

名護市広報「市民のひろば」 2026 No. 654

# HIROBA

2026  
MAY

5

## 名護市公式SNS

LINE

友だち追加お願いします!

@nagocity



Instagram

[名護市公式]りっか!名護やっさ

@rikka.nago\_yassa



Facebook

沖縄県名護市役所

@okinawa.nago.official



Instagram

[公式]名護市役所

@nagocityofficial



YouTube

名護市役所【公式チャンネル】

@user-bo4ok2kj9z



## Topics

名護市サンセットオフィス交流施設がオープン!③  
リチウムイオン電池の捨て方⑩

掲載した内容が変更される場合があります。あらかじめご了承ください。  
QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

..今月の表紙..



川あそび

暖かい日、冷たい川で涼みながら生きもの探し。  
タニシや石を見つけて夢中になる姿が印象に残った一枚です。

今月の表紙は、つむつむさんからの  
応募作品に決定しました。  
ひきつづきご応募お待ちしております!

今月の内容

2026 MAY No.654



名護市公認キャラクター  
名護親方

2. 目次  
名護市の人口および世帯数  
わかめ会の健康レシピ/グルクンと青パパイアのみそ汁
3. 名護市サンセットオフィス交流施設がオープン!
4. 市政FLASH プラス+
6. 令和8年度 一般会計
8. 人事異動
10. リチウムイオン電池の捨て方
11. 名護市民会館からのお知らせ  
ひとり親サポート事業
12. 図書館だより  
NAGOウェルネスプロジェクト
13. 名護・やんばるのくらしと自然
14. まちの話題
15. 情報ぼっくす
20. ちょっと待って!家庭菜園!  
セグロウリミバエのまん延防止にご協力ください

名護市の人口および世帯数

令和8年3月31日現在

区分	人口			世帯数
	男	女	合計	
本庁	17,943   (-145)	18,696   (-157)	36,639   (-302)	18,855   (-96)
地区別				
羽地	4,693   (-27)	4,506   (-25)	9,199   (-52)	4,432   (-1)
久志	2,098   (-55)	1,808   (-25)	3,906   (-80)	2,277   (-61)
別				
屋部	6,733   (-38)	6,900   (-39)	13,633   (-77)	6,959   (-36)
屋我地	628   (-3)	595   (-5)	1,223   (-8)	705   (-3)
合計	32,095   (-268)	32,505   (-251)	64,600   (-519)	33,228   (-197)

各支所窓口

注：( )内数字は対前月比

問 羽地支所 問 屋部支所 問 屋我地支所 問 久志支所  
☎ 58-1221 ☎ 52-2610 ☎ 52-8957 ☎ 55-8101/55-8102

わかめ会の健康レシピ

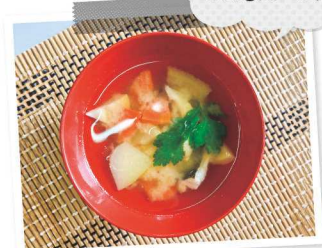
~もっと島野菜を食べよう~ グルクンと青パパイアのみそ汁

問 わかめ会事務局  
☎ 53-1281

野菜を1日  
350g食べよう!

- 材料(4人分)
- グルクンの切り身 ..... 4枚
  - 青パパイア ..... 40g
  - ニンジン ..... 40g
  - タケノコの水煮 ..... 40g
  - かつおだし ..... 3カップ
  - みそ ... 約20g(好みで調整)
  - サクナかヨモギ ..... 適宜

- 作り方
1. グルクンの切り身を半分に切り、熱湯にさっとくぐらせ、ざるにあげておく。
  2. 青パパイアは種を取り除き皮をむく。3~4mm幅のいちよう切りにしたら水にさらしてアクを抜く。
  3. ニンジンは皮をむき3~4mm幅のいちよう切りにする。タケノコの水煮も同じく3~4mm幅のいちよう切りにする。
  4. 鍋に2、3、かつおだしを入れて中火にかけ、具材がやわらかくなったら1を加え少し煮る。火を止めてみそを溶き入れたら完成。器によそいサクナかヨモギを入れる。



※これまでのレシピを  
クックパッドに掲載中





## 新たなビジネス・交流拠点

# 名護市サンセットオフィス交流施設がオープン!

喜瀬のリゾートエリアに、新たなビジネス・交流拠点「名護市サンセットオフィス交流施設(愛称: Nago Sunset office MsiX)」がオープンしました。

美しい名護湾を望む立地を生かし、現代の多様な働き方に対応するワークプレイスとして、地域経済の活性化と企業誘致の促進、そして人々の新たな交流を生み出す拠点を目指します。

### 「MsiX」に込めた思い

愛称の「MsiX」には、人々が集い(Meeting)、相乗効果(Synergy)と革新(Innovation)を生み出し、体験(eXperience)を共有する場になりたいという思いを込めています。



## MsiXの五つの特徴

### 美しい名護湾を望む特等席

周辺にホテルが立ち並ぶエリアに位置し、市の中心部から少し足を延ばして味わう非日常的な開放感が魅力です。思わず息をのむ青い海と美しいサンセットを望む特等席で、仕事や勉強に取り組めます。

### 誰でも利用しやすい開かれた空間

ビジネスだけでなく、PTAやサークルの集まり、資格取得のための勉強など、誰にでも開放しています。お子さまと一緒にでも周囲に気兼ねなく作業ができるお部屋もあり、子育て中の方の多様なライフスタイルを支援します。

### 多様なニーズに応える1時間単位からの柔軟なオフィス利用

企業やグループ、個人で利用できる個室は、1時間・1日・1カ月単位でご利用いただけます。サテライトオフィスとしての長期利用はもちろん、勉強やちょっとした集まりのための短時間利用など、柔軟にお選びいただけます。

### プロ仕様の設備とこだわりの家具

全館に高速Wi-Fiと電源を完備。人間工学に基づく高品質なデスク・チェアを採用し、長時間の作業でも疲れにくく集中力を高める環境を整えました。Web会議用の防音ブースや大型モニター、プロジェクターなどの設備も充実しています。

### 利用しやすい料金体系

名護市民の皆さまは、基本料金の半額でご利用可能です(一部除外)。さらにコワーキングスペースは最初の1時間が無料ですので、お気軽にご利用ください。

## 部屋タイプ

- 1階 コワーキングスペース、フォーカスブース6室、ミーティングルーム3室、マルチルーム2室
- 2階 フレキシブルオフィス11室



コワーキングスペース



マルチルーム



フレキシブルオフィス



ミーティングルーム

## Nago Sunset office MsiX

名護市字喜瀬1980番地15  
 営業時間 午前9時～午後9時  
 休館日 第2・第4日曜日  
 ☎ 40-9040  
 ※5月中旬に開通予定です。

MsiX公式  
ホームページ



### 料金表(税込み・市民料金)

部屋タイプ	1時間	1日	1カ月
コワーキングスペース	330円※1	990円	5,500円
ミーティングルーム/ マルチルーム1	540円~	3,250円~	78,210円~
マルチルーム2	2,300円	13,850円	332,600円
フレキシブルオフィス	840円~	5,070円~	121,840円~

※1…最初の1時間は無料。

問 商工・企業誘致課 企業誘致係 ☎ 53-7530

# 市政FLASH<sup>プラス+</sup>

しせいフラッシュ

## 2月~4月

市政情報、ご活躍したナグンチュ紹介などを掲載します。

### 21世紀の森公園に新スポット 「あけみおてらす」先行オープン

Park-PFIを活用し、21世紀の森公園内に整備が進められている施設「あけみおてらす」の一部が供用を開始した。

先行オープンしたのは、海側に面するアクティビティゾーンにある「海の棟1・2」。施設に入居するスターバックスコーヒー、ひがし食堂、マリノクラブペリーがサービスを提供する。

4月14日、同施設でオープニングセレモニーが開催され、事業の共同企業体YAMBARU GATEWAY PARKを代表し、株式会社ゆがふホールディングスの前田貴子代表取締役社長は「美しい21世紀の森ビーチでコーヒーの香りに包まれ、海で楽しく遊び、おいしいぜんざいを頬張る。



関係者によるテープカット

そんな日常がスタートします。あけみおてらすは今日が始まりです。やんばるの玄関口として北部全体ににぎわいと活力をもたらす拠点へと育ててまいります」とあいさつした。

渡具知武豊名護市長は「名護湾を一望できる他にはない景観は、本市の新たな観光スポットとなることを確信しております。また、整備・改修したマリノアクティビティは名護ビーチのさらなる魅力向上につながる。21世紀の森公園が市民や観光客が集うにぎわいの場となるようPark-PFI事業者と緊密に連携を図り全力で支援します」とグラウンドオープンに向け期待を寄せた。



