



名護市広報

市民のひろば

nago city news letter

SHIMIN NO HIROBA

2018 No.563

OCTOBER

10月号



運動で健康づくり!



...今月の表紙...



運動で健康づくり

稲嶺区では、昨年8月からいきいき百歳体操を行っています。9月7日、常連3人が稲嶺集落センターでいきいき百歳体操をしました。宮里さん(63)は「この体操を続けるようになって、痛かった正座ができるようになった」と笑顔になり、島袋さん(73)は「足が痛むことがあるので、これ以上悪くならないために続けている」と話しました。

- 2. 目次
名護市の人口および世帯数
わかめ会の健康レシピ / うりずん豆の中華炒め
- 3. 名護の顔 / 島袋 功さん
各種相談業務
- 4. 市政FLASH プラス+
- 6. 自分らしさをもっと 笑顔をずっとー特集 認知症を知ろう
- 12. 第14期 名護市議会議員26人が誕生
- 13. 平成31年度4月からの
認可保育施設などの新規利用申し込みについて
- 14. 証明書コンビニ交付サービスが始まります
- 15. 月刊ナグリ
キラリ輝く中小企業・小規模企業
- 16. あけみおのまち名護
- 18. 世界のウチナーンチュの日
- 20. まちの話題
- 22. 市史だより
- 23. 情報ぼっくす
- 28. 市民会館からのお知らせ
第6回 名護市環境フェア

平成30年8月31日現在

区分	人口			世帯数	
	男	女	合計		
地区別	本庁	17,970 (6)	18,400 (-14)	36,370 (- 8)	16,737 (4)
	羽地	4,573 (0)	4,436 (- 7)	9,009 (- 7)	3,983 (0)
	久志	2,431 (-12)	2,002 (3)	4,433 (- 9)	2,473 (-12)
	屋部	5,684 (27)	5,912 (22)	11,596 (49)	5,570 (19)
	屋我地	758 (- 4)	702 (0)	1,460 (- 4)	790 (- 1)
合計	31,416 (17)	31,452 (4)	62,868 (21)	29,553 (10)	

各支所窓口

問 羽地支所 問 屋部支所 問 屋我地支所 問 久志支所
☎ 58-1221 ☎ 52-2610 ☎ 52-8957 ☎ 55-8101/55-8102

注：()内数字は対前月比

わかめ会の健康レシピ

～もっと島野菜を食べよう～
うりずん豆の中華炒め

材料(4人分)

- うりずん豆(シカクマメ) ……150g(20本)
- ベーコン(ショルダー) ……50g
- 生シイタケ ……4～5枚
- 赤ピーマン ……1個
- ごま油 ……大さじ1
- しょうが ……5g
- 生にんにく ……5g(1片)
- オイスターソース ……大さじ1/2

作り方

1. うりずん豆はヘタを取り、2～3等分に切る。生にんにく、しょうがは粗みじん切り。
2. ベーコンは薄めの短冊切り、生シイタケはイチョウ切り、赤ピーマンは一口大に切る。
3. フライパンにごま油を入れ、生にんにく、しょうがを焦がさないように炒めたら、ベーコンを入れ炒める。
4. ベーコンがこんがりしたら、その他の材料を入れ手早く炒め、オイスターソースで調味する。

サラダや
煮物などにも使える
万能野菜!



問 わかめ会事務局 ☎ 53-1281



芸歴39年の島袋さんは「継続は力なり」と話す

名護の顔



NAGO no KAO

PROFILE

1955年10月生まれ。仲尾次区出身。琉球古典音楽野村流音楽協会で具志堅興盛先生、松田健八先生に師事。平成29年、国指定重要無形文化財「琉球舞踊」歌三線保持者認定。現在は沖縄県立芸術大学音楽学部音楽科教授として学生を指導する。

平成21年の国指定重要無形文化財「琉球舞踊」保持者の一次認定から8年の歳月を経て、平成29年10月、27人の新たな保持者が認定された。その中の1人が、仲尾次区出身、為又区在住の島袋功さんだ。

