいしい食事を提供

フードドライブ事業は「名護市におけるこどもの貧困対策に関する協定」(日本郵便株式会社沖縄支社・名護市社会福祉協議会・名護市)に基づき行っています。

詳細はこちら



- 問 生活支援課 生活サポート係
- ☎ 53-1212(内線244)
- 問 名護市社会福祉協議会
- ☎ 53-4142

名護市こどもの居場所ネットワーク連絡会への寄付・寄贈について

名護市こどもの居場所ネットワーク連絡会は、子どもへの食事支援や学習支援活動などを行う団体です。この活動に賛同いただける方は、活動に必要な資金の寄付や食料品の寄贈をお願いします。詳しくは事務局までお問い合わせください。

名護市子どもの居場所ネットワーク連絡会…名護市内にあるこどもの居場所・こども食堂を行っている団体が、困窮世帯の子どもへの支援強化を目的に立ち上げた組織です。

- 問 名護市こどもの居場所ネットワーク連絡会事務局(生活支援課内)
- ☎ 53-1212(内線241)

みんなで防ごう!高齢者虐待!

高齢者虐待は年々増加し、深刻な社会問題となっています。その背景には、介護する家族の負担や孤立などさまざまな要因があります。虐待を早期に発見し、地域や社会全体で支えていくことが大切です。

〈高齢者虐待にあたる例〉

身体的虐待

- ☐ 殴る、蹴る、やけどさせるなどの身体にあざや外傷を与える
- ☐ 無理やり食事を口に入れる
- ☐ 身体を拘束し、自分で動くことを制限する

心理的虐待

- ☐ 怒鳴る、ののしる
- ☐ 台所や洗濯機などの生活に必要な道具の使用を制限する
- ☐ 侮辱を込めて子どものように扱う

経済的虐待

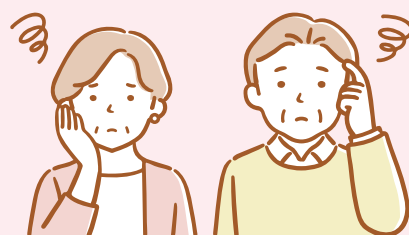
- ☐ 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない
- ☐ 本人の自宅などを無断で売却する
- ☐ 入院や受診、介護保険サービスなどに必要な費用を支払わない

性的虐待

- ☐ わいせつな行為を強要する
- ☐ 下半身が他人から見える状態でおむつ交換などをする
- ☐ 排せつや着替えがしやすいという目的で、下半身を裸にしたり、下着のまま放置する

介護の世話の放棄・放任

- ☐ 入浴をさせず異臭や皮膚が汚れている、髪が伸び放題の状態となっている
- ☐ 水分や食事を十分に与えず、脱水症状や栄養失調状態にさせる
- ☐ 室内がごみだらけなど劣悪な環境で生活させる
- ☐ 介護・医療サービスを相応の理由なく制限する
- ☐ 同居人や家族による虐待行為を放置する、見て見ぬふりをする



—地域みんなで高齢者や介護する家族を支え、高齢者虐待を防ぎましょう。—

介護をしている方へ

介護は一人・家族だけで抱え込まず、介護保険サービスや医療・福祉サービス、相談窓口を活用しましょう。悩んだり、疲れを感じたりしたときは、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。

地域の方へ

ご近所に高齢者や介護をしている家族がいたら、声をかけ、孤立させないようにしましょう。虐待を見つけたり、「もしかして」と思ったときは、迷わず地域包括支援センターへご連絡ください。

高齢者虐待相談窓口

- ◎ 名護地区第1地域型包括支援センターかりゆしぬ村(大北・大中・大西・大東・世富慶・数久田・名護担当)・・・ ☎53-1102
- ◎ 名護地区第2地域型包括支援センター名護厚生園(為又・宮里・大南・港・城・東江・名護担当)・・・・・・・ ☎43-5316
- ◎ 屋部地区地域型包括支援センターりゅうしん(屋部地区)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎43-9595
- ◎ 久志・三共地区地域型包括支援センター二見の里(久志地区・喜瀬・幸喜・許田)・・・・・・・・・・・・ ☎55-8701
- ◎ 羽地・屋我地地区地域型包括支援センター瑞穂の郷(羽地・屋我地地区)・・・・・・・・・・・・・・ ☎43-6200

問 介護長寿課 高齢福祉係 ☎ 53-1212(内線134)

令和7年度「世界のウチナーンチュの日」制定記念事業

World Uchinanchu Day

10月30日は「世界のウチナーンチュの日」です。沖縄から世界に渡った移民や子孫、沖縄を思う全ての人たちが沖縄の歴史と文化を思い、世界中のウチナーンチュとの絆を祝う日です。

名護市では以下の日程で関連イベントを開催します。ぜひご参加ください。

10月25日 土 午後2時～午後4時（開場午後1時30分）

名護市国際交流会館 名護市宮里487

名護市国際
交流会館マップ



名護市海外研修生発表会 (アルゼンチン・ブラジル)

名護でのルーツや家族の歴史、現地の沖縄文化をお伝えします。

時間 午後2時～午後2時50分



比嘉 フーリア(アルゼンチン)



仲村 ラファエル(ブラジル)



現代演劇×伝統芸能

ジュリの部屋を覗き見～花風編～(英語字幕あり)

辻の華としてたくましく生きた女性たちの姿を、現代演劇と伝統芸能の手法で表現する舞台です。

(企画・制作・著作／多感エンターテインメント)

時間 午後3時～午後3時40分

移民パネル展「世界のナグンチュ展」

世界へ移民したナグンチュの当時から現在までの貴重な写真を展示します。

展示期間 **10月23日 木～11月2日 日**

平日 午後5時～午後10時 土日 午前9時～午後5時
(月曜休館日)



イベントに関するお問い合わせ

問 名護市国際交流協会

☎ 090-6864-9337

ホームページ



なごさん クローズアップ 農林水産

名護産の農林水産物に関する情報を発信しています。
農業政策課のインスタグラムでも情報を発信中!