オープンした海の棟2

### 美しく、清潔な環境へ 名護市し尿受入施設が完成

昭和48年に供用を開始し、名護市・国頭村・大宜味村・東村のし尿を処理してきた名護市衛生センターの老朽化に伴い、し尿と浄化槽汚泥の共同処理を行う施設として「名護市し尿受入施設」が、名護下水処理場内に整備された。

3月27日、完成を祝い名護市し尿受入施設落成式が行われた。渡具知武豊名護市長は「1市3村の連携で公共用水域の保全と衛生環境向上を目標に取り組んできた。新しい施設の運用で処理効率の向上のみならず、地域一帯の生活環境が一層改善されることを期待する」と完成を祝った。



各自治体の長らによりテープカットが行われた

### 国産コーヒーの拠点を目指して 農家らがネットワークを設立

名護市のコーヒー農家やカフェ事業者ら9人が、コーヒーの生産や品質向上などの取り組みを強化するため「名護コーヒーネットワーク」を立ち上げた。

会長に就任した振慶名コーヒー園の宮城禎明さんらメンバーが、2月26日、名護市役所を訪れ渡具知武豊名護市長に団体設立を報告した。

宮城会長は「農家や事業者と連携・協力して活動していく。コーヒーは日本中に熱狂的なファンがいて、ファンにとって国内のコーヒー農園は魅力。名護に人を呼び込むアイテムになると思う」と話し、渡具知市長は「将来的に名護の特産物となればうれしいです」と期待した。



名護コーヒーネットワークのメンバー



※記事内の学年は表敬日時点

### 全国書道展で特選受賞 東江小 宮城さん

3月12日、宮城愛果さん(東江小5年)が名護市役所を訪れ、第72回全国少年新春書道展(主催・明治神宮書道会)で特選を受賞したことを渡具知武豊名護市長と島袋賢雄名護市教育長に報告した。

島袋教育長は「3万点以上の中から特選に選ばれたことは本当に素晴らしい、名護市の誇り」と賞賛し、渡具知市長は「培ってきた継続力と素晴らしい字は、貴重な財産になる。これからも頑張つて」と激励した。

宮城さんは「どんどん字をきれいに書けるようになることが楽しく、今回の作品でも気持ちよく書くことができた」と話した。



受賞を報告した宮城さん(中央)

### 力強く繊細で美しい書 書道コンクールで好成績

3月27日、嘉手苺柚葉さん(名護高2年)、川崎結愛さん(屋部中2年)、城間来菜さん(大宮中2年)、岸本楓さん(屋部小6年)、川崎りあんさん(同小5年)が名護市役所を訪れ、それぞれ書道コンクールなどで優秀な成績を収めたことを渡具知武豊名護市長に報告した。

第50回全国高等学校総合文化祭への出場が決まり、沖展e・n・o新人賞を受賞した嘉手苺さんは「全国大会の派遣や沖展で受賞できてうれしい。これまでやってきたことが一つにまとまり、自信にもなった。もっと表現力を磨き、沖展で奨励賞を取ることを目指して頑張りたい」と喜びを語った。



受賞作品を紹介した児童生徒たち

### 名護市の少年野球が快挙！ 2チームが県外派遣へ

2月末から3月上旬にかけて開催された第31回北部地区少年野球選手権大会・第13回JJAおきなわSS杯争奪学童軟式野球大会で、宇茂佐サンガーズが8年ぶり2度目の栄冠を手にし、7月に和歌山県で行われる第31回高野山旗全国学童軟式野球大会への出場権を獲得した。また名護すいらんマーリンズが準優勝し、7月に高知県で行われる西日本大会への出場が決まった。



名護すいらんマーリンズ



宇茂佐サンガーズ

### 地道な現場活動が評価 農林水産大臣表彰

農地利用の最適化の推進に關し顕著な実績をあげたとして、名護市農業委員の川上達也氏・岸本信子氏が農林水産大臣から表彰された。

2月25日、両氏が名護市農業委員会の野原朝行会長・比嘉清隆副会長と共に名護市役所を訪れ、渡具知武豊名護市長に報告した。

川上氏は約30年の長きにわたる農業委員を務め、地域計画の策定や担い手への農地集積を主導した功績が評価され、岸本氏は山原女性農業者の会での活動をとおり、食育や地産地消による地域活性化への多大な貢献が認められての表彰となった。



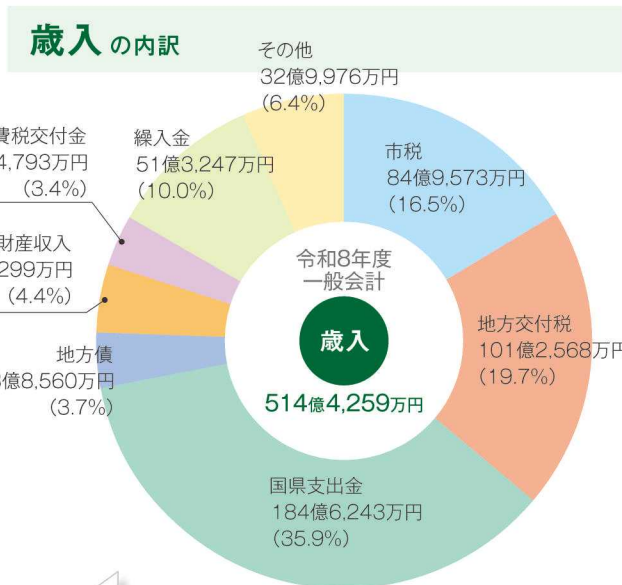
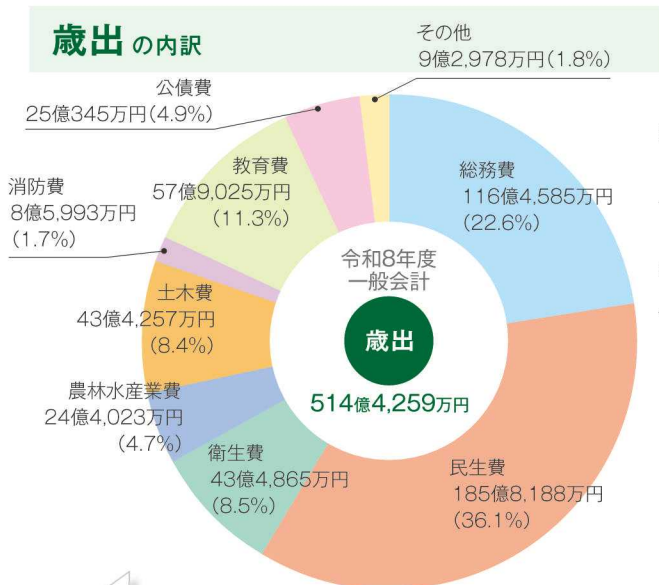
報告に訪れた岸本氏(左から2人目)と川上氏(同3人目)

# 令和8年度 一般会計

## 当初予算額 514億4,259万円

(対前年度比3.3%増、16億6,333万円増)

名護市21世紀の森公園武道機能拡充整備事業やいさがわ市営住宅建替事業の実施などにより、前年度と比べて約16億1千万円増額となりました。



#### 歳出(支出)

・総務費	116億4,585万円
・民生費	185億8,188万円
・衛生費	43億4,865万円
・農林水産業費	24億4,023万円
・土木費	43億4,257万円
・消防費	8億5,993万円
・教育費	57億9,025万円
・公債費	25億 345万円
・その他	9億2,978万円

#### 歳入(収入)

・市税	84億9,573万円
・地方交付税	101億2,568万円
・国県支出金	184億6,243万円
・地方債	18億8,560万円
・財産収入	22億9,299万円
・地方消費税交付金	17億4,793万円
・繰入金	51億3,247万円
・その他	32億9,976万円

## 当初予算に計上された主な事業

**名護市21世紀の森公園武道機能拡充整備事業** 予算額 7億2,391万円  
 既設の21世紀の森体育館に武道機能を拡充整備し、市民や北部地域住民への武道競技の継承・普及となる拠点形成を図り、スポーツコンベンションの一層の推進に取り組む。

