名護市広報「市民のひろば」 2026 No. 660

HIROBA

2026
NOVEMBER
11



名護市公式SNS

Facebook
沖縄県名護市役所
@okinawa.nago.official

LINE
友だち追加お願いします！
@nagocity

Instagram
【公式】名護市役所
@nagocityofficial

Instagram
【名護市公式】りっか!名護やっさ
@rikka.nago_yassa

YouTube
名護市役所【公式チャンネル】
@user-bo4ok2kj9z

Topic

「あなたの財産、差し押さえます」
そんなことになる前にSTOP滞納⑥

Event

第38回ツール・ド・おきなわ2026⑳

掲載した内容が変更される場合があります。あらかじめご了承ください。
QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

...今月の表紙...



名護市天然記念物

見上げれば青い空、遊歩道を進めば前後左右に広がる名護市天然記念物のマングローブ林。オヒルギの赤いガクも初めて見ました。

また、目を落とせばカニやトントンミーなどの小さな命が。

マングローブ林をぬけた先にある沈下橋を渡り、そして大浦の集落（シーサー通り）を歩き、出発地点に戻り、ゴール。

ゆったりした静かな時間と自然を感じられる大浦川マングローブロードでした!!

今月の表紙は、d-IKEさんからの
応募作品に決定しました。
ひきつづきご応募をお待ちしています!

今月の内容

2026 NOVEMBER No.660



名護市公認キャラクター
名護親方

2. 目次
名護市の人口および世帯数
わかめ会の健康レシピ／グルクンのから揚げ 島野菜のソースかけ
3. 市役所窓口の受付時間を短縮します
二十歳の成人式開催に伴う通行規制のお知らせ
4. 市政FLASH プラス+
6. 「あなたの財産、差し押さえます」そんなことになる前にSTOP滞納
8. 令和8年度男女共同参画標語・写真コンテスト入賞作品紹介
9. 11月は、オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間です
10. リサイクル家電の処理方法
11. 令和9年度給付開始 名護市給付型奨学金奨学生募集
NAGOウェルネスライフプロジェクト
12. 図書館だより
What's up NIA??
13. 名護・やんばるのくらしと自然
14. まちの話題
15. 情報ぼっくす
20. 第38回 ツール・ド・おきなわ2026

名護市の人口および世帯数 令和8年9月30日現在

区分		人口 男	人口 女	人口 合計	世帯数
地区別	本庁	18,068（17）	18,804（21）	36,872（38）	19,139（51）
	羽地	4,670（-15）	4,477（-16）	9,147（-31）	4,410（-22）
	久志	2,112（-7）	1,793（1）	3,905（-6）	2,290（-2）
	屋部	6,788（17）	7,001（15）	13,789（32）	7,071（16）
	屋我地	625（4）	591（0）	1,216（4）	704（1）
合計		32,263（16）	32,666（21）	64,929（37）	33,614（44）

注：（ ）内数字は対前月比

各支所窓口
問 羽地支所 ☎ 58-1221
問 屋部支所 ☎ 52-2610
問 屋我地支所 ☎ 52-8957
問 久志支所 ☎ 55-8101/55-8102

わかめ会の健康レシピ

うちなーの家庭料理
～健康長寿復活を目指して～

グルクンのから揚げ 島野菜のソースかけ

問 わかめ会事務局
☎ 53-1281

材料（4人分）
- ☐ グルクン半身……8枚
- ☐ 片栗粉……大さじ2
- ☐ カラシナ……10g
- ☐ サクナ（長命草）……10g
- ☐ ゴーヤー……15g
- A
  - ☐ しょうゆ……大さじ2
  - ☐ 酢……大さじ1
  - ☐ 砂糖……大さじ1/2
  - ☐ シークヮーサー果汁……2個分
- ☐ シークヮーサー（かざり用）2個

作り方
1. グルクンに片栗粉をまぶし、適量の油（分量外）で揚げる。※冷凍フィレを使用する場合は解凍し、ドリップをペーパーなどで取ってから使う。
2. カラシナ、サクナは洗い、それぞれ5mmほどの大きさに刻む。ゴーヤーはうす切りにする。
3. Aはボウルなどで合わせておく。2を入れ混ぜ合わせ、ソースにする。
4. 皿に1を盛り付けソースをかける。半分に切っておいたかざり用シークヮーサーを添えて完成。



※これまでのレシピを
クックパッドに掲載中

市役所窓口の受付時間を短縮します

より良い市民サービスを提供できる環境の形成と行政サービスを維持する働き方改革の推進を目的に、12月1日（火）から窓口受付時間を短縮します。ご理解とご協力をお願いします。

各種窓口受付時間（12月1日～）

午前8時30分から

午後4時まで



各種証明書発行、届け出・申請、ご相談は上記の時間内のみ対応いたします。

マイナンバーカードがあれば、午前6時30分から午後11時まで、コンビニで住民票などを取得できます。まだお持ちでない方は、この機会に取得をご検討ください。

詳細はこちら

対象施設

- 市役所本庁
- 各支所
- 基幹型地域包括支援センター
- 文化スポーツ振興課（名護市民会館内）
- 地域力推進課（名護中央公民館内）
- 文化課（名護博物館内）

訂正

10月号に掲載した案内に誤りがございました。コンビニで住民票などを取得できる時間は、午前6時30分から午後11時までです。

問 人事行政課 人事行政係 ☎ 53-1212（内線242）

二十歳（はたち）の成人式開催に伴う通行規制のお知らせ

名護市二十歳（はたち）の成人式の開催に伴い、名護市民会館と周辺駐車場の通行規制を行います。

通行規制の時間帯

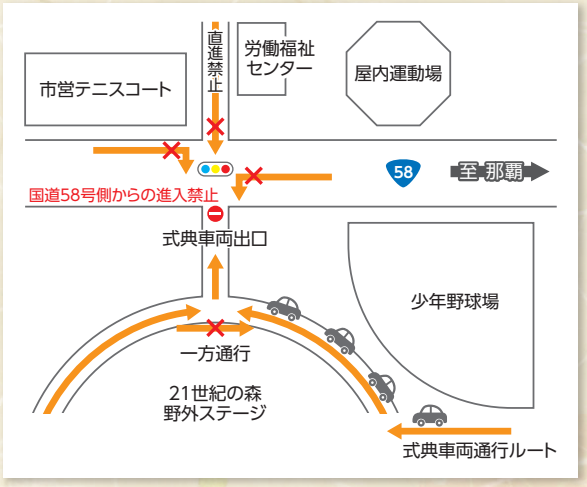
令和9年1月10日（日） 午後1時～午後6時

通行規制内容

①国道58号から野外ステージへの車の進入はできません。

②名護市民会館敷地内は、場内係員の指示に従ってください。

※駐車場は台数に限りがありますので、乗り合いで来場するなどご協力をお願いします。



令和9年 名護市 二十歳（はたち）の成人式

日時 令和9年1月10日（日） **式典** 午後3時～午後4時（開場：午後2時）

場所 名護市民会館 大ホール（名護市港二丁目1番1号）

対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

◇名護市民会館敷地内へのアルコール類の持ち込みを固く禁じます。（会場内飲食禁止）

◇花束・贈り物などは持ち込まないでください。

◇会場周辺で暴走行為などの迷惑行為を行わないでください。

問 地域力推進課 地域人材育成係 ☎ 53-5429

市政FLASH プラス+
しせいフラッシュ

9月・10月

市政情報、ご活躍したナグンチュ紹介などを掲載します。

金城副市長が退任 新たに當山氏が副市長就任へ

金城秀郎副市長が退任 2期8年おつかれさまでした。

金城秀郎（きんじょうひでお）名護市副市長が、10月16日、任期満了に伴い退任した。名護市に採用され31年間、職員としてさまざまな業務に携わり、平成30年10月に名護市副市長に就任。以来2期8年にわたり渡具知武豊名護市長を支え、名護市の市政運営に尽力した。