アップルバナナでテンションアップ! 🍌

今月は、羽地地域でアップルバナナを栽培するマルエスファームの庄司幸一郎さんをご紹介します。

庄司さんは大阪府出身で、名護市で農業を始めて9年目の農家さんです。1年間の農業研修で野菜栽培のノウハウを学び、現在はアップルバナナ、パインアップルのほかスイートコーンなども栽培しています。

アップルバナナは、りんごのような爽やかな香りと甘み、もちもちとした食感が魅力。開花から約90日で収穫でき、寒さや病気にも強く、栽培しやすい品種です。庄司さんは、BLOF理論という有機栽培技術で作物を栽培し、その作物が1番おいしいタイミングで収穫しています。

主な出荷先は関東や関西で、県内出荷は全体のわずか5%ほどのことですが、アップルバナナのおいしさを直接届けるべく、県内のさまざまな場所に出店し、自家製バナナジュースやバナナサンドを販売しています。「バナナが苦手な人でも食べられたよ」という声も多く届いており、購入者からの声が栽培を続ける

原動力になっているとのこと。現在、国内では沖縄県と鹿児島県を中心にバナナが栽培されていますが、日本で流通しているバナナの約9割が外国からの輸入品です。「輸入品ではなく、国産バナナの流通を増やしたい。まずは沖縄で県産バナナの生産拡大に取り組みます」と語る庄司さん。50本の苗からスタートしたアップルバナナも、今では1500株まで増殖しました。庄司さんは、沖縄から国産バナナの未来を切り拓くべく、日々奮闘しています。



もちもちでおいしい🍌



自慢のバナナを持つ庄司さん

☎ 問 農業政策課 農政計画係
531212 (内線281)

キラリ輝く 中小企業・小規模企業

Vol. 87

市内の中小企業・小規模事業者の取り組みを紹介するコーナーです。今月は「とうんがーピザ」を紹介します。

～週末夜のみ営業! 空の下のピザ屋さん

「とうんがーピザ」の魅力をご紹介します～

★ 人や地域をつなげる場所に

定年退職した後、なにか新しいことに挑戦したいと思い、約1年半の準備期間を経て「とうんがーピザ」を昨年9月にオープンしました。お店は内装やインテリア含め、倒木や廃材を活用し全てDIYで、ピザを焼く薪釜も手作りで。勉強と試行錯誤の毎日ですが、お客さまの笑顔と「おいしい」の声に日々エネルギーをもらっています。年代問わずたくさんの人が集まり、ピザを片手にゆんたくできるような居心地の良い場所になれたらうれしいです。ペットの同伴も可能ですので、お散歩帰りのお客さまも大歓迎です。駐車場には野生の亀が住んでいるので、車でお越しの際はご注意ください。

★ ちいさなとうんがー(台所)で作られる絶品ピザ

トッピングに使用する食材はできるだけ地元産のものを使うようにしています。野菜やキノコは市内の農家さんから直接仕入れ、バジルなどのハーブ類はお店の畑で育てています。一番人気のマルゲリータは、トマトソースをベースにモッツアレラチーズとバジルを載せた王道ピザです。シンプルだからこそ、高温で一気に焼き上げた生地の香ばしい風味とカリッとした食感が楽しめる一枚になっています。4種類あるピザのうち、1種類は週替わりメニューとなっていますのでお楽しみに!



店舗外観

ここがキラリ!



熱々のピザを焼き上げるのはボカボカの真心! お客さまの笑顔をつなぐお店づくりがキラリ輝いています。

Instagram



とうんがーピザ

代表者 比嘉 幸正

住所 名護市宇字茂佐1547

instagram tungaa.pizza

営業時間 17:30~20:30(金・土・日)

定休日 月~木曜日

主な事業 飲食業

図書館だより

読書週間

10月27日～11月9日は読書週間です。この機会にどうぞ図書館に足をお運びください。

上映会のお知らせ※入場無料

- ◇時間 午後2時30分
- ◇場所 中央図書館 AVホール
- 「うちなー芝居上映会」
- 『王女御嶽(ウミナイビウタキ)』(61分)10月8日(水)
- アメリカ情報コーナー上映会
- 『October Sky(遠い空の向こうに)』(108分)10月12日(日)

●図書館上映会

『パンクシー 抗うものたちのアト革命』(113分)10月26日(日)

今月のオススメ本

『ニッポン獅子舞紀行』

青弓社／出版 稲村行真／著
日本最多の民俗芸能、獅子舞を日本全国で取材し、厳選して紹介。フルカラー



ブックスタートのお知らせ

名護市の乳児健診対象者へ絵本と絵本バッグをプレゼントします。選んだ絵本の読み聞かせもありません。どうぞお気軽にご参加ください。(1組5分～10分程度)

- ◇場所 中央図書館 展示ホール
- ◇日時 10月15日(水)
- 午前10時30分～正午
- ◇場所 羽地地区センター 研修室
- ※乳児健診と同時開催
- ◇日時 10月18日(土)
- 午後1時50分～午後4時20分

世界のことはおはなし会

世界のウチナーンチュの日に関連して、いろいろな国の言葉でおはなし会を開催します。

- ◇日時 11月8日(土)
- 午前10時30分～午前11時30分



情報発信中!



名護市立電子図書館

問 名護市立中央図書館
53-7246



名護市ブックスタート事業5周年!!

ブックスタートは、一人ひとりのあかちゃんへ絵本をひらく「体験」と一緒に「絵本」を手渡す活動です。イギリス発祥のこの活動は日本でも広がり、名護市では令和2年10月に事業を開始しました。毎年工夫を凝らし、読み聞かせボランティアの皆さまの協力を得て、これまで1000組以上の親子に絵本を手渡しています。これからもたくさんのご参加をお待ちしています。

参加者の声

初めての絵本で読み聞かせをしてもらえてよかった。選べる本も豊富でたのしむことができました!1組ずつ対応してもらえるのもありがたいです。

読み聞かせを聞いて、初めて声を出して笑いました!!すごい!!家でも読み聞かせます!!

絵本をじーっと見ていて、この月齢でも見られることに感動しました!

