

# HIROBA

2025  
NOVEMBER

11



名護市公式SNS

Facebook

@okinawa.nago.official



LINE

友だち追加をお願いします!

@nagocity



Instagram

[公式]名護市役所

@nagocityofficial



Instagram

[名護市公式]りっか名護やっさ

@rikka.nago\_yassa



YouTube

名護市役所【公式チャンネル】

@user-bo4ok2kj9z



## Topics

11月は、オレンジリボン・児童虐待防止推進  
キャンペーン月間です③

『あなたの財産、差し押さえます』  
そんなことになる前にSTOP滞納⑧

掲載した内容が変更される場合があります。あらかじめご了承ください。  
QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



... 今月の表紙 ...



## 笑顔あふれる運動会

「運動会があるから見に来て」とのお誘いに、やまびこ久辺保育園の運動会を見に行きました。

まだまだ暑さも残る中、かけっこやダンスなどニコニコ笑顔で頑張っている子どもたち。

それを笑顔で見守る保護者たち。ほっこりする時間でした。

今月の表紙は、きのぼりとかげさんからの応募作品に決定しました。  
ひきつづきご応募お待ちしております！

## 今月の内容

2025 NOVEMBER No.648



名護市公認キャラクター  
名護親方

2. 目次  
名護市の人口および世帯数  
わかめ会の健康レシピ／雲南百薬とシークワサーのパスタ
3. 11月は、オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間です
6. 市政FLASH プラス+
8. 『あなたの財産、差し押さえます』そんなことになる前にSTOP滞納
10. 令和7年度男女共同参画標語・写真コンテスト最優秀作品紹介
11. リサイクル家電の処理方法
12. 図書館だより  
What's up NIA??
13. 名護・やんばるのくらしと自然
14. まちの話題
15. 情報ほっくす
20. 名護市民会館からのお知らせ

## 名護市の人口および世帯数

令和7年9月30日現在

区分	人口			世帯数	
	男	女	合計		
地区別	本庁	18,105   ( 7)	18,923   ( 13)	37,028   ( 20)	19,016   ( 34)
	羽地	4,692   ( -14)	4,510   ( 1)	9,202   ( -13)	4,403   ( -9)
	久志	2,188   ( -8)	1,839   ( -6)	4,027   ( -14)	2,370   ( -4)
	屋部	6,749   ( 32)	6,918   ( 4)	13,667   ( 36)	7,001   ( 33)
	屋我地	644   ( -2)	604   ( -1)	1,248   ( -3)	720   ( -3)
合計	32,378   ( 15)	32,794   ( 11)	65,172   ( 26)	33,510   ( 51)	

### 各支所窓口

問 羽地支所 問 屋部支所 問 屋我地支所 問 久志支所  
☎ 58-1221 ☎ 52-2610 ☎ 52-8957 ☎ 55-8101/55-8102

注：( )内数字は対前月比

## わかめ会の健康レシピ

### ~もっと島野菜を食べよう~

- 材料(4人分) .....
- 雲南百薬の葉 ..... 120g
  - シークワサーの絞り汁 ..... 大さじ2
  - 豆乳 ..... 200cc
  - ニンニク ..... 4~8片
  - タマネギ ..... 1個
  - ベーコン ..... 160g
  - オリーブオイル ..... 大さじ2
  - パスタ ..... 400g
  - 塩コショウ ..... 少々
  - 粉チーズ ..... 少々
  - ミントマト ..... 12個
  - シークワサー ..... 2個

### 雲南百薬とシークワサーのパスタ

#### 作り方

1. 雲南百薬の葉はさっとゆで水にさらし、ざるにあげて水気を切っておく。ミキサーに雲南百薬の葉とシークワサーの絞り汁、豆乳を入れミキサーにかけ、ペースト状にする。
2. ニンニク、タマネギは薄くスライスする。
3. ベーコンは8mm幅に切り、半量は弱火でかりかりになるまで炒めて取り出しておく。
4. フライパンにオリーブオイルを入れ、残りのベーコンとニンニク、タマネギをしんなりするまで炒める。
5. 4にゆでたパスタと1を加え混ぜ、塩コショウで味を調える。
6. 器に盛りつけ、3と粉チーズをトッピングし、半分に切ったミントマトとシークワサーを添える。

問 わかめ会事務局  
☎ 53-1281



※これまでのレシピをクックパッドに掲載中



# 11月は、オレンジリボン・ 児童虐待防止推進キャンペーン月間です

令和7年度標語「知らせよう あなたが あの子の声になる」

令和5年度に全国の児童相談所が児童虐待相談として対応した件数は22万5,509件にのぼり、毎年過去最多を更新し続けています。

近年の増加要因としては、心理的虐待の対応件数や、警察などからの通告数が増えている点が挙げられます。

名護市でも、夫婦間の暴力が子どもの前で行われた際に警察から児童相談所へ心理的虐待として通告された事例があります。

## 身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどさせる、溺れさせる、首を絞める、縄で拘束するなど

## 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間の差別的扱い、子どもの目の前で暴力をふるったり暴言を吐いたりするなど

## 子育てに悩むあなたへ

「子どもを幸せにしたい」「もっと子育てを頑張りたい」そのような思いは、親としてとても自然なものです。

その一方で「こうあるべき」という考えが強くなりすぎて、心の余裕を失い、怒鳴ったりつい手をあげてしまったことはありませんか？

もし子育てで不安や辛さを感じた時は、こども家庭センターへ相談してください。センターではあなたの声に耳を傾け、寄り添い、一緒に解決策を考えていきます。

言葉にすることで、あなたの中にたまった重い気持ちが少しずつ軽くなり、子どもと向き合う力を取り戻せるかもしれません。大切なのは、一人で抱え込まないことです。ぜひお気軽にご相談ください。

問 名護市こども家庭センター ☎ 53-6517

これらは  
全て虐待です

## ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、病院に連れて行かないなど

## 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触るまたは触らせる、ポルノグラフィーの被写体にするなど

## 地域の皆さまへ

児童虐待は、社会全体で関わり、解決すべき問題です。少しでも「もしかして…」と感じたら、迷わずご連絡ください。あなたの電話で救われる家族がいるかもしれません。

### ○こんな様子が見られたら…

子どもの様子

- ・いつも泣き叫ぶ声がする
- ・不自然な傷や打撲の痕がある
- ・衣類や体がいつも汚れている
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで1人で遊んでいる

親の様子

- ・いつも子どもに怒鳴っている
- ・地域と交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家に置いたまま外出している
- ・子どもの養育に関して否定的、無関心
- ・子どものけがについて不自然な説明をする

### 情報提供をお願いします

匿名 秘密厳守

- 名護市こども家庭センター（子育て支援課内）  
☎ 53-6517（平日午前8時30分～午後5時15分）
- 児童相談所虐待対応ダイヤル  
☎ 189（24時間365日対応）
- コザ児童相談所  
☎ 098-937-0859（平日午前8時30分～午後5時15分）

私は、シェルターで初めて  
私を一人の人間として対等に認めてくれる新しいおとなに出会った。  
その人たちは、人間的で、か弱くともに悩む人たちだった。  
シェルターにいながら  
こんなにもしてもらふ価値は自分にはないと自己嫌悪に陥ることも多かった。  
泥だらけになるような自傷行為も繰り返した。  
けれど、私は見捨てられなかった  
どうであれ、私のことを見ていてくれた人たちがいた  
自分のことを見ていてくれる人が一人でもいればいい  
そして、私は生きて行こうと思えるようになった。  
(ある一人の少女の手記)

これを書いたのは、当時親からの虐待により保護され、一時的に子どもシェルターで生活していた少女です。虐待により“生きる力”を失った少女が、シェルターでの新たな出会いを通じて少しずつ希望を取り戻していったことが綴られています。