金城副市長は「市政を進める上で難しい判断を迫られることもあり、思うように進まないこともあったと思う。そんな中でも市長を支え、職員の皆さまと一つひとつ課題に向き合い前に進めてこれたことを大変ありがたく思っております。副市長という立場を離れますが〝もっともっと輝く名護市〟の発展を見守り応援していきます」とこれまでを振り返り、今後の名護市の発展を願った。



退任のあいさつを行う金城副市長

名護市副市長に當山賢氏が就任

10月14日に開かれた第224回名護市議会定例会で、元名護市職員の當山賢（とうやまけん）氏を名護市副市長に起用する人事案が全会一致で同意され、當山氏は10月17日付けで副市長に就任した。


當山賢副市長

略歴

国土建設学院上下水道工学科卒業。88年 名護市採用。14年 商工観光課長、財産管理課長、20年4月より建設部長、農林水産部長を経て24年 退職。62歳。名護市大中出身。

地域防災力強化を目指し「名護市防災士会」が発足

「防災の日」となる9月1日、市内の防災士らが名護市役所を訪れ、同日付けで「名護市防災士会」を設立したことを渡具知武豊名護市長に報告した。同会は、防災士同士や地域の連携、知識や技術の向上および地域防災活動の実践を通じて、市全体の防災基盤を強化することを目的としている。

同会の平良守（たいらまもる）会長は「大きな災害が起こった場合、北部地域は幹線道路の寸断により孤立するおそれがある。行政支援が届くまで持ちこたえられる体制づくりに貢献したい」と意気込みを語った。



名護市防災士会の発足を報告した皆さん

JEが北部3市町村と防災協定 災害発生時に入浴など支援

9月1日、名護市、本部町、今帰仁村の3市町村とテーマパーク「ジャングリア沖縄」を運営する株式会社ジャパンエンターテイメントは「災害時における相互連携及び防災協力に関する協定」を締結した。この協定の締結により、災害発生時に自治体からの要請を受け、同社は停電や断水などの被害を受けた住民に対して入浴支援やトイレの提供、スマートフォンなどの充電支援などを無償で行う。

同社の加藤建史（たけふみ）代表取締役CEOは「今年、台風による被害を受けた方に入浴支援を実施し、私たちが貢献できることを実感した。皆さまの笑顔と安心のために取り組みたい」と述べた。


SPA JUNGLIAで行われた協定締結式



他の模範となる業者を称える
名護市優秀建設業者表彰

9月1日、名護市役所で令和8年度名護市優秀建設業者表彰式が行われ、次の13社が表彰された。

【土木一式工事】
(有)くくる／(有)宮松建設／(株)かない／(有)ナザキ開発／(有)新一建設／(有)新川建設

【建築一式工事】
(株)東開発・(有)新川建設※

【電気工事】
ヤナギ電設工業(株)・(有)名桜電水※／新沖縄精器(株)・(株)崎浜電工※

【管工事】
(有)嶺井工業

【造園工事】
(有)新川建設・(有)川田組※／(有)くくる

※特定建設工事共同企業体



表彰された建設業者の皆さん

民間救急業者による
転院搬送の新しい取り組み

名護市は、救急需要の増加に対応するため、民間救急業者と連携した救急搬送体制の実証事業を10月1日から来年3月31日まで実施する。

この事業では、これまで消防が対応していた転院搬送※業務の一部を市と契約したフィルタス株式会社が担う。これにより、消防の救急車をより緊急性の高い事案に対応させる体制を確保する。

同社の救急救命士の松田紳平(しんぺい)さんは「民間企業として行政と連携し、地域医療を支えたい」と意気込みを語った。

※医療機関から患者を別の専門医療機関へ搬送すること。



フィルタス株式会社の皆さん

温かいご支援に感謝いたします

企業版ふるさと納税

名護市を応援する企業の皆さまから寄付をいただきました。いただいた寄付金は地方創生を推進する各事業へ充当されます。

寄付をいただいた企業は次のとおりです。

・昭和化学工業株式会社様

・沖縄配送株式会社様


・株式会社進学研究会様
(山田英寿代表取締役・中央)


・株式会社大通様
(大江美佐代表取締役・右)

ふるさと納税

愛楽園に入所する島袋政男さん(79)から、子どもへの支援と健康・生きがいづくりの推進に活用してほしいと、寄付をいただきました。

渡具知武豊名護市長は「名護市を応援したいという心のこもったご寄付を賜り誠にありがとうございます。島袋さんのご意向に沿った事業へと活用させていただきます」と感謝を伝えました。


「子どもたちのために有効に利用してほしい」と笑顔で話されました。

そんなことになる前にSTOP滞納

差し押さえます」

市税の滞納整理強化中！

名護市では、自主財源の確保と公正・公平な税負担の実現を図るため、11月と12月を「市税徴収強化月間」として市税の滞納整理に取り組みます。

今一度、お手元の納付書をご確認の上、未納となっている市税がないかご確認ください。

私たちの税金はこのようなことに使われています

税金は、教育、福祉、公共施設の運営、ごみ処理、道路や公園の整備など、私たちの生活に欠かせないさまざまな住民サービスに使われています。

市税を滞納すると、住民サービスに支障をきたすほか、納期限内に納めている多くの人との公平性を欠くこととなります。

税金の公平性を保つために

地方税法と国税徴収法では、税金を滞納する滞納者に対して、財産を差し押さえなければならないと規定されています。

名護市では、納期限内に納付していない方に対して督促状を送付し、電話や催告書、訪問などにより自主納付を促しています。しかし、催告に応じず滞納を続け、納付意思も見られない滞納者に対しては、納期内に納めている方との公平性を保つため、滞納処分を行います。

滞納処分は本人の意思に関わりなく行われます。やむをえない事情があり期限内に納付ができない場合はご相談ください。

令和7年度 名護市滞納処分件数（税務課、国民健康保険課）

差し押さえ件数			
給与	236件	不動産	30件
預金	345件	捜索	1件
タイヤロック	17件	その他	93件

市税の納付はお済みですか？

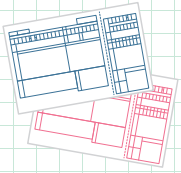
今一度、お手元の納付書をご確認の上、未納となっている市税がないかご確認ください。

市税の納付方法はさまざま！

さまざまな方法で納付できます。
ご自身の生活にあった納付方法をお選びください。

☑ **納付書で**

納税通知書に同封されている納付書を使って、コンビニ、銀行、郵便局で納付することができます。



☑ **クレジットカードで**

「eLお支払サイト」でカード決済、アプリ決済などが可能です。



☑ **スマホ決済で**

キャッシュレス決済アプリから納付することができます。
※eLお支払サイトとは使用できるアプリが異なります。



☑ **口座振替で**

口座振替登録をしていただき、各納期日に口座から自動引き落としがされます。
口座振替は名護市役所窓口、金融機関、Webで行うことができます。



「あなたの財産、

～滞納処分の流れ～

①滞納

納期限までに納付しないと**滞納**になります。

\納付書は必ず確認しましょう!/



②督促・催告

納期限から20日以内に督促状を送付します。それでも納付がなければ催告状が届きます。



③財産調査

滞納している間、官公署や金融機関、勤務先などに対し、財産調査を行います。



さらに滞納が続くと…

④滞納処分

財産調査の結果に基づき、預貯金や給与、自動車、不動産などの財産の差し押さえが行われます。

差し押さえ











名護市が実際に差し押さえた物品の一部

税を考える週間

11月11日から17日は「税を考える週間」です。今年のテーマは「これからの社会に向かって」です。名護市役所ロビーで催し物を開催します。



○小中高生の税に関する作品展示（書道・作文など）
期間 11月11日（水）～11月17日（火）

○沖縄税理士会による税に関する無料相談会
期間 11月11日（水） 午前10時～午後4時（予定）



問 名護税務署 総務課
☎ 52-2920（自動音声案内の後に「２」を選択してください。）

納付についてお困りのことがあれば、担当課までご相談ください。

納付方法について困っていることや、どうしても納期内に納付できないような事情がある場合は、お早めにご相談ください。

固定資産税・市県民税・軽自動車税に関するご相談
問 税務課 納税係
☎ 53-1212（内線188／193）

国民健康保険税に関するご相談
問 国民健康保険課 保険税係
☎ 53-1212（内線152／153／117）

令和8年度

男女共同参画標語・写真コンテスト入賞作品紹介

問 地域力推進課 地域協働係　☎ 53-5445

名護市では、男女が互いを尊重し、それぞれが個性を生かしてあらゆる分野で活躍し、自分らしい生活を営むことができる豊かな社会（男女共同参画社会）を目指しています。

男女共同参画推進月間事業として、6月に男女共同参画に関する標語と写真を募集し、今年度は、212点（標語192点、写真20点）の応募があり、審査の結果、16作品が選ばれました。