**いさがわ市営住宅建替事業** 予算額 6億1,797万円  
 住宅困窮世帯の生活の安定と社会福祉の増進に寄与するとともに、耐震性能向上とバリアフリー促進を目的とした市営住宅55戸の建て替えを行う。

**名護市農水産物供給強化拠点施設整備事業** 予算額 5億5,696万円  
 農水産物の安定供給のため農水産物供給強化拠点施設(冷凍冷蔵施設)を整備する。

**大宮中学校バリアフリー化改修事業** 予算額 1億4,631万円  
 全ての利用者が快適に施設利用ができるように施設のバリアフリー化を行う。

**許田コミュニティセンター整備事業** 予算額 8,259万円  
 地域のコミュニティー活動の活性化、社会教育活動の推進、地域人材育成を目的に、許田コミュニティセンターを整備する。



## 歳出予算を別の視点で見ると…

### 義務的経費

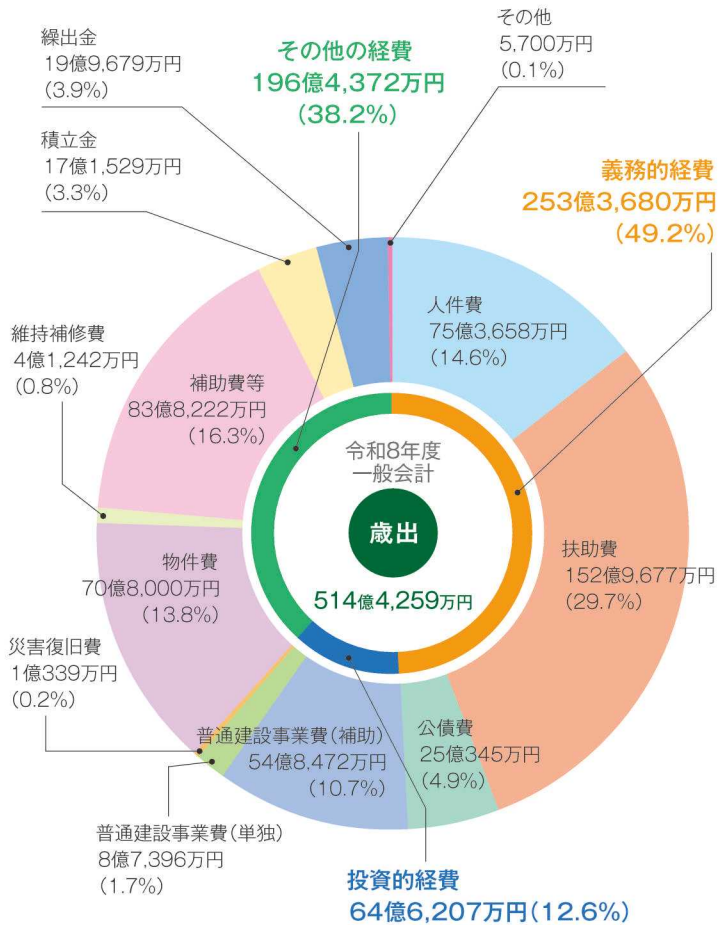
- ・人件費……………75億3,658万円
- ・扶助費……………152億9,677万円
- ・公債費……………25億 345万円

### 投資的経費

- ・普通建設事業費  
補助事業費……………54億8,472万円  
単独事業費……………8億7,396万円
- ・災害復旧費……………1億 339万円

### その他の経費

- ・物件費……………70億8,000万円
- ・維持補修費……………4億1,242万円
- ・補助費等……………83億8,222万円
- ・積立金……………17億1,529万円
- ・繰出金……………19億9,679万円
- ・その他……………5,700万円



## 名護市の予算を1カ月の家計にたとえると…

※予算額100億円=家計10万円

### 収入

基本給(市税)	84,957円
諸手当(財産収入、使用料、手数料など)	45,303円
親からの助成	
(国県支出金)	313,985円
(地方交付税)	
(交付金、譲与税など)	
貯金の取り崩し(繰入金)	51,325円
銀行からの借り入れ(地方債)	18,856円

月計 **514,426円**

### 支出

食費(人件費)	75,365円
医療費など(扶助費)	152,968円
家のローン返済(公債費)	25,035円
家の増改築など(投資的経費)	64,621円
光熱水費(物件費)	70,800円
住宅や家電の修理費(維持補修費)	4,124円
学費、各種会費など(補助費等)	83,822円
子どもへの仕送り(繰出金)	19,968円
その他	17,723円

月計 **514,426円**

### 特別会計 予算

国民健康保険特別会計	73億4,786万円
介護保険特別会計	57億4,239万円
後期高齢者医療特別会計	9億1,131万円

### 水道事業 会計予算

	収入	支出
収益的収支	20億7,739万円	20億5,491万円
資本的収支	7億5,800万円	12億5,939万円

### 下水道事業 会計予算

	収入	支出
収益的収支	14億8,760万円	14億8,363万円
資本的収支	23億8,849万円	26億9,730万円

## 新採用職員

- 総務課／玉城 佳恩
- 商工・企業誘致課／徳門 和樹
- 市民課／玉城 南都
- 市民課／山川 史朗
- 税務課／中村 紗也
- 税務課／菊池 紀帆
- 税務課／大城 花奈
- 国民健康保険課／中島 史裕
- 健康増進課／照屋 寛太郎
- 社会福祉課／宮里 優海
- 介護長寿課／与那嶺 元規
- 子育て支援課／宮城 妃加
- 保育・幼稚園課／平良 陽菜
- 保育・幼稚園課 緑風子ども園／兼次 芙姫
- 保育・幼稚園課 大北幼稚園／宮城 優菜
- 農業政策課／玉城 大
- 農業政策課併農業委員会事務局／大城 秀磨呂
- 農林水産課／宮城 清秀
- 農林水産課／山内 岬
- 都市計画課／仲宗根 翔一郎
- 建築住宅課／宮城 心
- 環境対策課／有働 竜也
- 工務課／城間 成太
- 工務課／大城 盛幸
- 工務課／山城 茜子
- 教育施設課／宮脇 大樹

## 退職者

- 消防本部予防課長／比嘉 柳士
- こども家庭部保育・幼稚園課名護幼稚園教頭／上地 志乃
- 農林水産部農業政策課農政総務係長／當山 和美
- 建設部都市計画課建設総務係長／宮城 洋美
- 環境水道部経営課料金係／金城 悦子
- 建設部長／岸本 啓史
- 市民部市民課主幹／高良 美夏
- 総務部業務改善推進室主査／比嘉 亜希
- 総務部人事行政課人事行政係／前外間 朝香
- 総務部財政課財政係／仲宗根 信一
- 市民部市民課窓口係／比嘉 真理
- 市民部健康増進課地域保健係／津波 妃奈乃
- 市民部健康増進課地域保健係／徳田 葵
- 市民部健康増進課地域保健係／伊是名 桃香
- 農林水産部園芸畜産課園芸係／奥村 康郎
- 建設部建築住宅課建築工事係／眞榮田 義正
- 消防本部消防署第一警備係／大兼久 海
- 教育委員会学校教育課長兼主任指導主事／渡久地 政孝
- 教育委員会学校教育課主幹兼指導主事／阿波根 明美
- 教育委員会学校教育課主幹兼指導主事／安田 ひとみ

## 組織改正について

名護市の組織が改正され、企画部政策推進課内に「複合庁舎係」が新設されました。

# 人事異動

名護市では、4月1日付けで職員の定期人事異動を行いました。前年度退職者、今年度新規採用職員と合わせてお知らせします。※( )内は異動前の職名など

問 総務部 人事行政課 ☎ 53-1212(内線242)

## 部長級

### ◎会計管理者

高里 盛克(総務部参事併監査委員事務局主幹)

### ◎総務部長

伊野波 盛満(市民部長)

### ◎総務部参事

祖慶 実季(総務部参事)任期付採用

### ◎地域経済部長兼総務部参事兼企画部参事

宮城 浩二(地域経済部長兼企画部参事)

### ◎市民部長

佐久川 智浩(会計管理者)

### ◎建設部長

宮城 仁(建設部建築住宅課長)

### ◎建設部参事

岸本 啓史(建設部長)再任用

### ◎市民部国民健康保険課長

安永 貴彦(福祉部介護長寿課長)

### ◎福祉部社会福祉課長

佐久川 純(選挙管理委員会事務局長併監査委員事務局長)

### ◎福祉部介護長寿課長

渡久地 樹(福祉部社会福祉課長)

### ◎福祉部介護長寿課主幹

岸本 哲也(企画部企画政策課主幹)