野球少年だったという島袋さんが三線を弾くようになったきっかけは、23歳の時に姉が踊った「鳩間節」だった。「沖縄の音楽っていいなあ、元気が出るな、と思った。最初は工工四なんて読めないから、曲を聞いて、指でその音を探して練習した」と振り返る。

その後島袋さんが副会長を務めた仲尾次青年会と城青年会の交流で、島袋さんが「鳩間節」を披露した。「城青年会の1人がそこで踊り出してね。場が大いに盛り上がった。その人から当時市役所の前にあった具志堅興盛研究所に誘われた」と懐かしむ。24歳で入門して以来、島袋さんは、野球バットを三線に持ち替えて芸能人生を歩み始める。

「多くの素晴らしい先輩がいる中で、私が保持者として認定されたのは、信じられない気持ち。指導してくれた

実るほど 頭を垂れる 稲穂かな

国指定重要無形文化財「琉球舞踊」歌三線 保持者 島袋 功さん(62)

先生方、励ましてくれた方、地域の皆さんのおかげでここまで来れた。そして文句一つ言わず子どもを育て上げ支えてくれた妻の内助の功にも感謝している。『実るほど頭を垂れる稲穂かな』ということわざのとおり、謙虚に、常に感謝の気持ちをお忘れないうちにしている」。

島袋さんは、「功誦ー琉球芸能の継承発展 地域の皆さんと共にー」と銘打ち、12月に自身初となる独演会を名護市民会館で開催する。会では、羽地支部婦人会や東江区老人会、宇茂佐区、そして孫が通うすだつ保育園の児童との共演が予定されている。「演者の家族が見にくくて、それをきっかけに沖縄の伝統文化に興味を持ち、伝統を受け継ぐ人材が1人でも増えてくれたらうれしい。健康管理に気を付け、ベストな状態で臨み、地域の皆さんとつくる素晴らしい舞台をお見せしたい」と意気込む。

「ゴールは一生かけてもたどり着けない。死ぬまで研究」と笑って話す島袋さんの独演会へ、ぜひ足を運んでみてはいかがだろう。

各種相談業務 (祝日を除く)

1 無料法律相談 第2・4火曜
13:00~16:00

中央公民館・第4研修室
要予約(相談日の8日前より受付)
☎53-5445

2 不動産無料相談 第2・4火曜
13:00~ 名護市役所守衛室

沖縄県宅地建物取引業協会
要予約 ☎098-861-3402

3 不動産無料相談 第3水曜
14:00~ 名護市役所守衛室

不動産保証協会沖縄県本部
要予約 ☎098-867-6644

4 交通事故相談 第2水曜
10:00~15:00 名護市役所守衛室

5 消費者無料相談室
毎週月曜・火曜・木曜 10:00~16:00
名護市産業支援センター

6 行政書士無料相談 第2・4木曜
13:00~16:00 名護市役所守衛室

7 市税・国保税納税相談
【夜間】毎週木曜 17:30~20:00(10月18日を除く)
今月は市県民税第3期の納期です。
10月31日(水)までの納付をお願いします。
納税係・保険税係