9月20日、名護市民会館中ホールで受賞者表彰式が行われ、島袋賢雄名護市教育長から受賞者へ表彰状と副賞が手渡されました。



その他の受賞作品は
名護市ホームページをご覧ください。

最優秀賞受賞作品※敬称略

標語部門

「男らしく」「女らしく」より「自分らしく」
小学生の部（大北小3年 金城 音色（ねいろ））

「男」「女」という古いフィルターを捨てて
僕らは個性をアップデート!!
中学生の部（屋部中3年 荻堂 志音（しおん））

「らしさ」で決めない、「したい」で選べる社会へ
高校生・一般の部（一般 宮城 加衣（かい））

写真部門



『みんなで夕ご飯作り』
小学生の部
（大宮小5年 池間 幹承（かんしょう））



『NOgender』
中学生の部
（東江中3年
比嘉 裕空（ゆうあ））



『泥だんご作ったよ』
高校生・一般の部
（一般 伊波 勝枝）

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

その不安を話すだけでもいいんです

困ったときは相談を～「これって性暴力/DVかも?」と思ったら、相談してください～

パープルリボンは
女性に対する暴力根絶のための
シンボルマークです。

配偶者・交際相手からの暴力（DV）相談

女性相談

●名護市こども家庭センター（名護市子育て支援課）
☎ 53-6517（平日午前8時30分～午後5時15分）

●北部配偶者暴力相談支援センター（北部福祉事務所）
☎ 52-0051（平日午前8時30分～午後5時15分）

●DV相談プラス
☎ 0120-279-889（24時間対応）
チャット相談（正午～午後10時）

性暴力・性犯罪被害相談

●with you おきなわ
（沖縄県性暴力被害者ワンストップ支援センター）
☎ ＃8891または098-975-0166（24時間365日）

●性犯罪被害相談電話（発信場所所管の警察所内）
☎ ＃8103（ハートさん）または0120-656-110

●Curetime（キュアタイム）
チャット・メール相談（午後5時～午後9時）

※通告者・相談者のプライバシー・秘密は守られますので、安心してご相談ください。

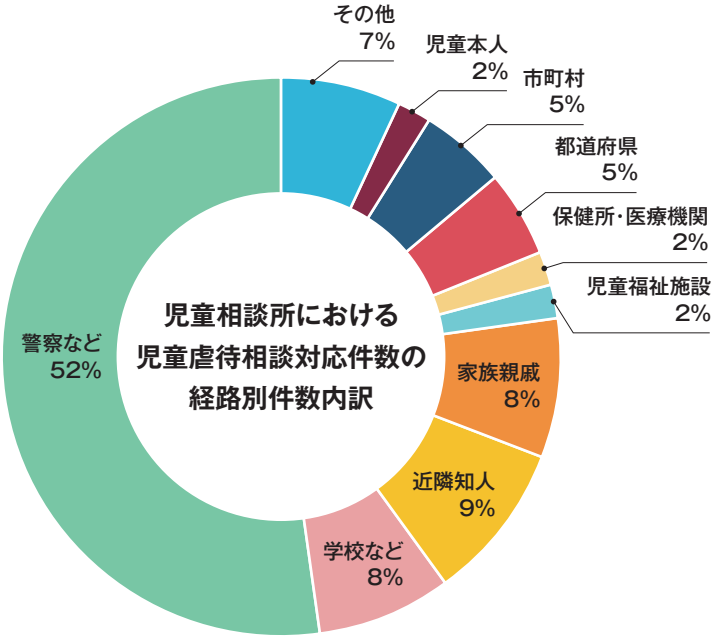
「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展　11月12日（木）～25日（水）　名護市役所 1階ロビー

11月は、オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間です



まち中で、この「オレンジリボン」を目にしたことはありませんか。

オレンジリボン運動は、平成16年に起きた、幼い兄弟の命が虐待によって奪われた事件をきっかけに「もう二度と、このような悲劇を繰り返してはならない」という強い思いから始まりました。リボンのオレンジ色は、子どもたちの明るい未来を表しています。



令和6年度に全国の児童相談所が対応した児童虐待に関する相談件数は22万3,691件にのぼりました。相談者の内訳をみると、警察などに次いで「近隣・知人」、次に「家族・親戚」、「学校」となっており、全国的に地域からの相談が多く寄せられている現状があります。

名護市では、令和6年度の1年間で延べ500件を超える相談・連絡が寄せられました。そのうち46件は児童虐待が強く疑われ、専門的な支援を始めるきっかけとなりました。名護市でも地域から寄せられた相談が多くあり、地域の気付きが子どもや子育て家庭を支える大きな力になっています。



子育てに悩んでいるあなたへ

「子どもを幸せにしたい」「もっと子育てを頑張りたい」そのような思いは、親としてとても自然なものです。その一方で「こうあるべき」という考えが強くなりすぎて、心の余裕を失い、怒鳴ったりつい手をあげてしまったことはありませんか?

もし子育てで不安や辛さを感じた時は、こども家庭センターへ相談してください。センターではあなたの声に耳を傾け、寄り添い、解決策を一緒に考えていきます。

言葉にすることで、あなたの中にたまった重い気持ちが少しずつ軽くなり、子どもと向き合う力を取り戻せるかもしれません。大切なのは、一人で抱え込まないことです。ぜひお気軽にご相談ください。

ご相談はこちら

- **名護市こども家庭センター（子育て支援課内）**
  ☎ 53-6517（平日午前8時30分～午後5時15分）
- **児童相談所虐待対応ダイヤル**
  ☎ 189（24時間365日対応）
- **コザ児童相談所**
  ☎ 098-937-0859（平日午前8時30分～午後5時15分）

リサイクル家電の処理方法

問 環境対策課 環境衛生係　☎ 43-0101（音声ガイダンス2）

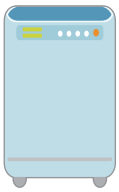
名護市一般廃棄物処理施設では、家庭用のテレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機を処理することはできません。リサイクル料金を支払い、指定取引場所で適切に処理しましょう。

対象機器


テレビ


エアコン


冷蔵庫・冷凍庫


洗濯機


衣類乾燥機

1 販売店で処分してもらう

新品を購入する際に、使わなくなった製品の引き取りをお店に依頼する。

※通信販売、ネット販売、テレビショッピングなどから購入する場合も同様です。

2 自分で処分する

郵便局でリサイクル料金を支払う。

※処分する製品のメーカー・サイズによって金額が異なります。リサイクル料金については、事前に（一財）家電製品協会家電リサイクル券センターにお問い合わせください。

（一財）家電製品協会家電リサイクル券センター
☎ 0120-319-640

家電販売店へ持ち込み／自宅に引き取りに来てもらう

販売店からリサイクル料金や運搬料を請求される場合があります。

※処理終了

名護市に依頼する

名護市に製品の運搬を依頼してください。運搬料は依頼者の負担です。※1

自分で運搬する

指定引取場所まで自分で持ち込んでください。※2

※1 運搬料金

①名護市一般廃棄物処理施設に製品を持ち込み、指定引取場所への運搬を依頼する場合、600円（名護市ごみ手数料券300円×2枚）と郵便局で購入したリサイクル券を持参し、名護市一般廃棄物処理施設へお越しください。

