

名護市広報「市民のひろば」 2026 No. 659

HIROBA

2026
OCTOBER

10



Topics

特集 地域とともにある学校づくり コミュニティ・スクール④
第16期 名護市議会議員 25人が誕生⑥

掲載した内容が変更される場合があります。あらかじめご了承ください。
QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

... 今月の表紙 ...



一夜限りの美

雨上がりの朝、散歩をしているとガジュマルに花が咲いているように見えた。ドラゴンフルーツだろうか？共生するサボテン類の花だ。普段は見かけなかったその花は、夜に花を咲かせ、朝にしぼんでしまうようだ。

私が夢の中にいたころ、暗闇の雨の中、蕾を開き、花を咲かせる様子は幻想的だっただろう。

今月の表紙は、Morning walkerさんからの

応募作品に決定しました。

ひきつづきご応募をお待ちしています！

今月の内容

2026 OCTOBER No.659



名護市公認キャラクター
名護親方

2. 目次
名護市の人口および世帯数
わかめ会の健康レシピ／かちシブイ
3. 市政FLASH プラス+
4. 特集 地域とともにある学校づくり コミュニティ・スクールVol.2
6. 第16期 名護市議会議員 25人が誕生
7. 名護市民会館からのお知らせ
8. 名護市人事行政の運営状況を公表します
10. 名護あけみおウォーク2026 参加者募集
第53代名護さくらの女王募集
11. World Uchinanchu Day
12. 令和9年4月からの幼稚園・保育園などの新規利用申し込みのお知らせ
13. クローズアップ農林水産(なごさん)
キラリ輝く中小企業・小規模企業
14. みんなで防ごう!高齢者虐待!
15. フードドライブにご協力をお願いします
16. 図書館だより
「市民のひろば」表紙写真を募集しています
17. 名護・やんばるのくらしと自然
18. まちの話題
19. 情報ぼっくす
24. 上下水道料金の口座振替キャンペーン

名護市の人口および世帯数

令和8年8月31日現在

区 分	人 口			世帯数
	男	女	合 計	
本 庁	18,051 (6)	18,783 (7)	36,834 (13)	19,088 (1)
地 区				
羽 地	4,685 (-3)	4,493 (-18)	9,178 (-21)	4,432 (-6)
久 志	2,119 (2)	1,792 (-7)	3,911 (-5)	2,292 (-7)
別 屋 部	6,771 (-16)	6,986 (0)	13,757 (-16)	7,055 (-24)
屋我地	621 (-4)	591 (-3)	1,212 (-7)	703 (-2)
合 計	32,247 (-15)	32,645 (-21)	64,892 (-36)	33,570 (-38)

各支所窓口

注：()内数字は対前月比

問 羽地支所 問 屋部支所 問 屋我地支所 問 久志支所
☎ 58-1221 ☎ 52-2610 ☎ 52-8957 ☎ 55-8101/55-8102

わかめ会の健康レシピ

うちなーの家庭料理
～健康長寿復活を目指して～

かちシブイ

問 わかめ会事務局
☎ 53-1281

材料(4人分)

☐ シブイ 1個
(1kgくらいのものを半分使用)

☐ キュウリ 5cm

A ☐ 酢 大さじ3～4

☐ 砂糖 大さじ2

☐ シークワーサー果汁 .. 小さじ1

☐ ミントマト 3～5個

作り方

1. シブイは二つ割にし、種とわたを取り除いたら可食部をスプーンでうすく削り取る(約300gになるよう調節する)。皮は器に使う。

2. キュウリを千切りにする。

3. Aをまぜて甘酢を作る。

4. シブイの器に1、2を入れ3とシークワーサー果汁で和える。

5. ミントマトを半分に切り飾る。冷蔵庫で冷やしていただく。



野菜を1日
350g食べよう!

※これまでのレシピを
クックパッドに掲載中



市政FLASH^{プラス+}

しせいフラッシュ

8月

市政情報、ご活躍したナグンチュ紹介などを掲載します。

できたてほやほや 名護第一学校給食センター

8月17日、辺野古区内に整備された名護第一学校給食センターの開所記念式典が同施設で行われた。

渡具知武豊名護市長は「本施設は、子どもたちへの安全・安心な学校給食の提供、生きる力を育むための食育推進の場として非常に重要な役割を担う。名護第一学校給食センターの整備を契機に教育環境がさらに充実し、子どもたちが健やかでたくましく成長することを願っています」とあいさつした。

同施設で調理した給食は2学期から市内の幼稚園1園、小学校8校、中学校8校に提供されている。



関係者によるテープカット

攻防戦を制しキックボクシング 王者のベルトをつかみ取る

8月21日、7月に沖縄空手会館で開催された第54回全沖縄アマチュアキックボクシング大会の55kg級で優勝した玉城陽翔さん（エポリーシヨムエタイジム所属／屋部中3年）と、60kg級で優勝した具志堅廣斗さん（同ジム所属／名護市在住）が、名護市役所を訪れ、渡具知武豊名護市長に優勝を報告した。

玉城さんは「試合では攻めの姿勢で挑み、最年少で優勝できてうれしかった。11月の全国大会でも勝ち進みたい」と話し、具志堅さんは「決勝戦では過去に2回負けた相手に3度目の正直で勝てたことがうれしかった」と述べた。



(左3人目から)玉城さん、具志堅さん

市役所窓口の受付時間を短縮します

より良い市民サービスを提供できる環境の形成と行政サービスを維持する働き方改革の推進を目的に、12月1日（火）から窓口受付時間を短縮します。ご理解とご協力をお願いします。

各種窓口受付時間（12月1日～）
午前8時30分から
午後4時まで

各種証明書発行、届け出・申請、ご相談は上記の時間内のみ対応いたします。

マイナンバーカードがあれば、午前6時30分から午後11時30分まで、コンビニで住民票などを取得できます。まだお持ちでない方は、この機会に取得をご検討ください。



詳細はこちら

対象施設

- 市役所本庁
- 各支所
- 基幹型地域包括支援センター
- 文化スポーツ振興課（名護市民会館内）
- 地域力推進課（名護中央公民館内）
- 文化課（名護博物館内）

問 人事行政課 人事行政係 ☎ 53-1212(内線242)

特集 地域とともにある学校づくり コミュニティ・スクール Vol.2

～学校×家庭×地域で育む「未来を創る力」～

問 学校教育課 学校支援係 ☎ 53-1212(内線380)

市民のひろば7月号では、学校・家庭・地域が対等なパートナーとして手を取り合い、共通のビジョンのもとで子どもたちを育む「コミュニティ・スクール(以下CS)」の仕組みを紹介しました。

今月号では、学校の具体的な取り組みやインタビューをとおして、子どもたちの成長と地域で生まれた効果を紹介します。

自ら考え、動く!芽生えてきた子どもたちの力

名護市のCSでは、地域の人々と出会い、自然や文化に触れ、自分たちの地域・学校の課題に向き合う体験をととし、「未来を創る力」を育てていきます。

未来を創る力①

「自分事として考え行動する力」

身近な課題に当事者として向き合う体験をととし「指示されたことをやる」から「自分たちで何をすべきか考える」ようになります。主体的にアイデアを形にする姿勢が芽生えています。

未来を創る力②

「地域の課題に挑む力」

地域と関わるようになった子どもたちは、「地域のために自分ができることは何か」を考え始めます。地域の一員として行動する意欲につながっていきます。

PICK UP!

羽地中学校

CSの話し合いから生まれた生徒主体の企画

羽地中校区CSの話し合いでは「新入生の不安」という課題が挙げられました。そこで、羽地中学校では「新入生の不安をなくしたい!」と中学生自ら校区内3小学校の6年生を招いたレクリエーション大会を企画・実施しています。今年で4年目を迎えるこの企画は、毎年生徒たちが「どうすれば小学生が緊張せず楽しめるか」を考え、運営しています。身近な課題に対し当事者意識を持って考え、実際に行動する頼もしい力が育っています。



企画だけではなく大会進行も生徒が務めました。

PICK UP!

