

名護市広報「市民のひろば」 2026 No. 656

# HIROBA

2026  
JULY

7

## Topics

地域ト密着プロジェクト⑤

地域とともにある学校づくり コミュニティ・スクール⑫

## Events

第45回名護夏まつり!~青空市とビールまつり~

第48回名護市長杯争奪全島ハーリー大会④

掲載した内容が変更される場合があります。あらかじめご了承ください。  
QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

... 今月の表紙 ...



## やんばるの森でヤッホー

散歩中に会った若草色のキノボリトカゲ。

なんとなく彼らの生態について知りたくなりネットで検索すると、なんと絶滅危惧種Ⅱ類に指定されているらしい。

多種多様な生物が見られるこの土地に感謝しつつ、もっと自然を大切にしなければと思った。

今月の表紙は山原木登蜥蜴さんからの応募作品に決定しました。

ひきつづきご応募をお待ちしています!

## 今月の内容

2026 JULY No.656



名護市公認キャラクター  
名護親方

2. 目次  
名護市の人口および世帯数  
わかめ会の健康レシピ／芋くじブットゥルー
3. 市政FLASH プラス+
4. 第45回名護夏まつり!～青空市とビールまつり～  
第48回名護市長杯争奪 全島ハーリー大会
5. 地域ド密着プロジェクト
8. 国民健康保険課からのお知らせです
11. 特定入所者介護(予防)サービス費が変更されます
12. 地域とともにある学校づくり コミュニティ・スクール
14. 図書館だより  
令和9年度名護市職員採用候補者試験
15. 名護・やんばるのくらしと自然
16. 名護市サッカーキャンプ情報  
NAGOウェルネスプロジェクト
17. What's Up NIA??特別編
18. 保育施設で働くあなたを応援!  
「市民のひろば」表紙写真を募集しています
19. 情報ぼっくす
24. 名護市民会館からのお知らせ

### 名護市の人口および世帯数

令和8年5月31日現在

区分	人口			世帯数	
	男	女	合計		
地区別	本庁	18,026   ( -6 )	18,769   ( -9 )	36,795   ( -15 )	19,020   ( 5 )
	羽地	4,694   ( 2 )	4,511   ( -10 )	9,205   ( -8 )	4,437   ( 6 )
	久志	2,127   ( 4 )	1,816   ( -4 )	3,943   ( 0 )	2,319   ( 1 )
	屋部	6,743   ( 8 )	6,954   ( 29 )	13,697   ( 37 )	7,026   ( 33 )
	屋我地	628   ( 3 )	595   ( 0 )	1,223   ( 3 )	706   ( -3 )
合計	32,218   ( 11 )	32,645   ( 6 )	64,863   ( 17 )	33,508   ( 42 )	

#### 各支所窓口

注:( )内数字は対前月比

問 羽地支所 問 屋部支所 問 屋我地支所 問 久志支所  
☎ 58-1221 ☎ 52-2610 ☎ 52-8957 ☎ 55-8101/55-8102

### わかめ会の健康レシピ

#### うちなーの家庭料理

～健康長寿復活を目指して～

## 芋くじブットゥルー

問 わかめ会事務局  
☎ 53-1281

- 材料(4人分) .....
- にはら ..... 25g(約1/4束)
  - みそ ..... 20g
  - かつおだし汁 ..... 280cc
  - 芋くず ..... 60g
  - 油 ..... 大さじ1

- 作り方 .....
1. にはらは洗って1cm位に切る。
  2. みそはかつおだし汁で溶いておく。
  3. ボウルに芋くずを入れ2を加えてのぼしたら1を入れ混ぜる。
  4. 鍋に油を熱し、3を入れ木べらなどで焦がさないように手早く混ぜつづける。
  5. つやと弾力がでたら火を止めてできあがり。



野菜を1日  
350g食べよう!

※これまでのレシピを  
クックパッドに掲載中



# 市政FLASH<sup>プラス+</sup>

しせいフラッシュ

## 5月

市政情報、ご活躍したナグンチュ紹介などを掲載します。

### ファイターズが紡ぐ縁 名護市と北広島市が協定締結

5月19日、北海道日本ハムファイターズのキャンプ地である名護市は、同球団のホームタウン北海道北広島市と「経済交流パートナーシップ協定を締結した。この協定は、両市のそれぞれの特性や資源を生かし、活力ある地域社会の形成に寄与することを目的に、観光や物産、スポーツなどの交流の促進を目指すもの。

同日の締結式には、渡具知武豊名護市長、上野正三北広島市長のほか、見届け人として株式会社北海道日本ハムファイターズの小村勝代表取締役社長が出席した。渡具知市長は「名護市と北広島市の市民が互いを身近に感じ合い、新たな関係性が築かれていくことを願っている」と話した。



(左から)上野市長、小村社長、渡具知市長

### 北部から35年ぶり県ベスト4 ちばりよ〜九州大会へ挑む

5月に南部で開催された高円宮賜杯第46回全日本学童軟式野球大会マクドナルドトーナメント沖縄県予選大会で、名護すいらんマーリンズが4強の成績を収め、8月から福岡県で行われる九州大会への出場が決まった。同県大会で北部地区からのベスト4入りは35年ぶり。5月28日、チームのメンバーが名護市役所を訪れ、渡具知武豊名護市長と島袋賢雄名護市教育長に報告した。

主将の我那覇日詩さん(名護小6年)は「守備を強化して練習に励みたい。目標は九州制覇」と抱負を述べ、渡具知市長は「練習期間も試合だと思って体調を整えて大会に挑んでほしい」と激励した。



報告に訪れた名護すいらんマーリンズの皆さん

### あっぱれ！名護相撲クラブ 団体戦2大会で栄冠

5月に県内で開催された第48回OTV杯沖縄県相撲選手権大会中学生の部と第2回沖縄工杯小・中学校相撲大会の2大会の団体戦で、名護相撲クラブが優勝した。

6月11日、同クラブの宮原金太郎さん(本部中3年)、呉屋宜和さん(屋部中2年)、宮原金士さん(本部中1年)が名護市役所を訪れ、渡具知武豊名護市長へ大会結果を報告した。

宜和さんは「相撲の魅力は他のスポーツと比べて一瞬で勝敗が決まるところ」と話し、金太郎さんは「団体戦ではメンバーが先に勝ちを取ってくれたので心強かった。落ち着いて挑めた」と述べた。



(左2人目から)宜和さん、金太郎さん、金士さん

### J Aおきなわ名護支店 親子健康手帳ケースを寄贈

5月11日、J Aおきなわ名護支店の喜納豊邦支店長と羽地支店の神山賢悟支店長ら関係者が名護市役所を訪れ、親子健康手帳ケース500個を市に寄贈した。

この取り組みは、J A共済地域貢献活動の一環として、安心して子育てができる環境づくりを支援するため、平成29年から実施されている。

渡具知武豊名護市長は「これから出産・子育てを迎える家庭にとつて、大変心強い。名護市の子どものため、より良い環境づくりができるよう、今後ともお力添えいただきたい」と謝辞を述べた。



喜納名護支店長(右から2人目)と神山羽地支店長(左)

第45回

# 名護夏まつり! ~青空市とビールまつり~

今年で第45回を迎える、北部を代表する名護まつり!  
多数のイベントと迫力ある花火をお楽しみください。

日時 **7/25** **土** 午後1時~午後8時30分

**26** **日** 午後1時~午後8時30分

場所 名護漁港構内

主催 名護夏まつり実行委員会(名護市商工会青年部)



問 名護市商工会 青年部担当 ☎ 52-4243

## 第48回 名護市長杯争奪

# 全島ハーリー大会

**夏の風物詩** 通称「ハーリー甲子園」と呼ばれる県内  
最多の参加数を誇るハーリー大会です。名護を舞台に繰り広げ  
られる熱戦をぜひ観戦してください。

大会日程

日時 **8/2** **日** 午前8時30分~  
午後6時

※予備日なし

会場 名護漁港内

名護市観光協会  
ホームページ



問 名護市長杯争奪全島ハーリー大会実行委員会(名護市観光協会)