②名護市の収集員に自宅への回収と指定引取場所への運搬を依頼する場合、1,200円（名護市ごみ手数料券300円×4枚）と郵便局で購入したリサイクル券を収集員へお渡しください。

※2 指定引取場所

拓南商事株式会社
うるま市字洲崎8番地2
☎ 098-934-8010

沖縄西濃運輸株式会社豊見城物流センター
豊見城市与根50番地168
☎ 098-970-4362

ご自身で指定引取場所へ持ち込む場合、指定引取場所で支払う手数料はありません。郵便局で購入したリサイクル券をご持参ください。

令和9年度給付開始
名護市給付型奨学金奨学生募集

詳細はこちら

問 名護市教育委員会 総務課　☎ 53-1212(内線132)

次のとおり令和9年度新規奨学生を募集します。

応募資格

次の全てに該当する者

①家計支持者が名護市に1年以上住所を有していること。

②高等学校などに在学し、次年度、大学などに進学予定であること。

③次のいずれかに該当していること。
- ア 住民税非課税世帯の子どもまたは名護市が定める所得基準額以下の世帯の子ども
- イ 生活保護受給世帯の子ども
- ウ 児童養護施設入所者または退所者

④平均評定が4.0以上で進学目的が明確であり学習意欲が高いこと。

⑤在学する高等学校などの長の推薦を受けていること。

⑥郷土愛と生まれ育った地域へ貢献する意気込みを有していること。

給付内容

給付対象人数　若干名※審査あり

給　付　額　県内4万円、県外5万円(月額)

給付期間　給付開始から正規の修学期間

必要書類

① 奨学金給付申請書
② 成績証明書
③ 住民票謄本
④ 世帯全員の所得・課税証明書
⑤ 在学する高等学校などの長の推薦書
⑥ 小論文
⑦ その他市長が必要とする書類

応募期間　令和8年 **11月16日(月)**～令和9年 **1月22日(金)**

NAGO ウェルネスライフプロジェクト

NAGOウェルネスライフプロジェクトは、市民の皆さんにいつまでも健康で過ごしてほしい、スポーツの力で名護市に活気を生み出したいという思いで生まれたプロジェクトです。

Vol.4 楽しく運動・健康づくり!
みんなで「ゆいゆいなごまーる体操」で体を動かそう!

ゆいゆいなごまーる体操とは?

ゆいゆいなごまーる体操は、子どもから大人まで誰でも気軽に楽しく体を動かせる体操です。無理のない動きで座ったままでも体を動かすことができるので、運動が苦手な方や激しい動きはできないという方にもおすすめの体操です。名護市を拠点に活動するプロハンドボールチームのラティーダ琉球の応援歌に合わせ、名桜大学ヘルスサポートの皆さんと協力して制作しました。

8月に行われた名護夏まつりで初披露し、来場した皆さんも一緒に体を動かしました。これからも市内のさまざまなイベントで体操を行う予定です!ぜひ一緒に「ゆいゆいなごまーる体操」で体を動かして、健康作りに取り組みましょう♪



ラティーダ琉球の選手がレクチャーして会場のみんなで体操にチャレンジ!

問 文化スポーツ振興課 市民スポーツ係　☎ 53-5431

ゆいゆいなごまーる体操で体を動かそう!
動画はこちらから

文化スポーツ振興課のインスタグラムもぜひフォローお願いします!

NAGO_SPORTS5431

図書館だより

ブックスタートのお知らせ

名護市の乳児健診対象者へ絵本と絵本バッグをプレゼントします。絵本の読み聞かせもあります。お気軽にご参加ください（1組5分～10分程度）。

◇日時 11月14日(土)
午後1時50分～午後4時20分
◇場所 羽地地区センター研修室
※健診通知書に同封している絵本引換券をお持ちください



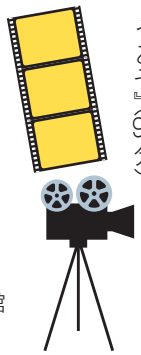
金融講座 老後の「お金」のキソ知識

老後のために準備すべき「お金」について、ライフスタイルにあわせた考え方や、今からできる資産形成、相続・贈与などの基礎知識を学んでみませんか。

◇日時 11月21日(土)
午前10時～午前11時半
◇場所 中央図書館 AVホール
◇対象 おおむね50歳以上
※興味があればどなたでも

上映会のお知らせ ※入場無料

◇時間 午後2時30分～
◇場所 中央図書館 AVホール
◎アメリカ情報コーナー上映会
11月6日(日)『Bill & Ted's Excellent Adventure(ビルとテッドの大冒険)』(90分)
◎図書館上映会
11月22日(日)『駒田蒸留所へようこそ』(91分)



今月のオススメ本

『仕事とスマホで終わる日々が「習いごと」で変わった話』

よざ ひかる／著
KADOKAWA／出版

大人になったからこそ色々な習いごとに挑戦してみましょう。習いごとで日々に彩りを。



情報発信中!

問 名護市立中央図書館
☎ 53-7246

NIA×名護市連動企画
～小さな世界都市を目指して～

What's up NIA??

令和8年10月時点
ただいま名護市では
49カ国1,287人の外国人
が暮らしています。

Vol.31　世界で活躍するナグンチュ!

この連載では、名護市で頑張る外国人の皆さんや、その活動をサポートする企業・団体にスポットを当て、名護市での生活の様子や今後の夢、そして故郷や家族への思いなどを紹介します。

JICA青年海外協力隊員として海外で活動する與那覇智早さんから、現地での活動について聞きました。

私は今年の1月から、中米のパナマ共和国の首都パナマシティにJICA青年海外協力隊として派遣されています。パナマは人口約450万人の小さな国ですが、中南米でもトップクラスの高い経済成長を遂げ、高所得国としても知られています。気温は1年をとおして25~32度程度で、暑さや湿気の多さなどは沖縄の夏にそっくりです。パナマの主食は米で、伝統的な料理はどれもおいしいです。サンコチョという鶏肉を煮込んだスープはとても体に優しいので、疲れた日にはぴったりです。

私は今、国立図書館の児童書コーナーで働いています。本の貸し借りの手続きだけでなく、移動図書館で少し遠くの小学校などを巡回し、子どもたちに読み聞かせもしています。その他、自主企画として6月は慰霊の日に合わせて沖縄戦展を、8月の原爆投下日には原爆展を開催しました。パナマの人々に沖縄や名護について知ってもらうため、エイサーグループの立ち上げや文化講座も現在企画中です。



日本語クラスで生徒たちと

日本からパナマ行きの直行便はありませんが、名護の皆さんにもぜひパナマに来ていただき、ラテンの雰囲気や文化に触れてみてほしいです。

LINE
ご予約・
お問い合わせ

Instagram
イベントや
語学教室情報

問 名護市国際交流協会（名護市役所2階 秘書交流課内）
☎ 53-1212（内線141／247）

名護・やんばるのくらしと自然

沖縄に持ち込まれた石～黒曜石（こくようせき）～

石敢當

まだ金属がなかった先史時代、石器の素材となる石は、食料と同じく生きていくための重要な資源でした。しかし、石であればなんでもいいというものではなく、硬さや粘りが求められる石斧には緑色片岩（りょくしょくへんがん）や輝緑岩（きりょくがん）が、鋭さが求められる石鏃（せきぞく）（石でできた矢尻）には黒曜石やチャートが適しているといったように、先史時代の人々は、石器の種類ごとにそれぞれ適した石材があることを知っていました。そのため、さまざまな土地から良質な石材を求めていたようで、沖縄本島北部や慶良間諸島、久米島で取れる石を用途に合わせて調達し、九州からも交易をとおして黒曜石やヒスイを手に入れていました。