8 教育相談 月曜~金曜
9:00~17:00 中央公民館

9 市民ほっと健康相談 毎週月曜
9:30~11:30 名護市役所健康増進課・健康相談室

10 こころの健康相談
月曜~金曜 9:00~16:00(福祉職相談員)
第3水曜 午後(臨床心理士、要予約)
社会福祉課 ☎53-1212 内線111

11 児童相談・女性相談・児童虐待相談
月曜~金曜 9:00~17:00
家庭児童相談室 ☎53-6517

12 生活困窮者自立相談支援
月曜~金曜 9:00~16:00 名護市役所 生活支援課

「くらしと仕事の応援センターさぼんちゅ」
☎53-1212 内線244

13 就職出張相談室(無料) 第1金曜
14:00~16:00 名護市産業支援センター

「地域若者サポートステーションなど」
☎54-8600

14 名護市エコステ3R「なごころ」関連講座
毎週水曜・土曜 なごころ 要予約 ☎43-0254

15 沖縄県断酒協議会・断酒連合会
毎週火曜・水曜・木曜

北部福祉保健所 ☎52-2734

16 もの忘れ相談
毎月第2水曜 10:00~16:00

名護市地域包括支援センター ☎43-0022

市政FLASH^{プラス+}

しせいフラッシュ

8月・9月

市政情報、ご活躍したナグンチュ紹介などを掲載します。

名護市手話施策推進協議会が発足 名護市手話言語条例施行を受け

8月30日、名護市役所で名護市手話施策推進協議会が開催され、協議会委員8人に委嘱状が交付された。協議会は、今後手話に関する施策推進の方針を定め、その実施状況を協議する。

同会は3月の第190回名護市議会定例会で名護市手話言語条例が可決、施行されたことを受け発足したもの。ろう者が自立した生活を営み、全ての市民と相互に尊重しあい共生する地域社会を目指し、市民や事業者に手話言語の理解促進を図る。



協議会が行われた



委員に委嘱状が交付された

世界大会優勝報告 SUPの荒木ファミリー

7月にハワイで開かれたSUP(スタンドアップパドルボード)の世界大会「M2M」で、荒木珠里さん(緑風学園6年)が出場者の中で最年少ながら完漕した。父親の沙久治さんは34回目の出場となる「M20」で3位入賞を果たし、世界を舞台に親子で活躍した。

9月10日、荒木さんらは名護市役所の渡具知武豊名護市長のもとを訪れ報告した。珠里さんは「前回負けた相手に勝つことができずうれしい。夢はオリンピックに出て金メダルをとること」と語った。渡具知市長は「大きな舞台で活躍するのはすごいこと。目標に向かって頑張つてほしい」と話した。



世界大会で最年少完漕を果たした珠里さん(中央)と家族

県の観光発展に寄与 花の里づくりの会が表彰

めんそーれ沖縄県民運動推進協議会の「めんそーれ沖縄クリーンアップキャンペーン表彰」で表彰された花の里づくりの会の儀保充会長らが、8月22日、名護市役所を訪れ、渡具知武豊名護市長に報告した。

花の里づくりの会は、2000年の沖縄サミットに合わせて発足され、以来年間約25万本の花の苗を生産し、市内各所へ提供する他、イベント会場の飾花などを行っている。

儀保会長は「表彰は素直にうれしい。来年のインターハイまでに名護市の花のテッポウユリを増やしていきたい」と展望を話した。2020年には、名護市で第60回全日本花いっぱい名護大会の開催が予定されている。



表彰を報告した花の里づくりの会の儀保会長(左から3人目)

駐日マケドニア共和国大使が 名護市を視察

マケドニア共和国のアンドリヤナツベトコピッチ駐日大使ら関係者は、東京オリンピックに向けて空手競技のマケドニア代表選手との合宿候補地の一つとして名護市を視察した。

8月30日、ツベトコピッチ駐日大使と関係者が名護市役所の渡具知武豊名護市長のもとを訪れた。ツベトコピッチ駐日大使は「名護市は、沖縄で一番きれいなまち。将来的にはさまざまな交流をしたい」と述べた。渡具知市長は「名護市の自然や文化を感じてほしい。お互いに交流を深め、良い関係を築きたい」と歓迎した。一行は市内各地を視察し、屋我地支所で劉衛流龍鳳館と交流した。



空手の競技体験を行うツベトコピッチ駐日大使(中央右)



子育てしやすい社会に、と思いを込めて贈呈した関係者ら

健康やかに育てと願いをこめて
JAが親子健康手帳ケース贈呈

9月10日、JAおきなわ(沖縄県農業協同組合)名護支店の仲本汀支店長ら関係者が名護市役所を訪れ、渡具知武豊名護市長に親子健康手帳ケース750個を贈呈した。

この取り組みは、JA共済地域貢献活動の一環で、子育てしやすい環境づくりの支援を目的としている。同ケースは健康増進課で妊娠の届け出を行う際、親子健康手帳と一緒に配布される。仲本支店長は「お母さんたちにアンケートを取り、生地を防水に変更したり、模様を沖縄らしいハイビスカス柄にしたりと改良した。赤ちゃんが元気に育つ社会になるよう応援したい」と話した。