☎ 53-7755





ファミンチュ  
だから  
できること。



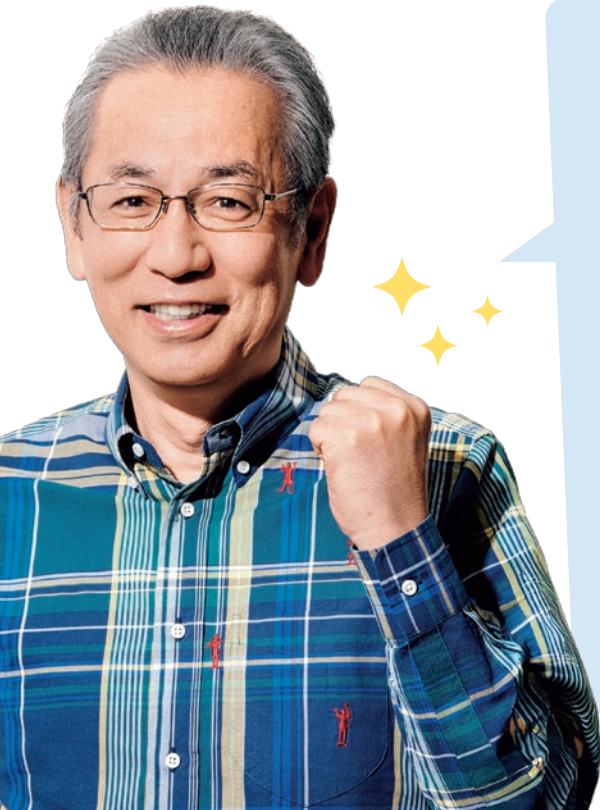
# 地域 「密着」 プロジェクト



FamilyMart  
沖縄ファミリーマート



名護市編



株式会社沖縄ファミリーマート 代表取締役社長 糸数剛一

沖縄ファミマが自信を持って

お届けします！



名護市自慢のまーさむん

ぜひご賞味ください！

名護市長 渡具知武豊

## 沖縄ファミリーマートと名護市のコラボレーション商品発売！

沖縄ファミリーマートが展開する「地域ト密着プロジェクト」第4弾で名護市とのコラボレーションが決定！市内の飲食店や企業が開発・監修した17種の商品が沖縄県内のファミリーマートで販売されます。また収益の一部は、名護のひんぶんガジュマルや名護市長杯争奪全島ハーリー大会などの地域資源の保全に役立てられます。詳しい商品紹介は次のページへ！

問 商工・企業誘致課 商工係 ☎ 53-7530

# 沖縄ファミマ×名護市 商品紹介

販売期間

6/30<sup>火</sup>~  
7/20<sup>月</sup>

※一部商品は売り切れ次第販売終了



**ダブルハンバーグ  
サンドおむすび** ¥398

肉厚ハンバーグを2枚重ねたボリューム満点の一品!我那覇ミートのあぐーミンチを使ったハンバーグと、オリジナルのオニオンソースが相性抜群です◎



**あぐー豚使用 大きなおむすび  
ジンジャーソテー** ¥345

3種類のショウガを使って香りを追求し、あぐー豚を使った生姜焼きを満足感のある大きなおむすびにしました。



**ナカマサラ監修  
スパイスたまご** ¥348

ナカマサラの人気トッピングメニューを商品化。7種類以上のスパイスを組み合わせせて味付けた卵と、シャキシャキとした紫キャベツとニンジンマリネの組み合わせでスパイシー&さっぱりな一品。



**石川さん家監修  
タコミートそば** ¥698

名桜大学や北部看護学校の学生たちの胃袋を支えてきた人気店「石川さん家」の裏メニューが商品化!マーガリンで炒めた沖縄そば麺に、トマトの旨みとスパイスが香るタコミートをトッピングした一品。知る人ぞ知る名護のローカルメニューです。



**豚焼肉弁当** ¥698

沖縄県産あぐー豚を贅沢に使った焼肉弁当。甘辛いコチュジャンベースで味付けしたごはんが進む一品です。



**新山そば監修 新山そば** ¥698

大正14年創業の老舗新山そばの一杯を再現。名護そばの特徴である平麺に、三枚肉、厚揚げ、結び昆布をトッピングした、かつおとんこベースのスープが味わい深い一杯。



**ナカマサラ監修  
2種盛スパイスカレー** ¥698

10種類以上のスパイスを組み合わせたココナッツカレーと、ピリッと辛い酸味のあるポークビンダルーを盛り合わせた欲張りカレー。夏の暑さを吹き飛ばすスパイスカレーをぜひご賞味あれ!

僕たちが大事に育てたチャージャー  
ぜひ食べてください!

沖縄県立北部農林高等学校の皆さん



北部農林高等学校の  
ブランド豚チャージャーを使用!

**チャージャーの担担春雨スープ** ¥480

ピリ辛の担担スープと北農生が飼育している希少なブランド豚「チャージャー」のひき肉炒めを合わせた一杯!チャージャーの甘み・旨みと、ピリ辛スープが春雨に絡んでお箸が止まらないこと間違いなし!

商品パッケージは  
名桜大学の学生がデザイン!

勝山のシークワサーを  
太陽に見立てたデザインを  
考案しました!

屋我地島と、島を囲む  
海をデザインに  
落とし込みました!



新里すみれさん  
(名桜大学3年)



シークワサーグレーズがけ  
チョコチップスコーン ¥198

一口サイズのチョコチップスコーンを、勝山で採れたシークワサーの果汁を使ったグレーズでコーティング。シャリサク食感がうれしい、午後のティータイムにおすすめの一品です。



ソルティミルク  
ブルドネージュ ¥198

アーモンドパウダーと牛乳を練った生地に、えぐみのないまろやかな甘みの特徴の屋我地島の塩を加え、香ばしく焼き上げました。口に入れた瞬間はサクッと、かむと同時にほろほろと崩れて口の中で優しく溶けていくような不思議な食感が楽しめます。



渡名喜鐘さん  
(名桜大学3年)



お菓子のEBiSU  
名護桜フィナンシェ ¥298

人気のスイーツ店「お菓子のEBiSU」で販売しているバターフィナンシェがファミマに登場!2013年には第26回全国菓子大博覧会で金賞を受賞した名護市自慢の一品です。



勝山シークワサー&  
ヨーグルトテイスト ¥138

勝山産シークワサーを皮や種ごと絞った果汁を使い、力強い酸味とほのかな苦みにコクのあるヨーグルトアイスが絶妙にマッチ!一口味わえば、名護の爽やかな風を感じるこの夏にぴったりなアイスです。



シホンやさん監修  
塩ちょこパフェ ¥298

ふわふわなシフォンケーキが人気のお店「シホンやさん」の塩チョコシフォンとザクザク食感のチョコクッキーランブル、バリバリのチョコとアーモンドをトッピング。大人の甘さにしっとりふわふわ&ザクザク食感でおやつにぴったり!



7/7 発売!

勝山シークワサー使用  
シークワサーぱふえ ¥358

シークワサー名産地の勝山で採れたシークワサーゼリーと、ヨーグルトムースを合わせた爽やかな酸味とまろやかな甘みがたまらない一品。



くら5年古酒スペシャル ¥980

名護が誇るヘリオス酒造の銘酒「くら」をベースに贅沢な5年古酒を開発!オーク樽由来の芳醇な香りと、時を重ねた円熟のコクが際立つ逸品です。名護の風土が育んだ深く静かな余韻を心ゆくまでお楽しみください。



名護トロピカルビール ¥930

名護市に工場を構えるオリオンビールが生んだ自信作!名護への愛から誕生したこの一杯は、特別な製造ラインを活用し、名護産パイナップルとシークワサーをぜいたくにブレンド。爽やかなのどごしと果実の香りがはじける今だけの黄金の共演です。



オリオン島唐辛子マヨスナック ¥209

名護市産の島唐辛子の辛みとマヨネーズのマイルドな甘みがタッグを組んだ、オリオンビールによく合う一品。名護トロピカルビールと合わせて大人のぜいたく時間にいかが?

# 国民健康保険課からのお知らせです

## 1 国民健康保険税の減免 ～相談はお早めに～

失業や一定の収入減少など特別な事情により、保険税の納付が困難なときは、申請により軽減や減免が認められることがあります。

各種申請により条件や提出書類が異なるほか、納期限の7日前までに申請された期別の保険税のみを減免対象とすることもありますので、お早めにご相談、申請をお願いします。

対象となる減免があるかどうかなど、名護市ホームページや7月中旬ごろに送付される納税通知書と同封の書類もご確認ください。

※申請前の納付済み保険税は減免の対象外となる場合があります。

## 2 国民健康保険の 「限度額適用認定証」更新について

8月は限度額認定証の切り替え時期です。引き続き認定証が必要な方は、8月3日(月)以降に申請してください。認定証は申請月から有効となり、さかのぼって適用することはできません。切り替え忘れにご注意ください。

※住民税未申告の世帯員がいる場合や国保税の滞納がある場合は交付できません。

※申請の直近1カ月以内に国保税を納付した場合は、確認できるもの(領収書や通帳)を提示してください。

※マイナ保険証を利用すると申請が不要となる場合があります。

詳細はこちら



## 3 国民健康保険の「資格確認書」または 「資格情報のお知らせ」の切替え

「資格確認書」と「資格情報のお知らせ※70歳から74歳の方」の有効期限は7月31日(金)です。どちらも7月中に新たな「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を世帯主へ郵送します。

問 国民健康保険課 ☎ 53-1212

1 保険税係(内線274)

2 3 保険給付係

(2…内線156 3…内線154/157)

## 4 後期高齢者医療制度被保険者の皆さまへ

### ○資格確認書の有効期限について

現在の資格確認書の有効期限は7月31日(金)です。新しい「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」のどちらか一方を7月下旬までに簡易書留で郵送します。7月中は現在お持ちの資格確認書を使用し、8月1日(土)からは新しい資格確認書またはマイナ保険証を使用してください。