**profile 佐々木 尚美(ささき なおみ)**  
名古屋大学卒。沖縄県立北部病院で20年以上小児科専門医として勤務。令和7年 同院の院長に就任。平成24年から現在に至るまで名護市要保護児童対策地域協議会の委員として、子どもたちを支える地域ネットワークの強化に向け精力的に活動を続けている。



## “生きる力”を支える 意味ある出会い

沖縄県立北部病院 院長 佐々木 尚美

名護市には、学校や病院、児童相談所など子どもと関わる機関で構成される「要保護児童対策地域協議会」が設置されています。児童虐待などから保護が必要な子どもを地域全体で支援することを目的としており、沖縄県立北部病院院長の佐々木尚美先生は、同協議会の立ち上げ当初から委員として長年にわたり携わっています。

佐々木先生は、沖縄県立北部病院に小児科医として着任して以来、北部地域の子どもの健康を支え続けてきました。佐々木先生は、医療の枠を超え、教育・福祉・行政などのさまざまな機関と連携し、子どもたちにとってより良い環境づくりに尽力しています。

佐々木先生がこれまでの幅広い活動をとおしてどのようなことを経験し、どのようなことを感じたのか、お話を寄せていただきました。

私は今まで小児科医としてたくさんの患者さんやその家族に出会ってきました。その中で様々な「しんどさ」を抱えながらも力強く、時には涙を流しながらもたくましく生きていく子どもたちや家族の方々からエネルギーをもらい、多くのことを学んできました。今回、オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンの一環として「市民のひろば」でお話しさせていただくにあたり、改めて私が大切に思ってきたことを振り返り、お

伝えできればと思います。  
みなさんは虐待と聞いてどんなことを思い浮かべますか？  
ひどい暴力や飢餓状態におかれて命を落とした子どもへのニュース。ただ、そんなニュースにはならないけれども、体罰や日常的な誰かとの比較、言葉の暴力などで傷ついている子どもたちはたくさんいます。「誰かに気づいてほしい、助けてほしい」と願いながらも、「他人に親が悪く思われるのはつらい」と葛



藤したり、助けを求めても「どうせ、誰も助けてくれない、誰も信じてくれない」と諦めていたり、「自分が悪いからだ、自分なんて生きていく価値がない」と自分を否定したりして日々を過ごしています。「どこからが虐待？しつけとどう線引きするの？体罰はしつけでしょ？」そんなおとな目線の声も聞こえてきそうですが、「自分を否定し、生きている価値がない」と思ってしまうことほど、深い傷はないと感じます。

私が虐待予防に深くかわるようになったきっかけは、約20年前、頭部外傷のため意識がなく今にも呼吸が止まりそうな状態で救急室にやってきた1歳の子どもです。その子の命を取り留める治療をする一方で、「保護者の方たちの困難さ」にしっかりと目を向け対応できなかったばかりに、「幼い子どもが悲しい目に遭ってしまった」という私たちの至らなさを悔いました。そして、親と離れて施設で過ごす中で、誰にも気づかれぬようにぼろぼろと涙を流していたその

小さな命に、「あなたのようないい思いをする子どもを、やるからもう一人もださない」と約束しました。

子どもが傷ついていく状況はどのようなことから生まれるのでしょうか。それは、保護者の方たちの中にも「しんどさ」があるからだと思っています。つまり様々な悩みやストレス、中には、子どもに負った心の深い傷や保護者の方自身が自分を愛せない思い、そして誰にも助けてほしいと言ったことができない状況などが、結果として立場の弱い子どもたちに負荷としてのかかってしまうのだと思っています。

だからこそ、私は子どもたちやその家族の方たちの「しんどさ」に一筋の光が差すような「意味ある出会い」の一つになりたいと思ってきました。

「意味ある出会い」の一つとなるためには、気づくための「観る力」、大切に思う人がいることに気づいてもらうための「聴く力」、その人や仲間そして自分自身と「つながる力」、そして何よ

りも「信じる力」が大切だと思っています。私は小児科医として子どもたちの力を疑ったことはありませんでしたが、親と呼ばれるひとたちのことを最初から「信じる」ことができたわけではありませんでした。しかし、何人もの保護者の方たちのそばに居させてもらっている時間の中で、「本当によくやっているね」と尊敬し愛おしく思える彼女たちの顔が浮かぶようになり、それらの出会いが私の「信じる力」を強めていくくれたと思います。

「信じる」とは、決して「こちらが期待した通りになる」などといったことではなく、その人の思い、存在、生きていく力の人として信頼できるといった感覚に近いと思います。

これまでの日々の診療の中や、院内のファミリーサポートチームや病院の外で活躍する多職種の間たちとのつながりの中で、悩みながら、迷いながら、泣いたり笑ったりしながら思いをひとつひとつ形にできたことが、今では、私自身の大きな宝物になっています。

そして、これからもこの4つの力をもって、子どもたちが傷ついてしまわないように、また、傷ついてしまった「生きる力」の回復のきっかけとなるような、おとなにとっても子どもにとっても「意味ある出会い」の一つになりたいなと思っています。  
(原文のまま掲載しております)

沖縄県立北部病院のファミリーサポートチームです。子どもの健やかな育ちに向けて、家族をサポートし、一緒に考えていくチームです。



## オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン 関連パネル展

児童虐待防止の普及啓発のため、パネル展を開催します。  
子育てに役立つ制度やサービスの情報も紹介していますので、ぜひご覧ください。

**場所** 名護市役所 1階ロビー・名護市立中央図書館

**期間** 10月31日(金)～11月28日(金)※閉庁日・休館日を除く



# 市政FLASH<sup>プラス+</sup>

しせいフラッシュ

## 9月・10月

市政情報、ご活躍したナグンチュ紹介などを掲載します。

### 子どもの頃からの夢を掴み プロの世界への挑戦が始まる

9月30日、新城<sup>あたら</sup>ティラン唯人<sup>めいじ</sup>さん(屋部小・中、宜野座高校、東北福祉大学)が名護市役所を訪れ、公益財団法人日本プロゴルフ協会のプロテストに合格したことを渡具知武豊名護市長に報告した。

新城さんは「多くの人に支えられてきて、プロテスト合格の良い報告ができた。これからプロとして活動する中でゴルフ教室などの普及活動もやっていきたい。そして優勝を目標にツアーに挑んでいきたい」と話し、渡具知市長は「プロとしてここからが勝負。目標達成に向けてこれからも頑張っしてほしい」と今後の活躍を期待した。



難関のプロテストに一発合格した新城さん(右)

### 全国2位！FCヴォルティダが フットサル大会で快挙

9月14日、全国の小学4～6年生を対象としたフットサル大会「MXFC CONGRESS」が愛媛県で開催され、九州地区代表として出場したFCヴォルティダ沖縄ジュニアが準優勝に輝いた。同チームは、準決勝で四国代表を下すも、続く決勝戦では0対1で関西代表に惜しくも敗れた。

10月7日、同チームが名護市役所を訪れ、渡具知武豊名護市長と島袋賢雄名護市教育長に報告した。キャプテンの宮城拓真さん(屋部小6年)は「2位という結果はうれしくもあり、悔しさもある。この悔しさを次の県大会につなげたい」と話した。



FCヴォルティダ沖縄ジュニアの皆さん

### 大宮中学校女子テニス部 チームワークで県中体連初V

7月に開催された第67回沖縄県中学校ソフトテニス競技大会で、大宮中学校女子ソフトテニス部が団体戦で優勝、嘉陽愛瀬さん(3年)と新垣奈央さん(3年)ペアが個人戦3位に入賞し九州大会に出場した。

9月17日、同部のメンバーが名護市役所を訪れ、渡具知武豊名護市長と島袋賢雄名護市教育長に報告した。

九州大会では団体・個人戦ともに初戦敗退となったが、キャプテンの嘉陽さんは「県大会では、みんなで九州に行くため声を掛け合いチームワークで優勝できた。後輩にはまた九州大会に出場し、1勝でも多く勝ち進んでほしい」と話した。