寄付金を手渡す大城武会長

名護市に還元を
名護市育英会に寄付 ぶじ産業

8月30日、株式会社ぶじ産業の大城武代表取締役会長と大城裕代表取締役社長ら関係者が名護市役所を訪れ、渡具知武豊名護市長に名護市育英会への寄付金を手渡した。

大城社長は「ぶじ産業が名護市に営業所を構えて15年になる。名護に携わっているものとして、何かを還元したいと思い寄付に至った」と話した。渡具知市長は「名護市育英会への協力はありがたい。寄付金は有効に使用させていただく」と感謝した。

名護市育英会は、有用な人材の育成を目的として教育の機会均等を図るため、経済的理由による修学困難な者に対して修学上必要な育英資金を貸し付けている。

第5次 名護市総合計画策定Project

よってたかってゆんたく

～地域別ワークショップ～

参加者募集!!

観光客がいっぱい歩いているまち!

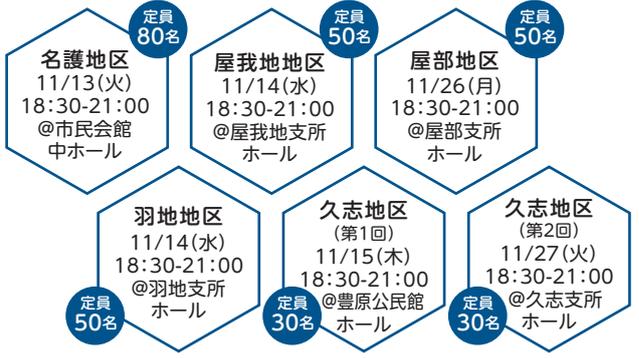
遊園地ができるといいな!

海、山、川などの自然がいつまでもきれいだといいな!

大きい病院ができ健康で長生きしたいもんじゃ!

安心して子育てができる環境になっているといいな!

名護市のミライをみんなで語ろう!



Q. どういった取り組みなの?

A. 名護市では、現在、まちの最上位の計画となる総合計画の策定に取り組んでいます。今回実施する「地域別ワークショップ」では、市民の皆さん同士で自由に意見交換をしていただくことで、計画づくりに活かしていくことを目的としています。



Q. 誰でも参加できるの? 高校生には難しい話だと困るな。

A. 高校生以上で名護市のミライについて語りたい人は誰でも参加OKです。難しい話は一切なく、リラックスした雰囲気です。いろんな方と話をすることで、名護のこれからのまちづくりや、地域のことなど一緒に思いを巡らせましょう!



Q. 参加したいけど、子どもが小さくて...

A. 託児を用意しています(要申込)。また、お子さまスペースも確保しておりますので、子ども連れも大歓迎です!



募集内容・申込方法 ※参加無料

募集内容 みんなで名護市のミライを語りたいたい方

対象者 市内在住・在勤・在学の高校生以上

申込方法 名護市ホームページ掲載の申込様式または任意様式にて持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。
※任意様式記載事項:住所、氏名、性別、年代、参加希望地区を記載してください。
※託児をご希望の場合は、申込時に児童の年齢などを併せてご記載ください。※定員あり

募集期間 平成30年11月2日(金)まで

お問い合わせ・申込先 名護市企画情報課 企画調整係

☎ 53-1212(内線239) FAX 53-6210

✉ kikakujouhou@city.nago.lg.jp **運営支援** (株)studio-L

自分らしさをもっと 笑顔はずっと — 特集 認知症を知ろう

自分らしく笑顔で人生を歩み続けることについて考えたことはありますか。

一つの病気として、誰もが認知症になる可能性があります。認知症を正しく理解し、当事者に対して思いやりを持って寄り添うことができるでしょうか。この特集を通して、一人ひとりが当事者の気持ちで考えてみませんか。