◇84歳以下で、マイナ保険証をお持ちの方…資格情報のお知らせ(資格情報通知書)を交付します。医療機関にかかるときは、マイナ保険証をお持ちください。

◇84歳以下で、マイナ保険証をお持ちでない方…新しい資格確認書を7月中にお届けします。手続きは不要です。医療機関にかかるときは、資格確認書をお持ちください。

◇85歳以上の方…新しい資格確認書を7月中にお届けします。手続きは不要です。医療機関にかかるときは、マイナ保険証か資格確認書をお持ちください。

※令和8年8月1日時点の年齢を基準としています。

### ○保険料について

7月中旬ごろまでに通知書を郵送します。

◇口座振替…保険料決定通知書、納入通知書を郵送します。

◇納付書…保険料決定通知書、納入通知書を郵送します。第1期の納付期限は7月31日(金)です。納め忘れのないようお願いします。口座振替が確実に便利です。詳しくは後期高齢者医療係にお問い合わせください。

◇年金天引き…保険料決定通知書、特別徴収開始通知書を郵送します。

問 後期高齢者医療係

☎ 53-1212(内線167/195)

# 8月から高額療養費制度が見直されます

## 高額療養費制度の上限額(令和8年8月～令和9年7月)

適用区分		年収目安	入院+外来 【月額上限】 (世帯ごと) <多数回該当>	入院+外来 【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+1% <140,100円>	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+1% <93,100円>	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+1% <44,400円>	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 <44,400円>	530,000円 (※)	月額上限 22,000円 (年間上限21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 <24,600円>	290,000円	—
	住民税 非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 <24,600円>	290,000円	月額上限11,000円 (年間上限9.6万円)
	住民税 非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年金収入約80万円 以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

※年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

詳細はご自身が加入する保険者までお問い合わせください。

- 国民健康保険加入者…国民健康保険課 保険給付係 ☎ 53-1212(内線156)
- 後期高齢者医療加入者…国民健康保険課 後期高齢者医療係 ☎ 53-1212(内線167)

制度見直しに関して…厚生労働省コールセンター

☎ 0120-617-111(午前9時～午後6時※日曜・祝日・年末年始をのぞく)





# 税金は納期限内に納めましょう

税金は、教育・福祉・公共施設の運営・ごみ処理・道路や水道の整備など、さまざまな公共サービスに使われている大切な財源です。

## 納税は国民の“義務”です

私たち日本国民が憲法において課されている義務の一つが「納税の義務」です。税金を納めることは、国民として最も基本的な義務を果たしていることとなります。また、地方税法第14条に「地方税優先の原則」の規定があり、税金は借金などの個人的な債務よりも優先して徴収することとなります。

## 納期限を守りましょう

名護市が徴収する税には、国民健康保険税、市県民税、固定資産税、法人市民税、軽自動車税などがあり、条例でそれぞれの税の納期限が決められています。

## 税金を滞納するとどうなるの？

納期限を過ぎても税金を納めないでいると、督促手数料や延滞金が発生します。

それでも納めないまま放置すると、予告なく強制的に財産を差し押さえられます。この一連の手続きにも税金が使われます。



## 納付が難しいときほど納税相談を

国民健康保険税や市県民税などの期限内の納付が難しい場合は、納期限を過ぎる前に必ずご相談ください。病気や失業で収入が減少したなどの特別な事情がある方は、猶予制度を受けられる場合があります。

万が一、滞納してしまった場合も、そのまま放置せず必ずご相談ください。

各種相談窓口 ☎ 53-1212(代表)

### 国民健康保険税の納付・相談

国民健康保険課 保険税係(内線152/153/117)

### 市県民税、固定資産税、法人市民税、 軽自動車税の納付相談

税務課 納税係(内線188)



### 納め忘れ防止に 口座振替をご利用ください

市役所窓口での登録はキャッシュカード、本人確認書類をご持参ください。



WEBで口座振替の  
申し込みができます

# 特定入所者介護(予防)サービス費が 変更されます

介護保険施設やショートステイを利用した際の食費、居住費(滞在費)について、近年の物価高により支給額の見直しが行われ、8月から負担限度額の一部が下記のとおり引き上げられます(表中の( )部分が見直しされました)。

所得や資産などが一定以下の方は、申請により「介護保険負担限度額認定証」(オレンジ色)の交付を受けた場合、費用が区分に応じた限度額までの負担となります。

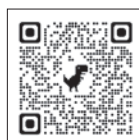
## 負担限度額・基準費用額 / 日額 ※( )内は7月までの金額

		基準費用額 ※1	負担限度額				
			第1段階	第2段階	第3段階①	第3段階②	
食費		1,545円 (1,445円)	300円	390円	680円 (650円)	1,420円 (1,360円)	
食費(ショートステイ)			300円	600円	1,030円 (1,000円)	1,360円 (1,300円)	
居住費(滞在費)	多床室	特養等	915円	0円	430円	430円	530円 (430円)
		老健・医療院 (室料を徴収する場合)	697円	0円	430円	430円	530円 (430円)
		老健・医療院等 (室料を徴収しない場合)	437円	0円	430円	430円	430円
	従来型 個室	特養等	1,231円	380円	480円	880円	980円 (880円)
		老健・医療院等	1,728円	550円	550円	1,370円	1,470円 (1,370円)
	ユニット型個室的多床室		1,728円	550円	550円	1,370円	1,470円 (1,370円)
	ユニット型個室		2,066円	880円	880円	1,370円	1,470円 (1,370円)

※1 食費・居住費の平均的な費用の額などを考慮し厚生労働大臣が決めています。

問 介護長寿課 介護給付・保険料係  
☎ 53-1212(内線378)

詳細は名護市  
ホームページを  
ご確認ください



「介護保険負担割合証」(黄色)は、新しい有効期限(令和8年8月1日~令和9年7月31日)のものを7月中旬に郵送します。



## 地域とともにある学校づくり

# コミュニティ・スクール

学校・家庭・地域が協働して学校運営に取り組む「コミュニティ・スクール」。

学校だけでは解決できない複雑な課題に対応するため、地域全体で教育力を高め、「名護市の未来を創る子どもたち」を育みます。

CSの詳細はこちら



☎ 名護市教育委員会 学校教育課 学校支援係 ☎ 53-1212(内線380)

### 学校と地域の新しい形

コミュニティ・スクール(以下、CS)とは、「学校運営協議会」を設置し、学校・家庭・地域が共通のビジョンをもとにパートナーとして連携・協働(地域学校協働活動)するための仕組みです。名護市では、令和4年度に全ての市立小中学校へ導入し今年度で5年目になります。

CSの核とも言える「学校運営協議会」は、地域や保護者、学校の代表、民間企業の方や区長などで構成されるチームで、各小中学校あるいは中学校区ごとに設置しています。年に4、5回集まり、校長先生が示す学校の運営方針を承認し、保護者や地域の意見をまとめ、学校や教育委員会へ伝えます。

名護市では、小中9年間の学びの一貫性と子どもたちの育つ地域は一つという思いのもと、中学校区における「コミュニティ・スクールの目的(理念)」や「どんな子どもになつてほしいか(目標)」、「どんな力を育みたいか」を定めました。そして、そのビジョンに向かって、学校・家庭・地域みんなで子どもの学びを支える活動が広がっています。

## 今年度スタートした二つの取り組みを紹介します

### 大北小学校【子どもが主体の地域活動!】

**CS理念** 地域を愛し、未来に夢と希望を持てる大北っ子の育成

大北小学校では、委員会の一つとして「大北まちづくり委員会」を立ち上げ、児童が地域へ出向き、地域住民とともに地域貢献活動に取り組みます。

子どもたちが「自分たちにできること」を模索し、地域のさまざまな行事に主体的に関わることで、子どもたちは「役に立てた」と実感することができます。それは次の活動への意欲となり、後輩たちへと受け継がれていく良い循環が生まれると思います。地域の多世代との交流は、子どもたちが地域を担う「宝」として育つ重要なステップです。地域の中で、豊かな感性を育ててほしいです。

大北区 稲嶺 一馬区長



### 名護中学校【子どもの思いに寄り添う会議体!】

**CS理念** 地域に愛着を持ち、夢実現に向けて努力する生徒の育成

名護中学校では、学校運営協議会に生徒会長が生徒代表として参加します。これにより、学校・家庭・地域の意見だけでなく、最も大切な子どもの声を活動に生かすことができるようになります。

多くの大人が私たちのために活動していることを知り、私も勉強や活動に励みたいと強く思いました。今後は学校に意見箱を設置し生徒のリアルな声を集め、協議会へ直接提案したいと考えています。学校単体では難しい活動も、地域全体を巻き込めば実現できると期待しています。地域の方と協力し、皆が楽しく過ごせる学校をつくりたいです。

名護中学校 生徒会長 仲本 創一さん



## CSで地域も元気に！

学校・家庭・地域が協働し、ふ  
るさと学習や自然体験、登下校  
の見守りなど、たくさんの方の  
が応援することで子どもたちの  
笑顔が増えます。同時に、活動す  
る大人にとつての生きがいにも  
なり得ます。