名護市内の先史時代の遺跡でもさまざまな種類の石器が出土しており、石器の種類ごとに適した石材を選択していたことを伺わせるような出土が確認されています。中でも「屋部前田原貝塚（やぶめーだばる）」では縄文時代の終わりごろ、「大堂原貝塚（うふどうばる）」では弥生時代ごろの層から、県内では産出されない黒曜石を用いた石器が出土しています※。「屋部前田原貝塚」で出土した黒曜石の科学分析を行ったところ、その全ての産地が佐賀県伊万里（いまり）市の腰岳（こしだけ）という結果が出ました。黒曜石は奄美諸島でも産出されないため、名護で暮らしていた昔の人々が、北方の九州地方の人々と交流していたことをうかがわせる重要な資料といえるでしょう。

腰岳産の黒曜石は質が高く、また産出量も多く、南は琉球列島の沖縄本島、北は対馬海峡を越えた朝鮮半島南部の遺跡で発見されています。こうした黒曜石の遠距離移動は、「交易」や「文化圏」などを説明する資料として重要であり、黒曜石の科学分析はそれを証明する最も有効な手段といえます。

遺跡から出土する遺物を分析することによって、当時の人々の生活だけでなく、遠く離れた地域との交流の可能性の一端を知れることは非常に興味深いです。

名護市文化財保存調査委員
玉城奈緒

※県内の遺跡で出土した黒曜石の多くは縄文時代の終わりごろのものです。



縄文時代終わりごろの石組遺構（屋部前田原貝塚）



屋部前田原貝塚で出土した石器（左が黒曜石製、右がチャート製）

「推しの文化財パネル展」巡回展

やんばる12市町村の文化財担当者が選んだ、わがまちの「推しの文化財」を紹介するパネル展示です。入場無料、ぜひお越しください。

- 日時　10月27日（火）～11月15日（日）
  午前10時～午後6時（最終入館：午後5時30分）
- 場所　名護博物館 エントランス（毎週月曜日休館）
- 主催　国頭地区文化財行政連絡協議会

問 文化課 文化財係　☎ 53-3012



まちの話題

市長が母校で地域の魅力を伝える

9月24日、瀬喜田小学校の3・4年生が「地域の魅力」をテーマに渡具知武豊名護市長と同校で座談会を行った。総合的な学習の一環で、北大東村の小学生とオンラインで交流し、地域の魅力を発表するにあたり、同校出身の渡具知市長を招いて地域の魅力について話を聞いた。

渡具知市長は、九州・沖縄サミットが万国津梁館で行われたことや、喜瀬区・幸喜区・許田区を総称した「三共地区」の豊年祭などの地域行事を紹介した。ファイヤックベンジャミン隆徳（りゅうとく）さん（4年）は、「世界のリーダーたちが来た万国津梁館に行って、話を聞いて、北大東の子に自慢したい」と話した。

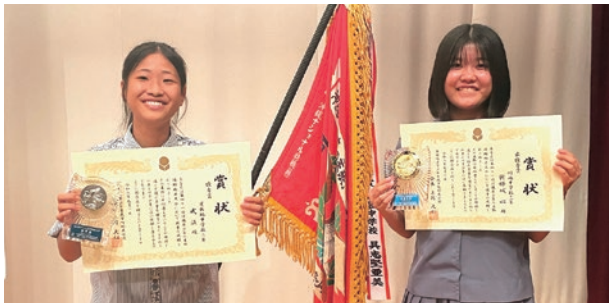


市長と意見を交わす児童たち

少年たちの熱い主張！

9月1日、今帰仁村コミュニティーセンターで第41回「少年の主張」国頭地区大会（主催：国頭地区青少年育成市町村民会議）が開催され、名護市を代表して羽地中学校3年與那城心（よなしろここ）さんと、屋我地中学校2年成流（そんゆう）さんが出場した。

與那城さんは最優秀賞、成さんが優秀賞をそれぞれ受賞し、10月1日に開催された第48回沖縄県少年の主張大会（主催：公益社団法人沖縄県青少年育成県民会議）に国頭地区代表として出場した。



国頭地区大会で最優秀賞を受賞した與那城さん（右）と優秀賞を受賞した成さん（左）

育英会へ18回目の寄付 金秀グループ

8月14日、金秀ホールディングス株式会社（本社：那覇市）で金秀グループ創業79周年記念チャリティーゴルフ大会寄付金贈呈式が行われ、金秀グループの会長から名護市育英会へ40万円の寄付金が贈呈された。

同グループは奉仕活動の一環として、毎年チャリティーゴルフ大会で募った寄付金を県内の社会福祉・国際交流・人材育成団体に贈呈しており、今回も名護市育英会を含む5団体に寄付したほか、令和8年度熊本地震の災害義援金を寄付した。

名護市育英会への寄付は今回で18回目となる。



5団体に寄付金を贈呈した呉屋会長（後列中央）

ちばりよー鳳真 屋我地からエール

アゼルバイジャンで開催される「世界相撲選手権大会・世界ジュニア相撲選手権大会」に出場する玉城鳳真（ふうま）さん（北農高2年）が屋我地地域にゆかりがあることから、屋我地振興会（会長 金城隆）と名護市北部支部体育協会（会長 照屋秀裕（ひでひろ））共催の激励会が10月9日、屋我地支所で開かれた。

金城会長は「世界の頂点に立てるチャンス。みんなで応援しましょう」と、照屋会長は「相撲は日本の国技。優勝目指して頑張ってほしい」と激励し、両会から奨励金が手渡された。

玉城さんは「みんなから応援してもらって勇気をもらっている。世界でも優勝できるように頑張りたい」と抱負を述べた。



屋我地地域の皆さんからエールを受ける玉城さん

暮らし いきいき 情報ぼっくす

秋季全国火災予防運動について

問 名護市消防本部 予防課 予防係
☎ 52-1195

「火の確認　いい日を支える　いい習慣」を統一標語に11月9日(月)から15日(日)まで、秋季全国火災予防運動が実施されます。

●住宅防火いのちを守る四つの習慣
①寝たばこはしない、させない。
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
③こんろを使うときは火のそばを離れない。
④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

●命を守る為に!
火災による死者は就寝中に多く発生しています。早期発見と初期消火のためにも住宅用火災警報器と消火器を設置しましょう。

●運動期間中の行事内容
住宅防火診断、火災予防広報活動、防火査察など。
※消防職員を装う火災警報器などの訪問販売などにご注意ください。

福祉・健康

(参加無料)第4回家族介護教室 口腔ケアと健康維持について知ろう!学ぼう!

問 介護長寿課 包括支援係
☎ 53-1212(内線105)

家族を在宅介護している方を対象に、介護や日常生活で役立つ口腔ケアの詳しい実践方法やその効果、健康維持について、歯科衛生の専門家を招いて分かりやすく丁寧に紹介します。

日時…11月25日(水) 午後2時～午後4時(受付:午後1時45分～)
場所…名護中央公民館 第3研修室
定員…20人(先着順)
申込期限…11月20日(金)

普通救命講習Ⅲ受講者募集

問 名護市消防本部 警防課 救急係
☎ 52-2119(平日午前8時30分～午後5時)
問 名護市消防署
☎ 52-2121(上記を除く日時)

講習修了者に対し修了証を交付します。

日時…11月15日(日) 午後1時～午後4時
会場…名護市消防本部 2階会議室
定員…30人※中学生以上で名護市在住の方優先
内容…心肺蘇生法(小児・乳児)AED取り扱い、その他応急手当
受講料…無料
申込期限…11月13日(金)

申し込みはこちら

令和8年度沖縄県総合防災訓練が実施されます

問 総務課 防災基地対策係
☎ 53-1212(内線208)

名護市を主会場に防災訓練が実施されます。会場となる名護漁港では訓練の様子を自由に見学できます。

日時…11月20日(金)
午前10時30分 …… 開場
正午…… 訓練開始
午後3時20分…… 終了
見学会場…名護漁港
※一般観覧者駐車場は限りがあります。できる限り公共交通機関をご利用ください。
※安全管理のため、見学する方は11時40分までに会場にお越しください。
※天候その他の理由により予告なく訓練を中止、縮小する場合があります。