「佐藤さんですね。彼は経営の知識があつて話が面白いんです。これまでの仕事の経験談を話してくれるし、いろいろな格言を教えてくださいるので『佐藤語録』が作れますよ。自分でできることは自分でやる方です」 — 認知症地域支援推進員の石黒由紀さん談

自分を褒めてあげる
佐藤 義男さんのストーリー

STORY



海岸を見つめて話す佐藤さん

つながるカフェで
楽しいゆんたく

病気や介護についての話だけでなく、笑って一緒に楽しい時間を過ごす事ができる場として「つながるカフェ」が開催されている。8月15日、東江のCAFÉ AGARIEでは認知症当事者や介護に携わっている家族、傾聴ボランティアが集まり、会話を楽しんだ。

当事者からは「こういう会が楽しみ」、「みんなとおしゃべりできて楽しい」という声が上がった。佐藤義男さん(83)は「いつもここで話をして、自分が磨かれている」と笑顔をみせる。

傾聴ボランティアの具志堅あきおさんは「みんな個性があつて、笑顔がよい。自分のためになるのでこれからもつながりたい」と感想を語った。場所を提供したカフェオーナーの北島枝利子さんは「このような形で多くの人に利用してもらえることはうれしいこと。介護事業者の方も来ており、地域の交流の場になればと思う」と笑顔をみせた。



参加者は会話を楽しむ



写真右：毎朝清掃する海岸を案内する佐藤さん
写真左：大物を釣ったときの魚拓が自宅に飾られている

不安になることもあるけれど、

プラス思考にしようと思っっている

これまで十分よくがんばったと
自分を褒めている

毎朝、東江の護岸を歩き、釣り
人が残したごみをポランテアで清
掃している人がいる。佐藤義男さん
(83)だ。

佐藤さんは日課の清掃を終える
と玄関前に椅子を出し、一服する。
「私は観光一筋で生きてきた。青い
海、青い空、足元をみたらゴミだら
けではだめでしょう」と笑顔になる。

本土で宿泊施設の経営に従事
(本人は流れ番頭と表現)し、20代で
神奈川県から沖縄に移住した。

恩納村のホテルに勤務し、従業員
を指導した。「布団の畳み方、トイ
レ掃除。洋風の生活に慣れている
従業員に和室の整え方を教えたよ。
仕事ではいつも厳しかったから、鬼
の佐藤だったよ」と振り返る。

その後も市内の観光施設などで
勤めた。釣りが好きで、退職してか
らは、釣りあげた魚を三枚におろ
し、近所の人に配ったこともある。

多くを語らないほうが

よいかなと思うこともある

数年前、自動車免許の更新を忘

れてしまったことをきっかけに運動
をやめた。少しずつ物忘れをするよ
うになった時期だ。

「自分が変なことを言っていないか
気になるんだよ。最近では自分から
周りの人を避けていてね。昔は心臓
に毛が生えたように誰にでも話し
たが、今は多くを語らないほうが
良いのかなと思うこともあるよ」
とたばこをくゆらせる。

いこうと思っっている。お前は年なん
だから、これまで十分がんばったよ
と自分で自分を褒めるようにし
ているよ」。

清掃活動を通して地域にも気を
配る。「足腰を鍛えるために毎朝
海のごみを拾っている。ないちゃーが
沖縄に恩を返すつもりだと思っ
てほしい」と海を見つめる。

佐藤さんは、「つながるカフェ」に

自分を成長させるため 井の中の蛙ではよくない

周囲の人に恵まれている

認知症の症状が出てても生活は変
わらない。「連れが他界してからは、
一人で暮らしている。もともと料理
も自分でやるし、困ったことはない
よ。周囲の人に恵まれているんだ
な」と笑顔をみせる。