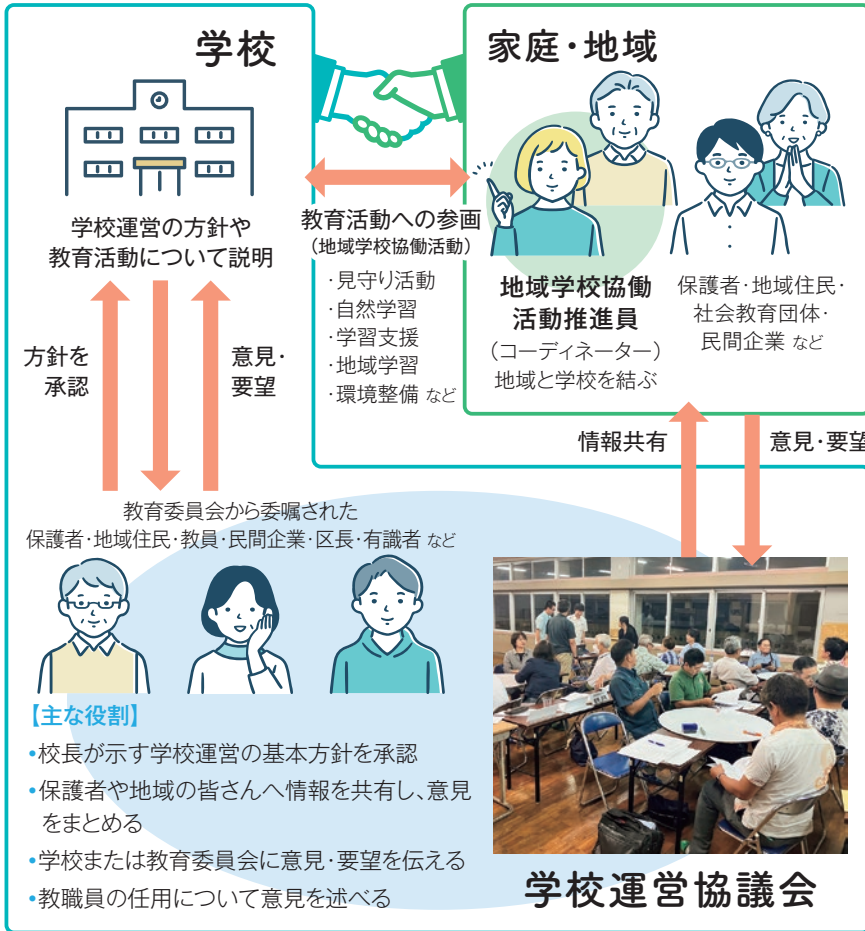
地元企業と連携・協働した授

業は「企業の人材育成」と「子ど  
もの将来（キャリア）を考える  
きっかけ」を同時に産み、子ども  
たちが伝統文化に触れ地域行事  
へ参加・参画することは、郷土愛  
を育み、未来の創り手へと成長  
するチャンスとなります。子ども  
たちの成長が、そのまま地域の  
元気に豊かな未来へとつながっ  
ていきます。

子どもたちの学びをより深く  
質の高いものにするため、皆さん  
の知識や経験、特技で子どもた  
ちの学びと一緒に支えてみませ  
んか。名護市教育委員会では、共  
通のビジョンに向かって進む  
CSのこれからをみんなで考え  
る全体研修会を下記日程で行い  
ます。ぜひご参加ください。

## 各中学校区ごとに定めた 共通のビジョン

- ・コミュニティ・スクールの目的【理念】
- ・どんな子どもになってほしいか【目標】
- ・どんな力を育みたいか



## 名護市教育委員会は、CSの推進に取り組んでいます！

名護市統括地域学校協働  
活動推進員  
千野 精一郎氏



自然体験活動の事業を営む、自然と教育のスペシャリスト。これまでの経験を生かし、市内に配置された18人の地域学校協働活動推進員(学校と地域を結ぶコーディネーター)のまとめ役を担っています。

自然、文化、歴史や多世代との関わりをとおして地域の人の「心」に触れる体験・学びは、子どもたちにとって将来の名護市をけん引していく大きな原動力になります。共通のビジョンを実現するための活動へ多くの方に関わっていただきたいです。

名護市CSアドバイザー  
渡具知 久浩氏



元羽地中学校校長。市内3校でCSを推進してきた経験を持つ「地域とともにある学校づくり」のスペシャリスト。現在は、名護市のCSをより良いものにするために、現場への助言や教員研修を行い名護の教育を支えています。

CSの取り組みをとおして私たち大人が子どもの思いに寄り添い、支え・応援することが子どもたちの笑顔に、そして成長につながります。地域全体で子どもたちの成長を共有し、笑顔でつながり「応援の輪」を広げましょう。

令和8年度

## 名護市CS全体研修会

CS11年目の広島県府中市から講師を招き、地域総がかりで子どもたちを育む環境づくりについて学びます。

**日時** 7月23日(木)  
午後2時30分～  
午後4時45分

**場所** 名護市民会館 中ホール

**講師** 立石 克明氏  
(広島県府中市立府中明郷学園 学校運営協議会 会長)  
竹内 博行氏  
(広島県府中市教育委員会 教育課程研究センター センター長)

※先着50人  
申し込みは  
こちら



# 図書館だより

がしまる号 夏休み特別巡回のお知らせ

夏休み期間中、学校への巡回がないかわりに普段は行かない場所へ巡回します。図書館の利用カードをお持ちの方はどなたでもご利用いただけます。

- ◇日程 午前10時～正午
- ①7月29日(水) 中央図書館 駐車場
- ②8月8日(土) わんさか大浦ハーク
- ③8月18日(火) 大中公民館
- ④8月19日(水) 源河地区会館
- ⑤8月22日(土) 中央図書館 駐車場

## 図書館へ行く！スタンプラリー

中央図書館、羽地図書室、がしまる号の中から2力以上で本を借り、スタンプを三つ集めた人には景品を用意しています。この機会に、名護市立図書館に足を運びください。

- ◇開催期間 7月29日(水)～8月30日(日)
  - ◇景品の引き換え期間 7月29日(水)～9月16日(水)
- ※景品は数に限りがあります。

## ブックスタートのお知らせ

名護市の乳児健診対象者へ絵本と絵本バッグをプレゼントします。選んだ絵本の読み聞かせもありません。どうぞお気軽にご参加ください。(1組5分～10分程度)

- ◇日時 7月11日(土) 午後1時50分～午後4時20分
- ◇場所 羽地地区センター 研修室
- ※乳児健診と同時開催


## 上映会のお知らせ※入場無料

- ◇時間 午後2時30分
- ◇場所 中央図書館 AVホール
- ◎うちなー上映会 7月8日(水)
- 『フトン幽霊(フトンユウリー)』(62分)
- ◎アメリカ情報コーナー上映会 7月12日(日)
- 『HIDDEN FIGURES(トリーム)』(126分)
- ◎図書館上映会 7月26日(日)
- 『FLYING BODIES』(78分)

今月のオススメ本

『毎日音読360日』  
川島隆太／監修  
自由国民社／出版社

声に出して読んでみる。名作が耳から心を健やかにしてくれます。




情報発信中!

問 名護市立中央図書館  
☎ 53-7246

# 令和9年度名護市職員採用候補者試験

- 1 採用予定者数 各職種 若干名
- 2 採用予定年月日 令和9年4月1日
- 3 第一次試験日 令和8年9月20日(日)
- 4 職種区分  
行政職 上級・初級・行政実務経験者  
行政職(社会福祉士)  
管理栄養士  
保健師  
保育教諭  
消防職 初級  
技術職(土木) 上級・初級・行政実務経験者  
技術職(建築) 上級・初級・行政実務経験者  
技術職(電気) 上級

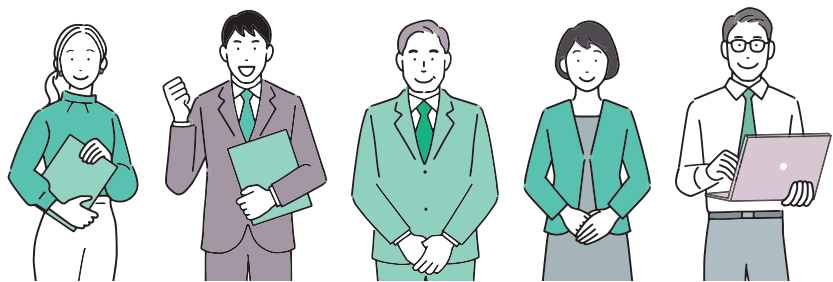
- 5 受験要件(資格・年齢など)  
各職種(試験区分)に資格要件があります。試験に関する詳しい内容は「令和9年度名護市職員採用候補者試験案内」をご覧ください。

- 6 試験案内の配布  
7月1日から総務部人事行政課人事行政係および各支所で配布、または名護市ホームページでダウンロードできます。
- 7 受験申込方法(電子申請)  
「受験申込フォーム」に必要事項を記入の上、送信してください。  
※受験申込フォームは名護市ホームページまたは試験案内にある申し込みQRコードで取得できます。



受付期間  
7月1日(水) 午前8時30分から  
17日(金) 午後11時59分まで

問 人事行政課 人事行政係(名護市役所2階)  
☎ 53-1212(内線242)