入口でボランティアの皆さんにあたたかくむかえていただき、ほっこりしました。時間ぎりぎりにきってしまったのですが、よい時間をすごせました。

なかなか絵本を買いに行くタイミングがなかったので、きっかけになって良かったです。



名護・やんばるの

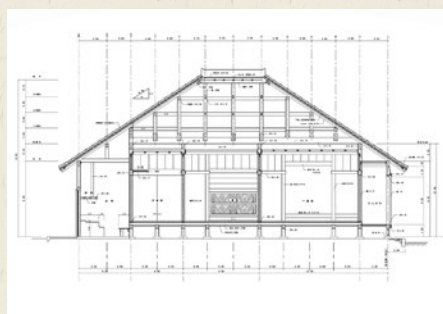
くらしと自然



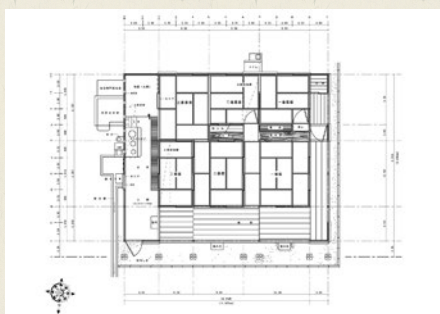
仲尾殿内^{どうんち}、伝統的建築物の貴重な資料群



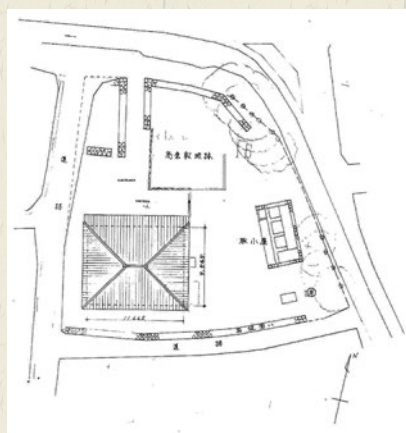
かつての仲尾殿内(撮影年不明)



断面図



平面図



配置図

現在、仲尾次市営住宅が建っている場所に、かつて「仲尾殿内^{どうんち}」と呼ばれた古民家がありました。明治34(1902)年建築、昭和15(1940)年頃に修繕(一部縮小改築された建物で、当時の伝統的な地方豪農の住居形式を残していました。

老朽化に伴い平成元年に解体されましたが、解体前に詳細な測量調査が行われ、使用されていた材木の一部は今も保管されています。令和5年度に開館した新しい名護博物館の中庭に設置された古民家は、この「仲尾殿内」の図面をもとに設計、建築されました。

図面によると建物の床面積は111.34㎡(33.68坪)ですが、修繕前の当初の建物はさらに広く、庭には稲を貯蔵する高倉もあって、その威容な建物を見た人々から「殿内のような家だ」と言われたことから、屋号を「仲尾殿内」としたそうです。

正面の門から入ると、母屋までの両側は

高く石垣が積みられ通路になっているのが特徴的で、一般的に見られるヒンブンがありません。この石垣の一部は、今も市営住宅の敷地内に残されています。また、図面や写真を見ると、屋根が通常よりかなり急勾配となっており、その屋根の高さがさらに建物を大きく見せていたようです。

材木には、柱材としてイヌマキ(チャージ)、モッコク(イーク)、イジュが主に使われており、特にイヌマキやモッコクはシロアリやキクイムシに強く、硬くてきめが細かいということで、現在でも建築用材として有用です。そのほか板材として、フクギや杉(シマスギ)、センダン、コウヨウザン、ミヤマシロバイ、イタジイとさまざまな種類の樹木が使われていました。また現在保管されている柱には漢数字で番号が書かれていて、図面に記録された番号と対応しており、どの部材がどこに使われていたのか分かるようになっていました。

「仲尾殿内」の建物は解体されてしまいましたが、その図面や現在保管されている材木などの資料は、当時の建築技術や建築用材の歴史を研究する上でも重要な情報を私たちに提供してくれる貴重な資料となっています。

名護市文化財保存調査委員 比嘉伝英

問 文化課 文化財係
53・3012

まちの話題



鳴り響く太鼓と三線で
ご先祖様をお見送り
旧盆にあたる9月4日から6
日にかけて、市内各地で道ジュ
ネーが行われ、エイサーを一目
見ようとたくさんの人のにぎ
わった。

Photo Caption

1、2_為又青年会 3、5_我部祖河
青年会 4_名桜エイサー 6_城青
年会 7_屋部若獅子会 8_安和青
年会 9_東江青年会 10_振慶名
青年会 11_伊差川青年会 12、
13_宮里青年会

名護のにーせーたーが集う 青年エイサー祭り

8月10日、21世紀の森公園野外
ステージで第35回名護市青年工
イサー祭り(主催:名護市青年
ネットワーク連合会)が開催さ
れた。

銀のすず保育園、あい保育園、
あい中央保育園の3園が創作工
イサーや獅子舞を披露し、伊差
川、我部祖河、宮里、為又区の青
年会と屋部若獅子会、名桜工
イサーのほか、市外から参加した
2団体が勇壮な太鼓の音とダイ
ナミックな演舞で会場を盛り上
げた。

同連合会の儀保圭亮会長は
「近年は後継者不足が問題とさ
れているが、先人が残した素晴
らしい芸能を、未来を担う子ど
もたちにつなげたい」とあいさつ
した。



一糸乱れぬ圧巻の演舞を見せた屋部若獅子会



一斉にスタートする各中学校の第1走者

優勝目指したすきをつなぐ！ 久志駅伝大会開催

9月14日、第59回久志駅伝大会（主催：久志支部スポーツ協会）が開催された。今年度は中学生の部のみが行われ、北部地区の中学校から18チームが出場し、代表選手が競い合った。結果は次のとおり。