「もの忘れが多くなって不安にな
ることもあるけど、プラス思考に

参加している。

「自分を成長させるために井の
中の蛙ではよくない。プラス思考で
いること、外の世界に出ること」と
カフェでの出会いを楽しんでいる。
「でしゃばりかもしれないけど、私
にできることがあるなら、いつでも
協力するよ」と笑う。

佐藤さんは自分らしく人生を
送っている。

集う場所 つながるカフェ

認知症または認知症の可能性のある方、介護家族、専門職の方や一般の方。
地域のどなたでも参加できる集いの場です。

CAFE AGARIE

東江5-14-12 豊マンション1階
毎月第3水曜日 午後1時～午後3時

名護厚生園

宮里5-4-29
毎月第2土曜日 午後2時～午後4時

問 名護市地域包括支援センター ☎43-0022



つながるカフェに集まる皆さん



母が大好きな花を
咲かせる
比嘉孝子さんと
君子さんのストーリー

STORY

花を見て笑顔になる君子さん(左)と孝子さん

「毎朝、花壇の水やりや草取りなど世話を欠かさないと、台風の前にはネットを張って花を守ってくれます。3カ月に一度、季節の花を植え替えて、9年間も続けているんです。お母さまも他の入所している人も花を見て元気をもらっていますよ。」
—グループホームひだまりの管理者大城久美子さん談

母が大好きな花を咲かせる

8月、大西区にあるグループホームひだまりの玄関には、色とりどりの百日草が咲いた。秋はマリーゴールド、冬はベゴニアと、入所者や地域の人を楽しませている花壇だ。

花の世話をしているのは、比嘉孝子さん。ひだまりには実母の君子さん(99)が暮らしている。孝子さんは、教員を退職した後、夫婦で種から花の苗を育て、グループホームや保育園などに無償提供している。

孝子さんは「母が大好きな花を咲かせて、散歩のときに一緒に見ているんです」と百日草を見つめる。

知識はあるつもりだったけれど、何をすればよいのか…

10年前、君子さんが転んでケガをしたことで入院した。病室の布団の

糸を一本一本抜くなど、普段見られないような行動をとるようになった。

診断の結果は「認知症」だった。

孝子さんは「認知症に関する知識は持っているつもりでした。でも実際に家族にその症状があらわれると、まったく何をすればよいかわからなくなりました」と振り返る。

「母は徐々にきつい言葉を言うようになりました。いつも会いに行くと言われたときにカチンと来てしまつて。頭の中ではわかっているのに、以前と違う母になって、カツとなつてしまつて…」とつむく。

「今までの母は人に尽くしてきました。我慢していた人生だったので、それを発散しているのだと思う」。

相手の気持ちを考えることで、心が落ち着いて

孝子さんは名護市地域包括支援センターが実施している「認知症サポーター養成講座」に参加し、また若年性認知症の当事者の講演を聞いた。「当事者は自分なりに一生懸命伝えようとしていて、でも伝わらないとおっしゃっていた。こんな話を聞いてからは、相手の気持ちを考えることで心が落ち着きました。自分自身が変わらなないとけないと気付いたんです」と前向きになった。



花壇の前の散歩する2人

相手の気持ちを考えることで、心が落ち着いた

母が大好きな花を咲かせる



写真左：毎日花の世話をする孝子さん
写真右：凛と咲く百日草

認知症サポーターになりませんか

認知症サポーターとは、認知症を理解し、認知症の人や家族を支援する応援者です。

あなたも認知症サポーターになり、自分の家族、地域の方、友達、知人が安心して暮らせる応援者の一人になりませんか。サポーターになるには「サポーター養成講座」の受講が必要です。 問 名護市地域包括支援センター ☎ 43-0022

認知症サポーターの人数

年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
サポーター数	364	733	347	1,059



毎年認知症サポーター講座を開催する屋部小学校

孝子さんは君子さんの大好きな花を植え、毎日世話をしている。天気の良い日は一緒に散歩し、会話を楽しむ。「花を見ることで母と季節を感じながら話すことができます。自分ができていることを少しでもやっていきたいです」と笑顔になる。