生活・安全

市民課マイナンバー担当からのお知らせ

問 市民課 マイナンバー担当
☎ 43-5121(直通)

マイナンバーカードの受け取りは事前予約が必要です。詳しくは担当までお問い合わせください。カードを申請しまだ受け取っていない方は、予約の上、お早めに受け取りをお願いします。
【11月営業時間】午前9時～午後5時
※正午～午後1時を除く
【休日窓口】11月29日(日) 午前9時～正午
マイナ保険証の利用登録は医療機関、薬局窓口の顔認証付きカードリーダーのほか、マイナアプリやセブン銀行ATMでも行えます。

国民年金保険料控除証明書を送付します

問 名護年金事務所 ☎ 52-2522(自動音声)

令和8年度中(令和8年1月1日～12月31日)に納付した国民年金保険料の納付額を証明する控除証明書を対象者に送付します。この書類は、年末調整・確定申告で社会保険料控除の申告をするときに必要です。大切に保管してください。

○1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方
10月下旬頃～11月上旬にかけて順次郵送
○10月1日～12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方
令和9年2月上旬頃順次郵送

広告

「相続」を「争続」にしない方法あります！
不動産相続の相談窓口
新垣産業株式会社
ARAKAKI SANGYO CO.,LTD.
〒905-0005
沖縄県名護市字為又 1219 番地 87
沖縄県知事 (9) 第2380号
無料相談受付中
0120-66-8815

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

名護市エコステ3R なごころからのお知らせ

問 名護市エコステ3Rなごころ
☎ 43-0254

○野鳥観察会（羽地ターブックヮ）
身近な自然の中で野鳥を探し観察してみませんか?野鳥に詳しくない方でも楽しめます。
日時…11月22日（日） 午前8時（2時間程度）
集合場所…真喜屋運動公園
講師…嵩原 建二氏
参加費…200円
対象…小学生以上※小・中学生は保護者同伴
服装…動きやすい服装、靴、帽子
持ち物…飲み物、双眼鏡（貸し出し可）
定員…20人（要予約）

○第15回エコステ祭
日時…11月28日（土） 午前9時～午後3時
場所…名護市エコステ3Rなごころ
内容…標語コンクール表彰式、廃品エコ講座（デニムミニリース・ペットボトルでキーホルダー・写真立てボタンコラージュ作りなど）
講座受講料…100円～千円（保険料込み）

○幸地川の河川清掃※雨天中止
日時…11月28日（土） 午前9時45分集合 ※10時開始（2時間程度）
集合場所…ひんぷんガジュマル横
対象…小学生以上※小学生は保護者同伴
持ち物…軍手、飲み物、帽子、タオル
服装…汚れてもよい服装
定員…20人（要予約）
特典…ボランティア証明書&沖縄美ら海水族館入館チケット引換券をプレゼント!



あけみお活塾 受講生募集!!

問 介護長寿課 包括支援係
☎ 53-1212（内線105）

運動・栄養・認知症予防など介護予防について学ぶ楽しい教室です。電話でお申し込みください。
対象…おおむね65歳以上で①②に該当する方
①基本チェックリストで心身機能低下がみられる方
②運動制限のない方
開催期間…令和9年1月～3月末（午前10時～正午）※3カ月間で卒業を目指します。
場所…名護中央公民館 小ホール
※希望者には送迎有り
定員…20人

催し物・講座

入場無料 スポーク健康フェス!開催

問 スポーク・フィットネスセンター
☎ 52-7739

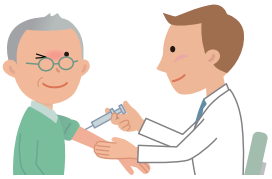
「みんなで動いて笑って健康に」イベント開催!トレーニングルーム（終日）とプール（午後のみ）の無料開放や、エクササイズプログラム・体力測定会・リハビリ体験・認知症カフェなど盛りだくさんのイベントです。会場には飲食ブースも複数用意しています。一部イベントは事前に申し込みが必要です。詳細は下記QRコードからご確認ください。
会場…スポーク・フィットネスセンター（名護市字屋部117）
日時…11月29日（日） 午前10時～午後4時
申込方法…電話または下記QRコードから申し込んでください。

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種を受けましょう

問 健康増進課 健康づくり係
☎ 53-1212（内線158）

ワクチンは多くの肺炎の原因となる肺炎球菌感染を防ぎ、肺炎予防や肺炎にかかっても軽い症状で済む効果が期待されています。大切な命と健康を守るため、予防接種を受けましょう。
対象者…
・65歳の方（65歳の誕生日～66歳の誕生日前日まで）
・60歳以上65歳未満の方で、身体障害者手帳1級程度（心臓・腎臓・呼吸器などの機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のため日常生活がほとんど不可能）の障害を有する方
自己負担額…無料

詳細はこちら



泉とオバーのよんなー笑って介GO～シーズン3 名護市認知症講演会のご案内

問 介護長寿課 包括支援係
☎ 43-0022

認知症や介護についての身近な疑問や思いを取り上げ、笑ったり、ほっとしながら、認知症への理解を深める講演会です。会場では、パネル展やお菓子・雑貨の販売も行います。ぜひお越しください。
開催日…11月18日（水）
時間…午後2時～午後4時（開場午後1時30分～）
場所…名護市民会館 大ホール
参加費…無料※申し込み不要

広 告



～小中高生の基礎から受験まで 進学・受験指導（中学受験・高校受験・大学受験）～

名護高等学校附属桜中学校
令和8年合格者27名
中学・高校・大学受験
昭和薬科中学・沖縄尚学中学・ラ・サール高校
慶應義塾大学・北里大学・立命館大学・駒澤大学
近畿大学 他
東進衛星予備校 東進中学NET 名護校
名護市大北 5-22-26 TEL0980-43-9888



琉大セミナー RYUDAI SEMINAR
名護市宮里 5-15-15 TEL0980-53-3274

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

○「わたしも大切、あなたも大切」～親子の関わりから育てる、尊重しあえる人間関係～
日時…11月25日（水） 午後6時30分～午後8時30分
対象…保護者、子どもに関わる大人
定員…30人
場所…名護中央公民館 第1、2研修室
持ち物…飲み物、筆記用具
講師…仲嶺 緑姫 氏
申込期間…11月9日（月）～18日（水）

申し込みはこちら

第12回 二見情話大会を開催します

問 わんさか大浦パーク内（事務局） ☎ 51-9446

二見情話大会のほかにも、地域芸能ステージや、地域のなつかしい写真・動画を紹介する映写会も行います。会場には飲食ブースも出店。ぜひ遊びに来てください。
日時…11月21日（土）
・二見情話大会　正午～午後4時
・地域芸能ステージ・地域なつかし映写会 午後4時～7時
場所…わんさか大浦パーク 特設ステージ

GODAC施設一般公開2026開催!