大宮中学校女子テニス部の皆さん

### デイゴラグビースクール 大会4連覇達成！

9月に開催された第14回トライドリームカップ沖縄県予選大会でデイゴラグビースクールが優勝し、4連覇を達成した。

10月3日、同スクールのメンバーが名護市役所を訪れ、九州大会への出場を渡具知武豊名護市長と島袋賢雄名護市教育長に報告した。

渡具知市長は「優勝おめでとう。九州大会でも結果を残して」と激励し、大会MVPに選出されたキャプテンの三浦健太郎さん(大宮小6年)は「4連覇がかかった試合で緊張したが、みんなを声で掛け合い優勝できた。九州大会でも上位を目指して頑張ります」と意気込みを語った。



デイゴラグビースクールの皆さん





「家族の歴史を知りたい」  
名護にルーツを持つ2人が来沖

9月19日、令和7年度名護市海外移住者子弟等研修生として仲村ラファエルさん（ブラジル連邦共和国）と比嘉フリーア・エレオノーラさん（アルゼンチン共和国）が名護市役所を訪れ、渡具知武豊名護市長から研修許可証が手渡された。2人は令和8年2月までの半年間、日本語や三線などの沖縄の文化を学ぶ。

ラファエルさんは「名護での研修中に家族の歴史や沖縄の人々の生活を学びたい」と話し、フリーアさんは「沖縄で自分のルーツや地域の人のつながりをさらに深めていきたい」と抱負を語った。

（関連記事↓12ページ）



フリーアさん（左から2人目）とラファエルさん（中央）

比嘉太嗣さん、  
沖縄県青年農業士に認定！

9月3日、沖縄県庁で開催された令和7年度沖縄県青年農業士・指導農業士及び女性農業士認定式で比嘉太嗣さん（31）が、沖縄県知事から青年農業士の認定を受けた。将来の地域農業を担う優れた経営者としての手腕が高く評価された。

9月24日、名護市役所を訪れた比嘉さんは、今回の認定と営農状況、今後の展望を渡具知武豊名護市長に報告した。

渡具知市長は「日々の努力の積み重ねが青年農業士という評価につながった。地域の子どもたちに農業の大切さを伝え、後進の育成にも励んでいただきたい」と今後の活躍に期待を寄せた。



報告に訪れた比嘉さん（右）

60〜75歳が大活躍！  
還暦軟式野球で全国大会へ

9月に開催された「第16回沖縄ねんりんピック還暦軟式野球大会」で名護ベースボールクラブが優勝し、千葉県で開催される「第25回全日本選抜還暦軟式野球大会」への出場が決定した。

10月6日、同チームのメンバーが名護市役所を訪れ、渡具知武豊名護市長に優勝と全国大会出場を報告した。

古堅剛総監督（75）は「他のチームに比べ幅広い年齢の選手がいるのが強み。全国でも上位を目指したい」と抱負を語った。渡具知市長は「けがのないよう、楽しみながら頑張ってもらいたい」と激励した。



報告に訪れた名護ベースボールクラブのメンバー

空き家の相談受け付けます  
ワンストップ窓口を設置

10月1日、名護市は、空き家所有者の相談などを受ける名護市空家等管理活用支援法人として、一般社団法人全国空き家アドバイザー協議会を指定し、渡具知武豊名護市長が指定書を手渡した。

同協議会名護支部の屋部憲史朗支部長は「空き家の相談、管理・活用など多岐にわたる課題解決に向けて取り組んでいく」と話した。渡具知市長は「専門的知識と豊富な経験を生かし、空き家対策にお力添えいただけるものと期待している。市も活動を支援し、連携を深め、空き家問題の解決に向けた仕組みづくりに取り組むたい」と期待を寄せた。



渡具知市長から指定書を受け取る屋部支部長（右から2人目）

# 差し押さえます』

そんなことになる前に **STOP** 滞納

## 11月・12月は市税徴収強化月間です

名護市では、自主財源の確保と公正・公平な税負担の実現を図るため、11月と12月を「市税徴収強化月間」とし、市税の滞納整理に取り組みます。今一度、お手元の納付書をご確認の上、未納となっている市税がないかご確認ください。



道を整備して通行を快適に!



遊具を新たに設置



新ごみ処理施設の整備

**暮らしを支える税**  
税金は私たちの生活に欠かせない、さまざまな公共サービスに使われており、滞納すると、住民サービスに支障をきたします。



### 納付ご相談はお早めに

市県民税・軽自動車税・固定資産税の納税に関するご相談

問 税務課 納税係

☎ 53-1212(内線188/194)

国民健康保険税の納税に関するご相談

問 国民健康保険課 保険税係

☎ 53-1212(内線152/153/117)

**税金の公平性を保つために**  
地方税法と国税徴収法では、税の滞納者に対して、財産を差し押さえなければならぬと規定されています。  
名護市では、納期限内に納付していない方へ督促状などを送付し、自主納付を促しています。しかし、催告に応じず滞納を続け、納付のご相談もない場合は、納期限内に納めている方との公平性を保つため、滞納処分を行います。

### 令和6年度 名護市滞納処分件数(税務課、国民健康保険課)

差し押さえ件数			
給与	261件	不動産	48件
預金	122件	搜索	0件
タイヤロック	10件	その他	111件

**滞納処分とは?**  
税金を強制的に徴収するため、滞納者の財産を差し押さえ、滞納税に充てる一連の手続きのことを滞納処分といいます。これは法律に規定されており、本人の意思に関わりなく行われます。



# 『あなたの財産、』

## ～滞納処分の流れ～

### 財産調査

官公署や金融機関、勤務先などに対し、滞納者の財産調査が行われます。



### 督促・催告

滞納すると20日以内に督促状が送付されます。それでも納付しない場合は催告状が届き、延滞金が加算されます。電話・催告書・訪問も行います。

### 滞納

未納のまま納期限を過ぎると、滞納となります。

！通知は必ず確認しましょう！



さらに滞納が続くと…

## 差し押さえ

財産調査の結果より、預貯金や給与、自動車、不動産などが差し押さえられます。



▲タイヤロック、ミラーズロックにより差し押さえられた車両



◀競売にかけられた大型バイク/左 自宅捜索により差し押さえられたビデオカメラ、空気清浄機、お酒/下



市税の納付方法はさまざま! 詳しくはQRコードからご確認ください。

#### ☑ 口座振替で

口座振替登録をしていただき、各納期日に口座から自動引き落としがされます。口座振替は名護市役所窓口、金融機関、Webで行うことができます。



#### ☑ スマホ決済で

キャッシュレス決済アプリから納付できます。



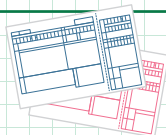
#### ☑ クレジットカードで

「地方税お支払サイト」でカード決済、アプリ決済が可能です。



#### ☑ 納付書で

コンビニ、銀行、郵便局で納付できます。



令和7年度

# 男女共同参画標語・写真コンテスト最優秀作品介绍

問 地域力推進課 地域協働係 ☎ 53-5445

名護市では、男女が互いを尊重し、それぞれが個性を生かしてあらゆる分野で活躍し、自分らしい生活を営むことができる豊かな社会(男女共同参画社会)を目指しています。

男女共同参画推進月間事業として、6月に男女共同参画に関する標語と写真を募集したところ、今年度は標語430点、写真15点の計445点の応募があり、審査の結果15点の作品が選ばれました。

9月13日、名護市民会館中ホールで受賞者表彰式が行われ、渡具知武豊名護市長が受賞者へ表彰状と副賞を手渡しました。



その他の受賞作品は  
名護市ホームページをご覧ください。

## 最優秀賞受賞作品※敬称略

### 標語

「パパとママ きょうはどっちのごはんかな」

小学生の部(大宮小1年 伊波 陽乃)

「認めよう!私らしさ、あなたらしさで笑顔満開」

中学生の部(屋部中1年 末石 稀瑚)