## 名護博物館夏休み講座のお知らせ

### ① 博物館講座「紙すき講座～牛乳パックから暑中お見舞いハガキを作ろう!～」

- 日時** 7月20日(月・祝) 午前10時～正午
- 場所** 名護博物館 体験学習室
- 参加費** 200円(保険料、材料費)
- 対象** 市民または市内の学校に在籍する児童生徒とその親子※小学校3年生以下は保護者同伴
- 定員** 先着20人
- 持ち物** 牛乳パック2枚(洗って乾かしておく)、汚れてもいい服装、飲み物
- 申込期間** 7月7日(火)～17日(金)



### ② 博物館講座「屋我地島のアジサシ類講座&観察会」

国指定屋我地鳥獣保護区の屋我地島でアジサシのことを学び、観察し、環境保護について考えます。

- 日時** 7月25日(土) 午前9時～午後1時
- 集合場所** 屋我地支所ホール
- 参加費** 300円(保険料、資料代)
- 対象** 一般・親子※小学生以下は保護者同伴
- 定員** 先着20人
- 持ち物** ぬれてもいい靴、帽子、汚れてもいい服装、着替え、飲み物、筆記用具、双眼鏡(用意できる方)
- 講師** 渡久地 豊 氏(国指定屋我地鳥獣保護区管理員)
- 申込期間** 7月7日(火)～17日(金)



### ③ ぶりで子ども博物館「昆虫標本づくり講座」

昆虫を採集して自分だけの標本箱を作ります。全2回の連続講座です。

- 日時** 8月2日(日) 午前9時30分～午後4時頃  
15日(土) 午前10時30分～午前11時30分
- 場所** 名護博物館 **参加費** 500円
- 対象** 名護市内の小学生～高校生  
※小学生は保護者の同伴・サポートが必要
- 定員** 先着20人
- 持ち物** 帽子、長袖・長ズボン、運動靴、タオル、虫取りあみ、虫かご、鉛筆(ボールペン不可)、かっぱなどの雨具(雨天時)、縦40cm×横30cm×厚さ10cmの標本ケースが入る箱、昼食(2日のみ)、飲み物、着替え
- 講師** 沖縄昆虫同好会
- 申込期間** 7月7日(火)～17日(金)



### 名護博物館友の会講座「漆喰シーサーづくり」

- 日時** 7月25日(土) 午前10時～午後3時
- 場所** 名護博物館 ワークショップ棟
- 参加費** 2,500円(保険料、材料費)
- 対象** 一般・親子※子どもだけの参加は不可
- 定員** 20人
- 持ち物** 汚れてもいい服装・タオル、飲み物、昼食
- 講師** 木下 義宣 氏 ほか1名
- 申込期間** 7月7日(火)～17日(金)
- 申し込み先** 54-8875(名護博物館)



①～③の講座のお申し込みは、各QRコードから **問** 名護博物館 **☎** 54-8875

プロサッカー  
チームが  
やってくる

# 名護市サッカーキャンプ情報



## 湘南ベルマーレ

キャンプ期間 7/13(月) ▶▶ 7/26(日)  
@Enagicスタジアム名護(サッカー・ラグビー場)

湘南ベルマーレ  
ホームページ



TEAM DATA

昨年リーグ順位 19位(J1)

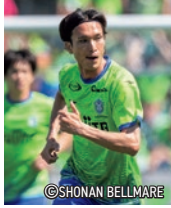
監督 長澤 徹

ホームスタジアム レモンガススタジアム平塚

神奈川県湘南地域の9市11町をホームタウンとするサッカークラブ「湘南ベルマーレ」が名護市で初めての夏季キャンプをEnagicスタジアム名護で開催します。「湘南スタイル」と呼ばれる、走る意欲に満ち溢れたアグレッシブなサッカースタイルが最大の魅力です。

今季はJ1復帰を目指し、8月のシーズン開幕に向けて着々と準備を進めています。今年の夏はEnagicスタジアム名護で湘南ベルマーレを熱く応援しましょう!

### 選手ヘインタビュー!



武田 将平  
ポジション MF

チームの注目してほしいところは?

(武田)最後まであきらめない姿勢。

(真田)アグレッシブなサッカーを見ていただきたいです。

夏季キャンプでチーム・ご自身の強化したい部分は?

(武田)シーズンを戦い抜くために力をつける。またチームとしてまとまること。

(真田)J1に最短で戻るために必要なトレーニングをしています。それ故のチーム全体の熱量を見ていただきたいです。



真田 幸太  
ポジション GK

名護市民の皆さんや、サッカーを頑張る子どもたちへメッセージをお願いします!

(武田)このキャンプをとおして、湘南ベルマーレを身近に感じてくれたらうれしいです。

(真田)湘南ベルマーレをとおしてよりサッカーを楽しんでもらえたらうれしいです。よろしくお願いします。

問 観光課 観光計画係 ☎ 53-5438

沖縄県内サッカーキャンプの最新情報▶



## NAGO ウェルネスプロジェクト

### Vol.2 自分の生活習慣を振り返ろう!

運動不足だし生活習慣も見直したいけど、普段から体を動かそう!と言われるとハードルが高い…。そう思ったあなたも大丈夫!毎日の生活習慣をちょっと変えるだけで、いつもより多く体を動かす機会は得られます。今回は、毎日の生活習慣を振り返るためのチェックシートを用意しました。

まずは現在の生活習慣を確認して、当てはまる項目にチェックをしてみましょう。チェックの数が多いほど、日頃から健康づくりを意識できている証拠です!チェックが少なかった方も、できる項目から少しずつ取り組み、チェックを増やしていきましょう!毎日のちょっとした意識や行動が、未永く元気であるための健康づくりにつながります。無理のない範囲で試してみてくださいね。

1	<input type="checkbox"/>	移動の質	近所への買い物などは、車を使わず「歩く」ことを積極的に選んでいる。
2	<input type="checkbox"/>	階段の利用	外出時は、エスカレーターを使わず階段を使っている。
3	<input type="checkbox"/>	立ち姿勢の意識	普段から座るより「立って過ごす」ことを意識している。
4	<input type="checkbox"/>	家事の積極性	掃除や片付けなど、家事を「体を動かすいい機会」として前向きに取り組んでいる。
5	<input type="checkbox"/>	座りすぎ防止	こまめに立ち上がったたり姿勢を変えて座りっぱなしを防いでいる。
6	<input type="checkbox"/>	歩行習慣	1日の歩行数を増やすために、遠回りするなどの工夫をしている。
7	<input type="checkbox"/>	休日の活動量	家で過ごすだけでなく、散歩や外出などで意識的に体を動かしている。

文化スポーツ振興課のInstagramも  
ぜひフォローお願いします!



問 文化スポーツ振興課 市民スポーツ係 ☎ 53-5431



NIA×名護市連動企画  
～小さな世界都市を目指して～

# What's up NIA??

令和8年6月時点  
ただいま名護市では  
49カ国1,188人の外国人が  
暮らしています。

## 特別編 2024年度海外移住者子弟等研修生の 新城エヴェルトンさんが帰ってきました

この連載では、名護市で頑張る外国人の皆さんや、その活動をサポートする企業・団体にスポットを当て、名護市での生活の様子や今後の夢、そして故郷や家族への思いなどを紹介します。

2024年度の名護市海外移住者子弟等研修生でブラジル国籍、仲尾区にルーツを持つナグンチュ3世の新城エヴェルトンさんが市内の小中学校で英語を教えるALTとして名護に帰ってきました。

### －1年半ぶりの名護はどうですか

戻って来ることができてとてもうれしいです。家族のルーツがある名護には特別なつながりや居場所のようなものを感じています。「また家に帰って来た」と温かい気持ちです。



新城エヴェルトンさん(左)、久しぶりに渡具知市長と再会!

### －なぜ名護に戻って来たいと思ったのですか

2024年の研修中に小学校と中学校で3日間授業に参加する機会があり、ALTという仕事にとっても魅力を感じるようになりました。ブラジルではすでにキャリアがありましたが、今年この機会が訪れた時、「挑戦したい」と強く思いました。子どもたちの教育に関わることで名護に恩返しをしたいです。



小学校での授業の様子

### －ALTとして働いてみていかがですか

ALTは今までの仕事の中で一番楽しいです。名護小学校、稲田小学校、久辺中学校で活動していますが、とても充実した毎日をご過ごしています。特にうれしいのは、子どもたちが少しずつ自信を持って英語で話そうとする姿を見ることです。その成長を間近で見ることに大きなやりがいを感じています。私自身、沖縄の親戚や友人ともっと交流したいと思ったことが日本語を学ぶきっかけでした。同じように、子どもたちもALTとの交流をとおして英語に興味を持ち、「自分にもできる」と感じてくれたらうれしいです。その気持ちが学び続ける力につながると思っています。

### －名護での研修ではどのような影響を受けましたか

とても大きな影響を受けました。沖縄の芸能や文化について多くを学び、私が約20年間続けているエイサーについてもより深く理解することができました。



琉球国祭り太鼓ブラジル地区のメンバーと一緒に

ブラジル帰国後は人と文化とのつながりという視点から、沖縄文化を紹介するポッドキャストを始めました。また県人会で沖縄料理クラブを立ち上げるプロジェクトも進めていました。