【大会結果】

- 1位 今帰仁中学校
1時間10分11秒
- 2位 名護中学校
1時間11分10秒
- 3位 羽地中学校
1時間11分32秒

地域スポーツ界の発展へ ラティイダ琉球が寄付

8月18日、プロハンドボールチーム「ザ・テラスホテルズラティイダ琉球」のGM代行河崎大樹氏、竹内聖空選手、東江莉佳選手が名護市スポーツ協会を訪ね、同協会の上間享会長に寄付金を手渡した。河崎氏は「幅広い年代の方がスポーツ活動を楽しめるよう活用していただきたい」と話し、上間会長は「いただいた寄付金は選手らのスポーツ支援に活用したい。名護市にプロのスポーツチームがある事を誇りに思う。今後も協力していきたい」と述べた。



（左から）目録を渡す河崎氏、東江選手、竹内選手

アメリカ情報コーナー 設置20周年記念セミナー

平成17年に在沖米国総領事館からの申し出により中央図書館に設置された「アメリカ情報コーナー」の設置20周年を記念し、8月23日、中央図書館で「アメリカ情報コーナー」設置20周年記念セミナーおよび覚書締結式が行われた。在沖米国総領事館のアンドリュー・オウ総領事と渡具知武豊名護市長が参列し、覚書を締結した後、会場に集まった子どもたちに日本語と英語で絵本の読み聞かせを行った。

オウ総領事は「沖縄と米国の友好の証として今後もコーナーを長く継続できれば」と話し、渡具知市長は「米国との友好親善だけでなく、市民の英語学習の支援に寄与する場であってほしい」と述べた。



2カ国語での読み聞かせ

他の模範となる業者を称える 名護市優秀建設業者表彰

8月22日、令和7年度名護市優秀建設業者表彰式が名護市役所で行われ、令和6年度内に完成した名護市が発注する建設工事で特に優秀な成績で他の模範となる工事を施工した3社を表彰した。

3社を代表し、有限会社ナザキ開発の百原信吾取締役は「今後も品質と技術の向上を目指し、環境や地域に配慮した安全な施工で地域社会に貢献できるよう努めたい」とあいさつした。

【土木工事一式】

- ◎有限会社ナザキ開発
- ◎有限会社 新一建設
- ◎有限会社 新一建設
- ◎有限会社 新一建設
- ◎有限会社 新一建設



表彰された優秀建設業者の皆さん



名護市民会館からのお知らせ

問 名護市民会館 ☎ 53-5427

令和7年度 こども一万人の個展

てぶくろアート展 ～子どもたちの自由な表現・創造性あふれる作品展～

市内の保育園・認定こども園の年長組園児がデザインした「てぶくろアート展」を開催します。子どもたちの自由な表現・創造性あふれる作品をご家族そろってご鑑賞ください。

展示期間 10/木 30 ~ 11/月 3 午前10時～午後6時
名護市民会館 中ホール 入場無料



第2回てぶくろアート展より

令和7年度 芸術鑑賞体験事業 第38回市民音楽祭

市内・北部地域で活動する音楽サークル団体が、日頃の活動の成果を発表する市民音楽祭を開催します。

11/月 3 文化の日
開演 午後2時
(開場:午後1時30分)

名護市民会館 大ホール

入場料 300円(全席自由)
チケットは名護市民会館で発売中!

出演団体募集中! 10月10日(金)まで



第37回市民音楽祭より

各イベントに関する詳細は名護市民会館ホームページでご確認ください。



今年度も開催決定!

TSUNAGU CITY 2026 in NAGO



🕒 2026. 2.13 Fri. → 14 Sat. 📍 名護市民会館

詳細は随時、イベント公式HP・SNSで発信します。

問 商工・企業誘致課 企業誘致係 ☎ 53-7530



上級救命講習受講者募集(無料)

問 名護市消防本部 警防課 救急係
☎ 52-2119(平日午前8時30分～午後5時)
問 名護市消防署
☎ 52-2121(上記を除く期間)

講習修了者に対し修了証を交付します。
日時…10月26日(日) 午前8時30分～午後5時30分
会場…名護市消防本部 2階会議室
定員…30人※中学生以上で名護市在住の方優先
内容…心肺蘇生法(成人、小児、乳児)、AED 取り扱い、その他応急手当、効果測定(筆記・実技)
持ち物…筆記用具※筆記試験があります。
申込締切…10月25日(土)



申し込みはこちら

子ども・教育

新入学学用品費援助(就学援助)の申請について

問 学校教育課 学務係
☎ 53-1212(内線381)

来春市立小学校へ入学予定の子どもがいる経済的にお困りの世帯に、新入学学用品費を援助します。

対象者…①今年度生活保護停止または廃止となった世帯 ②市民税非課税の世帯 ③必要と認められた世帯(病気や離婚などで非課税同等となったなど)

申請締切…10月31日(金)

※中学校新入学学用品費の援助対象は、就学援助認定者となります。認定がまだで援助希望の場合は、学校または教育委員会へご相談ください。



申し込みはこちら



暮らし いきいき 情報ボックス

整骨院・接骨院での国民健康保険の適用について

問 国民健康保険課 保険給付係
☎ 53-1212(内線156)

柔道整復師による施術を受ける場合、健康保険の適用を受けるには下記の条件があります。

- ①骨折や脱臼への施術(応急手当以外は医師の同意が必要で)
 - ②打撲や捻挫、肉離れなど外傷性が明らかな負傷に対する施術など
- ※マッサージ利用や、日常生活での慢性的な肩こり・腰痛、筋肉痛では保険適用されず、全額自己負担となります。

施術所では、負傷原因を正確に伝え、署名を求められた際は内容をきちんと確認しましょう。名護市では保険給付の適正化のため、国民健康保険を利用した方を対象に照会を行っています。回答のご協力をお願いします。

障害年金について

問 名護年金事務所 ☎ 52-2522(自動音声)

障害年金とは、病気やけがによって生活や仕事に支障がある場合に受け取れる公的な年金制度です。請求には、その傷病に気付いた時期や初診年月日、初診から現在受診している医療機関名などの情報が必要です。まずは、名護市役所または名護年金事務所へご相談ください。

生活・安全

名護市水道メーター取り替えについて

問 経営課 料金係 ☎ 53-1212(内線365)