「僕のスカートが、受け入れられる日までと履くズボン」

高校生・一般の部(沖縄高専1年 田中 優妃)

### 写真



「じいじと一緒にお手伝い♪」

小学生の部  
(大北小6年 仲村 優那)

「漢達の料理だ!」

中学生の部  
(桜中1年 井ノ口 義也)



「すべてを包み込む傘  
(ハートブレイク)」

高校生・一般の部  
(名護商工高3年 高畑 翔斗)



## もし性暴力やDVに気付いたら、相談されたら

- あなたの考えや気持ちを押し付けない
- 寄り添って話を聞く
- 相談窓口があることを伝える

### 困ったときは相談を

～「これって性暴力/DVかも?」と思ったら、相談してください～

### 被害者に寄り添う声かけ

どんな時も「あなたは悪くないよ」と伝える  
「勇気があることだったよね」  
「悩んでつらかったね」「ゆっくりでいいよ」  
「話してくれてありがとう」



### 被害者を傷つける声かけ

「あなたにも原因があるんじゃない」「それ本当?」  
「どうしてすぐに相談しなかったの?」  
「嫌なら嫌って言えばいいのに」  
「大ごとにしらない方がいいよ」  
「早く忘れた方がいいよ」



- 名護市こども家庭センター(名護市子育て支援課)

☎ 53-6517(平日午前8時30分～午後5時15分)

- 北部配偶者暴力相談支援センター(北部福祉事務所)

☎ 52-0051(平日午前8時30分～午後5時15分)

- with you おきなわ

(沖縄県性暴力被害者ワンストップ支援センター)

☎ #8891(24時間365日)

- 名護警察署

☎ 52-0110(24時間対応)



※通告者・相談者のプライバシー・秘密は守られます。

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展 11月12日(水)～25日(火) 名護市役所 1階ロビー



# リサイクル家電の処理方法

問 環境対策課 環境衛生係 ☎ 43-0101(音声ガイダンス1)

家庭用のテレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機は名護市の処理施設で処理することはできません。リサイクル料金を支払い、指定の処理施設(指定引取場所)で適切に処理しましょう。

## HOW TO RECYCLE! 処理方法

対象の5品目かを確認…製品メーカー名や大きさを確認



テレビ



エアコン



冷蔵庫・  
冷凍庫



洗濯機



衣類乾燥機

### 1 販売店で処分してもらう

新品を購入する際に、使わなくなった製品の引き取りをお店に依頼する。  
※通信販売、ネット販売、テレビショッピングなどから購入する場合も同様です。

#### 家電販売店へ持ち込み ／自宅に引き取りに来てもらう

販売店からリサイクル料金や運搬料を請求される場合があります。  
※処理終了

### 2 自分で処分する

郵便局でリサイクル料金を支払う。  
※処分する製品のメーカー・サイズによって金額が異なります。事前に郵便局にお問い合わせください。

#### 名護市に依頼する

名護市に製品の運搬を依頼してください。運搬料は依頼者の負担です。※1

#### 自分で運搬する

指定引取場所まで自分で持ち込んでください。※2

**FINISH!**

#### ※1 運搬料金

- ①名護市環境センターに製品を持ち込み運搬依頼する場合 → 600円
- ②名護市の収集員に自宅への回収と指定引取場所への運搬を依頼する場合 → 1,200円

#### ※2 指定引取場所

拓南商事株式会社(うるま市字洲崎8番地2)  
☎098-934-8010  
沖縄県西濃運輸株式会社 豊見城物流センター  
(豊見城市与根50番71)  
☎098-970-4362

# 図書館だより

「世界のこぼれ」おはなし会

10月30日は「世界のウチナーン

チュの日」です。世界の文化や言葉に触れ、国際理解について考えてみませんか？皆さんのご参加をお待ちしています。※申し込み不要

◇日時 11月8日(土)

午前10時30分～午前11時30分

◇場所 中央図書館(こども野外劇場)

上映会のお知らせ※入場無料

◇時間 午後2時30分

◇場所 中央図書館 AVホール

◇アメリカ情報コーナー上映会

『Night at the Museum』

(109分)11月9日(日)

◎図書館上映会

『夢は牛のお医者さん』(85分)11月23日(日)

放送大学沖縄学習センター

公開講演会※入場無料

◇日時 11月16日(日)

午後2時～午後3時30分

◇場所 中央図書館 AVホール

◇演題 『あの子はなぜ荒れるのか～荒れる子どもの謎をとく～』

◇講師 丹野 清彦氏(放送大学非常勤講師・琉球大学教職大学院元教授)

※事前の申し込みが必要です。QRコード、またはお電話(放送大学 098-8995-5952)で申し込みください。

※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせてお越しください。

申し込みはこちら



## 今月のオススメ本

『ワニがしごにでかけます』

ジヨヴァンナ・ソーボリノ作  
マリアキアラ・デイシヨルジョ／絵  
B1出版／出版

朝、みじたくをして、しごとにもかうワニ。かれのしごとばって…?



情報発信中!



名護市立電子図書館

問 名護市立中央図書館

☎ 53-7246

NIA × 名護市連動企画  
～小さな世界都市を目指して～

# What's up NIA??

令和7年10月時点  
ただいま名護市では  
50カ国1,168人の外国人  
が暮らしています。

## Vol.27 令和7年度名護市海外研修生と市内豊年祭

この連載では、名護市で頑張る外国人の皆さんや、その活動をサポートする企業・団体にスポットを当て、名護市での生活の様子や今後の夢、そして故郷や家族への思いなどを紹介します。

9月17日、南米から今年度の名護市海外移住者子弟等研修生の2人が到着しました。アルゼンチン出身の比嘉フーリアさんとブラジル出身の仲村ラファエルさんです。沖縄の伝統文化にとっても関心のある2人は、早速市内の伝統行事に参加しました。

9月27日には、ラファエルさんのルーツがある古我知区の豊年祭を訪れ、棒術や踊りを鑑賞しました。

母国アルゼンチンで6歳から琉舞を学んでいるフーリアさんは、10月7日、自身のルーツがある東江区の豊年祭に出演し、区の皆さんと一緒に浜千鳥を踊ることができました。また屋部区からお誘いを受け、10月1日にはラファエルさんとフーリアさんの2人は伝統衣装を着て道ジュネーに参加することができました。

地域の皆さまのあたたかい心に2人もとても感激し、母国の家族にも報告したようです。2人は半年間、日本語や沖縄文化を学びます。たくさんの方と知り合い、大切な故郷である沖縄との絆を強めてほしいと思います。



仲村ラファエルさん(左)と比嘉フーリアさん(右)



屋部の八月踊りで道ジュネーに参加しました

LINE  
ご予約・  
お問い合わせ



Instagram  
イベントや  
語学教室情報



問 名護市国際交流協会(名護市役所2階 秘書交流課内)

☎ 53-1212(内線141/247)





## 令和7年度 名護博物館企画展のお知らせ

クジラは、日本では原始の時代から食料や日用品の材料として利用されてきました。名護では小型のクジラ類のことをピトゥと呼び、古くからピトゥ漁が行われてきた歴史があります。現在、食料や日用品としての利用のみならず、ホエールウォッチングも盛んに行われるなど、クジラは私たちの生活や日本の文化に欠かせない存在です。

今回の企画展ではクジラの分類や生態、食文化などについてパネルや標本の展示を行うほか、スタンプラリーやかるたなどのイベントをととしてクジラとはどんな生き物か、私たちのくらしとどう関わってきたのか紹介します。

### ～クジラ専門の研究所による特別企画～ クジラってどんな生き物？

日時

11/ 1<sup>±</sup>～30<sup>日</sup> 午前10時～午後6時(最終入館時間 午後5時30分)

※11月4、10、17、22、23、24、25、27日は休館

場所

名護博物館 1階ギャラリー ほか ※一部有料展示室あり

主催

名護博物館、(一財)日本鯨類研究所

協力

名護漁業協同組合、JAMSTEC(GODAC国際海洋環境情報センター)、NPO法人沖縄伝承話資料センター

#### 関連イベント

11/9<sup>日</sup>

ピトゥのハンバーグ試食会

11/15<sup>±</sup>

クジラかるた大会

11/29<sup>±</sup> 30<sup>日</sup>鯨油入り石けんづくりワークショップ、  
クジラのハリハリ鍋の試食会

スタンプラリー毎日開催!