東江中学校

地域と関わり、提案・発信! 「地域貢献のステップ」

東江中校区では、小・中9年間の成長を見通した地域学習に取り組んでいます。中学校では、1学年に「地域のために活動している人を知る」をテーマに地域めぐりを行い、2学年では八つの公民館で地域行事などを手伝い、地域の魅力や課題をまとめます。そして3学年には「地域貢献プロジェクト」として自分たちにできることを考え、関わってくれた地域の方々へ提案し、実現に向けて動きます。大人との対話や協働が、地域の一員として歩みだすきっかけになっています。



公民館内学童のお迎え・見守り体験

子どもを真ん中に、学校と地域で育まれる確かなつながり

子どもたちの成長を学校・家庭・地域で支える取り組みがもたらすものは、子どもたちへの効果だけではありません。大人も子どもとともに学び、関わりあう中で、保護者の安心感や地域住民の元気にもつながっています。

子どもが校区外から通っていましたが、地域の方が温かく迎えてくれて不安が一気になりました。緑風では多くの大人が関わるので、親同士のつながりもでき、地域全体で子どもを見守る環境があります。子どもの卒業後も保護者OBとして学校と地域に関わり続けています。



緑風学園保護者OB
野間はづきさん

PICK UP!

緑風学園

校区を越えて親子を包む地域の安心感

名護市内全域から通える小規模特認校の緑風学園。地域住民のサポートが充実している「ふるさと学習」は、保護者も見学できるため、子どもを校区外から通わせている保護者も子どもと一緒に地域の魅力に触れる機会となっています。さらに親子での地域行事やCSグリーンデー（地域の方との校内美化活動）への参加をとおして、地域の人との交流を深めています。

PICK UP!

大宮小学校

共に楽しむ 世代を超えた関わり

授業で地域の方から昔遊びを教わったことをきっかけに、子どもたちの「もっとやりたい」という声から大宮小学校では昔遊びをクラブ活動にしています。今では子どもたち自ら「昔遊びの大会を開きたい!」と企画。「子どもたちの期待に応えたい」と地域の方も楽しみながら関わっています。

関わった子どもたちは道で会うと笑顔であいさつしてくれるよ。大人も一緒にワクワク楽しむ姿が、子どもの「やってみたい!」を引き出すと思う。身近にあるものを深く掘りさげて、これからも一緒に学びを楽しみたい。



大宮小の地域ボランティア
真謝啓二さん

PICK UP!

屋部中学校

学びから広がる地域の取り組み

地域学習で地元の移民の歴史を学んだことをきっかけに、生徒・職員・保護者・地域住民が共に学びを深めてきた屋部中学校。かつて、海外へ渡る人々を地域の見晴らしの良い場所から激励の思いをこめて白い煙を上げて見送った風習を、新たな一歩を踏み出す卒業生への応援として卒業式の日を実施しています。

当日は地域のおじいちゃん・おばあちゃんが太鼓や歌で子どもたちを激励します。応援する地域の方々も、「子どもたちのために元気でいなきゃ!」と大きな活力をもらっています。子どもも大人も一緒になって地域を思い、支え合える温かなつながりを感じています。



屋部中地域学校協働活動推進員
比嘉ゆり子さん

CS実践発表会のご案内

公開授業や全体会でCSの取り組みについて発表します。子どもの成長と学校の今をぜひ見に来てください。

- ・瀬喜田小学校 10月27日(火)
- ・羽地小学校 11月10日(火)
- ・安和小学校 12月 4日(金)
- ・名護中学校 2月10日(水)

時間 各校 午後2時～午後4時45分

※公共交通機関をご利用ください。
※実施日の10日前までにお申し込みください。

申し込みは
こちら



地域の皆さん、ぜひ見に来てください //



東江中生徒会、東江小・瀬喜田小児童会・有志のみなさん

第16期 名護市議会議員 25人が誕生

任期満了に伴い、9月13日、投開票が行われた名護市議会議員選挙で25人の議員が誕生しました。

※議員定数は26人ですが、26番目の候補者の得票数が当選に必要な法定得票数を満たさなかったため、25人の当選となりました。

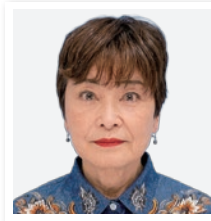
氏名、所属党派、当選回数、住所は以下のとおりです。※五十音順



石嶺 康政
無・現3
(呉我)



大城 松健
無・現3
(大西)



翁長 久美子
無・前5
(為又)



嘉数 剛
無・現2
(大中)



嘉陽 宗一郎
無・現2
(宇茂佐)



岸本 洋平
無・現6
(宇茂佐)



金城 隆
無・現4
(屋我)



金城 善英
公明・現7
(大中)



古波蔵 太
無・現2
(辺野古)



島袋 力
無・現3
(数久田)



平 光男
無・現3
(川上)



多嘉山 侑三
無・現2
(仲尾次)



仲尾 ちあき
自民・現4
(宮里)



中村 剛士
公明・新
(川上)



長山 正邦
無・現3
(安和)



比嘉 勝彦
無・現5
(大北)



比嘉 拓也
無・現5
(伊差川)



比嘉 宏正
無・現2
(屋部)



東恩納 琢磨
無・現6
(瀬嵩)



福澤 奈美
無・現2
(大東)



宮城 研二
無・現2
(古我知)



宮城 さゆり
無・現4
(世富慶)



宮里 辰之
無・新
(大浦)



屋良 里穂
無・現2
(為又)



吉居 俊平
共産・現3
(大東)

問 名護市議会事務局 ☎ 53-1212(内線301)



名護市民会館からのお知らせ

問 名護市民会館 ☎ 53-5427

第4回「てぶくろアート展」 ～子どもたちの自由な表現・創造性あふれる作品展～

市内の保育園・認定こども園の年長組園児がデザインした手袋を展示する「てぶくろアート展」を開催します。子どもたちの自由な表現・創造性あふれる作品をご鑑賞ください。

展示期間

10/
金 30 ~ 11/
火 3

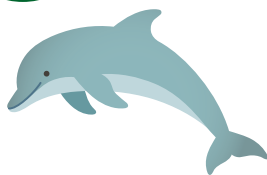
午前10時～午後6時 名護市民会館 中ホール 入場無料



第3回てぶくろアート展の様子

同時
開催

「美ら海水族館オキちゃん劇場イルカ展示会」 ～オキちゃんが達成した偉業と、半世紀にわたる活躍の軌跡!～



海洋博公園の歴史に大きな影響と功績を残し、2025年12月に惜しまれながら天国へ旅立った「オキちゃん」の歩みと、現在活躍中のイルカたちを紹介する展示を開催します。

協力：(一財)沖縄美ら島財団

令和8年度 芸術鑑賞体験事業 第39回市民音楽祭

市内・北部地域で活動する音楽サークル団体が、日頃の活動の成果を披露する市民音楽祭を開催します。

11/
火 3
文化の日



開 演 午後2時(開場午後1時30分)

会 場 名護市民会館 大ホール

入 場 料 300円
チケットは名護市民会館で発売中!



第38回市民音楽祭の様子

出演団体募集中!
10月16日(金)まで

応募については名護市民会館ホームページをご覧ください。



名護市人事行政の運営状況を公表します

問 人事行政課 人事行政係 ☎ 53-1212(内線242)

「名護市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第4条」に基づき、令和8年度名護市人事行政の運営などの状況を公表します。

1 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 職員の任免に関する状況(令和7年度) ※その他には保健師などの専門職が含まれます。

職種	採用	離職						
		退職				その他		
		定年	勸奨	普通	死亡	分限	懲戒	失職
行政職	14人	8人	3人	10人	－	－	－	－
消防職	－	－	1人	1人	－	－	－	－
技術職	7人	3人	－	4人	－	－	－	－
その他	5人	－	1人	0人	－	－	－	－
合計	26人	11人	5人	15人	－	－	－	－

(2) 職員数の状況(各年4月1日現在)

区分	一般の職員数	再任用職員	フルタイム 会計年度 任用職員
令和7年	630人	16人	67人
令和8年	647人	10人	71人
増減	17人	－6人	－

2 職員の競争試験と選考の状況

職員採用候補者試験受験者数と最終合格者数(令和7年度実施分)

職種	申込者数	受験者数	受験率	1次合格者	2次合格者	技術職追加試験
行政職	161人	118人	73.0%	27人	15人	－
消防職	－	－	－	－	－	－
技術職	10人	7人	70.0%	5人	2人	5人
その他	14人	9人	64.3%	7人	5人	－
合計	185人	134人	72.8%	39人	22人	5人