水道メーターは、「計量法」により8年以内に取り替えることとなっています。対象者には、事前に通知します。市が委託した業者が伺いますので、敷地内の立ち入りにご協力をお願いします。作業に支障がでないよう、メーターの周りには物を置かず、飼い犬はメーターから離してつないでください。メーター取り替えのみの場合、費用は発生しません。

期間…10月1日(水)～31日(金)

地区…東江、大東、大中、大西

定額減税補足給付金(不足額給付)の申請期限について

問 名護市不足額給付コールセンター

☎ 0120-167-104(午前8時30分～午後8時)

9月上旬から対象者に対してお知らせ(はがき)または確認書を送付しています。確認書の申請がまだお済みでない方は、お早めに手続きをしてください。詳細は名護市ホームページをご確認ください。

申請期限…10月31日(金)※消印有効



詳細はこちら

広告

不動産・住宅建築・リフォームも住宅に関する事なら「沖縄シャングリラ」へ!

モデルハウス見学受付中

第三期分譲 43全區画 名護市屋部

現地見学もできます! 大好評分譲中!

土地のみ購入可能です!

オーガニックハウスヴィレッジゾーン(建築条件付)
建築条件付区画 建築条件なし

資料請求・お問い合わせはシャングリラまで

☎ 0120-153-078

令和7年9月10日時点

〒905-0014 沖縄県名護市港2丁目6番5号
TEL (0980) 54-6677 FAX (0980) 54-6675

URL http://www.oki-shangrila.jp
E-mail info078@oki-shangrila.jp

株式会社 沖縄シャングリラ

☐一般建築士事務所(沖縄県知事登録)第160-3370号 ☐一般建設業許可番号 沖縄県知事許可(般・6)第12549号 ☐主な加盟団体:公益社団法人 沖縄県宅地建物取引業協会/一般社団法人 九州不動産公正取引協議会 ☐取得免許番号:沖縄県知事(8)第2684号

沖縄シャングリラ 検索

📖 催し物・講座

名護市長杯ゲートボール大会 開催のお知らせ(無料)

問 介護長寿課 高齢福祉係
☎ 53-1212(内線134)

名護市長杯ゲートボール大会が開催されます。賞品も用意しています。奮ってご参加ください。

日時…11月26日(水) 午前8時30分～

予備日…11月27日(木)

場所…名護市ゲートボール場

参加資格…名護市民で60歳以上の方

チーム編成…1チーム7人

持ち物…スティック、ゼッケン、主将腕章

申込期限…11月7日(金)

申し込みは介護長寿課 高齢福祉係までお電話ください。

体力・健康測定会の開催!!

問 文化スポーツ振興課 ☎ 53-5431

事前申し込み不要!名護市スポーツ推進委員と名桜大学ヘルスサポートによる体力・健康測定会を開催します。

日時…10月12日(日) 午前10時～正午

場所…21世紀の森屋内運動場

費用…無料

対象…名護市在住の方(6歳以上)

※小学3年生以下は保護者同伴

種目…体力測定(握力・長座体前屈など6種目) 健康測定(血管年齢・骨強度など7種目)

詳細は名護市ホームページをご覧ください。



アクティブシニアスクール 参加者募集!(無料)

問 介護長寿課 包括支援係
☎ 43-0022

認知症やその予防法について、専門講師による講話や運動を実施します。介護予防手帳を活用して日々の生活の中で認知症予防に取り組めるような内容です。

対象者…おおむね65歳以上

日時…11月7日、14日、21日、28日(金)

午後2時～午後4時

場所…屋部支所ホール

定員…20人

申込期限…10月23日(木)

高齢者インフルエンザ予防接種・ 新型コロナワクチン接種のご案内

問 健康増進課 健康づくり係
☎ 53-1212(内線158)

実施期間中、インフルエンザ・コロナワクチンを各1回千円で受けられる予診票を送付します。

対象者…①接種日において65歳以上の方 ②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器もしくはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(ともに身体障害者一級相当) ※手帳の写しまたは診断書をご持参ください。

自己負担額…それぞれ千円※生活保護の方は無料です。生活保護受給証明書をご持参ください。

持ち物…予診票、健康保険証、予防接種記録手帳(任意)、お薬手帳(通院中の方)

実施期間…令和7年10月1日(水)～令和8年2月28日(土)

実施場所…指定医療機関(事前予約)



詳しくはこちら

📍 福祉・健康

くらしと仕事の応援センターさぼんちゅ &名護市社会福祉協議会移動相談室

問 くらしと仕事の応援センターさぼんちゅ
(名護市役所 西棟国道側プレハブ)
☎ 43-9000

無料移動相談室を下記の日程で開催します。夜間の相談窓口もぜひご利用ください。

日程表

月	相談日	相談場所	相談内容(その他)
10月	14日(火) 13:00～15:30	羽地支所	生活・仕事全般 各種制度紹介 就労・家計相談
	17日(金) 17:00～20:00★	名護市役所 (西棟国道側プレハブ)	借金・ひきこもり 子どもについて
	28日(火) 13:00～15:30	名護中央公民館 第3研修室	学習支援・生活保護 住まいについてなど 秘密は厳守します!

★夜間相談窓口は、午後6時以降のご利用は完全予約制になります。

令和8年度高等職業訓練促進 給付金事業の事前相談のお知らせ

問 子育て支援課 子育て給付係
☎ 53-1212(内線273)

ひとり親家庭の父母であり、国家資格などの取得を目指す方への支援を目的としています。

対象者…①児童扶養手当受給者、当該手当受給者と同等の所得水準で、仕事と育児、修業の両立が困難な方 ②事前相談(予約必須)を行った方

相談期間…10月1日(水)～31日(金)

※支給対象者数に満たない場合は、11月以降も事前相談を受け付けます。



事前相談の
申し込みはこちら

広告



株式会社みらいのタネ
高光 優海 (ファイナンシャルプランナー)
☎ 098-901-8477

＼将来のお金、気になり始めた方へ／

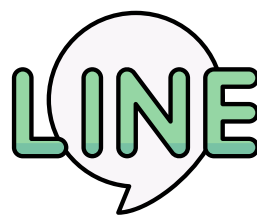
NISAやiDeCo うまく活用したいけど、「何から始めればいいの?」そんな方に、スマホで学べる情報をお届け中!