#### 見どころ

- ・かわいいクジラバルーンがおでむかえ♪
  - ・クジラのひげや骨などで作られた全国の工芸品を展示
  - ・ミンククジラの実物大の幕を展示!大きさを体感してみよう
  - ・名護のピトゥ漁、昔はどうだった?今はどうなっている?
  - ・海底に沈んだクジラが命を育む!?鯨骨生物群集のお話
- その他クジラに関する情報が盛りだくさん!



詳細は、名護博物館ホームページやInstagram、チラシなどに掲載予定です。

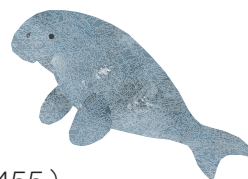
問 名護博物館 ☎ 54-8875

NPO法人沖縄伝承話資料センター20周年記念講演会

### ジュゴンの文化史と伝承話－遠藤庄治が構想した世界・ジュゴンと津波－

11/ 8<sup>±</sup> 午後2時～(午後1時30分開場)

主催 NPO法人沖縄伝承話資料センター(講演会に関するお問い合わせ: ☎ 098-890-2455)





# まちの話題

## 今月のフォト



8/19(火)~21(木)

宮城県仙台市



### 名護市少年 消防クラブ県外研修

少年消防クラブ員6人が、宮城県仙台市で開催された防火・防災研修に参加した。

9/3(水)

東村農民研修施設



### 第40回少年の主張 国頭地区大会

名護市からは2人が出場し、優秀賞と優良賞を受賞した。(主催：国頭地区青少年育成市町村会議)

9/27(土)・28(日)

名護市B&G海洋センター



### オリンピックによる 水泳教室開催

オリンピック選手2人を講師として開催した(主催：名護市スポーツ協会)



サッカーを楽しむ子どもたち

### FC町田ゼルビア 親子サッカー教室開催

9月23日、FC町田ゼルビア親子サッカー教室(主催：名護市スポーツ協会)がEnagicsスタジアム名護サッカーラグビー場で開催された。

講師に元サッカー日本代表・現FC町田ゼルビアアンバサダーの太田宏介さんを迎え、親子21組47人が汗を流した。参加者からは「子どもと一緒に体を動かすことができて楽しかった」などの声が寄せられた。

9月27日、第25回沖縄県消防協会北部地区支会消防操法大会が名護市消防本部で行われ、北部市町村七つの消防団で消防操法技術を競い合った。名護市消防団は、ポンプ車操法の部、小型ポンプ操法女性の部で優勝し、11月に開催される県大会に北部地区代表として出場する。

### 北部地区消防操法大会で優勝 名護市消防団 県大会へ



県大会への出場が決定した名護市消防団の皆さん



6度目の優勝を果たした名護警察署チーム

### 白熱の戦い 職域剣道大会!

10月5日、21世紀の森体育館で第21回名護市長杯職域剣道大会が開催され、北部地域から6チームが出場した。

決勝戦では、2連覇中の国頭郡チームを破り、名護警察署チームが見事6回目の優勝を手にした。最優秀選手に選ばれた名護警察署の山田義光さんは「来年も優勝と最優秀選手を目指して頑張りたい」と話した。

### 祝！来館30万人達成！ 国際海洋環境情報センター

10月10日、国際海洋環境情報センター(以下GODAC)が、来館者数30万人達成を記念し、セレモニーを開いた。

GODACの阿波根直一センター長は「2001年の開所以降、近隣の方だけでなく遠方からもお越しいただき、スタッフ一同感謝の気持ちでいっぱい。将来の海洋人材の育成がGODACのミッション。今後も学びの場となるよう努めたい」と話した。



記念すべき30万人目の来館者、沖縄水産高等学校の皆さん



## 11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です!

問 名護年金事務所 ☎ 52-2522(自動音声)

年金記録や年金見込み額を確認し将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、いつでも年金記録が確認でき、ご自身の年金記録を基に将来の年金受給見込み額を、さまざまなパターンで試算することができます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページまたは名護年金事務所にお問い合わせください。



申し込み・詳細はこちら

## 秋季全国火災予防運動について

問 消防本部予防課 予防係

☎ 52-1195

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」を統一標語に11月9日(日)から15日(土)まで、秋季全国火災予防運動が実施されます。

### ●住宅防火いのちを守る四つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

### ●命を守るために!

火災による死者は就寝中に多く発生しています。早期発見と初期消火のためにも住宅用火災警報器と消火器を設置しましょう。

### ●運動期間中の行事内容

住宅防火診断、火災予防広報活動、防火査察など。

※消防職員を装う火災警報器などの訪問販売などにご注意ください。



# 暮らしいきいき 情報ぼっくす

## 市民課マイナンバー担当からの お知らせ

問 市民課 マイナンバー担当

☎ 43-5121(直通)

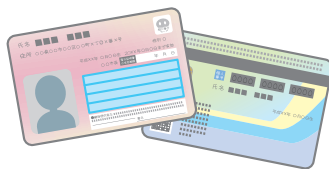
マイナンバーカードの受け取りは事前予約が必要です。詳しくは担当までお問い合わせください。

【11月営業時間】※正午～午後1時を除く  
〔平日窓口〕午前9時～午後5時  
〔休日窓口〕11月9日(日)・30日(日)  
午前9時～正午

### ●マイナンバーカードをお持ちの方へ

マイナンバーカードや電子証明の有効期限を迎える方には、期限の2～3カ月前にお知らせの有効期限通知書(青い封筒)を送付します。「有効期限が到来するもの」欄に有効期限が近づいたものが記載されていますのでご確認の上、お早めに手続きをお願いします。

・外国人に交付されるマイナンバーカードの有効期限はカード発行時点での在留期間までです。在留期間を延長した方はマイナンバーカードの有効期限日までに有効期限を延長する手続きを行ってください。有効期限が切れてしまった場合はマイナンバーカードが失効となり再交付申請(手数料千円程度)が必要です。なお手続きには在留カードの原本の提示が必要です。



## 生活・安全

### 国民健康保険被保険者で有効期限が令和7年12月1日の健康保険証をお持ちの方へ

問 国民健康保険課 保険給付係

☎ 53-1212(内線154/157)

11月中旬に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を世帯主へ送付します。詳細は送付資料をご確認ください。

資格確認書…マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方

資格情報のお知らせ…マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みの方

### 普通救命講習Ⅲ受講者募集

問 名護市消防本部 警防課 救急係

☎ 52-2119(平日午前8時30分～午後5時)

問 名護市消防署

☎ 52-2121(上記を除く期間)

講習修了者に対し修了証を交付します。

日時…11月16日(日) 午後1時～午後4時

会場…名護市消防本部 2階会議室

定員…30人(中学生以上で名護市在住の方優先)

内容…心肺蘇生法(小児・乳児)、AED取り扱い、その他応急手当

受講料…無料

申込期限…11月15日(土)



広告

湧き出る  
実力。

東進中学NET

詳しくはお問い合わせください。

～小中高生の基礎から受験まで 進学・受験指導(中学受験・高校受験・大学受験)～

あす  
未来の自分のために  
今頑張る自分がある

沖縄県子育て総合支援大学進学促進事業  
高校生無料塾

東進衛星予備校 名護校

名護市大北 5-22-26 TEL0980-43-9888

未来はここから始まる

夢も一緒に育てています

琉大セミナー  
RYUDAI SEMINAR

名護市宮里 5-15-15 TEL0980-53-3274

## 第13回 久辺テクノフェスタ2025 を開催します!

問 久辺テクノフェスタ実行委員会  
(特定非営利活動法人NDA)  
☎ 55-3333 (平日午前9時～午後6時)

名護市の東海岸エリアに位置する久辺三区に集積する金融・IT関連企業・団体がお届けする体験型イベントです。普段は見ることのできない金融・IT関連施設の見学やプログラミング体験などのデジタル技術に触れられるチャンス!スタンプラリーも同時開催!スタンプを集めて素敵な景品をゲットしよう!