問 GODAC（国際海洋環境情報センター）
☎ 50-0111

海と地球の研究所ＪＡＭＳＴＥＣのGODACは開所25周年!研究者やスタッフが、海と地球のふしぎを楽しく紹介します。サイエンストークなど、子どもから大人まで楽しめる企画が盛りだくさん。みんなで楽しく学びましょう!
日時…11月21日（土） 午前9時30分～午後4時
参加費…無料

インスタグラム　ホームページ

名護中央公民館講座

問 名護中央公民館
☎ 53-5428（平日午前9時～午後5時）

お電話または各QRコードからお申し込みください。
※各講座開始30分前から受け付け

○**うちなー紅型体験講座**
日時…11月28日（土） 午後2時～午後4時
場所…名護中央公民館 工作室
参加費…500円（巾着袋）、1,500円（A4サイズ額縁）、2千円（トートバッグ）
対象…18歳以上　**定員**…20人
持ち物…エプロン、手袋、飲み物
講師…伊差川 彩花 氏
申込期間…11月9日（月）～18日（水）

申し込みはこちら

○**Let Goダンスパーティー～初心者から楽しめる社交ダンス～**
日時…11月30日（月）、12月3日（木）、7日（月） 午後6時30分～午後8時30分
場所…名護市民会館 中ホール
対象…18歳以上　**定員**…40人
持ち物…動きやすい服装、運動靴、飲み物
講師…吉本 和夫 氏
申込期間…11月16日（月）～27日（金）

申し込みはこちら

○**スマホで気軽に作曲!DTM講座**
日時…12月12日（土） 午前10時～正午
場所…名護中央公民館 小ホール
対象…iPhoneまたはiPadを持っている方
定員…20人
持ち物…iPhone／iPad、イヤホン、飲み物
講師…安田 陽 氏
申込期間…11月24日（火）～12月11日（金）

申し込みはこちら

危険物取扱者試験を実施します

問 名護市消防本部 予防課 指導係
☎ 52-1195（8時30分～午後5時）
問 （一財）消防試験研究センター沖縄県支部
☎ 098-941-5201

試験種類…甲種、乙種（第1～6類）、丙種
○**第4回試験日**…12月13日（日）
会場…琉球大学、那覇工業高校ほか2会場
受付期間…11月5日（木）～12日（木）
○**第5回試験日**…12月20日（日）
会場…名護商工高校ほか1会場
受付期間…11月13日（金）～20日（金）
申込方法…名護市消防本部3階で配布している願書を提出、または下記QRコードから申し込んでください。

11月 名護市保育施設見学ツアー参加者募集

問 保育・幼稚園課 給付係
☎ 53-1212（内線116）

市内保育施設での就労を検討中の方を対象に、名護市保育施設見学ツアーを開催します。今回は、保育士現場体験も実施します。
体験内容や申し込みなどの詳細は、名護市ホームページをご確認ください。
対象者…市内保育施設での勤務を検討中の方（保育士資格が無い方も参加可能）
開催日…11月17日（火） 午前・午後
11月19日（木） 午前・午後



広告







広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

令和9・10年度名護市建設工事等入札参加資格申請を受け付けます

問 工事契約検査課 工事契約検査係
☎ 53-1212（内線255／189）

令和9・10年度名護市建設工事・測量および建設コンサルタント等業務に係る競争入札参加の申請を受け付けます。入札参加申請要領や提出書類などについては11月上旬に名護市ホームページに掲載します。ご確認の上、申請してください。

受付期間…12月1日（火）～25日（金）

第7回名桜文学賞 作品募集

問 名桜大学附属図書館 名桜文学賞作品係
☎ 51-1062 ✉ meiolib@meio-u.ac.jp

名桜大学では、県内の高校生・大学生・一般社会人を対象に、小説や詩、琉歌など全6部門で未発表作品を募集（同時に2部門まで応募可）しています。各部門で最優秀賞や優秀賞を選出し、賞金（高校生は図書カード）を授与します。応募要領など詳細は名桜大学附属図書館ホームページをご覧ください。

応募締切…11月27日（金）※消印有効

建設業の退職金なら、建退共制度!

問 建退共沖縄県支部
☎ 098-876-5214

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために国が作った退職金制度です。事業主の方が、建設現場で働く人の労働日数に応じて掛け金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。退職金は、国が定めた基準により計算して確実に支払われるため安心です。詳しくは、建退共ホームページをご覧ください。

住まいに関する困りごとはありませんか?

問 沖縄県住宅供給公社 住まいの相談窓口
☎ 098-917-2433

賃貸借契約、土地・建物の売買、請負工事の契約関連トラブルなど、住まいに関する問題でお困りのことはありませんか?お気軽にご相談ください。

相談時間…平日午前9時～午後5時※正午～午後1時は除く

11月1日～12月1日は犯罪被害者支援広報啓発月間です

問 名護警察署 ☎ 52-0110

「わたしにも　できる支援が　ここにある」（令和7年度犯罪被害者等支援に関する標語）

沖縄県警察では、職員一人ひとりが犯罪被害者のニーズに応じたきめ細やかな各種支援を行っています。犯罪はごく普通の日常の中で起こり、テレビや新聞で報道されない事件も少なくありません。

被害に遭ったとき、ひとりで悩まないで相談してください。ご家族や友人からの相談も受け付けています。

犯罪被害にあわれた方・支援者のためのポータルサイト「ギュっとCH」

令和9年度4月入寮生 第1回募集

問 （公財）沖縄県国際交流・人材育成財団
☎ 098-942-9212

下記学生寮への入寮希望者を募集します。

・南灯寮（男子寮／東京都）
・沖英寮（女子寮／東京都）
・大阪寮（男子寮／大阪府）

応募資格…県内に住所を有する者の子弟で県外大学（専修学校専門課程を含む）に在学または進学を予定している方

応募期限…11月16日

多重債務など借金でお困りの方へ専門相談員にご相談ください

問 沖縄総合事務局 多重債務相談
☎ 098-866-5070

9月から12月まで多重債務者相談強化キャンペーンを実施しています。借金の返済や債務整理に関するお悩みについて、専門相談員が個別に相談をお受けし、解決に向けたアドバイスを行います。債務整理の方法や手続きへの不安など、まずはお電話でお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時…平日午前9時～午後5時※正午～午後1時を除く

場所…沖縄総合事務局（那覇市）

対象…多重債務など借金に悩んでいる方やその家族など

名護市シルバー人材センター会員大募集!

問 （公社）名護市シルバー人材センター
☎ 53-3115

シルバー人材センターで働いてみたいという方を募集します。毎月第1水曜午前10時、第3水曜日の午後2時から説明会があります。

対象…健康で働く意欲のある60歳以上の名護市在住者

その他

令和8年度全国ひとり親世帯等調査を実施します

問 子育て支援課 子育て給付係 児童扶養手当担当
☎ 53-1212（内線108）

全国の母子世帯、父子世帯および養育者世帯の生活の実態を把握し、ひとり親世帯などに対する福祉対策の充実を図るための基礎資料を得ることを目的とした「全国ひとり親世帯等調査」を11月1日から実施します。調査のため、ご自宅へ調査員が訪問することがあります。ご協力をよろしくお願いします。

対象…全国の無作為に抽出された母子世帯、父子世帯および父母のいない児童のいる世帯

※全てのひとり親の方が対象ではありません。

まんぷく!なご産フェスティバル出店者募集!

問 農業政策課 農政計画係
☎ 53-1212（内線281）

名護の農林水産業の魅力を伝える「まんぷく!なご産フェスティバル」の開催にあたり、出店者を募集します。名護市ホームページで実施要項・出店注意事項をご確認のうえ、下記フォームよりお申し込みください。

開催日時…令和9年2月20日（土）午前10時～午後4時（予定）

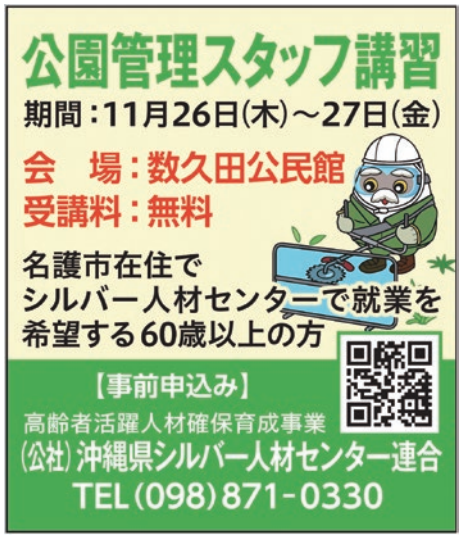
場所…なごアグリパーク（名護市字名護4607-1）

募集定員…10店舗程度

申込期限…12月25日（金）午後5時まで

申し込みはこちら　ホームページ

広告



広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

令和9年 名護市新春の集い

問 秘書交流課 秘書係 ☎53-1212(内線202) HP「令和9年名護市新春の集い」で検索
問 名護市商工会 ☎52-4243 ✉shinshun@city.nago.lg.jp
問 名護市観光協会 ☎53-7755