知る・学ぶ・相談がこれひとつで



- ✓ 資産形成シミュレーターをプレゼント
- ✓ 「3分でわかる新NISA」「老後資金の作り方」など配信
- ✓ 名護市の勉強会や個別相談の予約もOK!

QRコードを読み取って今すぐ登録 →
あなたの未来を整える第一歩、ここから。



広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

名護あけみおウォーク2025 in屋我地!参加者募集

問 名護地域ウォーク実行委員会

☎ 53-5431

日付…12月14日(日)

集合場所…屋我地ひるぎ学園

コース…屋我地地域全4コース(3km、5km(5.9km)、10km、3kmガイド付き)

参加料…大人 千円、中高生 500円、小学生以下 無料

支払方法…申し込みの際にお支払いください。※インターネット申し込みは別途手数料220円がかかります。

申込方法・期限…

①文化スポーツ振興課窓口(名護市民会館2階):11月28日(金) 午後5時

②インターネット(スポーツエントリー):11月30日(日)

③当日会場申し込み:午前9時～午前9時40分

※参加記念品を用意しています。数に限りがありますので、事前の申し込みをお願いします。



詳細は
こちら



インターネット
申し込み

第2回名護市保育施設等 見学ツアー参加者募集!!(無料)

問 保育・幼稚園課 給付係

☎ 53-1212(内線109)

第2回名護市保育施設等見学ツアーを開催します。保育施設などで就職を考えている皆さん、ぜひ参加してみませんか?詳細は名護市ホームページをご確認ください。

実施日…

①11月12日(水)

②11月22日(土)

③11月25日(火)



その他

保育士養成校「小田原短期大学名護 スクール」令和8年4月入学生募集中!

問 学校法人三幸学園 小田原短期大学

☎ 0465-23-6505

小田原短期大学(通信教育課程)名護スクールでは、仕事や家事・育児などライフスタイルに合わせて学べ、通学の約3分の1の学費で幼稚園教諭免許・保育士の資格取得を目指すことができます。

オンライン入学説明会(予約制)も実施していますので、詳細は小田原短期大学ホームページをご確認ください。



11月・12月のNIA主催講座

問 名護市国際交流協会(秘書交流課 交流係内)

☎ 53-1212(内線141/247)

※日本語教室以外は4人以上で開講

①英会話教室

○超初級

水曜日 午後7時～午後8時

○初級

火曜日 午後3時～午後4時

火曜日 午後7時～午後8時

水曜日 午後8時～午後9時

木曜日 午後8時～午後9時

○中級

火曜日 午後2時～午後3時

火曜日 午後8時～午後9時

○上級

金曜日 午後7時～午後8時

○ビジネス英会話

金曜日 午後8時～午後9時

②スペイン語教室

○初級 木曜日 午後7時～午後8時

○入門 木曜日 午後8時～午後9時

③中国語教室

○初級 水曜日 午後7時～午後8時

○中級 水曜日 午後8時～午後9時

④日本語教室 ※外国人対象/日常日本語

○初級 木曜日 午後7時～午後8時

○初級 金曜日 午後7時～午後8時

○中級 金曜日 午後8時～午後9時

受講料…①～③3千円/月 ④千円/月

※各講座とも協会入会(年度会費2千円)が必要です。学生・団体会員の社員は入会費無料。予約時にスタッフにお伝えください。

※日程は変更になる場合があります。

【交流会館を利用してみませんか】

語学教室を開きたい方や国際交流に關するサークルなど立ち上げたい方、ご相談ください。個人レッスンや小規模クラスなどに最適です!

申し込みは携帯電話(090-6864-9337)

またはLINEから。



名護中央公民館講座

問 名護中央公民館

☎ 53-5428(平日午前9時～午後5時)

○秋の星空観察講座

～観察してみようオリオン座流星群～

日時…10月21日(火) 午後6時30分～午後8時30分(午後6時受け付け開始)

延期日…10月24日(金) 午後6時30分～午後8時30分(午後6時受け付け開始)

申込期間…10月8日(水)～20日(月)

場所…ネオパークオキナワ

講師…当山 昌治氏

対象…どなたでも ※未成年者は保護者同伴

定員…20人(先着順)

参加費…無料

持ち物…敷物、虫除けスプレー、懐中電灯、運動着、飲み物

○心理的アプローチ講座

困った行動にはワケがある?子ども心を支え、適応的な行動を育てるコツ

日時…10月25日(土) 午前10時～正午

(午前9時30分受け付け開始)

場所…名護中央公民館 第1、2研修室

講師…與儀 耕大氏(臨床心理士)

対象…高校生以上

定員…30人(先着順)

参加費…無料

持ち物…飲み物、筆記用具

申込期間…10月10日(金)～20日(月)

○心理的アプローチ講座

スクールカウンセラーの立場から見た思春期の子どもの悩みと関わり方

日時…11月1日(土) 午前10時～正午

(午前9時30分受け付け開始)

場所…名護中央公民館 第1、2研修室

講師…金城 勝大氏(臨床心理士/公認心理士)

対象…高校生以上

定員…30人(先着順)

参加費…無料

持ち物…飲み物、筆記用具

申込期間…10月20日(月)～30日(木)

バンドルダイ講習会

問 名護市エコステ3Rなごころ ☎ 43-0254

バンドルダイとは植物の花びらや色素、形などを布に転写する植物染めの技法です。世界に一つのカラフルな布を作りましょう!!