日時…11月15日(土) 午前10時～午後4時  
(午前9時45分～オープニングセレモニー)

会場…名護市マルチメディア館含む周辺5施設



詳しくはこちら

## エコステ3Rなごころ講座のお知らせ

問 名護市エコステ3Rなごころ  
☎ 43-0254

### ○御香&クリスマスリース作り講習会

安全安心のハーブを使った御香と木の葉を使ったクリスマスリースを作ります。

日時…11月16日(日) 午前9時集合(午前9時30分から2時間程度)

集合場所…名護中央公民館 工作室

参加料…1,500円(材料・保険込み)

定員…5人(要予約)

持ち物…飲み物・エプロン

### ○生ごみ堆肥&土作り講習会

自然農園のお話とECO人やんばるの市民農園の視察もあります。

日時…12月6日(土) 午前9時集合(2時間程度)

集合場所…仲尾公民館

参加料…500円

定員…20人(要予約)

持ち物…汚れてもよい服装、タオル、飲み物

## 📖 催し物・講座

### 名護中央公民館講座

問 名護中央公民館  
☎ 53-5428(平日午前9時～午後5時)

#### ○しっかり食べて!体重コントロール

#### 健康的なカラダづくり講座

日時…11月24日(月) 午後2時～午後4時  
(午後1時30分受け付け開始)

場所…名護中央公民館 第4研修室

講師…山入端 久美子氏(栄養士)

申込期間…11月10日(月)～17日(月)

対象…18歳以上

定員…20人 参加費…無料

持ち物…飲み物、筆記用具、5色カラーペン

#### ○わたしのお気に入り♡かわいいミニ多肉植物寄せ植え講座

日時…11月29日(土) 午前10時～正午  
(午前9時30分受け付け開始)

場所…名護中央公民館 工作室

講師…シロ氏

申込期間…11月19日(水)～26日(水)

対象…小学4年生以上

定員…20人 参加費…千円

持ち物…飲み物、筆記用具

## 犯罪被害者等支援を考える 県民の集い※入場無料

問 総務課 総務係 ☎ 53-1212(内線298)

名護市犯罪被害者等支援条例が令和7年4月1日に施行されました。被害者を社会全体で支えていけるよう、理解と協力の輪を広げていくことを目的に開催されます。

日時…11月26日(水) 午後2時～午後4時  
(午後1時30分開場)

場所…名護市民会館 大ホール

第1部…講演会「心(娘)と共に生きる」

第2部…名護高等学校吹奏楽部によるミニコンサート

## 🏠 福祉・健康

### 「あけみお活塾」受講生募集!!

問 介護長寿課 包括支援係  
☎ 53-1212(内線105)

運動・栄養・認知症予防など介護予防について学び、卒業後には日々の生活がより充実する楽しい教室です。お電話でお申し込みください。

対象…おおむね65歳以上で運動制限のない方

開催期間…令和8年1月～3月の毎週木曜日(午前10時～正午) ※3カ月間で卒業を目指します。

場所…羽地支所 ホール ※希望者は送迎有り

参加費…無料 定員…約20人



### くらしと仕事の応援センターさぼんちゅ &名護市社会福祉協議会移動相談室

問 くらしと仕事の応援センターさぼんちゅ  
(名護市役所 西棟国道側プレハブ)  
☎ 43-9000

無料移動相談室を下記の日程で開催します。夜間の相談窓口もぜひご利用ください。

#### 日程表

月	相談日	相談場所	相談内容(その他)
11月	11日(火) 13:00～15:30	羽地支所	生活・仕事全般 各種制度紹介 就労・家計相談
	21日(金) 17:00～20:00★	名護市役所 (西棟国道側プレハブ)	借金・ひきこもり 子どもについて
	25日(火) 13:00～15:30	名護中央公民館 第3研修室	学習支援・生活保護 住まいについてなど <b>秘密は厳守します!</b>

★夜間相談窓口は、午後6時以降のご利用は完全予約制になります。

広告

「相続」を「争続」にしない方法あります!



# 不動産相続の相談窓口

**新垣産業株式会社**  
ARAKAKI SANGYO CO.,LTD.

〒905-0005  
沖縄県名護市字為又 1219 番地 87  
沖縄県知事 (8)2380 号

無料相談受付中

**0120-66-8815**

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

市民のひろば 2025.11 (16)



## 第10回羽地展 ～かがやく羽地っ子・文化フェス～

問 名護市青少年育成協議会羽地支部  
(羽地支所内)  
☎ 58-1221

羽地地域の児童生徒の書道や絵画の展示をはじめ、各地域から自慢の作品が展示されます。毎年恒例の木工体験、書道パフォーマンスに加え、今年も「羽地子ども豊年祭mini」を披露します。また「戦後80年企画」として、特別講話や展示も行います。羽地の魅力・文化を体感できるイベントです。多くの方のご来場をお待ちしています。  
日時…12月6日(土)～7日(日)  
午前10時～午後5時  
※最終日の展示会終了は午後4時  
場所…羽地地区センター



## その他

### 環境に関する意識調査 (アンケート)のご協力をお願い

問 環境対策課 環境政策係  
☎ 43-0101 (音声ガイダンス4)

名護市では現在、「第2次名護市環境基本計画」の策定を進めています。計画策定にあたり、市民の環境に関する意識調査を実施します。回答のご協力をよろしくお願いいたします。

期限…11月30日(日)  
※各支所、各コミュニティー施設(公民館など)には紙のアンケートもご用意しています。  
※回答は、1世帯当たり1回とします。



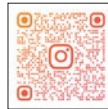
(WEB回答)

## 第4回 やんばるフードフェスティバル ～スパイスサーカス～

問 やんばる畑人プロジェクト事務局  
☎ 090-9910-0473  
✉ 214ayano@gmail.com

「香り高きやんばる」をテーマに第4回やんばるフードフェスティバル～スパイスサーカス～を開催します。スパイス・ハーブを使った料理や野菜販売のほか、畑見学などの体験もあります。辛くない料理もありますので小さなお子さまがいる方もぜひお越しください。

日時…11月30日(日) 午前11時～午後4時(食事は無くなり次第終了)  
※小雨決行、荒天中止。  
場所…なごアグリパーク



詳細はこちら

### 「政治分野における男女共同参画」 ワークショップ参加者募集!

問 名護市女性ネットワーク協議会  
(地域力推進課内)  
☎ 53-5445

日時…11月18日(火) 午後6時～午後8時  
場所…名護中央公民館 第1・2研修室  
講師…玉城 直美氏(株式会社うなゐ沖縄代表)  
対象…関心のある方どなたでも  
定員…50人程度 参加費…無料

### 第9回 ハッピーハートバザール

問 社会福祉課 障がい支援係  
☎ 53-1212 (内線288)

北部地域の障がい者就労支援事業所が中心となり、障がいのある方々が丹精込めて制作した小物類・木工品などの作品や、パンやコーヒーなどの飲食物を販売するイベントです。

日時…11月23日(日) 午前10時～午後6時  
場所…名護市民会館 中庭・通路

## 講演会「沖縄戦と羽地・多野岳 一少年護郷隊の戦争体験から」

問 合同会社うずまき企画 ☎ 43-7850

80年前の沖縄戦のとき、多野岳には護郷隊の陣地がありました。その護郷隊の少年たちが構築した戦争遺跡(たこつぼ壕や交通壕)が今も残っています。戦争に動員された14～18歳の少年たちが体験した戦争はどのようなものだったのでしょうか?沖縄戦の研究者が解説します。お申し込みは不要です。

講師…川満 彰氏(沖縄国際大学非常勤講師)

日時…11月30日(日) 午前10時30分～正午

場所…羽地地区センター ホール

対象…名護市民 参加費…無料

### げんきフェスおきなわ 開催のお知らせ

問 やんばるつながるプロジェクト  
☎ 080-1040-1231

名護市で2回目のげんきフェスおきなわを開催します。音楽ライブやエイサー演舞のステージイベントや花火に加え、子どもたちも楽しめるクラフト体験などのワークショップやフードブース、ヨガクラスもご用意。ご家族やご友人と一緒に、心も体も元気になれる一日をぜひお楽しみください。

日時…11月16日(日) 午前11時～午後6時30分

場所…21世紀の森ビーチ、21世紀の森公園屋外ステージ

詳細はQRコードからご確認ください。



広告

定額乗り合いサービス実証運行中!