3 職員の人事評価の状況

職員が業務を遂行するにあたって発揮した能力や業績について評価を行い、その結果を任用、給与、分限、その他の人事管理の基礎とすることを目的に、年2回の人事評価を実施しています。

4 職員の給与の状況

(1)職員給与費の状況(普通会計決算)					(千円)	(千円)
区分	職員数 A	給与費				(参考)1人当たり 給与B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
令和7年度	571人	2,100,690	535,530	843,952	3,480,172	6,095

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない。2 職員数は、令和7年4月1日現在の人数である。

(2)職員の初任給の状況(令和8年4月1日現在)

区分		月額
一般行政職	大学卒	23万2千円
	高校卒	20万300円
技能労務職	高校卒	19万8,200円

(3)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和8年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	29万7,400円	35万6,200円	39万200円	41万9,600円
	高校卒	26万1,800円	31万500円	33万9,600円	37万7,900円
技能労務職	高校卒	-	-	30万8,500円	31万4,300円

5 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

一般の職員の勤務時間(交代勤務制、再任用職員など短時間勤務者を除く)

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り			
	始業時間	終業時間	休憩時間	週休日
38時間45分	8時30分	17時15分	12時~13時	土曜日・日曜日

6 職員の休業の状況 職員数の状況(令和7年度)

育児休業	部分休業	配偶者同行休業	自己啓発等休業
27人	1人	0人	2人

7 職員の分限と懲戒処分

心身の故障のため、職務の遂行に支障があり、またはこれに堪えない場合などに行われる分限処分について、令和7年度は26人の休職者がありました。

8 職員の服務の状況 令和7年度延べ人数

職務専念義務免除許可人数	営利企業等従事許可職員数
15人	4人(国勢調査指導員などを除く)

9 職員の研修の状況

新規採用研修、メンタルヘルス研修などの庁内研修に加え、沖縄県市町村職員研修センター、市町村職員中央研修所などにおける庁外研修、中央省庁などへの派遣研修を行っています。

10 職員の福祉と利益の保護の状況

健康診断、健康相談などを実施するとともに、職員の福祉増進などを図ることを目的とする沖縄県市町村職員互助会に加入しています。

名護あけみおウォーク2026 参加者募集

今年は久志地域で開催!ウォーキングをしながら、名護市の魅力を再発見しよう!

12月5日(土) 緑風学園

参加料 千円(当日1,500円)※高校生以下無料

申込期限 11月30日(月)

窓口申し込み…午後5時まで

オンライン申し込み(スポーツエントリー)…午後11時59分まで

当日も会場で申し込み可(午前9時~午前9時40分)

※参加賞は数に限りがあるため、お渡しできない場合があります。

※未成年者の参加は保護者の同意が必要です。

※小学生以下は保護者または引率者の同伴、介助が必要な方は介助者の同伴が必要です(要申し込み)。

問い合わせ・申し込み窓口 ……………

名護市地域ウォーク実行委員会事務局(名護市民会館2階 文化スポーツ振興課内)

☎ 53-5431(平日午前8時30分~午後5時※正午~午後1時を除く)

市民ボランティア募集!

当日イベント運営を手伝ってくれる
ボランティアを募集します。

応募締切:11月16日(月)



名護市の魅力を届ける親善大使になりませんか?

第53代名護さくらの女王募集

名護市観光協会は、名護市の顔として活躍していただく「名護さくらの女王」を募集しています。

名護さくらの女王は、名護市で行われるさまざまな行事に参加するほか、観光親善大使として県内外の都市を訪問し、名護市の魅力をPRする重要な役割を担います。

申込期間 10月1日(木)~11月30日(月)※必着

応募条件

- ①18歳以上で名護市出身・勤務・在学、または北部在住の女性
- ②選出後、令和10年1月末まで公式行事に参加できる方
- ③特定の会社と専属契約していない方(モデル事務所など)
- ④ご家族の協力、承諾を得られる方。お勤めの方は勤務先の承諾を得られる方

応募・お問い合わせ ……………

名護さくら祭り実行委員会(名護市観光協会内) ☎ 53-7755

〒905-0017 沖縄県名護市大中1-19-24 名護市産業支援センター1F

詳細は
こちら



World Uchinanchu Day

10月30日は「世界のウチナーンチュの日」です。世界中のウチナーンチュの絆をお祝いし、多文化に触れる記念イベントを開催します。沖縄のルーツや世界とのつながりを感じるひとときを、一緒に過ごしませんか。入場は無料です。お気軽にお越しください。

令和8年度「世界のウチナーンチュの日」制定記念事業
～名護市研修生発表会&やんばるで
ブナガヤと一緒に平和のタネをまこう～

「世界のウチナーンチュの日」とは？

世界各地に移住した県系人との絆を深め、独自のネットワークを次世代へ継承することを目的に、2016年に制定されました。沖縄にルーツを持つ人はもちろん、どこに住んでいても、沖縄の文化を愛し、沖縄に思いをはせる全ての人が一緒になってお祝いする日です。

日時 10月31日 **土** 午後2時～午後4時
(午後1時30分開場) 入場無料

場所 名護市国際交流会館(宮里487)

プログラム

令和8年度名護市海外移住者子弟等研修生 世界のウチナーンチュが語る「名護と家族の物語」

9月に来訪したばかりの名護市海外移住者子弟等研修生の2人が登壇。
ブラジルとペルー、それぞれの地で今なお息づく沖縄の伝統やルーツを巡るファミリーストーリーを発表します。



比嘉タミリスさん
(ブラジル)



竹原ノリユキさん
(ペルー)

地域の合唱団とコラボレーション 歌と絵本の読み聞かせ ～やんばるでブナガヤと一緒に平和のタネをまこう～

(支援: 沖縄県、公益財団法人沖縄県文化芸術振興会 令和8年度沖縄文化芸術の創造発信支援事業)



紅型絵本作家・たいらみちこさんの作品「ブナガヤシリーズ」を題材に、平和について考えましょう。日本語版とベトナム語版の絵本の読み聞かせやミャンマーの民族舞踊、沖縄・名護ジュニアコーラスによるわらべうたの合唱など、平和への理解を深めながら文化交流を楽しむひとときをお届けします。

会場内展示

- ・紅型絵本「ブナガヤシリーズ」原画
- ・JICA日系社会海外協力隊 活動写真展
(中南米の日系社会で活躍するウチナーンチュの活動写真)
- ・世界のナグンチュ移民パネル展



お問い合わせ

問 名護市国際交流協会
(秘書交流課内)
☎ 090-6864-9337



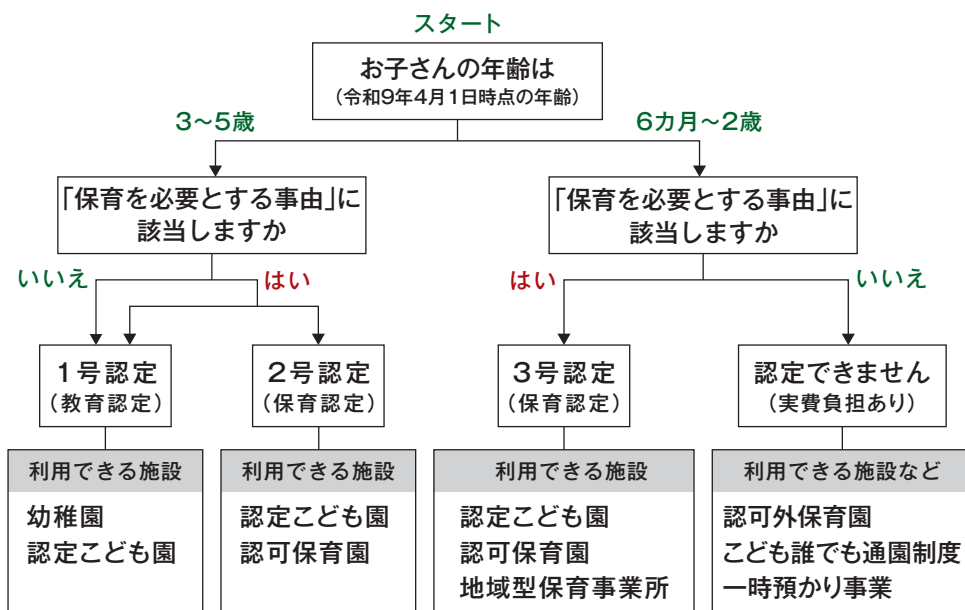
令和9年4月からの幼稚園・保育園などの 新規利用申し込みのお知らせ

幼稚園・保育園などを利用するためには、名護市から「認定」を受ける必要があります。
各家庭の状況により区分が認定され、利用できる施設、手続きが異なります。
詳しくは、「名護市保育施設等利用案内書(新規申込用)」をご確認いただき、お申し込み
ください。