話を聞いて心が洗われる

孝子さんは「つながるカフェ」に参加している。「10分でも時間をつくって参加したいと思う会。当事者や家族の皆さんの話を聞いていると心が洗われる。温かくなる。母に優しく接するようになったの

もこの会のおかげ。長く続けたいです」。

孝子さんは、周りの支えを受けて、君子さんとの歩みを続けていく。



認知症サポーターに配られるオレンジリング(プレスレット)

予防が大切 生活習慣に関係も

食事と運動を意識しよう

「認知症は、脳血管疾患、アルツハイマー病など脳の器質的な変化による記憶機能および認知機能が低下した状態のことであり、誰にでも起こりうる脳の病気です」。

(参照：沖縄県HP(認知症について)
www.pref.okinawa.jp/site/
kodomo/korei/12553.html)

●古謝氏のお話 症状が軽いうちに相談を

認知症は種類によりますが、症状が軽いうちに相談したほうがよいです。また現場で関係をつくるのが大切となるため、名護市には認知症初期集中支援チームがあります。

チームは、本人、家族、地域の人と情報を交換しながら、必要

な機関や治療などにつなげていきます。本人も家族も地域も認知症を知ることが大切となります。

正しい知識を持つて 抱え込んではいけない

いろいろな病気に関心を持ち、知識を持つことが大切です。高齢者だけでなく、若いうちから認知症については意識するようにならなければなりません。

もし身近に認知症の方がいても、抱え込んではいけません。症状が出たからだめということはありません。

認知症の方も住み慣れたまちで楽しく過ごせます。病院だけでなく、介護保険サービスや家族の会、つながるカフェなど、いろいろなところでサポートする仕組み



メンタルクリニックやんばる所長
名護市認知症初期集中支援チーム
認知症サポート医
古謝 淳氏

がありますので、正しい知識を得てみんなが楽しく過ごせるように努めましょう。

食事と運動

生活習慣病から発症することも

認知症は血管や血流に関係する場合があります。食事と運動を意識し、生活習慣をよくすることが大切です。また、健康診断を定期的に受け、血糖値が上がっていないか、普段から自分の体のことを知ることをはじめましょう。



●認知症地域支援推進員

名護市では、認知症に対する支援体制を強化するために認知症地域支援推進員が配置されています。認知症サポーター養成講座などとおして地域の方に身近な病気として認知症を理解していただく活動をします。

●認知症初期集中支援チーム

複数の専門職が認知症の可能性がある方や家族を訪問し、自立生活サポートを行うチーム。チームでは必要に応じ専門機関への受診を促し、必要な介護サービスなどへつなげる検討をします。

運動で予防

運動は、健康のためになり、また認知症の予防にも有効とされています。地域で楽しくいきいきと取り組んでみてはいかがでしょうか。

いきいき百歳体操

DVDを見ながらできる寝たきりにならないための身体作りの体操です。※詳細は名護市地域包括支援センターへ

いきいき百歳体操実施地域

地域名	曜日	地域名	曜日	地域名	曜日
運天原	水・金	宇茂佐	金	数久田	月
大浦	水	稲嶺	金	世富慶	水
為又	月	大西	水	大東	月
東江	金	真喜屋	水	豊原	木
大中	木	瀬嵩	金	宮里	金
大南	月	三原	火	大北	金
幸喜	月	嘉陽	月	シルバーちゃん(まちなか市営住宅)	月～金



稲嶺区のいきいき百歳体操の様子

65歳以上要介護(要支援)認定を受けている人の「認知症高齢者の日常生活自立度調査」における判定ランクⅡ以上の人数推移

単位:人

区分	平成26年 3月31日	平成27年 3月31日	平成28年 3月31日	平成29年 3月31日	平成30年 3月31日
名護市	1,556	1,619	1,831	1,881	1,968
沖縄県	35,523	39,108	38,628	39,574	39,393

2025年には認知症高齢者は約730万人に

国が策定した認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)では、認知症高齢者の数は2025年には約730万人になるとされています。これは65歳以上の5人に1人を占めます。名護市でも増加している傾向があります(上記表)