### －今回、2度目となる沖縄での生活でどんなことをしたいですか

私の人生に欠かせないエイサーをもっと学び、新しい経験をしたいと思っています。お盆の道ジュネーもぜひ見てみたいです。研修をとおして出会うことができた親戚ともっと交流したいですし、より多くの人とコミュニケーションができるように、日本語も上達させたいです。

LINE  
ご予約・  
お問い合わせ



Instagram  
イベントや  
語学教室情報



問 名護市国際交流協会(NIA) 名護市役所2階 秘書交流課内  
☎ 53-1212(内線141/247)

# 保育施設で働くあなたを応援!

問 保育・幼稚園課  
☎ 53-1212(内線116)

名護市では、市内の保育施設で働く保育士などを応援する二つの助成金事業を実施しています。対象の方は申請して以下の助成金を受け取ることができます。

## ①就職・復職した方への助成金 名護市保育士等緊急確保事業助成金

区分		助成金額
勤務1年目	勤務開始～12カ月	15万円
	フルタイム欠勤なし	15万円
勤務2年目	フルタイム欠勤あり	7万5千円
	パートタイム欠勤なし	

## ②継続して勤務している方への助成金 名護市保育士等継続 応援給付事業助成金

区分	フルタイム	パートタイム
5年目	5万円	2万5千円
8年目	7万円	3万5千円
11年目	10万円	5万円
定期(受給後3年ごと)	5万円	2万5千円

### 申請のタイミング

勤務1年目の分: 勤務開始から6カ月経過～1年以内  
継続2年目の分: 勤務開始から1年6カ月経過～2年以内

### 対象(すべて該当する方)

- 令和5年4月1日以降に勤務開始
- 月80時間以上の勤務
- 勤務開始時点で65歳未満
- 直接雇用契約に基づく就労
- 現在の雇用先で継続勤務の意思があること

①について



### 申請書の提出期間

例年6～8月頃に申請書の受け付けを開始します。詳細は名護市ホームページをご確認ください。

### 対象(4月1日時点の通算勤務年数)

- 5年目(通算4年以上5年未満)
- 8年目(通算7年以上8年未満)
- 11年目(通算10年以上11年未満)
- 定期(12年目以降、3年ごと)

②について



### 対象職種・施設(①②)

職種: 保育士、保育教諭、看護師、准看護師、保健師、養護教諭、認定こども園に勤務する幼稚園教諭

施設: 認可保育所、認定こども園(公立施設は対象外)、地域型保育事業所、病児保育事業所

※施設の管理者(園長など)、学童を含む認可外保育施設や子育て支援施設は対象外です。

## 「市民のひろば」表紙写真を募集しています

あなたの写真が表紙になります! とおきの一枚を応募してみませんか?

＼応募する前に!／

### サイズは足りていますか?

最低3MBは必要です。せっかくの写真が、画質が悪く採用できないことも…。スマートフォンで撮影する方はカメラの設定を確認しましょう。

### 画像の縦横比は?

A4サイズの縦に印刷されます。縦横比3:2で縦に撮影されたものが好ましいです。正方形のものをトリミングすると、両はじが見切れてしまいます。

### 余白はありますか?

写真の上の方に「HIROBA」のロゴが入り、下の方にも文字が入ります! 被写体が中央付近に来るような構図で撮影してください。



ロゴの  
余白

8

ここにも  
文字が  
入ります!

応募についての詳細は  
名護市役所ホームページをご覧ください。

HP <http://www.city.nago.okinawa.jp/articles/2021071500013/>

問 秘書交流課 広報係 ☎ 53-1212(内線335)



NG例

余白が少なく、  
被写体にロゴがかかる

横に撮影  
されたもの

## 普通救命講習I受講者募集

- 問 名護市消防本部 警防課 救急係  
☎ 52-2119 (平日午前8時30分～午後5時)  
問 名護市消防署  
☎ 52-2121 (上記を除く日時)

講習修了者に対し修了証を交付します。

日時…7月26日(日) 午後1時～午後4時  
会場…名護市消防本部 2階会議室  
定員…30人※中学生以上で名護市在住の方優先

内容…心肺蘇生法(成人)、AED取り扱い、その他の応急手当

受講料…無料

申込期限…7月24日(金)

お申し込みはこちら



## 福祉・健康

### 带状疱疹予防接種を受けましょう

- 問 健康増進課 健康づくり係  
☎ 53-1212 (内線158)

65歳以上の定期接種の機会は、生涯で対象年度の1年間に1回のみです。予防接種を受けましょう。

対象者…

- ・年度内に65歳を迎える方
- ・60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害があり日常生活がほとんど不可能な方
- ・令和7年度～11年度内に70、75、80、85、90、95、100歳となる方
- ・令和7年度対象者で未接種の方

自己負担額…生ワクチン2千円/1回

組換えワクチン5千円/1回分(2回の接種が必要です※計1万円)

詳細はこちら



# 暮らしいきいき 情報ぼっくす

## 令和8年度国民年金保険料の免除申請が7月から始まります!

- 問 市民課 窓口係(年金担当)  
☎ 53-1212 (内線175/174)

令和8年度の国民年金保険料の免除申請を7月1日(水)から受け付けます。

対象者…離職または失業などにより納付が困難な方

必要書類…離職していることが確認できる証明書(離職票、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書、雇用保険受給資格者証の写し、共済だった方は辞書書など)

申請先…国民年金担当窓口または名護年金事務所

## マイナンバー担当からのお知らせ

- 問 市民課 マイナンバー担当  
☎ 43-5121 (直通)

マイナンバーカードの受け取りは事前予約が必要です。詳しくは担当までお問い合わせください。

【7月営業時間】

〔平日窓口〕午前9時～午後5時  
(正午～午後1時を除く)

〔休日窓口〕7月12日(日)・26日(日)  
午前9時～正午

●マイナ保険証の利用登録は、医療機関・薬局窓口の顔認証付きカードリーダーのほかマイナポータルアプリやセブン銀行ATMでも行えます。

## 生活・安全

### なごむん商品券の受け取りについて

- 問 なごむん商品券運営事務局  
☎ 050-3528-2813

配達時に不在でなごむん商品券を受け取ることができず、そのまま郵便局での保管期間を過ぎると、商品券は運営事務局(名護市商工会)へ返送されます。再配達はできませんので、お電話で予約の上、運営事務局で受け取ってください。

予約電話番号…52-4243

受取場所…名護市商工会(名護市産業支援センター 1階)

受取時間…平日午前9時～午後4時

詳細はこちら



### 市営住宅空き家待ち入居候補者募集

- 問 建築住宅課 市営住宅係  
☎ 53-1212 (内線114/146)

8月以降に発生する名護市営住宅の空き家を見込み、入居候補者を募集します。候補者は公開抽選で決定します。来年度の有効期限までに空き家が発生しない場合は入居できません。

申し込み資料は7月1日(水)から名護市役所1階市営住宅係で配布します。

申込期間…7月1日(水)～22日(水)

※土日・祝日を除く

広告

「相続」を「争続」にしない方法あります!



# 不動産相続の相談窓口

無料相談受付中

0120-66-8815



新垣産業株式会社  
ARAKAKI SANGYO CO., LTD.

〒905-0005  
沖縄県名護市字為又 1219 番地 87  
沖縄県知事 (9) 第2380号

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

### 親子手話教室

問 社会福祉課 障がい給付係  
☎ 53-1212 (内線124)

日時…①8月4日(火) ②8月18日(火)  
午後2時～午後4時

場所…Enagicスタジアム名護 会議室

対象…市内在住の児童生徒とその保護者

- ①初めて参加する親子(小学生)
- ②過去に参加したことがある親子(小、中学生) 定員…各10組

参加費…無料

申し込みはこちら



### 名護中央公民館講座

問 名護中央公民館  
☎ 53-5428 (平日午前9時～午後5時)

○夏休み ▲楽しい絵画教室  
～絵を描く楽しさを学ぼう～

#### ①低学年コース

7月25日(土)～27日(月) 午前10時～正午(受付開始 午前9時30分)

講師…山本 昌弘 氏 定員…16人

#### ②高学年コース

7月24日(金)～26日(日) 午後2時～午後4時(受付開始 午後1時30分)

講師…仲地 静香 氏 定員…20人

#### ①②共通…

参加費…200円

場所…名護中央公民館 工作室

持ち物…絵の具セット、筆記用具、課題資料、飲み物

申込期間…7月10日(金)～17日(金)

○夏休み講座～習字教室～

日時…8月8日(土) 低学年コース

8月9日(日) 高学年コース

午前10時～正午(受付開始 午前9時30分)

対象…小学生(定員各12人)

講師…具志堅 洋子 氏

場所…名護中央公民館 茶室

参加費…300円

持ち物…習字セット、飲み物

申込期間…7月21日(火)～31日(金)

## 📖 催し物・講座

### 新聞でエコバッグ作り ～夏休み工作にもおすすめ～

問 名護市エコステ3Rなごころ  
☎ 43-0254

新聞を使ってオリジナルのエコバッグを作ります。いろんなサイズを作って、贈り物をする時などに利用できます。

日時…7月26日(日) 午前10時～(2時間程度)