利用案内書は
こちらから



施設の利用、認定区分を確認してみよう！



「保育を必要とする事由」とは

- ・就労
- ・妊娠、出産
- ・疾病、障害
- ・介護、看護
- ・災害復旧
- ・求職活動
- ・就学
- ・虐待、DV
- その他

申し込みに関すること

申し込み方法	利用施設	申込期間
オンライン申請	認可保育園 認定こども園(私立)2・3号 地域型保育事業所 公立幼稚園※1一部対象外 緑風こども園※1一部対象外	10月1日(木)～ 11月20日(金)
各施設に直接申し込む	うみのほし幼稚園 認定こども園(私立)1号 認可外保育園	各施設で異なります。 ご希望の施設にお問い合わせ ください。

※1 1号および一時預かり(幼稚園型)を利用する方は、オンライン申請ではなく、保育・幼稚園課窓口でお手続きが必要となります。

◇公立幼稚園は、申込期間内に面接があります。各幼稚園の面接日程は、利用案内書をご確認ください。

クロースアップ ながさみ 農林水産

名護産の農林水産物に関する情報を発信しています。
農業政策課のインスタグラムでも情報を発信中!



ミツバチを愛する若き養蜂家にミツ着!

今月は、晴蜂養蜂園で養蜂を営む長堂晴琉さんを紹介し

ます。長堂さんが養蜂に興味を持ったのは、青果卸店での勤務がきっかけでした。取り扱う野菜や果物について学ぶ中で、生産に欠かせない受粉の役割を担うミツバチに興味を持ち、「小さなミツバチが農業を支えていることに感動した」と、知れば知るほど奥深いミツバチの魅力にとりまはまり、養蜂家になることを決意。養蜂歴6年の現在は、やんばるの自然の中でミツバチがさまざまな種類の花から集めた百花蜜を採蜜しており、栄養価の高い生蜂蜜やミツロウワックスなどを生産しています。

養蜂場では、働きものできれい好きでミツバチのために巣箱を清潔に保ち、ミツバチが気持ちよく過ごせる環境づくりを大切にしているという長堂さん。「巣箱を開けて予想通り育った時や、黄金色の蜂蜜が見られた時、弱っていたミツバチが元気になった時には、大きな喜びと愛おしさを感じる」ミツバチ愛を語ります。

晴蜂養蜂園では、春夏冬の年3回蜜を収穫します。蜂蜜の収

量は季節や天候によって変わるため、蜜源が著しく減る時期は、養蜂場近くの耕作放棄地に、蜜源となるヒマワリやコスモスなどを植えてミツバチが活動できるように工夫しています。

長堂さんは、地域の果樹農家へ受粉用ミツバチを提供したり、子ども向けに養蜂体験を開催したりしています。「これからも地域とのつながりを大切にして、ミツバチの魅力と私たちの暮らしにもたらす恩恵を伝えていきたい」と話す長堂さん。販売している商品や日々の養蜂の様子はインスタグラムでチェックできます。



ミツバチ愛に溢れる長堂さん

施設名
晴蜂養蜂園

インスタグラム
@sunnybee_okinawa3938

問 農業政策課
農政計画係

☎ 53-1212
(内線281)

キラリ輝く 中小企業・小規模企業

Vol. 92

市内の中小企業・小規模事業者の取り組みを紹介するコーナーです。今月は「深夜ダイニングCHI-CHI」を紹介します。

～気軽に贅沢。夜を愉しむ隠れ家イタリアン!
「深夜ダイニングCHI-CHI」の魅力をご紹介します～

★ ゆっくり過ごす、夜のイタリアン

飲食店での経験を生かし、地元名護市で自分のお店を構えたいという思いから12年前に「深夜ダイニングCHI-CHI」をオープンしました。当店ではパスタやピザなどをメインに、こだわりのイタリアンと厳選したワインなどを楽しむことができます。ゆったりとした時間が流れる落ち着いた雰囲気の内では、普段の食事はもちろん、記念日などの特別な時間を過ごすのもおすすめです。お酒を飲まない方やお子さま連れの方も大歓迎です。ぜひ、地元の方をはじめ、たくさんの方に足を運んでいただきたいです。

★ 手間を惜しまないこだわりの料理

当店は、料理に使われる2種類の特製だしにこだわっており、鶏がらと真鯛のアラをそれぞれ10種類の野菜やハーブとともに、弱火でじっくり5時間煮込みだしを取っています。特にパスタ料理は、肉系と魚介系のそれぞれのパスタに合わせ、2種類のだしを使い分けています。時間と手間を惜しまず、丁寧に仕込むことで一皿一皿に深い味わいを生み出しています。

またアルコールメニューは選りすぐりのものを取り揃えており、ワインについては多くのお客さまに楽しんでいただきたいという思いからリーズナブルな価格で提供しています。こだわりの料理やお酒とともに、ゆったりとしたひとときをお過ごしください。



落ち着いた雰囲気の店内

ここがキラリ!



手間を惜しまない料理と心地よい時間を届けるお店づくりがキラリ輝いています。

深夜ダイニングCHI-CHI 代表者 福地 智也 住所 名護市港1丁目7-6 連絡先 080-2719-9480

営業時間 18:00～01:30(ラストオーダー00:00) 定休日 日曜 主な事業 飲食業

みんなで防ごう!高齢者虐待!

高齢者虐待は年々増加し、深刻な社会問題となっています。その背景には、介護する家族の負担や孤立などさまざまな要因があります。虐待を早期に発見し、地域や社会全体で支えていくことが大切です。

〈高齢者虐待にあたる例〉

身体的虐待

- ☐ 殴る、蹴る、やけどさせるなど体にあざや外傷を与える
- ☐ 無理やり食事を口に入れる
- ☐ 体を拘束し、自分で動くことを制限する

心理的虐待

- ☐ 怒鳴る、ののしる
- ☐ 台所や洗濯機などの生活に必要な道具の使用を制限する
- ☐ 侮辱を込めて子どものように扱う

経済的虐待

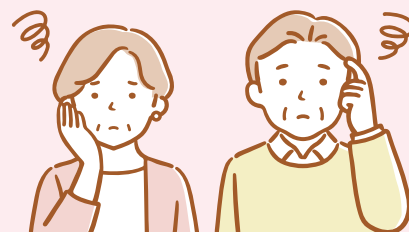
- ☐ 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない
- ☐ 本人の自宅などを無断で売却する
- ☐ 入院や受診、介護保険サービスなどに必要な費用を支払わない
- ☐ 年金や預貯金を本人の意思に反して使用する

性的虐待

- ☐ わいせつな行為を強要する
- ☐ 下半身が他人から見える状態でおむつ交換などをする
- ☐ 排せつや着替えがしやすいという目的で、下半身を裸にしたり、下着のまま放置する

介護の世話の放棄・放任

- ☐ 入浴をさせない、髪が伸び放題など不衛生な状態となっている
- ☐ 水分や食事を十分に与えず、脱水症状や栄養失調状態にさせる
- ☐ 室内がごみだらけ、冷暖房を使わせないなど劣悪な環境で生活させる
- ☐ 介護・医療サービスを相応の理由なく制限する
- ☐ 同居人や家族による虐待行為を放置する、見て見ぬふりをする



ー地域みんなで高齢者や介護する家族を支え、高齢者虐待を防ぎましょうー

介護をしている方へ

介護は一人・家族だけで抱え込まず、介護保険サービスや医療・福祉サービス、相談窓口を活用しましょう。悩んだり、疲れを感じたりしたときは、お近くの地域型包括支援センターにご相談ください。