日　時 令和9年1月4日(月) 午後3時～午後4時30分
場　所 21世紀の森体育館
会　費 1人2千円
申込期間 11月2日(月)～20日(金)
※期間内のお申し込みに限り、「参加者名簿」に会社名などの情報を掲載します。



参加のお申し込みはこちら

協賛広告募集(参加者名簿に掲載)

参加者名簿への広告掲載を希望される方は、上記申込期間内にお申し込みください。

広告規格および料金
A4版×一面 ……3万円
A4版×1/2面 ……1万5千円
A4版×1/4面 ……8千円
※広告は全て白黒(モノクロ)になります。

広告掲載のお申し込みはこちら

名桜大学公開講座

沖縄、語学、自然やスポーツなどさまざまな講座があります。ぜひご参加ください。



詳細・申し込みはこちら

問 名桜大学 地域連携機構
☎51-1555

みんなの掲示板

▶第5回こどもフリーマーケット開催　12月6日(日)12時～15時@あけみおSkyドーム。こども店長の個性あふれるアイディアいっぱい!遊びに来てね。詳細はインスタグラムへ。
問 こどもフリーマーケット実行委員会　@kodomofleamarket

▶第15回 まんまる市　8年ぶりに「まんまる市」が帰ってきます!ハンドメイド、フード、ワークショップ、ライブ、海あそびなど子どもから大人まで楽しめる青空市です。11月22日(日)10時～16時 @21世紀の森公園
問 まんまる市実行委員会　@manmaru1_nago

みんなの掲示板への投稿を募集中です。毎月1日から先着順。1件につき100字程度。
問 秘書交流課 広報係 ☎53-1212(内線335) FAX53-6210 ✉hiroba@city.nago.lg.jp

各種相談業務(祝日を除く)

1 無料法律相談 第2・4火曜
13:00～16:00 中央公民館・第4研修室
要予約(相談日8日前より受付)
☎53-5445

2 不動産無料相談 第2・4火曜
13:00～ 名護市役所守衛室
沖縄県宅地建物取引業協会
要予約 ☎098-861-3402

3 不動産無料相談 第3火曜
14:00～ 名護市役所守衛室
不動産保証協会沖縄県本部
要予約 ☎098-867-6644

4 交通事故相談
5月・9月・1月 第3木曜
10:00～15:00 名護市役所守衛室
県生活安全安心課 交通事故相談所
☎098-866-2185

5 消費者無料相談室(沖縄県)
月曜～金曜 9:00～16:00
沖縄県消費生活センター
☎098-863-9214(相談日のみ)

6 行政書士無料相談
第4木曜 13:00～16:00 名護市役所守衛室
沖縄行政書士会 ☎090-4471-0515

7 国保税納税相談【夜間相談について】
【夜間】17:30～20:00 第4木曜
保険税係 ☎53-1212 内線152・153

8 教育相談 月曜～金曜
9:00～17:00 名護市教育研究所 教育相談室
(北部生涯学習推進センター内) ☎53-3187

9 市民ほっと健康相談
毎週月曜 9:30～11:30 健康相談室
健康増進課 ☎53-1212 内線143

10 こころの健康相談
月曜～金曜 9:00～16:00(福祉職相談員)
第3水曜 午後(臨床心理士、要予約)
社会福祉課 ☎53-1212 内線111

11 児童相談・女性相談・児童虐待相談
月曜～金曜 9:00～17:00
こども家庭センター ☎53-6517

12 くらしと仕事の応援センターさぽんちゅ
月曜～金曜 9:00～16:00
名護市役所 生活支援課
「生活困窮者自立相談支援」「ひきこもり相談窓口」
☎53-1212 内線244

13 就職出張相談室(無料)
第2金曜(祝日にあたる場合は翌週) 14:00～15:00
名護市役所守衛室
地域若者サポートステーションなご ☎54-8600

14 名護市エコステ 3R「なごころ」関連講座
毎週水曜・土曜 なごころ 要予約 ☎43-0254

15 沖縄県断酒会 やんばる断酒友の会
毎週火曜 19:00～21:00
北部保健所 2階 ☎52-2734

16 沖縄県よろず支援拠点経営相談窓口
毎週水曜 9:00～17:00
名護中央公民館 2階 ☎098-851-8460

17 小児救急電話相談
☎#8000　ご利用いただけない場合は
☎098-888-5230

18 農業相談会(農地転用は除く)
毎月第2火水木金 14:00～
名護市農業委員会(各地区開催)
☎43-9010(要予約)



編集後記

食欲が増す秋、私はさつまいもにハマり、お店の至るところでコラボ商品を見かけてはつい買ってしまいます。あるお店の季節限定おいもシェイクがすごくおいしいので叶うなら年中飲みたい。次月のひろばを編集する広報担当は1年の流れが早く感じる。次は12月号!?　(らりん)

最近の我が家の冷蔵庫の野菜室はガラガラである。活躍してくれるキャベツや白菜は高すぎて買えない。そのせいか同じような材料で味付けだけ違うワンプレートごはんばかりになってしまい、自分でも少し飽きしている。ベランダで小松菜栽培でもすべきなのかしら…　(もずく)

デジタルデトックスがしたい-スマホとインターネットに頼りっきりで、自分の五感で幸せを見つけることが下手になっている気がする。何より、おはようからおやすみまで画面を見過ぎて目が疲れた-ということでスマホを捨てよ、町へ出よう…。　(オッティ@散歩の秋)

8月、LINEに親戚の子どもたちが集まって、夏休みの宿題の習字をしている画像が送られてきた。書かれていた文字は「のうぜい」。私も書いた記憶がある。時代は変わっても題材は一緒と笑いが出た。7ページに案内のある「小中高生の税を考える作品展」に出品されるかな?　(あらし)

第38回ツール・ド・おきなわ2026

11月7日(土) ・各種サイクリング
・一輪車大会　など

交通規制実施

11月8日(日) ・チャンピオンレース
・市民レース　など









大会ホームページ

問 ツール・ド・おきなわ大会事務局
☎ 050-1721-2648

【交通規制についてご協力のお願い】
11月8日(日)は、名護市を含む北部地域で交通規制が行われます。
名護市内の国道58号に関しては、片側車線で対面通行や交互通行を実施します。通行止めの道路も多数あります。詳細は大会公式ホームページをご確認ください。地域の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いします。

広告

おみずやさんのウォーターサーバー



毎月定額！レンタル料にお水の金額がコミコミ！

ライトプラン
1～3人家族のご利用に
2,530円/月
お水交換券
2,000円分付き
✓店頭だと８本分 (80L)
✓宅配だと４本分 (40L)

ファミリープラン
4名以上の家族店舗のご利用に
3,410円/月
お水交換券
3,000円分付き
✓店頭だと12 本分 (120L)
✓宅配だと 6 本分 (60L)

ビジネスプラン
企業・店舗・個人のご利用もOK!
5,610円/月
お水交換券
5,000円分付き
✓店頭だと 20 本分 (200L)
✓宅配だと 10 本分 (100L)

飲み放題！使い放題！の新プラン登場！

水道直結型プラン
2,970円/月
水道管から直結！
カートリッジを背面に取り付け



お申し込み・お問い合わせは、お気軽に！

よい人生はよい習慣から おみずやさん

おみずやさん名護店
名護市大南２丁目 12-18　9:00~19:00
☎0980-51-0130



宅配OK!

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

名護市広報 市民のひろば 11月号
令和8年11月1日発行
●発行/名護市 ●担当/名護市企画部 秘書交流課 広報係
〒905-8540 沖縄県名護市港一丁目1番1号 TEL.0980-53-1212(内線335) FAX.0980-53-6210 URL.http://www.city.nago.okinawa.jp/
●印刷/株式会社 琉球若草 〒905-2172 沖縄県名護市字豊原221番地38 みらい5号館オフィス109 TEL.0980-43-0792