場所…21世紀の森体育館 第2会議室

参加費…500円

対象…小学生以上※小学生は保護者同伴

定員…15人(要予約)

持ち物…はさみ、のり、いろがみ、シール、リボンなど※ない方はこちらでもご用意しています

### 名護市手話奉仕員養成講座(入門) 受講生募集

問 社会福祉課 障がい給付係  
☎ 53-1212 (内線124)

日時…8月6日～令和9年3月11日  
※毎週木曜日(全26回・公休日を除く)

午後2時～午後4時

場所…名護中央公民館 ほか

定員…10人

対象者…①市内在住または勤務の方(定員に満たない場合は北部在住者も可)

②令和9年度開催予定の講座(基礎)を引き続き受講できる方

③講座修了後も学習会、手話サークルなどの活動に参加する意欲がある方

受講料…無料(テキスト代別途自己負担)

申込期限…7月21日(火) 午後5時

### アクティブシニアスクール 参加者募集

問 介護長寿課 包括支援係  
☎ 43-0022

認知症予防について、専門講師による講話や運動を実施します。終了後は日々の生活の中で介護予防手帳を活用して認知症予防に取り組めるような内容となっています。料金はかかりません。

日時…8月3日、10日、17日、31日(月)  
午後2時～午後4時

場所…久志支所ホール

対象…おおむね65歳以上

定員…20人

申込期限…7月15日(水)

### 第2回家族介護教室「膝痛・腰痛・転倒 ～3つの予防について～」参加者募集!

問 介護長寿課 包括支援係  
☎ 53-1212 (内線105)

作業療法の専門家を招き、膝痛や腰痛の原因や対応方法、転倒を予防するための具体的な方法を講話・実践で紹介します。 ※無料

日時…7月30日(木) 午後2時～午後4時

場所…名護中央公民館 2階 小ホール

対象…家族を在宅介護している方

定員…20人(先着順)

申込期限…7月24日(金)

### 名桜大学公開講座

沖縄、語学、自然やスポーツなどさまざまな講座があります。ぜひご参加ください。

詳細・申し込みはこちら

問 名桜大学 地域連携機構  
☎ 51-1555



広告



湧き出る  
実力。

2026年度  
特進クラス 申高一貫  
小3・小4・小5・小6  
中1・中2・中3 受付中  
詳しくはお問い合わせください。

～小中高生の基礎から受験まで 進学・受験指導(中学受験・高校受験・大学受験)～

## 名護高等学校附属桜中学校

令和8年合格者 **27** 名

## 夏期講習生 受付中

東進衛星予備校 東進中学NET 名護校

名護市大北 5-22-26 TEL0980-43-9888



未来はここから始まる

夢も一緒に育てています

琉大セミナー  
RYUDAI SEMINAR

名護市宮里 5-15-15 TEL0980-53-3274

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

# 一緒に二十歳の成人式を盛り上げよう!

問 地域力推進課 地域人材育成係 ☎ 53-5429

来年1月に開催される名護市二十歳の成人式を一緒に盛り上げるメンバーを募集します。

## ①企画スタッフ

対象 今年度20歳になる方

## ②神ヶ森光文字実行委員会

対象 18歳以上で光文字に興味があり、活動に意欲的に参加できる方

活動内容 資金造成・文字の決定・草刈り作業・設置・撤去・広報活動 など

応募締切 ①②共通:8月31日(月)



①企画スタッフ



②光文字

## 【無料】学校プールを一般開放します

問 文化スポーツ振興課 市民スポーツ係 ☎ 53-5431

期間…7月22日(水)～8月21日(金)

時間…午前10時～午後5時  
(正午～午後1時は利用中止)

場所…羽地中学校・緑風学園プール

休館日…土日祝日、8月12日・13日(羽地)、8月13日・21日(緑風)

対象…市内在住の小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴

※天候などの関係で休館する場合があります。名護市ホームページなどでお知らせしますので、ご利用前に確認してください。

※団体利用は要事前予約

※水着、キャップ着用



詳細はこちら

## 令和8年度 農業危害防止運動について

問 名護市園芸畜産課 園芸係 ☎ 53-1212 (内線282)

6月1日から8月31日までの3カ月間、沖縄県農業危害防止運動実施要綱に基づき、農業危害防止運動を実施します。

農業ラベルによる使用基準の徹底確認、住宅地などで農業を使用する際の周辺への配慮と飛散防止策の徹底、近隣住民への事前告知、農業使用後の適切な管理の徹底、看板の設置など、周囲への配慮をお願いします。詳細は名護市のホームページをご覧ください。



詳細はこちら



## 9月開講 障がい者委託訓練生募集

問 具志川職業能力開発校 ☎ 098-973-6680

○リネン類クリーニング科(実践)

申込期間…7月1日(水)～23日(木)

訓練期間…9月1日(火)～11月30日(月)

訓練場所…沖縄綿久寝具株式会社・名護工場

定員…3人

※受講料無料(ただし保険料は自己負担)

## その他

### 人権擁護委員を募集します

問 総務課 総務係 ☎ 53-1212 (内線215)

人権擁護委員とは、人権擁護委員法に基づき、人権に関する啓発活動などをする民間の方々のことです。人権擁護委員は、議会での承認後、市長が法務大臣へ推薦し、法務大臣が委嘱するものです。興味がある方は、ぜひご応募ください。

任期…3年(後任者が見つかるまで継続)

報酬…なし(交通費は支給)

応募要件…

- ・(新任)68歳以下の方
- ・これまでに人権の侵犯に当たる犯罪行為がない方

### 名護市シルバー人材センター 会員大募集!

問 (公社)名護市シルバー人材センター ☎ 53-3115

シルバー人材センターで働いてみたいという方を募集します。毎月第1水曜午前10時、第3水曜日の午後2時から説明会があります。

対象…健康で働く意欲のある60歳以上の名護市在住者



### ネオパークオキナワ夏休みイベント

問 ネオパークオキナワ ☎ 52-6348

期間…7月18日(土)～9月27日(日)

料金…13歳以上 千円・12歳以下無料

※名護市民料金です。

○企画展「まだまだ気になる木展」

動物たちに深く関わりがある「木」について学ぼう。動物の気持ちになって挑戦するミニアスレチックや木のおもちゃコーナーもあります。

○夜の動物園※入園料が異なります

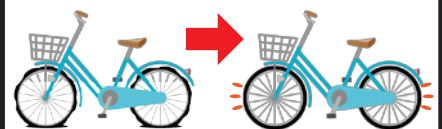
経験豊富な飼育員とパークを回り、夜行性動物の観察や、普段は入れないバックヤードツアーなど貴重な体験ができます。



詳細はこちら

広告

# 自転車修理 お任せください!



パンク即日修理

無人受付で  
24時間お預け可能

出張修理も大歓迎! ※予約制

ハブサイクル沖縄 0980-59-7356

定休日(水・日) 営業時間10:30～19:30

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

## 名護市公式SNS

### LINE

友だち追加をお願いします!

@nagocity



### Instagram

【名護市公式】りっか!名護やっさ

@rikka.nago\_yassa



### Facebook

沖縄県名護市役所

@okinawa.nago.official



### Instagram

【公式】名護市役所

@nagocityofficial



### YouTube

名護市役所【公式チャンネル】

@user-bo4ok2kj9z



## みんなの掲示板

▶オキナワカプトムシとメダカ琉球型の出前講座を開催します。受講者には無料でカプトムシとメダカを差し上げます。沖縄ルーツの生き物の展示もあります。7/18(土)14:00~15:30。屋我地支所。

問 沖縄イチムシ会(座間味)

☎ 090-3793-3896

みんなの掲示板への投稿を募集中です。毎月1日から先着順。1件につき100字程度。

問 秘書交流課 広報係 ☎ 53-1212(内線335)

☎ 53-6210 ✉ hiroba@city.nago.lg.jp

### 地域いちば情報

#### ●ぴんぷん日曜朝市

日時 第2、4日曜 午前6時~午前9時

場所 ひんぷんガジュマル南側広場

#### ●宮里区朝市

日時 第3日曜 午前7時30分~午前10時

場所 宮里区公民館

#### ●勝山軽トラ市

日時 毎月第4日曜 午前8時30分~正午

場所 (有)勝山シークワサー構内



## 夏休み交流事業

問 (公財)国際青少年研修協会

☎ 03-6825-3130

詳細は協会ホームページをご覧ください。

#### ○富士山・青少年国際交流キャンプ

富士山登山にチャレンジ!全国から学年も国籍もさまざまな仲間が集まり、5日間の共同生活をとおして絆を育みます。

期間…8月4日(火)~8日(土)4泊5日

対象…小3~中3

場所…静岡県朝霧野外センター・富士山

申込期限…7月13日(月)

#### ○小笠原アドベンチャースクール

山とジャングルに囲まれたバンガローを拠点に、仲間と共にマリンアクティビティや生き物学習などを行います。

期間…8月14日(金)~20日(木)6泊7日

対象…小3~中3

場所…東京都小笠原村父島・南島

申込期限…7月14日(火)