地域の方へ

ご近所に高齢者や介護をしている家族がいたら、声をかけ、地域から孤立させないようにしましょう。虐待を見つかったり、「もしかして」と思ったときは、迷わず地域型包括支援センターへご連絡ください。

高齢者虐待相談窓口

- ◎ 名護地区第1地域型包括支援センターかりゆしぬ村(大北・大中・大西・大東・世富慶・数久田・名護担当) ☎53-1102
- ◎ 名護地区第2地域型包括支援センター名護厚生園(為又・宮里・大南・港・城・東江・名護担当) …… ☎43-5316
- ◎ 屋部地区地域型包括支援センターりゅうしん(屋部地区) …… ☎43-9595
- ◎ 久志・三共地区地域型包括支援センター二見の里(久志地区・喜瀬・幸喜・許田) …… ☎55-8701
- ◎ 羽地・屋我地地区地域型包括支援センター瑞穂の郷(羽地・屋我地地区) …… ☎43-6200

問 介護長寿課 高齢福祉係 ☎ 53-1212(内線134)

「もったいない」を「ありがとう」に変える フードドライブにご協力をお願いします

フードドライブとは、ご家庭で使いきれず余っている食品を地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動です。回収した食品は、こども食堂や学習支援教室などのこどもの居場所のほか、フードバンクをとおして必要な家庭へ配布されています。ご家庭で使いきれない食品がありましたら、お近くの郵便局に設置されたフードボックスへご提供ください。

〒 フードボックス設置場所

- ・名護郵便局
- ・久志郵便局
- ・羽地郵便局
- ・久辺郵便局
- ・名護宇茂佐郵便局
- ・名護大北郵便局
- ・屋部郵便局
- ・名護大中郵便局

＼このような商品が喜ばれます／



寄付できるもの

- ☒ 未開封の食品
- ☒ 賞味期限の記載があり、期限が1カ月以上あるもの（米は精米日から1年以内のもの）
- ☒ 常温で保存が可能な食品
- ☒ 製造業者名が記載されている食品

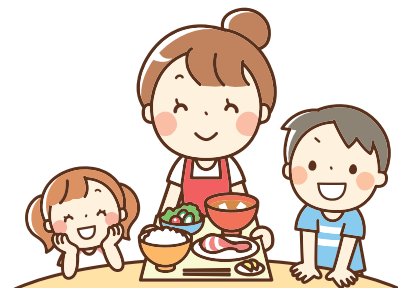
※外国語表記の食品は不可



寄付された食品



こどもの居場所やこども食堂へ



子どもたちへおいしい食事を提供

～フードドライブ協定締結5周年！～

名護市、日本郵便株式会社沖縄支社、名護市社会福祉協議会の3者がフードドライブ協定を締結し、5周年を迎えました。

名護市内の郵便局長らは、名護市長へこれまでの活動実績を報告しました。郵便局の窓口に設置されたフードボックスには、この5年間、地域の皆さまから本当にたくさんの食品をお寄せいただきました。寄付された食品は名護市内のこども食堂や、支援を必要とするこどもの居場所へと確実に届けられています。



問 生活支援課 生活サポート係 ☎ 53-1212(内線244)

問 名護市社会福祉協議会 ☎ 53-4142

図書館だより

読書週間

10月27日～11月9日は読書週間です。この機会にどうぞ図書館に足をお運びください。

おりがみ教室※名護市民対象

今回はハロウィーンのかざりを作ります。みんなで折り紙を楽しみましょう。

◇日時 10月10日(土) 午後2時～午後3時30分

◇場所 羽地地区センター生涯学習室兼図書室

◇定員 10人程度※未就学児は保護者同伴

◇申込 10月2日(金)から受け付けます。図書館窓口または電話で申し込んでください(羽地図書室は窓口のみ受け付け)。

今月のオススメ本

『きのこってなんだろう?』

小林路子／さく
福音館書店／出版社

謎多き「きのこ」の生態を教えてくれる、絵の美しさも魅力の絵本。



上映会のお知らせ

◇時間 午後2時30分

◇場所 中央図書館 AVホール

◎うちなー芝居上映会

『泊阿嘉(トリアカ)』(68分)

10月7日(水)

◎アメリカ情報コーナー上映会

『Ghostbusters(ゴーストバスターズ)』(107分)

10月11日(日)

◎図書館上映会

『あなたのおひとり』(95分)

10月25日(日)

世界のことはおはなし会

世界のウチナンチュの日に関連して、いろいろな国の言葉でおはなし会を開催します。

◇日時 10月31日(土) 午前11時～午前11時45分

◇場所 おはなしのへや



情報発信中!

問 名護市立中央図書館

☎ 53-7246

「市民のひろば」表紙写真を募集しています

あなたの写真が表紙になります!とっておきの一枚を応募してみませんか?



ロゴの
余白

ここにも
文字が
入ります!

応募する前に!

サイズは足りていますか?

最低3MBは必要です。せっかくの写真が、画質が悪く採用できないことも…。スマートフォンで撮影する方はカメラの設定を確認しましょう。

画像の縦横比は?

A4サイズの縦に印刷されます。縦横比3:2で縦に撮影されたものが好ましいです。正方形のものをトリミングすると、両はじが見切れてしまいます。

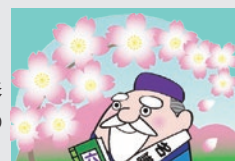
余白はありますか?

写真の上の方に「HIROBA」のロゴが入り、下の方にも文字が入ります!被写体が中央付近に来るような構図で撮影してください。

NG例

余白が少なく、
被写体にロゴがかかる

横に撮影
されたもの



応募についての詳細は
名護市役所ホームページをご覧ください。

HP <http://www.city.nago.okinawa.jp/articles/2021071500013/>

問 秘書交流課 広報係 ☎ 53-1212(内線335)





第32回全国重要無形文化財保持団体協議会 「日本の伝統美と技の世界ー重要無形文化財保持団体秀作展ー」開催

日本各地の伝統工芸品が名護博物館に集結！

全国重要無形文化財保持団体(以後、「保持団体」とする)の秀作展が開催されます。

昭和25(1950)年に制定された文化財保護法では、我が国にとって歴史上または芸術上価値の高い物を重要文化財として指定しています。このうち重要無形文化財は芸能(雅楽や能楽、歌舞伎など)と工芸技術(陶芸や染織、漆芸、和紙など)の「わざ」が指定され、この「わざ」を高度に体現・体得している者または団体を「保持者」「保持団体」として認定しています。

現在、全国で16の団体が保持団体として認定されており、県内では大宜味村「喜如嘉の芭蕉布保存会」、久米島町「久米島紬保持団体」、宮古島市「宮古上布保持団体」の3団体があります。

今回の秀作展では、全国16の保持団体が製作した工芸作品(染織、漆芸、和紙、陶芸)が名護博物館に集結します。会期中には「伊勢型紙」や「芭蕉布」の製作実演展示も行います。この機会に古来より日本の各地で伝承される伝統的な工芸技術が体現する美の世界に触れてみませんか。



全国重要無形文化財保持団体位置図

期間 10月23日(金)～11月12日(木) 午前10時～午後6時(最終入場 午後5時30分) ※毎週月曜日休館

場所 名護博物館1階 ギャラリー(入場無料)

○製作実演スケジュール

伊勢型紙技術保存会(三重県)

10月24日(土)、25日(日)

午前10時～正午／午後1時～午後3時 ※25日は午前のみ



三重県鈴鹿市で伝承される伝統工芸で、友禅や小紋といった着物に絵柄を染めるため、型地紙に彫刻刀でさまざまな文様を彫り上げる技術です。錐彫りの技術者による緻密で繊細な工程を実演します。

問 名護博物館 ☎ 54-8875

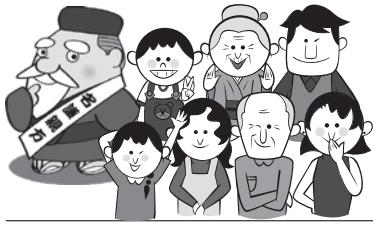
喜如嘉の芭蕉布保存会(沖縄県)

10月31日(土)、11月1日(日)

午前10時～正午／午後1時～午後3時



琉球王朝の頃、王族や士族の礼服から庶民の普段着まで、衣生活には欠かすことのできなかった芭蕉布。廃藩置県による近代化や戦後の洋服化で衰退しましたが、今日では復興に成功した喜如嘉を中心にその伝統が受け継がれています。喜如嘉の芭蕉布の製作工程の中から芋積み(糸づくり)技術を実演します。