### ◎こども家庭部保育・幼稚園課指導担当主幹

伊佐 伸次(地域経済部久志支所主幹)

### ◎農林水産部農林水産課長

翁長 瑞樹(建設部維持課長)

### ◎建設部建築住宅課長

岸本 憲知(農林水産部園芸畜産課技幹)

### ◎建設部維持課長

上地 完周(農林水産部農林水産課長)

### ◎選挙管理委員会事務局長

新城 美海(こども家庭部こども政策課主幹兼こども家庭部こども政策課こども政策係長)

### ◎監査委員事務局長

仲宗根 鈴代(市民部税務課長)

### ◎教育委員会総務課主幹兼学校給食センター所長

宮里 徳仁(こども家庭部保育・幼稚園課指導担当主幹)

### ◎教育委員会総務課主幹兼学校教育課主幹

宮里 琢也(教育委員会学校教育課主幹)

### ◎教育委員会学校教育課長兼主任指導主事

宮城 敬(真喜屋小学校)割愛採用

### ◎消防本部予防課長

宮平 淳二(消防本部消防署主幹)

### ◎消防本部消防署主幹

照屋 秀一(消防本部消防署第三警備係長)

## 課長級

### ◎総務部人事行政課主幹

大山 真由美(福祉部介護長寿課主幹)

### ◎総務部人事行政課主幹

阿波根 奈生(教育委員会総務課主幹兼学校給食センター所長)

### ◎総務部財政課主幹兼総務部財政課財産管理係長

岸本 篤(総務部財政課財産管理係長)

### ◎企画部企画政策課長

宮城 聖(企画部企画政策課長兼企画部秘書交流課主幹)

### ◎地域経済部文化スポーツ振興課主幹

平得 薫(地域経済部文化スポーツ振興課主幹)再任用

### ◎市民部市民課長兼総務部人事行政課主幹

比嘉 史(市民部市民課長)

### ◎市民部税務課長

上地 健吾(市民部国民健康保険課長)

### ◎市民部税務課主幹兼福祉部低所得世帯価格高騰

重点支援給付金事業プロジェクト・チーム主幹


田仲 康太郎(福祉部低所得世帯価格高騰重点支援給付金事業プロジェクト・チーム主幹)

# リチウムイオン電池の処分方法

問 環境対策課 環境衛生係  
☎ 43-0101 (音声ガイダンス2)

近年、リチウムイオン電池が原因とされる火災が全国で発生しています。

ごみ収集車やごみ処理施設で火災が発生すると、億単位の修繕費がかかるだけでなく、ごみ回収もできなくなる恐れがあります。不要になったリチウムイオン電池は、正しい方法で捨ててください。

**購入・取り扱いのポイント** 

- ☑ 製造元などが明記されていない商品は購入せず、PSEマークが付いている製品を選ぶようにする。
- ☑ 充電の際に熱くなる・異臭がするなどの異常があるときは直ちに使用を中止する。
- ☑ 電池に衝撃が加わると、発煙や発火することがあるため、持ち運びや保管の際は取り扱いに注意し、電池に膨張がみられたら使用をやめる。

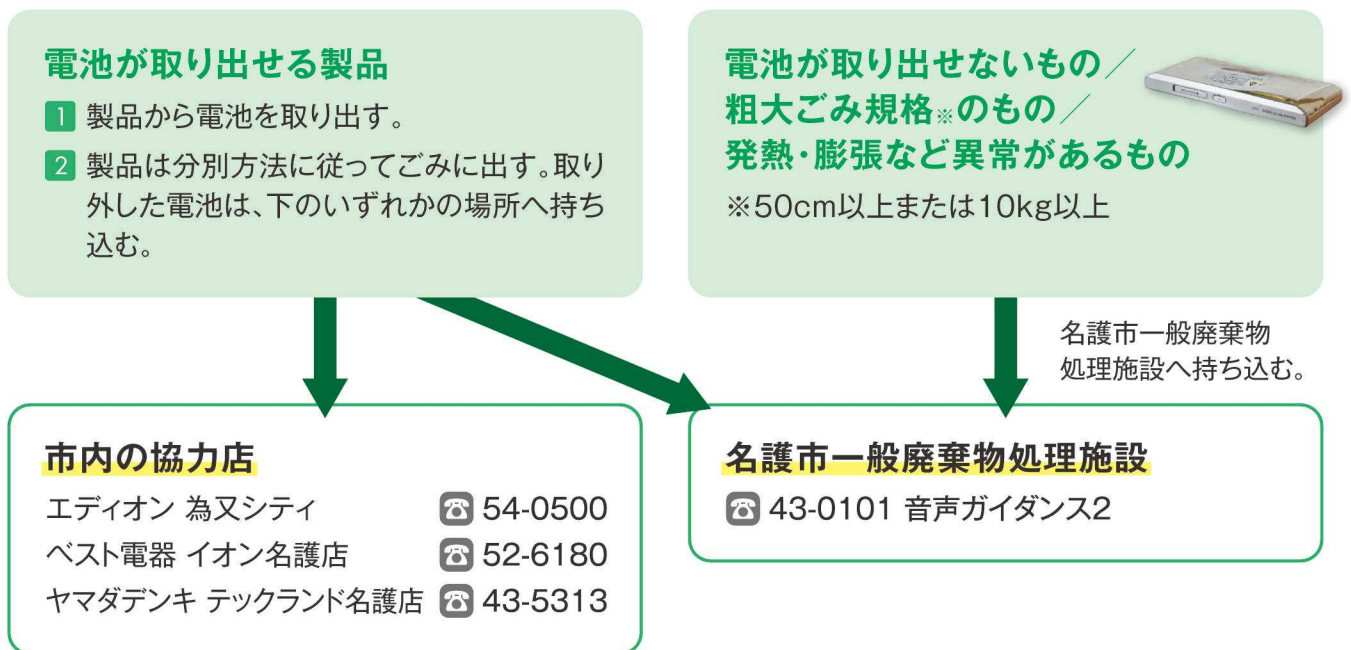
**リチウムイオン電池が使われている身近な製品**



スマートフォン  
タブレット  
モバイルバッテリー  
ノートパソコン  
充電式イヤホン

他にもコードレス掃除機や電動歯ブラシなど、身近な製品に使用されています。

## リチウムイオン電池の捨て方



※いずれの場合も、事前に持ち込み先にお電話をお願いします。



# 名護市民会館からのお知らせ

問 名護市民会館 ☎ 53-5427

## 令和8年度地域の文化・芸術活動助成事業 松永知史ソプラノコンサート2026

国内外で活躍する松永知史氏によるソプラノコンサートを開催します。クラシックの名曲から沖縄の曲まで、心に響く美しい歌声を新居由佳梨さんのピアノ共演でお届けします。



松永 知史氏

日付 **5/29** 時間 午後7時 開場午後6時30分

会場 名護市民会館 大ホール

料金 一般千円 高校生以下500円(全席自由)



名護市民会館  
ホームページ



名護市民会館 …… ☎53-5427  
名護ツアーセンター …… ☎53-7500  
蓬莱 …… ☎090-1080-9702

5月上旬チケット発売予定。

詳細は名護市民会館ホームページをご覧ください。

## ひとり親サポート事業

児童を養育しているひとり親の方などを対象に、さまざまな支援を行っています。それぞれ要件が異なります。詳細は名護市ホームページをご覧ください。

- 1 児童扶養手当…ひとり親家庭に支給される手当です。子どもの数、所得により手当額が異なります。
- 2 母子及び父子家庭等医療費助成…医療費の一部を助成する制度です。
- 3 ひとり親家庭等日常生活支援事業…資格取得や疾病などのため、一時的に家事・育児の支援が必要となった場合、ヘルパーを派遣します。
- 4 母子・父子・寡婦福祉資金貸付…修学資金や技能習得資金など12種類の貸付制度があります。
- 5 母子家庭等自立支援教育訓練給付金…就職に必要な技能・資格取得のために受講した講座などの費用を一部給付します。
- 6 母子家庭等高等職業訓練促進給付金…看護師などの経済的自立効果が高い資格を取得するため養成機関で修業する場合に生活費を給付します。
- 7 離婚前後家庭支援事業…公正証書などの作成にかかった費用を最大5万円まで助成します。また、弁護士への相談費用を1回(1時間)のみ市が負担します。

※4～7は事前相談が必要です。予約の上お越しください。

問 子育て支援課 子育て給付係 ☎ 53-1212(内線273)



ご予約は  
こちら



各制度の  
詳細はこちら

# 図書館だより

がじまる号からのお知らせ

移動図書館がじまる号は5月から巡回を開始します。団体利用カードをお持ちの方は、事前に中央図書館で更新の手続きをしてください。

ブックスタートのお知らせ

名護市の乳児健診対象者へ絵本と絵本バッグをプレゼントします。絵本の読み聞かせも行いますので、お気軽にご参加ください。

◇日時 5月16日(土)

午後1時50分～午後4時20分

◇場所 羽地地区センター 研修室

※乳児健診と同時開催

上映会のお知らせ※入場無料

◇場所 中央図書館 AVホール

◇時間 午後2時30分

◇アメリカ情報コーナー上映会

5月10日(日)

『Modern Times(モダン・タイムス)』(83分)

◇うちなー芝居上映会

5月13日(水)

『浜育ち(ハマスダチ)』(62分)

◇図書館上映会

5月24日(日)

『やくそく 中川陽介短編集〜沖縄に生きる3つの物語〜』(68分)

情報発信中!