みんなが使おう /  
ちょっと、そこまで 地域の乗り物

mobi

Produced by 沖縄セルラー

運行時間  
7:00  
22:00  
【毎日運行】

スバジャングリア・ジャングリア沖縄にも行ける!

### エリア内定額運賃

1回のご利用ごとに料金を支払いmobiを利用

大人 500円/回

子ども 250円/回

大人 : 中学生以上  
子ども : 小学生以下  
幼児 : 未就学児

240箇所以上

名護エリア乗降スポット

ドライバーとも連絡がとれる

幼児(6歳未満)については、大人1名(または子ども1名)につき2名まで無料で乗車いただくことが可能です。幼児3名からは子ども料金が必要になります。混雑時にはお隣にお乗せいただくなどご協力をお願いいたします。

mobi(モビ)  
Community  
Mobility

下記QRコードから  
アプリをダウンロード

ご予約・サービスに関するお問い合わせはmobiカスタマーサポートまで

☎ 050-2018-0107

【受付時間】9:00～19:00

## 第2回労務管理基礎講習会の開催

問 名護労働基準監督署 ☎ 52-2691

✉ nago-kantokusho@mhlw.go.jp

日時…11月19日(水) 午前10時/午後1時30分/午後3時30分

場所…名護地方合同庁舎1階(名護市宮里452-3)

申込方法…会社名、担当者名をメールまたは電話にてご連絡ください。

労務管理の基礎をはじめ、時間外労働を行う際の提出書類の記載方法を実際の様式を用いて説明します。

## 参加費60%OFF!沖縄離島ボランティアツアー「島まる」参加者募集!

問 (株)おきなわコークリエーション

HP <https://shima-maru.net/>

島の人と一緒に課題解決に取り組むことで、「島のなかま」として深い交流ができるボランティアツアーを令和8年2月まで開催!ぜひご参加ください。

募集期限…令和8年1月まで



申し込み・詳細はこちら

## 市長選挙および市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会開催について

問 名護市選挙管理委員会事務局

☎ 53-2013

令和8年1月25日執行予定の名護市長選挙および名護市議会議員補欠選挙に係る立候補予定者説明会を次のとおり行います。

日時…11月26日(水)

市長選挙 午後2時

市議会議員補欠選挙 午後4時

場所…名護市選挙管理委員会事務局 横プレハブ

対象…立候補予定者とその関係者(一候補につき予定者を含めて3人以内)

内容…立候補届出などの手続き、選挙運動の注意事項など

### みんなですすめよう「三ない運動」

政治家は有権者に寄付を「贈らない」

有権者は政治家に寄付を「求めない」

政治家から有権者への寄付は「受けとらない」

政治家(候補者、候補者になるうとする者、現に公職にある者)が選挙区内の人にお金や物を贈ることは、法律で禁止されています。また、有権者が求めることも禁止されています。

## GODAC施設

### 一般公開2025開催

問 GODAC(国際海洋環境情報センター)

☎ 50-0111

海と地球の研究所JAMSTECの研究者が、最新の研究成果をわかりやすく解説します。小さなお子様でも参加できるワークショップ、「深海の洞窟」や「北極」など五つのテーマのサイエンストークで海と地球についてみんなで楽しく学ぼう!

日時…11月22日(土) 午前9時30分～

午後4時 参加費…無料

詳しくはこちら↓



GODAC  
ホームページ



Facebook

## サポートセンター名護11月講習

問 サポートセンター名護(名護市大北2-4-11)

☎ 43-0159

●フルハーネス(墜落防止用器具)特別教育【学科・実技】11月6日(木)

●高所作業車(10m未満)特別教育【学科・実技】11月7日(金)

●小型車両系運転特別教育【学科・実技】11月10日(月)～11日(火)

●車両系建設機械運転(解体)技能講習※車両系(整地等)所持者【学科・実技】11月13日(木)

●玉掛技能講習【学科・実技】11月17日(月)～19日(水)

●テールゲートリフター操作特別教育【学科・実技】11月25日(火)

●フォークリフト運転技能講習(経験者)【学科・実技】11月26日(水)～27日(木)

会場…サポートセンター名護

## 令和7・8年度名護市建設工事等競争入札参加資格の追加申請受け付けます

問 工事契約検査課 工事契約検査係

☎ 53-1212(内線189/255)

令和7・8年度名護市建設工事・測量および建設コンサルタント業務に係る競争入札参加資格の追加申請を受け付けます。

受付期間…12月1日(月)～22日(月)

対象業者…①業者追加登録:名護市内に本店を有してから1年以上経過した建設工事・測量と建設コンサルタント業務業者。②業種の追加:名護市入札指名人名簿に登録された市内業者のうち、業種の追加を希望する業者。

入札参加申請要領や提出書類などは11月上旬に名護市ホームページに掲載します。確認の上、申請してください。



## 【名護市総合計画・戦略】パブリックコメントの実施について

問 企画政策課 企画調整係

☎ 53-1212(内線292)

名護市ではまちづくりの目標や今後目指していく将来の姿を定める施策を企画立案するための重要な基礎となる、第5次名護市総合計画(後期)および第3期名護市総合戦略の策定を進めています。そこで、本計画の素案に対してパブリックコメントを実施します。

対象者…名護市在住・在勤・在学している方、市内に事務所などを有する個人、法人または団体など

募集締切…11月14日(金)

詳細は名護市ホームページをご覧ください。

HP <https://www.city.nago.okinawa.jp/articles/2025092900029/>



広告

### 工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装  
増築工事 バリアフリー工事  
エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】  
アルミ工事 カーポート  
手すり テラス

今!リフォーム工事をご検討の皆さまへ

リフォームの図書館は  
3社見積りを  
オススメします

0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください  
〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00  
※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

## 個別指導

アクセシ

# AXIS

宇茂佐の森校

TEL:0980-43-8991

小学生 中学生 高校生

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。



# 名護まつり 開催します!

問 名護市商工会青年部  
☎ 52-4243

第44回名護まつり!~青空市とビールまつり~を開催します。  
多数のイベント・迫力ある花火をご堪能ください。詳しくは、名護市商工会ホームページをご覧ください。

開催日時 11月29日(土)  
午後1時~午後8時

場所 名護漁港構内

主催 名護まつり実行委員会  
(名護市商工会青年部)

## 令和8年 名護市新春の集い

問 秘書交流課 秘書係 ☎ 53-1212(内線202)  
問 名護市観光協会 ☎ 53-7755

問 名護市商工会 ☎ 52-4243

令和8年名護市新春の集いを開催します。  
日時…令和8年1月5日(月) 午後3時~午後4時30分  
場所…21世紀の森体育館  
会費…1人2千円(参加者名簿代込み)  
申込期間…11月4日(火)~21日(金)  
※期間内のお申し込みに関し、「参加者名簿」に会社名などの情報、協賛広告を掲載します。