まちの話題



Photo Caption

- 1、2 屋部青年会
- 3、4 屋部若獅子会
- 5、6 我部祖河青年会
- 7、8 為又青年会



ご先祖様に感謝 各地で道ジユネー

8月25日から27日(旧暦の7月13日から15日)にかけて各地で行われる道ジユネーが今年も開催された。

旧盆初日のウンケーにあたる8月25日に台風が接近したことから、各区の青年会からは、全日程を中止または延期して実施した。

目指せ深海レジェンド！ GODACで謎解きクエスト

7月21日から8月30日にかけて、国際海洋環境情報センター GODACで「GODACクエスト2026」が開催され、市内外から訪れた2716人が謎解きに挑戦した。

同イベントは今年で3回目。低年齢向けの易しいコースから、回答に2時間以上かかるコースまでレベル別に複数用意され、設問数は過去最多の90問。JAMSTECが保有する調査船や海底洞窟の調査結果など、JAMSTECの活動に関するさまざまな内容の問題が出题された。

約2時間30分かけて90問の深海レジェンドコースをクリアした仲地ゆりなさん(名護小6年)は「海洋ごみのクイズで、こんなにたくさんのごみが海に流れていると知りおどろいた」と話した。



展示物を参考に施設内に掲示された問題に挑む参加者

見て、聞いて、触って 医療の現場を体験

子どもたちに医療の仕事に興味を持ってもらうと、8月30日、「やんばる医療体験フェスタ2026」が沖縄県立北部病院で開催された。

講演やパネル展のほか、医師が練習で使用する縫合キットを使った「手術体験」や血圧測定を行う「看護体験」などの体験ブースには子どもたちが長い列を作っていた。口からカメラを入れて肺を調べる気管支鏡の操作でキャラクターを探す体験をした新城鉄平くん(5歳)は「カメラでちゃんと見つけることができた。楽しかった」とうれしそうに話した。



画面を見ながらカメラを操作

マイナンバー担当からの お知らせです

問 市民課 マイナンバー担当
☎ 43-5121 (直通)

マイナンバーカードの受け取りは予約が必要です。詳しくは担当までお問い合わせください。すでにカードを申請した方でまだ受け取っていない方は、予約の上、お早めに受け取りをお願いします。

【10月営業時間】午前9時～午後5時
※正午～午後1時を除く

【休日窓口】10月25日(日) 午前9時～正午
マイナ保険証の利用登録は医療機関、薬局窓口の顔認証付きカードリーダーのほか、マイナアプリ(旧マイナポータル)やセブン銀行ATMでも行えます。



子ども・教育

新入学学用品費を援助します (就学援助)

問 学校教育課 学務係
☎ 53-1212 (内線381)

来春市立小学校へ入学予定の子どもがいる経済的にお困りの世帯に、新入学学用品費を援助します。

対象者…①今年度生活保護停止または廃止となった世帯 ②市民税非課税の世帯 ③必要と認められた世帯(病気や離婚などで非課税同等となったなど)

申請期限…10月31日(土)

※中学校の新入学学用品費の援助対象は、令和8年度の就学援助認定者(現小6)です。認定を受けていない世帯で援助を希望する場合は、学校または教育委員会へご相談ください。



暮らし いきいき 情報 ぽっくす

上級救命講習受講者募集※無料

問 名護市消防本部 警防課 救急係
☎ 52-2119 (平日午前8時30分～午後5時)
問 名護市消防署
☎ 52-2121 (上記を除く日時)

講習修了者に対し修了証を交付します。
日時…10月24日(土) 午前8時30分～午後5時30分
会場…名護市消防本部 2階会議室
定員…30人
※中学生以上で名護市在住の方優先
内容…心肺蘇生法(成人、小児、乳児) AED 取り扱い、その他応急手当、効果測定(筆記・実技) ※筆記用具を持参してください
申込期限…10月23日(金)



申し込みはこちら

名護市水道メーター 取り替えについて

問 経営課 料金係 ☎ 53-1212 (内線365)

水道メーターは、「計量法」により8年以内に取り替えることとなっています。対象者には、事前に通知します。市が委託した業者がメーター取り替えに伺いますので、敷地内の立ち入りにご協力をお願いします。作業に支障がでないよう、メーターの周りには物を置かず、飼い犬がいる場合はメーターから離してつないでください。メーター取り替えのみの場合、費用は発生しません。

期間…10月1日(木)～31日(土)

地区…東江、城、港、市茂佐

生活・安全

10月から国民年金保険料の 育児免除制度が始まりました

問 名護年金事務所
☎ 52-2522 (自動音声)
問 市民課 窓口係(年金担当)
☎ 53-1212 (内線175/174)

10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まりました。

この制度により、子育て中の父母は所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除され、免除期間も保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。

免除対象…国民年金第1号被保険者で、1歳未満の子を育てている実父母または養父母

免除期間…子が1歳になる誕生日の前月まで



詳細はこちら



広告

「相続」を「争続」にしない方法あります！



不動産相続の相談窓口

 **新垣産業株式会社**
ARAKAKI SANGYO CO., LTD.

〒905-0005
沖縄県名護市字為又 1219 番地 87
沖縄県知事 (9) 第2380号

無料相談受付中

0120-66-8815

📖 催し物・講座

【市民公開講座】今こそ考えたい 人生をよりよく生きるために大切なこと

問 やんばる在宅医療・介護連携支援センター
☎ 43-6770

～倫理・ACP(人生会議)・第3の終活～
老いや病気になることを選ぶことはできませんが、日々どう生きるかは選ぶことができます。人生をよりよく生きるために一緒に考えてみましょう。どなたでも参加できます。無料。

※ACP(人生会議)とは…もしもの時に備え、望む医療やケアについて本人と家族、医療関係者が繰り返し話し合うこと

日時…10月25日(日) 午前10時～午後0時30分

場所…名護市民会館 大ホール

講師…臨床倫理士 金城 隆展氏(琉球大学病院)

市民手話教室(初心者向け)

問 社会福祉課 障がい給付係
☎ 53-1212(内線124)

日時…11月4日、11日、18日、25日
毎週水曜日 午後7時～午後9時※全4回

場所…Enagicスタジアム名護 会議室

対象…市内在住または勤務の方

※定員に満たない場合は北部在住者も可

定員…20人 参加費…無料



申し込みはこちら



带状疱疹予防接種を受けましょう

問 健康増進課 健康づくり係
☎ 53-1212(内線158)

65歳以上の定期接種の機会は、生涯で1回・対象となる年度の1年間のみです。予防接種を受けましょう。

対象者…

- ①年度内に65歳になる方
- ②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり日常生活がほとんど不可能な方
- ③令和7年度から令和11年に70、75、80、85、90、95、100歳となる方
- ④令和7年度対象者で接種できなかった方

自己負担額…

生ワクチン:2千円(1回)

組み換えワクチン:

5千円×2回(計1万円)

詳細はこちら



高齢者インフルエンザワクチン・ 新型コロナワクチン予防接種を受けましょう

問 健康増進課 健康づくり係
☎ 53-1212(内線158)

対象者…

- ①接種日に65歳以上の方
- ②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方※手帳の写しまたは診断書が必要

自己負担額…

インフルエンザワクチン:千円

新型コロナワクチン:3千円

※生活保護の方は無料。生活保護受給証明書を持参してください。

実施期間…

令和8年10月1日～令和9年2月28日

実施場所…指定医療機関
(予約制)

詳細はこちら



🏠 福祉・健康

アクティブシニアスクール 参加者募集!