## サポートセンター名護 7月講習

問 サポートセンター名護

☎ 43-0159

それぞれ学科・実技があります。空き状況はお問い合わせください。

#### ●刈払機

期日…7月6日(月)

#### ●伐木作業

期日…7月7日(火)~9日(木)

#### ●フォークリフト運転技能(経験者)

期日…7月13日(月)・14日(火)

#### ●車両系建設機械運転(解体)技能

※車両系(整地等)所持者

期日…7月16日(木)

#### ●玉掛技能

期日…7月21日(火)~23日(木)



詳細はこちら

## 放送大学 10月入学生募集

問 放送大学沖縄学習センター

☎ 098-895-5952

放送大学10月入学生を募集しています。放送大学では、幅広い年齢の学生がさまざまな目的で学んでいます。科目は心理学・福祉・経済・文学・情報など300科目以上で、テレビやオンラインで受講できます。無料で資料を差し上げています。希望の方は、お問い合わせください。

出願期限…第1回 8月31日(月)

第2回 9月9日(水)

## 労働安全衛生法に基づく7月講習会

問 (一社)沖縄県労働基準協会北部支部

☎ 54-4700

#### ○危険予知訓練リーダー研修

受講料…1万7,825円/会員

2万1,825円/非会員

定員…30人

日時…7月9日(木)・10日(金)

#### ○小型移動式クレーン技能講習

受講料…2万5,925円(免除有り)

2万7,925円(免除無し)

定員…16人

日時…7月14日(火)・15日(水)学科

16日(木)実技

#### ○アーク溶接特別教育

受講料…1万8,650円/会員

2万2,650円/非会員

定員…10人

日時…7月23日(木)・24日(金)学科

25日(土)・26日(日)実技

# 有料広告を掲載しませんか？

申し込み締め切り **8月21日(金)** ※必着

## 広報誌市民のひろば

広告掲載期間 ※サイズ(ウ)は②のみ受け付けます

- ①第2期(2026年11月号~2027年4月号すべて)
- ②1カ月単位(第2期2026年11月号~2027年4月号の中から希望する月を記入し、申請してください。複数可)

広告サイズ(縦×横) (ア)70mm×60mm (イ)70mm×190mm (ウ)135mm×195mm  
※(ア)(イ)は1回の申請で12カ月・6カ月連続掲載が可能です。

サイズ別広告掲載料(税込み)	サイズ/料金	第2期(6カ月連続)	1カ月単位
	(ア)	<b>4万9,500円</b>	<b>9,900円</b>
	(イ)	<b>13万7,500円</b>	<b>2万7,500円</b>
	(ウ)		<b>4万4千円</b>



詳細はこちら



## ホームページバナー

規格(縦×横) 60ピクセル×190ピクセル、50KBYTE以内、GIF形式

広告掲載期間 第2期(2026年11月~2027年4月)

詳細はこちら

広告掲載料(税込み) **4万9,500円(第2期)**



※詳細は名護市ホームページをご確認ください。

☎ 秘書交流課 広報係 ☎ 53-1212(内線335)

### 各種相談業務(祝日を除く)

- 無料法律相談** 第2・4火曜 13:00~16:00 中央公民館・第4研修室 要予約(相談日8日前より受付) ☎53-5445
- 不動産無料相談** 第2・4火曜 13:00~ 名護市役所守衛室 沖縄県宅地建物取引業協会 要予約 ☎098-861-3402
- 不動産無料相談** 第3火曜 14:00~ 名護市役所守衛室 不動産保証協会沖縄県本部 要予約 ☎098-867-6644
- 交通事故相談** 5月・9月・1月 第3木曜 10:00~15:00 名護市役所守衛室 県生活安全安心課 交通事故相談所 ☎098-866-2185
- 消費者無料相談室(沖縄県)** 月曜~金曜 9:00~16:00 沖縄県消費生活センター ☎098-863-9214(相談日のみ)
- 行政書士無料相談** 第4木曜 13:00~16:00 名護市役所守衛室 沖縄行政書士会 ☎090-4471-0515
- 国税納税相談【夜間相談について】** [夜間] 17:30~20:00 第4木曜 保険税係 ☎53-1212 内線152・153
- 教育相談** 月曜~金曜 9:00~17:00 名護市教育研究所 教育相談室(北部生涯学習推進センター内) ☎53-3187
- 市民ほっと健康相談** 毎週月曜 9:30~11:30 健康相談室 健康増進課 ☎53-1212 内線143
- こころの健康相談** 月曜~金曜 9:00~16:00(福祉職相談員) 第3水曜 午後(臨床心理士、要予約) 社会福祉課 ☎53-1212 内線111
- 児童相談・女性相談・児童虐待相談** 月曜~金曜 9:00~17:00 こども家庭センター ☎53-6517
- くらしと仕事の応援センターさぼんちゅ** 月曜~金曜 9:00~16:00 名護市役所 生活支援課 「生活困窮者自立相談支援」「ひきこもり相談窓口」 ☎53-1212 内線244
- 就職出張相談室(無料)** 第2金曜(祝日にあたる場合は翌週) 14:00~15:00 名護市役所守衛室 地域若者サポートステーションなご ☎54-8600
- 名護市エコステ 3R「なごころ」関連講座** 毎週水曜・土曜 なごころ 要予約 ☎43-0254
- 沖縄県断酒会 やんばる断酒友の会** 毎週火曜 19:00~21:00 北部保健所 2階 ☎52-2734
- 沖縄県よろず支援拠点経営相談窓口** 毎週水曜 9:00~17:00 ☎098-851-8460
- 小児救急電話相談** ☎#8000 ご利用いただけない場合は ☎098-888-5230
- 農業相談会(農地転用は除く)** 毎月第2火水木金 14:00~ 名護市農業委員会(各地区開催) ☎43-9010(要予約)



### 編集後記

台風や線状降水帯の発生などで悪天候が続いた1カ月でした。梅雨が明けたら夏が始まり、ハッピー大会や夏まつりなどイベントが盛り沢山で熱いですね。日に焼けるながら取材に行った後は、本市と沖縄ファミマのコラボ商品「シーフワースーアイス」を食べた涼しくなりました。(おらん)

国語辞典をめくり目に止まった「ゴリおし」。こんな俗語も載っているのかもしれない。読んでみると「ゴリおし」と「ゴリゴリ」という魚の漁法が語源とされている。だと「ゴリゴリ」に押しやなかつたのね。(もやん)

6月の始め、久しぶりに台風が直撃しましたが皆さんは大丈夫でしたか？我が家は約24時間の停電に見舞われ、悲鳴を上げながら水風呂に入るなど散々作業に取りかかった電力会社の方には心から感謝。今年には台風の当たり年になるかもしれないと思うと十分に備えましょう。(オッピー)

サッカーワールドカップで盛り上がりつつある人も多いのではないのでしょうか？そしてサッカーの次は夏の甲子園が気になる。ところで、誌面を取り上げているように多くの児童生徒がいろいろな分野で頑張っていて市長表敬に訪れている。将来その中から名護市や日本を代表する選手が出てきてほしい。(あらし)



# 名護市民会館からのお知らせ

☎ 名護市民会館 ☎ 53-5427

## 令和8年度公共ホール音楽活性化支援事業 盤鳴の調べ ～繊細と力強さが紡ぐ音の物語～

マリンバ奏者浜まゆみ氏とピアニスト中川賢一氏をお招きし、市内の子どもたちとの交流プログラムの集大成としてコンサートを開催します。マリンバとピアノが奏でる躍動感ある演奏をこの機会にぜひご鑑賞ください。

日付 **7/18** 時間 午後5時 開場午後4時30分

会場 名護市民会館 中ホール

料金 一般千円 高校生以下500円(全席自由)



名護市民会館  
ホームページ



名護市民会館 …… ☎53-5427  
名護ツアーセンター …… ☎53-7500  
詳細は名護市民会館ホームページをご覧ください。

主催: 芸術鑑賞体験事業実行委員会・名護市民会館  
助成: 一般財団法人地域創造



マリンバ奏者  
浜まゆみ



ピアニスト  
中川賢一

広告



# おみずやさんのウォーターサーバー



毎月定額！レンタル料にお水の金額がコミコミ！



1～3人家族  
のご利用に

ライトプラン

2,530円/月

お水交換券

2,000円分付き

- ✓ 店頭だと8本分(80L)
- ✓ 宅配だと4本分(40L)



4名以上の家族  
店舗のご利用に

ファミリープラン

3,410円/月

お水交換券

3,000円分付き

- ✓ 店頭だと12本分(120L)
- ✓ 宅配だと6本分(60L)



企業・店舗・個人の  
ご利用もOK!

ビジネスプラン

5,610円/月

お水交換券

5,000円分付き

- ✓ 店頭だと20本分(200L)
- ✓ 宅配だと10本分(100L)

飲み放題！  
使い放題！の  
新プラン登場！

水道直結型プラン

2,970円/月

水道管から直結！  
カートリッジを背面  
に取り付け



お申し込み・お問い合わせは、お気軽に！



よい人生はよい習慣から

おみずやさん

おみずやさん名護店

名護市大南2丁目12-18 ☎9:00~19:00

☎0980-51-0130



広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。