情報発信中!

問 名護市立中央図書館  
☎ 53-7246

# NAGO ウェルネスプロジェクト

## Vol.1 心も体も軽やかに!NAGOウェルネスプロジェクト始動!

皆さんは普段どのくらい体を動かしていますか?「最近、体が重いな」「運動しなきゃと思っているけど、毎日忙しい…」そんなふうに感じている方は多いのではないのでしょうか。運動は、激しいスポーツではありません。軽く体を動かすだけの簡単な体操をはじめ、得意・不得意に関わらず誰でも楽しめるものです。この連載では、皆さんが「これならできるかも!」「ちょっとやってみよう!」と思えるような、すきま時間で試せる運動を紹介するミニコラムや、名護市内で開催するスポーツ関連イベントの情報をお届けします。

今回のvol.1では、簡単にできるエクササイズや宅トレ、正しい歩き方を学べる動画を紹介!今後の連載でも、運動を楽しく続けるきっかけをつくり、皆さんが今よりも少しだけ活動的に、そして毎日を笑顔で過ごせるようなヒントを提案していきます。お楽しみに!



お尻を鍛える  
スクワット



座ってできる  
腹筋のトレーニング



歩くときの姿勢や  
歩き方のポイント



家でできる筋トレ



文化スポーツ振興課の  
インスタグラムもぜひ  
フォローお願いします!



問 文化スポーツ振興課 市民スポーツ係 ☎ 53-5431



## 名護博物館からのお知らせ「なごはくだより」

名護博物館では、教育普及を目的に民話紙芝居や戦争資料などを貸し出ししています。ぜひご活用ください。

### ○民話紙芝居

新作『さるのいきぎも』が仲間に加わりました。

竜宮城の乙姫さまの病気を治すため、亀が猿の生き肝を取りに行くお話です。



新作紙芝居「さるのいきぎも」

### 紙芝居一覧

- 1 『おもちごろごろ』控えめなおばあとおばあのお話
- 2 『娘としいの実』おかあさんを看病しながら働く娘を助ける、しいの木の精のお話
- 3 『海の神と陸の神』陸の神様と海の神様の大ゲンカにより、暴風を吹き起こすお話
- 4 『はえとすずめ』はえとすずめがケンカし、はえが前足、後足をすり合わせるようになったお話
- 5 『親の声は神の声』唐の国に勉強に旅立った男の子が唐の都をめざしている道中で嵐にあい、天からのおかあので命が助かるお話
- 6 『ぐそーから帰った話』生きているときに助けた蚊、蛙、鳥たちの助けにより、エンマ大王から出された難問を次々と解くお話
- 7 『おじーとタヌキ』おじいさんの田や畑で、毎日いたずらして遊ぶタヌキのポンタを知恵を使ってひと働きさせ、懲らしめるおじいのお話
- 8 『たことミーバイ』たこに骨がない理由と、ミーバイの口が大きい理由のお話
- 9 『千手かんのん』旅立ちのときに千手観音を拜む理由のお話
- 10 『マジムを一口』おじいさんの機転でマジムをラッキョウに変身させ、一口で食べてしまうお話
- 11 『小僧のお化け退治』黒金座主が小僧の頃、知恵を働かせて化け物を退治したお話
- 12 『塩売りの成功』正直な塩売りの青年が運にも恵まれ、出世するお話
- 13 『十二支の話』神様が十二支の神を決めるために、動物たちを集めるお話
- 14 『孝行娘と大蛇』娘が大蛇のいけにえになるが、孝行すれば天の神様の助けもある、というお話
- 15 『一貫日雇の出世』貧しい若者が毎日こつこつ働いて、幸せになるというお話
- 16 『蛙の嫁さがし』子どものいない老夫婦のおばあさんの膝から出てきた蛙が嫁さがしをするお話
- 17 『ショーの国のゴータロー』目が見えない旅人と犬が旅に出て人助けをするお話
- 18 『怠け者の耕作当』怠け者が知恵を使って村を発展させ、耕作当という役人になるお話
- 19 『名馬 仲田青毛』琉球にいた名馬仲田青毛が欲しい薩摩藩主と、取り戻したい飼主のお話
- 20 『名護親方・程順則の伝え話 掛け軸の教えと雀の言葉』名護親方として親しまれている程順則が遺した偉業や逸話をまとめたお話
- 21 『蔡温の羽地大川改修物語』蔡温が羽地地域を水害から守るために取り組んだ羽地大川の改修工事にまつわるお話
- 22 『六月がくるたびに』ひめゆり学徒隊だった女性の戦争体験
- 23 『山が泣いた日』小学生だった男の子の東江原での戦争体験
- 24 『戦争と馬』戦争当時12才だった男の子と、飼っていた馬の戦争体験

### ○戦争関係資料

- 1 戦争資料(実物・レプリカ)
- 2 市内学校周辺の戦跡パネル
- 3 やんばるの戦跡パネル



戦争資料(実物・レプリカ)



市内学校周辺の戦跡パネル

問 名護博物館 ☎ 54-8875



# まちの話題

## 東海岸が花いっぱい フワフワフェスティバル開催

3月14日から22日にかけて、久志地域13区で「第12回名護東海岸フワフワフェスティバル」(主催:同実行委員会)が開催された。

期間中、一般家庭の自慢の庭や、「コミュニティ施設(公民館など)の花だんなど計18カ所が一般開放され、市内だけでなく中南部からも多くの人が訪れた。また、地域で採れた野菜の即売会やワークショップ、サイクリングイベントなど、地域の企業や団体などによる催しも行われ、地域全体で東海岸の魅力を発信した。



東海岸を彩る色とりどりの花々



▲新鮮な野菜がずらり

たくさんの方の来場者でにぎわう店内

## 地域・お客さまに感謝したい わんさか大浦パークが15周年

3月14日、15日の2日にわたり、わんさか大浦パークで15周年感謝祭が開催された。

イベントでは、地域で採れた新鮮な野菜が手に入る野菜市や、抽選会などのほか、緑風学園と久辺中学校の生徒会がタッグを組み、地元東海岸をテーマとしたゲームやワークショップを実施した。

同施設でマネージャーを務める宮里千佳さんは「今まで関わってくれた農家さん、地域の方、お客さまに感謝の気持ちでいっぱい。直売所やレストランをとおして地域の魅力を楽しんでほしい。今後も地域の食材を使ったオリジナル商品の開発に力をいれていきたい」と語った。

## 公立沖縄北部医療センター 開院に向け住民説明会を開催

県立北部病院と北部地区医師会病院を統合し、令和10年度の開院に向けて整備が進められている公立沖縄北部医療センターの住民説明会が3月16日、名護市民会館中ホールで開催され市民約50人が参加した。

病院の運営を行う一般財団法人沖縄県北部医療財団(理事長 大屋祐輔)の職員から整備の経緯や施設の概要、スケジュールなどの説明が行われ、参加者から医療従事者の確保に関する質問や「入院時に付き添いの人が利用できるベッドの設置」などの要望もあがった。

大屋理事長は「北部医療センターを中心に北部地区にある病院や施設と協力し、住民が願っていることを全体で実現したい」と話した。



北部医療センターの説明をする大屋理事長



グループワークで意見を出し合う参加者

## 沖縄初開催！Teens防災 10代が災害・減災を考える

令和6年1月の能登半島地震を体験した10代を沖縄に招き、沖縄の10代と交流しながら防災・減災について学び合う「めんそーれ！能登んちゅー！Teens防災in沖縄」(主催:同実行委員会)が3月29日、屋部地区センターで開かれた。