日時…10月18日(土) 午前9時30分集合(午前10時から4時間程度)

場所…屋部支所(調理実習室)

材料費…1,500円(保険込み)

対象…小学生以上※小学生は保護者同伴

持ち物…弁当、飲み物、エプロン

定員…15人(要予約)

令和7年度 第2回不発弾等 探査要望箇所の募集について

問 総務課 防災基地対策係
☎ 53-1212 (内線201)

名護市では、不発弾等探査・発掘の要望を取りまとめ、沖縄県に提出します。探査・発掘を要望される方は、総務課まで必要書類の提出をお願いします。

対象箇所の条件…①探査予定面積が100㎡を超えること ②土地所有者が不発弾などの調査・探査・発掘工事に同意(同意書を添付)していること ③木々やビニールハウスなどの構造物がある場合は撤去していること

探査費用…個人負担なし
提出期限…10月15日(水)

詳細は、名護市ホームページをご覧ください。



名護市立地適正化計画の策定に向けた 市民アンケート調査への協力をお願い

問 都市計画課 都市計画係
☎ 53-1212 (内線229)

居住や医療・福祉・商業、公共交通などのさまざまな都市機能を整え、持続可能な都市構造を目指す総合的な計画として「立地適正化計画」の作成を進めています。市民の皆さまの日常生活の実態や意向を反映させていくため、アンケート調査の回答をよろしくお願いします。

HP <https://logoform.jp/form/HPz6/1222359>



回答はこちら

名護市立幼稚園の 今後の取り組みについて

問 こども政策課 こども政策係
☎ 53-1212 (内線374)

公立幼稚園を取り巻く環境の変化に対応するため、認定こども園への移行など方針を策定しました。詳しくは名護市ホームページをご確認ください。

HP <https://www.city.nago.okinawa.jp/kurashi/2025091100024/>



KSI官公庁オークションによる 不動産公売を実施します

問 税務課 納税係 ☎ 53-1212 (内線194)

市税滞納処分により差し押さえた不動産を公売します。詳細は名護市ホームページをご確認ください。

公売方法…期間入札

入札参加申込期間…10月3日(金)～21日(火)

入札期間…10月28日(火)～11月4日(火)

入札場所…KSI官公庁オークションのサイト上

公売予定物件…名護市宇屋我の土地

※滞納状況により予告なく取下げとなる場合があります。



令和7年度「協議の場」の開催について

問 農業政策課 農地係
☎ 53-1212 (内線296)

10年後の農地利用について地域の皆さまと考える地域計画「協議の場」全22プランを下記の日程で開催します。

日程表

開始時間…午後1時30分(全日)

地区	日付	場所
屋我地	11月5日(水)	屋我地支所 ホール
名護	11月6日(木)	名護市民会館 中ホール
久志	11月7日(金)	久志支所 ホール
屋部	11月11日(火)	屋部支所 ホール
羽地	11月12日(水)	羽地支所 大ホール

第37回 ツール・ド・おきなわ 2025 開催と交通規制のお知らせ

問 ツール・ド・おきなわ大会事務局
☎ 050-1721-2648

沖縄県北部12市町村を舞台にした日本最大級の自転車イベント「ツール・ド・おきなわ」が開催されます。大会最終日は、名護市街地をはじめ北部地域の広範囲で交通規制を行います。

市民の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、選手の安全確保と大会運営にご理解・ご協力をよろしくお願いします。

開催日…11月8日(土)・9日(日)

交通規制日…11月9日(日)

大会情報や交通規制の詳細は、大会ホームページをご覧ください。

HP <https://www.tour-de-okinawa.jp>



ひきこもり家族会

問 北部不登校・ひきこもりを考える会
☎ 090-4514-7984 (親川)

ひきこもりなどで悩んでいるご家族同士の話し合いの場です。

場所…北部保健所2階

日時…毎月第3木曜日 午後7時～午後9時

広告

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 バリアフリー工事
エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ工事 カーポート
手すり テラス

今!リフォーム工事をご検討の皆さまへ

リフォームの図書館は
3社見積りを
オススメします

0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00
※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

個別指導

アクセス

Axis

宇茂佐の森校

TEL:0980-43-8991

小学生 中学生 高校生

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

市民課マイナンバー 担当からのお知らせ

問 市民課 マイナンバー担当
☎ 43-5121 (直通)

マイナンバーカードの受け取りは事前予約が必要です。詳しくは、担当までお問い合わせください。

【10月営業時間】※正午～午後1時を除く

平日窓口 午前9時～午後5時

休日窓口 10月26日(日)
午前9時～正午

○マイナンバーカードをお持ちの方へ

マイナンバーカードや電子証明の有効期限を迎える方には、期限の2～3カ月を目途にお知らせの有効期限通知書(青い封筒)を送付します。「有効期限が到来するもの」欄に有効期限が近づいたものが記載されていますのでご確認の上、お早めに手続きをお願いします。

・外国人に交付されるマイナンバーカードの有効期限はカード発行時点での在留期間までとなっています。在留期間を延長した方はマイナンバーカードの有効期限日までに有効期限を延長する手続きを行ってください。

・マイナンバーカードが失効した場合、再交付申請(手数料千円程度)を行ってください。

第10回市民意見交換会(ワールドカフェ)を開催します

問 名護市議会事務局 ☎ 53-1212 (内線305) ✉ gikai@city.nago.lg.jp

市政に関する課題について名護市議会議員と市民の皆さまとの意見交換会を開催します。カフェのようなリラックスした雰囲気の中で、少人数のグループに分かれ意見交換をします。ぜひお気軽に参加ください。事前のお申し込みは不要です。

テーマ 未来の名護市 私たちの地域づくり

日程表

時間…午後6時30分から2時間程度(全日)

日付	場所
11月10日(月)	・名護市民会館 中ホール ・久志支所ホール
11月11日(火)	・羽地支所ホール ・屋我地支所ホール



詳しくはこちら



名護市公式SNS

LINE

友だち追加をお願いします!