問 介護長寿課 包括支援係 ☎ 43-0022

認知症予防について、専門講師による講話や運動を実施します。終了後は日々の生活の中で介護予防手帳を活用して認知症予防に取り組めるような内容となっています。無料。

日時…11月6日、13日、16日、27日(金)

※16日は月曜日 午後2時～午後4時

場所…屋部支所 交流ホール

対象者…おおむね65歳以上

定員…20人

申込期限…10月20日(火)

令和9年度高等職業訓練促進給付金 受給希望者は事前相談をお願いします

問 子育て支援課 子育て給付係
☎ 53-1212(内線273)

高等職業訓練促進給付金とは、ひとり親家庭の父母(児童扶養手当受給者または当該手当の支給を受けることができる者と同等の所得水準にあり、仕事と育児、修業の両立が困難な方)の国家資格などの取得を支援するものです。

令和9年度高等職業訓練促進給付金の受給希望者は、10月中旬に事前相談が必要です。相談は予約制です。QRコードを読み取り「③高等職業訓練促進給付金」を選択してご予約ください。

※支給対象者数に満たない場合は、11月以降も事前相談を受け付けます。

相談期間…10月1日(木)～30日(金)

※平日のみ

相談の予約はこちら



広告

～小中高生の基礎から受験まで 進学・受験指導(中学受験・高校受験・大学受験)～

名護高等学校附属桜中学校

令和8年合格者 **27** 名

中学・高校・大学受験

昭和薬科中学・沖縄尚学中学・ラ・サール高校

慶應義塾大学・北里大学・立命館大学・駒澤大学

近畿大学 他

東進衛星予備校 名護校

名護市大北 5-22-26 ☎0980-43-9888

未来はここから始まる

夢と一緒に育てています

琉大セミナー
RYUDAI SEMINAR

名護市宮里 5-15-15 ☎0980-53-3274

湧き出る
実力。

特進クラス 中高一貫対策
小3・小4・小5・小6

詳しくはお問い合わせください。

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

農業用廃プラスチック処理の補助対象は10月30日までです

問 園芸畜産課 園芸係
☎ 53-1212 (内線286)

農業用廃プラスチック処理の補助対象期間は10月30日(金)までです。希望者は期限内に手続きを完了してください。

対象者…名護市内に住所を有し、園芸畜産課の農家台帳に登録されている方

搬入時間…月～土 午前8時～午後4時30分※正午～午後1時、日曜を除く

搬入場所…(有)美ら島エコクリーン
(名護市字川上1071-2)

詳しくは各コミュニティセンター(公民館など)、各支所、JAおきなわ羽地資材センターに備え付けの「名護市農業用廃プラスチック適正処理パンフレット」またはQRコードからご覧ください。

詳細はこちら



令和8年度11月「協議の場」はwebで開催します

問 農業政策課 農地係
☎ 53-1212 (内線217)

10年後の農地利用について地域の皆さままで考えていく地域計画の「協議の場」11月の開催は、webで行います。

名護市ホームページ上で意見を受け付けますので、下記の期間中にご意見をお寄せください。

期間…11月2日(月)～16日(月)

ホームページはこちら
※期間中のみ公開



骨髄・抹消血管細胞を提供した方に助成金を交付します

問 健康増進課 ☎ 53-1212 (内線349)

公益財団法人日本骨髄バンクで骨髄・末梢血管細胞の提供を行った方へ助成金を交付します。

対象者…下記の全てに該当する方

- ①骨髄提供した日に市内に住所を有している
- ②骨髄提供を証明する書類を有している
- ③他の制度による補助を受けていない
- ④勤務先にドナー休暇制度がない
- ⑤税の滞納がない

助成額…骨髄提供のため入院した日など1日につき2万円(上限14万円)

申請期限…骨髄提供が完了した日から90日以内

詳細はこちら



生ごみ堆肥&土作り講習会

問 名護市エコステ3Rなごころ
☎ 43-0254

自然農園のお話と仲尾区市民農園の視察をします。汚れてもよい服装でお越しください。

日時…10月31日(土) 午前9時～(2時間程度)

集合場所…仲尾集落センター

対象…小学生以上※中学生以下は保護者同伴

定員…20人(要予約)

参加費…500円

持ち物…軍手、飲み物、タオル、帽子、着替え

第13回屋部川七色にじまつり

問 屋部支所 地域振興係
☎ 52-2610

屋部地域の七つの区がそれぞれの特徴を出し屋部地区の海・山・川を背景に公園で開催されます。カヌー体験、消防団七色放水やステージプログラムなど、さまざまな催しを用意しています。ぜひお越しください。

日時…11月1日(日) 午前10時～午後6時

会場…屋部川にじ公園・屋部川

その他

労働安全衛生法に基づく11月・12月講習会

問 (一社)沖縄県労働基準協会北部支部
☎ 54-4700

※受講料は全てテキスト代込み

○職長・安全衛生責任者教育

日時…11月18日(水)・19日(木)

受講料…会員:1万8,370円

非会員:2万4,370円

定員…50人

○特定化学物質・四アルキル鉛等作業主任者技能講習

日時…12月3日(木)・4日(金)

受講料…1万6,700円

定員…40人

ひきこもり家族会

問 北部不登校・ひきこもりを考える会
☎ 090-4514-7984 (親川)

ひきこもりなどで悩んでいるご家族同士の話し合いの場です。

場所…北部保健所 2階

日時…毎月第3木曜日 午後7時～午後9時

名護中央公民館講座

問 名護中央公民館
☎ 53-5428 (平日午前9時～午後5時)

各講座30分前から受け付けを開始します。申し込みはQRコードまたはお電話で。

○ソーブカービング体験講座

日時…10月24日(土) 午前10時～午後1時

申込期間…10月7日(水)～20日(火)

参加費…千円

対象…中学生以上 **定員**…20人

場所…名護中央公民館 工作室

持ち物…飲み物

講師…福地 智 氏

申し込みはこちら



○木の端材で作る自由工作

日時…10月31日(土) ①午前10時～正午

②午後2時～午後4時

申込期間…10月19日(月)～29日(木)

参加費…無料

対象…どなたでも※小学生以下は保護者同伴

定員…各20人

場所…名護中央公民館 工作室

持ち物…飲み物

講師…大堀 美智雄 氏

申し込みはこちら



○秋の星空観察講座

日時…11月2日(月) 午後7時～午後9時

申込期間…10月22日(木)～30日(金)

参加費…無料

対象…どなたでも※未成年は保護者同伴

定員…20人

場所…ネオパークオキナワ

持ち物…飲み物、敷物、虫除けスプレー、懐中電灯

講師…当山 昌治 氏

申し込みはこちら



広告

**自転車修理
お任せください!**



バンク即日修理

**無人受付で
24時間お預け可能**

出張修理も大歓迎!※予約制

ハブサイクル沖縄 0980-59-7356

定休日(水・日) 営業時間10:30～19:30

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

名護市 公式 SNS



LINE



Facebook



Instagram
【公式】
名護市役所



Instagram
【名護市公式】
りっか!
名護やっさ



YouTube

名桜大学公開講座

沖縄、語学、自然やスポーツなどさまざまな講座があります。ぜひご参加ください。

詳細・申し込みはこちら

問 名桜大学 地域連携機構
☎ 51-1555



みんなの掲示板

▶バドミントン参加者募集!男女混合で初心者も経験者も誰でもわいわいできるサークルです。土曜日19~22時、屋我地ひるぎ学園や21世紀の森体育館などで行います。

問 あしおと名護バドミントン
@ashioto_nago_badminton

▶無料調停手続相談会。10月16日(金)午後1時30分~午後4時。名護中央公民館第3・4研修室。土地・建物、夫婦・親子関係、財産分与などでお困りの方。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。当日受け付け。

問 名護調停協会・沖縄県調停協会連合会
☎ 098-855-1694

▶親泊本流親扇湧の会 親泊洋子独演会「感恩戴徳」。10月11日(日)14時開演。前売2千円、当日2,500円。名護市民会館中ホール。古典舞踊を中心に女踊り、雑踊り、男踊りをお届けします。琉球舞踊ファンの皆さまのご来場をお待ちしています。

問 松田 ☎ 080-5723-2791
✉ oyadomari.yuu@gmail.com
@oyadomari_yuu

みんなの掲示板への投稿を募集中です。毎月1日から先着順。1件につき100字程度。

問 秘書交流課 広報係 ☎ 53-1212(内線335)
FAX 53-6210 ✉ hiroba@city.nago.lg.jp

お詫びと訂正

市民のひろば9月号13ページに掲載いたしました「第48回名護市長杯争奪全島ハーリー大会」の記事につきまして、女子の部の順位に誤りがございました。下記のとおり訂正し、チームの皆さま並びに関係者の皆さまにご迷惑をおかけいたしましたことをお詫び申し上げます。