能登から参加した泉アサキさん(飯田高2年)は「地震が発生したときの心境を伝えたかった。沖縄は地震が少ないと思うので防災に対する意識改革につながればと思う」と話し、岸本朝咲子さん(名護高2年)は「同世代から話を聞き、写真を見て現実にしたことだと実感した。自分ごととして考えることができた」と感想を話した。

## 普通救命講習Ⅲ受講者募集

- 問 名護市消防本部 警防課 救急係  
☎ 52-2119(平日午前8時30分～午後5時)  
問 名護市消防署  
☎ 52-2121(午後5時～午前8時30分、土日・祝日)

講習修了者に対し修了証を交付します。

日時…5月17日(日) 午後1時～午後4時  
会場…名護市消防本部 2階会議室  
定員…30人(中学生以上で名護市在住の方優先)  
内容…心肺蘇生法(小児・乳児)AED取り扱い、その他応急手当  
受講料…無料  
申込締切…5月15日(金)



申し込みはこちら

## 子ども・教育

### 就学援助の申請について

- 問 名護市教育委員会 学校教育課 学務係  
☎ 53-1212(内線381)

児童生徒を持つ経済的に困りの世帯に対して、学用品費や修学旅行費などの費用の一部を援助しています。詳細は学校で配布されるお知らせをご確認ください。

対象…①生活保護世帯または今年度生活保護停止・廃止となった世帯

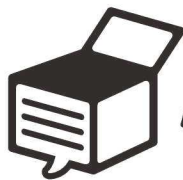
②市町村民税が非課税の世帯

③その他必要と認められた世帯(保護者が病気のため無職になったなど)

申請期間…5月1日(金)～31日(日)

結果通知…7月中旬頃

申請方法…下記QRコードから申請してください



# 暮らしいきいき 情報ぼっくす

## 市民課マイナンバー担当からのお知らせ

- 問 市民課 マイナンバー担当  
☎ 43-5121(直通)

マイナンバーカードの受け取りは事前予約が必要です。詳しくは担当までお問い合わせください。

### 【5月営業時間】

〔平日窓口〕

午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

〔休日窓口〕

5月10日(日)・24日(日) 午前9時～正午

●マイナ保険証の利用登録は医療機関、薬局窓口の顔認証付きカードリーダーで簡単に行えます。またマイナポータルアプリやセブン銀行ATMでも登録が可能です。

## 軽自動車税の減免申請について

- 問 税務課 市民税係 ☎ 53-1212(内線182)

一部の身体障害、知的障害(A1、A2)および精神障害(1級)のある方のために使用する軽自動車について、一定の要件を満たす場合は、申請により軽自動車税の免除を受ける事ができます。詳しくはお問い合わせください。

### 必要書類…

- ・軽自動車税納税通知書(納付書)
- ・障害者手帳などの原本
- ・車検証、自動車検査記録事項
- ・運転者の自動車運転免許証
- ・マイナンバーカード(通知カード可)

申請締切…6月1日(月)

## 生活・安全

### 国民年金への変更手続きはお済みですか?

- 問 名護年金事務所  
☎ 52-2522(自動音声)  
問 市民課 窓口係(年金担当)  
☎ 53-1212(内線175/174)

20歳～60歳未満の方は、国民年金への加入が法律により義務付けられています。勤務先を退職(失業)した方・扶養から抜ける配偶者の方は、住所地のある市役所またはお近くの年金事務所で厚生年金から国民年金への変更の届け出が必要です。詳細は下記QRコードからご確認ください。

必要書類…身分証明書、喪失証明書または離職票(免除ご希望の方)

提出先…名護市役所 国民年金担当窓口または名護年金事務所



詳細はこちら



広告

「相続」を「争続」にしない方法あります！



# 不動産相続の相談窓口

新垣産業株式会社  
ARAKAKI SANGYO CO.,LTD.

〒905-0005  
沖縄県名護市字為又 1219 番地 87  
沖縄県知事 (8)2380 号

無料相談受付中

0120-66-8815

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

## 📅 その他

### 農業用廃プラスチック処理の補助について

問 園芸畜産課 園芸係  
☎ 53-1212(内線286)

令和8年度の農業用廃プラスチック処理の補助についてお知らせします。

**対象者**…名護市内に住所を有し、園芸畜産課の農家台帳に登録されている方

**補助対象期間**…5月7日(木)～10月30日(金)

**搬入時間**…午前8時～午後4時30分

※平日・土曜 正午～午後1時、日曜を除く

**搬入場所**…(有)美ら島エコグリーン(名護市字川上1071-2)

※詳しくは各コミュニティセンター(公民館など)、各支所、JAおきなわ羽地資材センターに備え付けの「名護市農業用廃プラスチック適正処理パンフレット」またはQRコードからご覧ください。



詳細はこちら

### 赤十字の活動にご支援を

問 社会福祉課 福祉総務係  
☎ 53-1212(内線131)

日本赤十字社は「人のいのちと健康、尊厳を守る」を基本理念として、紛争犠牲者や自然災害の被災者に対する緊急救援活動など、さまざまな人道的活動を展開しています。これらの活動は、皆さまから毎年協力いただく寄付金を財源としています。日本赤十字社の人道的事業にご理解とご協力をお願いします。



日本赤十字社ホームページ

### アクティブシニアスクール 参加者募集!※参加無料

問 介護長寿課 包括支援係  
☎ 43-0022

認知症やその予防法について、専門講師による講話や運動を実施します。

**対象者**…おおむね65歳以上

**日時**…6月の金曜日(5日、12日、19日、26日) 午後2時～午後4時

**場所**…名護中央公民館 第1・2研修室

**定員**…20人

**申込期限**…5月20日(水)

## 📖 催し物・講座

### 羽地大川の生き物観察講座

問 名護中央公民館  
☎ 53-5428(平日午前9時～午後5時)

**講師**…村田 尚史 氏

**開催日時**…6月6日(土) 午前10時～午後1時(受付開始午前9時30分)

**申込期間**…5月25日(月)～6月5日(金)

**対象**…小学生以上(中学生以下は保護者同伴) **定員**…20人

**参加費**…無料 **場所**…羽地ダム資料館

**持ち物**…帽子、飲み物、濡れて良い服・靴、虫あみ・プラケース

### 市民手話教室(初心者向け) ※参加無料

問 社会福祉課 障がい給付係  
☎ 53-1212(内線124)

**日時**…6月4日、11日、18日、25日  
毎週木曜日 午後7時～午後9時(全4回)

**場所**…Enagicスタジアム名護 会議室

**対象**…市内に在住または勤務している方※定員に満たない場合は北部在住者も可

**定員**…20人



## 🏠 福祉・健康

### 第1回家族介護教室 参加者募集! ※参加無料

問 介護長寿課 包括支援係  
☎ 53-1212(内線105)

家族を介護している方を対象に、生活支援コーディネーターが高齢者の暮らしを地域で支え合う仕組みや地域活動などについて紹介します。

**日時**…5月29日(金) 午後2時～午後4時

**場所**…名護博物館 体験学習室

**定員**…20人(先着順)

**申込期限**…5月22日(金)

### あけみお活塾受講生募集!

問 介護長寿課 包括支援係  
☎ 53-1212(内線105)

運動・栄養・認知症予防など介護予防について学び、卒業後には日々の生活がより充実する楽しい教室です。電話でお申し込みください。

**対象**…おおむね65歳以上で①②に該当する方

①基本チェックリストで心身機能低下がみられる方

②運動制限のない方

**開催期間**…7月～9月末(午前10時～正午)

※3カ月間で卒業を目指します。

**場所**…名護中央公民館 小ホール※希望者には送迎有り

**参加費**…無料

**定員**…約20人



広告

**湧き出る実力。**

2026年度  
特進クラス  
新小3・新小4・新小5・新小6  
中高一貫コース  
入塾テスト受付中  
詳しくはお問い合わせください。

～小中高生の基礎から受験まで 進学・受験指導(中学受験・高校受験・大学受験)～

## 名護高等学校附属桜中学校 合格おめでとうございます

令和8年合格者 **27名**

中学・高校・大学受験

昭和薬科中学・沖縄尚学中学・ラ・サール高校

慶應義塾大学・九州大学・琉球大学・北里大学

立命館大学・立教大学・駒澤大学・近畿大学 他

**東進衛星予備校** 東進中学NET 名護校

名護市大北 5-22-26 ☎0980-43-9888

未来はここから始まる

夢と一緒に育てています

**琉大セミナー** RYUDAI SEMINAR

名護市官里 5-15-15 ☎0980-53-3274

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

## サポートセンター名護 5月講習

問 サポートセンター名護 ☎ 43-0159

### ●フォークリフト運転技能講習(2日間)

【学科・実技】5月7日(木)～8日(金)