@nagocity



Instagram

【名護市公式】りっか!名護やっさ

@rikka.nago_yassa



Facebook

沖縄県名護市役所

@okinawa.nago.official



Instagram

【公式】名護市役所

@nagocityofficial



YouTube

名護市役所【公式チャンネル】

@user-bo4ok2kj9z



各種相談業務(祝日を除く)

1 無料法律相談 第2・4火曜

13:00～16:00 中央公民館 第4研修室
要予約(相談日8日前より受付)
☎53-5445

2 不動産無料相談 第2・4火曜

13:00～ 名護市役所守衛室
沖縄県宅地建物取引業協会
要予約 ☎098-861-3402

3 不動産無料相談 第3火曜

14:00～ 名護市役所守衛室
不動産保証協会沖縄県本部
要予約 ☎098-867-6644

4 交通事故相談

5月・9月・1月 第3木曜
10:00～15:00 名護市役所守衛室
県生活安全安心課 交通事故相談所
☎098-866-2185

5 消費者無料相談室

毎週月曜・火曜・木曜 10:00～16:00
名護中央公民館 2階 ☎53-7518(相談日のみ)

6 行政書士無料相談

第4木曜 13:00～16:00 名護市役所守衛室
沖縄行政書士会 ☎090-9567-8296

7 国税納税相談【夜間相談について】

【夜間】17:30～20:00 第4木曜
保険税係 ☎53-1212 内線152・153

8 教育相談 月曜～金曜

9:00～17:00 名護市教育研究所 教育相談室
(北部生涯学習推進センター内) ☎53-3187

9 市民ほっと健康相談

毎週月曜 9:30～11:30 健康相談室
健康増進課 ☎53-1212 内線143

10 こころの健康相談

月曜～金曜 9:00～16:00(福祉職相談員)
第3水曜 午後(臨床心理士、要予約)
社会福祉課 ☎53-1212 内線111

11 児童相談・女性相談・児童虐待相談

月曜～金曜 9:00～17:00
家庭児童相談室 ☎53-6517

12 くらしと仕事の応援センターさぼんちゅ

月曜～金曜 9:00～16:00
名護市役所 生活支援課
「生活困窮者自立相談支援」「ひきこもり相談窓口」
☎53-1212 内線244

13 就職出張相談室(無料)

第1金曜(祝日にあたる場合は翌週) 14:00～16:00
名護市役所守衛室
地域若者サポートステーションなど ☎54-8600

14 名護市エコステ 3R「なごころ」関連講座

毎週水曜・土曜 なごころ 要予約 ☎43-0254

15 沖縄県断酒会 やんばる断酒友の会

毎週火曜 19:00～21:00
北部保健所 2階 ☎52-2734

16 沖縄県よろず支援拠点経営相談窓口

毎週水曜 9:00～17:00
名護中央公民館 2階 ☎098-851-8460

17 小児救急電話相談

☎#8000 ご利用いただけない場合は
☎098-888-5230

18 農業相談会(農地転用は除く)

毎月第2火水木金 14:00～
名護市農業委員会(各地区開催)
☎43-9010(要予約)



お盆の中日に市街地を撮影! 迫力あるエイサーや踊り、一糸乱れぬ舞から日頃の練習に励む姿が容易に想像でき感無量。3日間休むことなく歌い続ける地謡の喉の強さや意識の高さに今回の撮影で全てにヒントがふれた私にはうばがきこえる音がよくあるのかもしれない。(はなこ)

私が通っていた県外の小学校はお世辞にも給食がおいしいとは言えず、なんなら大嫌いで毎日ほとんど残していた。が、今回の特集で給食をいただく機会があり、27年ぶりに給食を食べたら、まあなんと、おいしいじゃーないの! イマドキの子どもたちがうらやましい…。(もずく)

「効果的な広報」についてよく考えている、こんなことやっています! これを知ってください! 一方に発信しても届かないし、一つの記事にこれ詰めても足りない! 正しい伝え方はない! 発信元が伝えたい「気持ち」を読み手が欲しい情報として届けるにはどうすればいいのかが、常に学んでいる。(オツセイ)

学校給食特集の編集を行っている時期だった。休日に実家の片付けをしていると古いアルバムが出てきた。特集で使った、これと言わんばかりの写真があつた。3ページの古い写真だ。存在も知らなかったアルバムが、このタイミングで出てくるとは、何かが導いてくれたように感じた。(あら)

編集後記



上下水道料金の 口座振替キャンペーン

問 経営課 料金係
☎ 53-1212(内線365)



名護市は、上下水道料金のお支払いに便利な口座振替を推進しています。キャンペーンでは、口座振替を利用する方に抽選で景品をプレゼントします。

期 間 10月1日(水)～11月30日(日)

応募方法 ①キャンペーン期間中に口座振替の申し込みをした方▶自動エントリーのため手続き不要です。

景 品 1万円分の商品券 5名様
2千円分の商品券 25名様

②現在、口座振替をご利用の方▶窓口、郵送、FAX、電子メールでご応募ください。

記入事項：水道使用住所、使用者氏名、水道番号(検針票をご覧ください)

対象者 家庭用料金の方

当選発表 景品の発送をもってかえさせていただきます。
(12月末頃を予定)

応募先 **郵 送** 〒905-8540 名護市港一丁目1番1号 環境水道部 経営課
FAX 53-5140 **電子メール** suidou-keiei@city.nago.lg.jp

※経営課 料金係へお電話いただければ、申込書を郵送します。

広告

おみずやさんのウォーターサーバー

毎月定額！レンタル料にお水の金額がコミコミ！



1～3人家族
のご利用に

ライトプラン

2,530 円/月

お水交換券

2,000 円分付き

✓店頭だと8本分(80L)
✓宅配だと4本分(40L)

4名以上の家族
店舗のご利用に

ファミリープラン

3,410 円/月

お水交換券

3,000 円分付き

✓店頭だと12本分(120L)
✓宅配だと6本分(60L)

企業・店舗・個人の
ご利用もOK!

ビジネスプラン

5,610 円/月

お水交換券

5,000 円分付き

✓店頭だと20本分(200L)
✓宅配だと10本分(100L)

飲み放題！
使い放題！の
新プラン登場！

水道直結型プラン

2,970 円/月

水道管から直結！
カートリッジを背面
に取り付け



お申し込み・お問い合わせは、お気軽に！



よい人生はよい習慣から

おみずやさん

おみずやさん名護店

名護市大南2丁目12-18 ☎9:00～19:00

☎ 0980-51-0130



宅配
OK!

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。