広告募集(参加者名簿に掲載)  
広告の規格と料金は以下のとおりです。  
①A4版×一面:3万円  
②A4版×1/2面:1万5千円  
③A4版×1/4面:8千円  
※広告は全て白黒(モノクロ)になります。

お申し込みはこちらから

参加申し込み

広告申し込み

## みんなの掲示板

▶「村山幸永花展 草月創流100周年記念 みちくさの果てに」日時:12月5日(金)・6日(土) 午前8時~午後6時(雨天決行) 場所:宇茂佐1709-71

問 村山 美代子 ☎ 52-0162

みんなの掲示板への投稿を募集中です。毎月1日から先着順。1件につき100字程度。

問 秘書交流課 広報係 ☎ 53-1212(内線335)  
FAX 53-6210 ✉ hiroba@city.nago.lg.jp

## 第37回 ツール・ド・おきなわ2025

問 ツール・ド・おきなわ大会事務局 ☎ 050-1721-2648

11月8日(土)  
・各種サイクリング  
・一輪車大会 など

11月9日(日)  
・チャンピオンレース  
・市民レース など

交通規制について  
11月9日(日)は、名護市内の幹線道路を中心に交通規制が実施されます。ご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお祈いします。

HP <https://www.tour-de-okinawa.jp>  
大会情報・交通規制の詳細はこちら

### 各種相談業務(税目を除く)

- 1 無料法律相談** 第2・4火曜 13:00~16:00 中央公民館・第4研修室 要予約(相談日8日前より受付) ☎53-5445
- 2 不動産無料相談** 第2・4火曜 13:00~ 名護市役所守衛室 沖縄県宅地建物取引業協会 要予約 ☎098-861-3402
- 3 不動産無料相談** 第3火曜 14:00~ 名護市役所守衛室 不動産保証協会沖縄県本部 要予約 ☎098-867-6644
- 4 交通事故相談** 5月・9月・1月 第3木曜 10:00~15:00 名護市役所守衛室 県生活安全安心課 交通事故相談所 ☎098-866-2185
- 5 消費者無料相談室** 毎週月曜・火曜・木曜 10:00~16:00 名護中央公民館 2階 ☎53-7518(相談日のみ)
- 6 行政書士無料相談** 第4木曜 13:00~16:00 名護市役所守衛室 沖縄行政書士会 ☎090-9567-8296
- 7 国税納税相談【夜間相談について】** 【夜間】17:30~20:00 第4木曜 保険税係 ☎53-1212 内線152・153
- 8 教育相談** 月曜~金曜 9:00~17:00 名護市教育研究所 教育相談室 (北部生涯学習推進センター内) ☎53-3187
- 9 市民ほっと健康相談** 毎週月曜 9:30~11:30 健康相談室 健康増進課 ☎53-1212 内線143

- 10 こころの健康相談** 月曜~金曜 9:00~16:00(福祉職相談員) 第3水曜 午後(臨床心理士、要予約) 社会福祉課 ☎53-1212 内線111
- 11 児童相談・女性相談・児童虐待相談** 月曜~金曜 9:00~17:00 こども家庭センター ☎53-6517
- 12 くらしと仕事の応援センターさぼんちゅ** 月曜~金曜 9:00~16:00 名護市役所 生活支援課 「生活困窮者自立相談支援」「ひきこもり相談窓口」 ☎53-1212 内線244
- 13 就職出張相談室(無料)** 第1金曜(祝日にあたる場合は翌週) 14:00~16:00 名護市役所守衛室 地域若者サポートステーションなご ☎54-8600
- 14 名護市エコステ 3R「なごころ」関連講座** 毎週水曜・土曜 なごころ 要予約 ☎43-0254
- 15 沖縄県断酒会 やんばる断酒友の会** 毎週火曜 19:00~21:00 北部保健所 2階 ☎52-2734
- 16 沖縄県よろず支援拠点経営相談窓口** 毎週水曜 9:00~17:00 名護中央公民館 2階 ☎098-851-8460
- 17 小児救急電話相談** ☎#8000 ご利用いただけない場合は ☎098-888-5230
- 18 農業相談会(農地転用は除く)** 毎月第2火水木金 14:00~ 名護市農業委員会(各地区開催) ☎43-9010(要予約)

## やきっ!しまくとぅば

菊人形を知っていますか?  
(菊人形って何ぞや?)

昔、ネオパークをうらんで、菊人形展をやったんです。  
(言ネオパークで菊人形展やったよ)

## 編集後記

友好都市の群馬県館林市で開催された種一祭りに参加し、沖繩高専の生徒自らビール工場を廃棄される麦芽粕、乾燥酵母を種に練りこみ商品化した沖繩そばを販売。こんな素敵な青春が私にもあったはずだが記憶が曖昧だ。(はなこ)

毎月各課からの記事をとりとまと、校閲やページ構成やらレイアウトやら編集作業を進めますが、毎回四苦八苦しています。納得がいく出来にならないうちもありませんが、反省点は次号に生かすつもりで広報チーム一丸となつて今後も頑張ります。(もすく#七転び八起き)

語学学習を試みても挫折するを繰り返しているのですが、最近また懲りずに英会話学習しようとして取り組み始めました。学習教材は緑の鳥がマスコットキャラクターの某有名アプリです。アメリカ人の友人と翻訳を使わずに会話する日を夢見て、人生は勉強や! (オツテ@韓国語も学びたい)

産みの苦しみに取材に出かけ、記事を書き各担当から出される記事を調整し発行までこぎ着ける。締め切りを迫られるのは毎月のことではあるが、今月号は結構厳しい状況があったが、無事発行!そして気が付けば11月号。今年発行する市民のひろばもあと一回。(あつこ)



# 名護市民会館からのお知らせ

問 名護市民会館 ☎ 53-5427

令和7年度公共ホール現代ダンス活性化事業

## 「空想トリップ」コンテンポラリーダンス公演

既存のスタイルにとらわれず、独自の身体表現で伝えるコンテンポラリーダンス。異形な身体を探求するダンサー黒須育海さんの個性的な世界観をお楽しみください。



黒須 育海

12/7日 開演 午後4時(開場:午後3時30分)  
場所 名護市民会館 中ホール

入場料金 一般:千円 高校生以下:500円(全席自由・前売当日共)

出演 黒須 育海、井田 亜彩美、手塚 バウシュ

プレイガイド 名護市民会館 ☎ 53-5427 名護ツアーセンター ☎ 53-7500

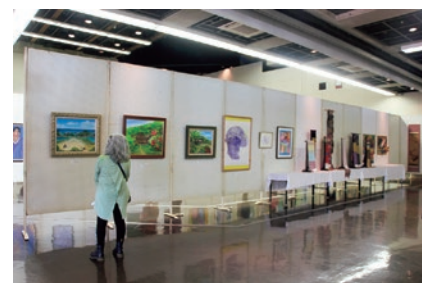
### ダンスワークショップ Shall We Smile いちゃりばどうしぐわー!!(一度あったらみんなトモダチ)

黒須育海さんをはじめとするダンサーと一緒にみんなで楽しく体と対話しよう!  
ダンス未経験、初心者大歓迎です。ダンスに興味がある方、この機会にぜひご参加ください。

開催日 12/6土 受付開始 午前10時 開演 午前10時30分 場所 名護市民会館 大ホール 舞台上  
対象 名護市民でダンスに興味のある方(小学生以上)20人※参加無料  
申込方法 名護市民会館(53-5427)にお電話でお申し込みください。

## 第50回やんばる展 北部総合芸術展

地域交流と文化の創造発展を目的に開催してきた「やんばる展」は今年で50周年の節目を迎えます。今回も7部門(陶芸、木工芸、民芸、染織、絵画、写真、書道)の創造性豊かな力作が出展され、展示会が開催されます。やんばる地域で創作された数々の作品をお楽しみください。



展示期間 11/20木~23日

時間 午前10時~午後6時(最終日は午後5時30分)

会場 名護市民会館 中ホール(入場無料)

各イベントの詳細はこちら