### ●ガス溶接(2日間)

【学科・実技】5月11日(月)～12日(火)

### ●フルハーネス(墜落防止用器具)

【学科・実技】5月13日(水)

### ●高所作業車(10m未満)

【学科・実技】5月14日(木)

### ●小型車両系運転(2日間)

【学科・実技】5月18日(月)～19日(火)

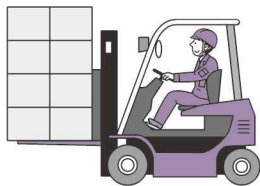
### ●車両系建設機械運転(解体)技能講習

【学科・実技】5月21日(木)

### ●玉掛技能講習(3日間)

【学科・実技】5月25日(月)～27日(水)

空き状況はお問い合わせください。



## 名護市シルバー人材センター 会員大募集!

問 (公社)名護市シルバー人材センター

☎ 53-3115

シルバー人材センターで働いてみたいという方を募集します。毎月第1水曜日の午前10時、第3水曜日の午後2時から説明会があります。

対象…健康で働く意欲のある60歳以上の名護市在住者

## 児童扶養手当 額改定のお知らせ

問 子育て支援課 子育て給付係

☎ 53-1212 (内線108)

令和8年度(令和8年4月分以降)の児童扶養手当額が下記のとおり引き上げられます。

		令和8年3月分まで	令和8年4月分から
本体額	全部支給	46,690円	48,050円
	一部支給	46,680円 ～11,010円	48,040円 ～11,340円
第2子以降加算額	全部支給	11,030円	11,350円
	一部支給	11,020円 ～5,520円	11,340円 ～5,680円

## 名護市り災見舞金などについて

問 社会福祉課 福祉総務係

☎ 53-1212(内線131)

暴風、豪雨、洪水、高潮、地震、津波その他異常な自然現象による災害や火災などにより被害を受けた場合、弔慰金・負傷見舞金・住家見舞金の対象となる場合があります。

負傷見舞金…ひと月以上の治療期間を要する負傷が対象

住家見舞金…「全壊、全焼、流出」、「半壊、半焼」、「床上浸水」が対象

弔慰金・負傷見舞金については、り災した日から30日以内、住家見舞金については罹災証明書の発行日から30日以内の申請となります。詳細はお問い合わせください。

## 第10回名護市議会市民意見交換会の報告書について

問 名護市議会事務局

☎ 53-1212(内線305)

昨年11月に市内4会場で開催した第10回名護市議会市民意見交換会の報告書を、名護市議会ホームページへ掲載しました。



詳細はこちら

## なごむん商品券 加盟店募集について

問 なごむん商品券運営事務局

☎ 050-3528-2813

名護市内の加盟店舗で使えるなごむん商品券の利用加盟店舗を募集します。募集開始は5月初旬頃予定です。詳細は名護市ホームページなどでお知らせします。



## 地域いちば情報

### ●ひんぷん日曜朝市

日時 第2、4日曜 午前6時～午前9時

場所 ひんぷんガジュマル南側広場

### ●宮里区朝市

日時 第3日曜 午前7時30分～午前10時

場所 宮里区公民館

### ●勝山軽トラ市

日時 毎月第4日曜 午前8時30分～正午

場所 (有)勝山シークワサー構内



## 労働安全衛生法に基づく 5月講習会のご案内

問 (一社)沖縄県労働基準協会北部支部

☎ 54-4700

### ○職長・安全衛生責任者教育

(職長教育のみ受講することも可能です)

受講料…会員:1万8,150円(テキスト代込み) 非会員:2万4,150円(テキスト代込み)

定員…50人

日時…学科:5月14日(木)～15日(金)

### ○粉じん作業業務特別教育

受講料…会員:1万880円(テキスト代込み) 非会員:1万4,880円(テキスト代込み)

定員…30人

日時…5月28日(木)

詳細はお問い合わせください。

## 水道週間パネル展のお知らせ

問 経営課 総務係 ☎ 53-1212(内線355)

私たちの生活に身近な名護市の水道について知ってもらうためパネル展を開催します。ぜひお越しください。

### ○名護市役所 1階ロビー

期間…6月1日(月)～8日(月) ※平日のみ

### ○中央図書館展示ホール ※月曜日休館

期間…6月2日(火)～7日(日)

## 経済センサス活動調査について

問 企画政策課 統計係

☎ 53-1212(内線293)

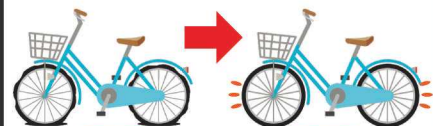
この調査は、全国全ての事業所を対象としています。4月現在、調査票が届いている事業所はインターネットでご回答ください。なお、回答が確認できていない事業所については、調査員が直接訪問の上、調査票を配布します。インターネット回答のご協力をよろしくお願いいたします。



経済センサス2026

## 広告

## 自転車修理 お任せください!



パンク即日修理

無人受付で 24時間お預け可能

出張修理も大歓迎! \*予約制

ハブサイクル沖縄 0980-59-7356

定休日(水・日) 営業時間10:30～19:30

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

## 「ジョブシャドウイング」と「職場体験」受け入れ事業所募集中!

### ジョブシャドウイング(小学生)

小学生が事業所を訪れ、そこで働く大人に「影」のようについて回り、働く様子を観察します。各事業所に2・3人程度です。子どもたちが実際に働く大人に接し、仕事の楽しさ・働くことの意義・仕事に関する知識を学ぶことで将来の夢や進路を考えるきっかけとなります。実施日数は1日で、9時30分から11時30分です。

### 職場体験(中学生)

中学生が地域の事業所で作業を行い、仕事を体験する活動のことです。働くことの意義を学び、働くために必要な態度や知識、技術や技能を身につけるための意欲を高めます。

また、地域で働く大人との出会いから、生徒が自身の進路を考え、将来の選択幅の幅を広げるきっかけとなります。

実施日数は2〜3日で、一日の実働は6時間程度です。

問 学校教育課 学校支援係  
☎ 53-1212(内線380)

受け入れについての  
詳細はこちら



## 求む! 将来の防災リーダー! 名護市少年消防クラブ メンバー募集!

クラブ活動を通じて、防火・防災に関する正しい知識と技術を身につけます。

防火・防災の意識を高め、将来の防災リーダーになろう!

申込期間 5月7日(木)〜29日(金)

募集対象 市内小学校5年生〜  
中学校3年生

活動内容 消防体験、着衣泳訓練、  
救命講習など

活動期間 令和8年度内

申込方法 各学校長の推薦が必要です。  
希望者は担任の先生に申し  
出てください。

※説明会などは後日行います。

問 消防署 第三警備係

☎ 52-2121(少年消防クラブ担当)



## みんなの掲示板

▶あけみおウインズジュニアマーチングバンド令和8年度メンバー募集中。

対象…小学2年生〜中学3年生(初心者大歓迎) 時間…毎週土日午前9時〜午後4時(午前中の場合もあり) 場所…屋部小学校音楽室、他

☎ 050-3189-0310(代表:稲嶺)

✉ akemiowinds@gmail.com

▶ソニードギター合奏団第17回定期演奏会を開催します。5月17日(日)午後2時開場、午後2時30分開演。名護市民会館中ホール。入場無料。当日はチャイルドサポート募金を行います。

問 ソニードギター合奏団

☎ 090-6856-7116(与那嶺)

みんなの掲示板への投稿を募集中です。毎月1日から先着順。1件につき100字程度。

問 秘書交流課 広報係 ☎ 53-1212(内線335)

FAX 53-6210 ✉ hiroba@city.nago.lg.jp

## 名護市ジュニアリーダークラブ会員& 名護市子ども会育成者 募集!

名護市ジュニアリーダークラブは、さまざまな活動をとおり楽しみながら児童生徒の自主性・積極性を育てる活動を行っています。興味がある方は地域力推進課にお問い合わせください!