【正】準優勝 オート☆パワー

【誤】3位 オート☆パワー

問 秘書交流課 広報係 ☎ 53-1212(内線335)

令和8年社会生活基本調査の回答にご協力ください

総務省統計局(沖縄県)は「社会生活基本調査」を実施します。

この調査は、仕事や家事などに費やす生活時間の配分や、スポーツや趣味・娯楽、学習やボランティア活動など社会生活の実態を明らかにすることを目的としており、結果はワークライフバランスの推進や少子高齢化対策など各種政策の基礎資料として活用されます。

10月上旬から中旬にかけて無作為に抽出された世帯を調査員が訪問します。回答にご協力をお願いします。

問 企画政策課 統計係
☎ 53-1212(内線293)

詳細はこちら



渡名喜橋の架け替え工事のため、 車両の通行ができなくなります

老朽化により通行を制限している渡名喜橋を新しくするため、架け替え工事を行います。工事により車両の通行ができなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間 令和8年10月~令和11年3月

場所 名護市字伊差川500-7付近

詳細はこちら



問 建設土木課 土木係 ☎ 53-1212(内線234)

20歳からはじめる“運動&ポイ活習慣”

名護運動ポイント

名護市は、株式会社ベスプラと連携し、同社が運営する「脳にいいアプリ」を使った実証実験を行います。日々ウォーキングや脳トレに取り組んだり、運動イベントに参加して楽しくポイントをGET!貯まったポイントはPayPayポイントに交換できます。

毎日の健康づくりをおトクに楽しく、アプリで“運動&ポイ活習慣”をはじめてみませんか。

期間 令和8年10月1日(木)～令和9年2月28日(日)

対象 20歳以上でスマートフォンをお持ちの方

事業詳細は
こちら



現在参加を募っている名護チャレンジRUNや名護あけみおワークもポイント付与対象です!



問 文化スポーツ振興課 市民スポーツ係 ☎ 53-5431

まずはアプリをダウンロード!



Androidは
こちら



iOSは
こちら

各種相談業務 (祝日を除く)

1 無料法律相談 第2・4火曜

13:00～16:00 中央公民館・第4研修室
要予約(相談日8日前より受付)
☎53-5445

2 不動産無料相談 第2・4火曜

13:00～ 名護市役所守衛室
沖縄県宅地建物取引業協会
要予約 ☎098-861-3402

3 不動産無料相談 第3火曜

14:00～ 名護市役所守衛室
不動産保証協会沖縄県本部
要予約 ☎098-867-6644

4 交通事故相談

5月・9月・1月 第3木曜
10:00～15:00 名護市役所守衛室
県生活安全安心課 交通事故相談所
☎098-866-2185

5 消費者無料相談室(沖縄県)

月曜～金曜 9:00～16:00
沖縄県消費生活センター
☎098-863-9214(相談日のみ)

6 行政書士無料相談

第4木曜 13:00～16:00 名護市役所守衛室
沖縄行政書士会 ☎090-4471-0515

7 国税納税相談【夜間相談について】

【夜間】17:30～20:00 第4木曜
保険税係 ☎53-1212 内線152・153

8 教育相談 月曜～金曜

9:00～17:00 名護市教育研究所 教育相談室
(北部生涯学習推進センター内) ☎53-3187

9 市民はっと健康相談

毎週月曜 9:30～11:30 健康相談室
健康増進課 ☎53-1212 内線143

10 こころの健康相談

月曜～金曜 9:00～16:00(福祉職相談員)
第3水曜 午後(臨床心理士、要予約)
社会福祉課 ☎53-1212 内線111

11 児童相談・女性相談・児童虐待相談

月曜～金曜 9:00～17:00
こども家庭センター ☎53-6517

12 くらしと仕事の応援センターさぼんちゅ

月曜～金曜 9:00～16:00
名護市役所 生活支援課
「生活困窮者自立相談支援」「ひきこもり相談窓口」
☎53-1212 内線244

13 就職出張相談室(無料)

第2金曜(祝日にあたる場合は翌週) 14:00～15:00
名護市役所守衛室
地域若者サポートステーションなど ☎54-8600

14 名護市エコステ 3R「なごころ」関連講座

毎週水曜・土曜 なごころ 要予約 ☎43-0254

15 沖縄県断酒会 やんばる断酒友の会

毎週火曜 19:00～21:00
北部保健所 2階 ☎52-2734

16 沖縄県よろず支援拠点経営相談窓口

毎週水曜 9:00～17:00
名護中央公民館 2階 ☎098-851-8460

17 小児救急電話相談

☎#8000 ご利用いただけない場合は
☎098-888-5230

18 農業相談会(農地転用は除く)

毎月第2火水木 14:00～
名護市農業委員会(各地区開催)
☎43-9010(要予約)



道じゅねーの撮影に行ってきた。名護で追いかけたのは初めてで、青年会ごとに違う演舞でおもしろく見入りました。おかしき昔、肌を真っ黒にして太鼓を打った記憶がうっすらよみがえった。道じゅねーの見納めは夏の終わりを感ずる。(りん)

運動しよう、運動しなければ、と言いつつは10年。鼻先ツンツンか、重たい病気にならない限りこの年々重たくなってゆく腰は上がりそうにない。そんな私に朗報!歩いてポイントGETできる鼻先ツンツン(名護運動ポイント)が10月1日から試験的に始まり、皆さまでこの機に運動習慣はじめてませんか。(もずく)

今月のクローズアップ農林水産は、名護市で頑張る養蜂家を紹介!私もハチミツが大好きで、家には常にキルギス産のハチミツをストックし、旅行先ではその土地で採れたハチミツを買い、毎日フーリン1杯食べてます。地元ハチミツもたくさん味わっていきなさい!(オツテ)

医療フェアでは、体験ができた、市内で整備が進む北部医療センターの話もあたり、自分たちが暮らし地域の医療の現状を知ることのできるイベントだった。誰もが利用する医療機関。このような機会があればぜひ皆さんも足を運んでいただきたい。(あらし)

編集後記



上下水道料金の 口座振替キャンペーン

問 経営課 料金係
☎ 53-1212(内線365)



名護市は、上下水道料金のお支払いに便利な口座振替を推進しています。ただ今キャンペーン実施中!抽選で30人の方に商品券が当たります!

期 間 10月1日(木)～11月30日(月)

応募方法 ①キャンペーン期間中に口座振替の申し込みをした方▶自動エントリーのため応募する必要はありません。

景 品 1万円分の商品券 5人
2千円分の商品券 25人

②現在、口座振替をご利用の方▶窓口、郵送、FAX、電子メールのいずれかでご応募ください。

記載事項:水道使用住所、使用者氏名、水道番号(お知らせ票に記載されています)

対象者 家庭用料金の方

当選発表 景品の発送をもってかえさせていただきます(12月末頃)。

応募先

窓口・郵送 ▶ 〒905-8540 名護市港一丁目1番1号 環境水道部 経営課

FAX ▶ 53-5140

電子メール ▶ suidou-keiei@city.nago.lg.jp

※経営課料金係へお電話いただければ、申込書を郵送します。

広告

おみずやさんのウォーターサーバー

毎月定額! レンタル料にお水の金額がコミコミ!



1～3人家族
のご利用に

ライトプラン

2,530 円/月

お水交換券

2,000 円分付き

- ✓ 店頭だと 8 本分 (80L)
- ✓ 宅配だと 4 本分 (40L)



4名以上の家族
店舗のご利用に

ファミリープラン

3,410 円/月

お水交換券

3,000 円分付き

- ✓ 店頭だと 12 本分 (120L)
- ✓ 宅配だと 6 本分 (60L)



企業・店舗・個人の
ご利用もOK!

ビジネスプラン

5,610 円/月

お水交換券

5,000 円分付き

- ✓ 店頭だと 20 本分 (200L)
- ✓ 宅配だと 10 本分 (100L)

飲み放題!
使い放題!
の新プラン登場!

水道直結型プラン

2,970 円/月

水道管から直結!
カートリッジを背面
に取り付け



お申し込み・お問い合わせは、お気軽に!



よい人生はよい習慣から

おみずやさん

おみずやさん名護店



名護市大南 2 丁目 12-18 ☎ 9:00~19:00

☎ 0980-51-0130



広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。