対象 小学5年生〜高校3年生(ジュニアリーダー)  
大学生以上(育成者)

入会金 400円(保険料込み)

活動内容 キャンプ、シーカヤック、国際交流、壁画作成、  
ビーチクリーン、BBQ、季節の行事など  
活動内容は名護市子ども会育成連絡協議会のイン스타그램で紹介しています。



問 地域力推進課

☎ 53-5429

## 名桜大学公開講座

沖縄、語学、自然やスポーツなどさまざまな講座があります。ぜひご参加ください。

詳細・申し込みはこちら

問 名桜大学 地域連携機構

☎ 51-1555



ON! CAUTION! KEEP OUT! KEEP OUT! CAUTION! CAUTION! CAUTION! CAUTION!

# 令和8年ハブ咬症注意報発令中! ▲

## ハブに注意を!

毎年5月から6月にかけて、沖縄県はハブ咬症注意報を発令します。

暖かくなるとハブの行動が活発になります。農作業や行楽などで田畑や山野への出入りが多くなるこの時期に、ハブ咬症被害も多く発生しています。

草刈りやネズミの駆除など敷地内の環境整備を行い、ハブが生息・侵入しにくい環境を整えましょう。また田畑や山野、草地などへの出入りや夜間に歩行するには十分に注意するよう心がけましょう。




写真: 沖縄県衛生環境研究所提供

### 咬まれたときの対処法

- ①あわてずにハブかどうかを確かめる**  
ヘビの種類が分からなくても、ハブであれば2カ所の牙あとがつき、5分もしないうちに腫れてきます。
- ②助けを求める**  
走ると毒の回りが早くなるため、車(救急車含む)で病院に運んでもらうかゆっくり歩いて行きましょう。
- ③ゆるく縛る**  
病院まで時間がかかる場合は、咬まれた部位より心臓に近い部分を包帯やネクタイで指1本通る程度にゆるく縛ります。強く縛ると血が止まり逆効果になることもあります。

問 環境対策課 環境保全係 ☎ 43-0101

KEEP OUT! KEEP OUT! CAUTION! CAUTION! CAUTION! CAUTION! CAUTION! CAUTION! CAUTION! CAUTION!

- 各種相談業務** (祝日を除く)
- 1 無料法律相談** 第2・4火曜 13:00~16:00 中央公民館・第4研修室 要予約(相談日8日前より受付) ☎53-5445
  - 2 不動産無料相談** 第2・4火曜 13:00~ 名護市役所守衛室 沖縄県宅地建物取引業協会 要予約 ☎098-861-3402
  - 3 不動産無料相談** 第3火曜 14:00~ 名護市役所守衛室 不動産保証協会沖縄県本部 要予約 ☎098-867-6644
  - 4 交通事故相談** 5月・9月・1月 第3木曜 10:00~15:00 名護市役所守衛室 県生活安全安心課 交通事故相談所 ☎098-866-2185
  - 5 消費者無料相談室(沖縄県)** 月曜~金曜 9:00~16:00 沖縄県消費生活センター ☎098-863-9214(相談日のみ)
  - 6 行政書士無料相談** 第4木曜 13:00~16:00 名護市役所守衛室 沖縄行政書士会 ☎090-4471-0515
  - 7 国税納税相談【夜間相談について】** 【夜間】17:30~20:00 第4木曜 保険税係 ☎53-1212 内線152・153
  - 8 教育相談** 月曜~金曜 9:00~17:00 名護市教育研究所 教育相談室 (北部生涯学習推進センター内) ☎53-3187
  - 9 市民ほっと健康相談** 毎週月曜 9:30~11:30 健康相談室 健康増進課 ☎53-1212 内線143
  - 10 こころの健康相談** 月曜~金曜 9:00~16:00(福祉職相談員) 第3水曜 午後(臨床心理士、要予約) 社会福祉課 ☎53-1212 内線111
  - 11 児童相談・女性相談・児童虐待相談** 月曜~金曜 9:00~17:00 こども家庭センター ☎53-6517
  - 12 暮らしと仕事の応援センターさぼんちゅ** 月曜~金曜 9:00~16:00 名護市役所 生活支援課 【生活困窮者自立相談支援】「ひきこもり相談窓口」 ☎53-1212 内線244
  - 13 就職出張相談室(無料)** 第1金曜(祝日にあたる場合は翌週) 14:00~16:00 名護市役所守衛室 地域若者サポートステーションなど ☎54-8600
  - 14 名護市エコステ 3R「なごころ」関連講座** 毎週水曜・土曜 なごころ 要予約 ☎43-0254
  - 15 沖縄県断酒会 やんばる断酒友の会** 毎週火曜 19:00~21:00 北部保健所 2階 ☎52-2734
  - 16 沖縄県よろず支援拠点経営相談窓口** 毎週水曜 9:00~17:00 名護中央公民館 2階 ☎098-851-8460
  - 17 小児救急電話相談** ☎#8000 ご利用いただけない場合は ☎098-888-5230
  - 18 農業相談会(農地転用は除く)** 毎月第2火水木金 14:00~ 名護市農業委員会(各地区開催) ☎43-9010(要予約)



### 編集後記

皆さん、はじめまして。今月号から広報担当となりました。らりんと申します。好きな食べ物はタコスです。趣味は運動と音楽ライブを観に行くことです。これから取材などで名護市のイベント足を運ぶことが増えて楽しみです。読みやすい記事を書きつけて頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。(りりん)

今月のひろばでは、リチウムイオン電池の捨て方を紹介しました。ちなみに、ページ内の素材として使用した膨張した電池は我が家で長年放置されているポケットWi-Fiです。捨て方も分かったし、近いうちに処分しなければ。(もぎく#ひびの10年目突入!)

今月スタートの新連載「NAGO ウェルネスプロジェクト」はお読みただけでしたが、2カ月に1回のペースで健康に役立つ情報や、市内のスポーツイベントの情報を紹介していきます。◎新連載を機に私も昨今11月からサボリ続けている運動を再開します。(オッテイ)

らりんが加わり新体制で令和8年度がスタート。今の世、年齢を聞くのはハラスメントと言われることもあるというので、年齢を聞いても大丈夫と確認をした上で年齢を聞いた。その若さにびっくり。紙面に新しいテキストを加えてくれることに期待!(あいら)

# ちょっと待って!家庭菜園!



## セグロウリミバエのまん延防止にご協力ください

セグロウリミバエは、ゴーヤーやヘチマなどに卵を産み付け、その幼虫(ウジ)が農産物を食害する害虫で、沖縄県の農業へ深刻な影響を与えています。

### ⚠️ 農産物の栽培

家庭菜園で害虫防除対策<sup>(※)</sup>が困難な場合は、セグロウリミバエが寄生するウリ科の農産物の栽培を控えてください。

※害虫防除対策:農産物への農薬散布や網・袋かけなど

### ⚠️ 不要農産物の処分

不要なウリ科の農産物・生ごみは野ざらしにせず、家庭ごみで廃棄するなど害虫の産卵・増殖を防ぎましょう。

特に生育不良の果実に卵を産み付けます!!

### ⚠️ 対象となる植物

ゴーヤー、ヘチマ、トウガン、パパイア、カボチャ、トマト、ピーマン、インゲン、グアバ、パッションフルーツ、ドラゴンフルーツなど

※その他詳細は沖縄県ホームページでご確認ください



发育不良のゴーヤー(左)、カボチャ(下)



問 園芸畜産課 ☎ 53-1212(内線286)

野菜・果実などの中から、幼虫(ウジ)を見つけたら、至急ご連絡ください。

広告



## おみずやさんのウォーターサーバー



毎月定額! レンタル料にお水の金額がコミコミ!



1~3人家族  
のご利用に

### ライトプラン

2,530円/月

お水交換券

2,000円分付き

- ✓店頭だと8本分(80L)
- ✓宅配だと4本分(40L)



4名以上の家族  
店舗のご利用に

### ファミリープラン

3,410円/月

お水交換券

3,000円分付き

- ✓店頭だと12本分(120L)
- ✓宅配だと6本分(60L)



企業・店舗・個人の  
ご利用もOK!

### ビジネスプラン

5,610円/月

お水交換券

5,000円分付き

- ✓店頭だと20本分(200L)
- ✓宅配だと10本分(100L)

飲み放題!  
使い放題!  
の新プラン登場!

### 水道直結型プラン

2,970円/月

水道管から直結!  
カートリッジを背面  
に取り付け



お申し込み・お問い合わせは、お気軽に!



よい人生はよい習慣から

おみずやさん

## おみずやさん名護店



名護市大南2丁目12-18 ①9:00~19:00

☎ 0980-51-0130



宅配  
OK!

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。