これからの社会は、認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域の、良い環境で自分らしく暮らし続けることが求められます。

認知症になっても 暮らしやすい地域に ケアは医療、介護、地域とともに 認知症を理解し、ゆいまーるの心を



宮里病院 精神保健福祉士
名護市認知症初期集中支援チーム
西口 武志氏

●西口氏のお話 認知症家族の会で情報共有

宮里病院認知症疾患医療センターでは、本人や家族、地域の施設や医療機関などから受診の相談を受けます。

認知症家族の会では、介護されている家族の方がその生活の話を情報共有しています。人によっては、症状が出始めたときの対応がわからない場合が多いので、家族会を通して知識を得ています。

認知症は早期発見、早期受診が重要です。医療につなげ、進행을遅らせることができることもあります。少しでも以前と違うと感じたらまずは専門機関にご相談ください。

「認知症になっても本人は何も分らない、何もできないわけではないかもしれません。認知症になっても、周囲の理解と気遣いがあれば地域で暮らし続けることが可能です」。

(参照: 沖縄県HP(認知症について))
www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/korei/12553.html

●地域で見守りましょう

認知症ケアのための心得

- ①驚かせない
- ②急がせない
- ③プライドを傷つけない

その人らしさを理解し、受け入れ、尊重することを心得ましょう。

認知症は病気のひとつと理解することが大切です。
「さりげなく・自然に」それが一番の支援です。

●おわりに

これからの高齢社会、誰もが自分らしく笑顔で暮らし続けるために、認知症の正しい知識を持つことが大切になります。介護で大変な思いをしている方も当事者同士で境遇を共有することで肩の荷を下ろすことができるかもしれません。

一人ひとりが認知症を理解し、家族や地域でゆいまーるの心を共有しましょう。

認知症SOSネットワーク

認知症の症状などにより、行方不明となったときに警察、地域の協力を得て早期発見につなげるシステムです。

行方不明となったときには、家族→警察→地域包括支援センター→協力機関へ。情報配信を行います。

☆SOSネットワークを利用するためには事前登録が必要です。登録は無料。

問 名護市地域包括支援センター ☎ 43-0022

認知症の相談窓口

早めの相談や受診が大切です。
早期診断・早期治療が重要です。

認知症疾患医療センター(宮里病院内)

☎ 53-7772(直通) 受付:月曜~金曜
午前8時30分~午後5時30分

名護市地域包括支援センター(担当:認知症地域支援推進員)

☎ 43-0022 受付:月曜~金曜 午前9時~午後4時

第14期 名護市議会議員26人が誕生

任期満了に伴い、9月9日、投開票が行われた名護市議会議員選挙で26人の議員が誕生しました。各議員氏名、所属党派、当選回数、住所は以下のとおりです。※50音順



石嶺 康政
無・新
(呉我)



大城 秀樹
公明・現6
(山入端)



大城 敬人
無・現11
(幸喜)



大浜 幸秀
無・新
(宮里)



翁長 久美子
無・現3
(為又)



神山 正樹
無・現5
(宮里)



川野 純治
社民・現3
(中山)



岸本 直也
無・現4
(東江)



岸本 洋平
無・現4
(宇茂佐)



金城 隆
無・現2
(屋我)



金城 善英
公明・現5
(大中)



小濱 守男
無・現6
(真喜屋)



島袋 力
無・新
(数久田)



平 光男
無・新
(川上)



仲尾 ちあき
無・現2
(宮里)



仲村 善幸
無・現4
(東江)



長山 正邦
無・新
(安和)



比嘉 勝彦
無・現3
(大北)



比嘉 忍
無・現4
(大西)



比嘉 拓也
無・現3
(伊差川)



比嘉 祐一
無・現7
(宮里)



東恩納 琢磨
社大・現4
(瀬嵩)



宮城 さゆり
無・現2
(世富慶)



宮城 安秀
無・現3
(辺野古)



宮里 尚
無・現2
(港)

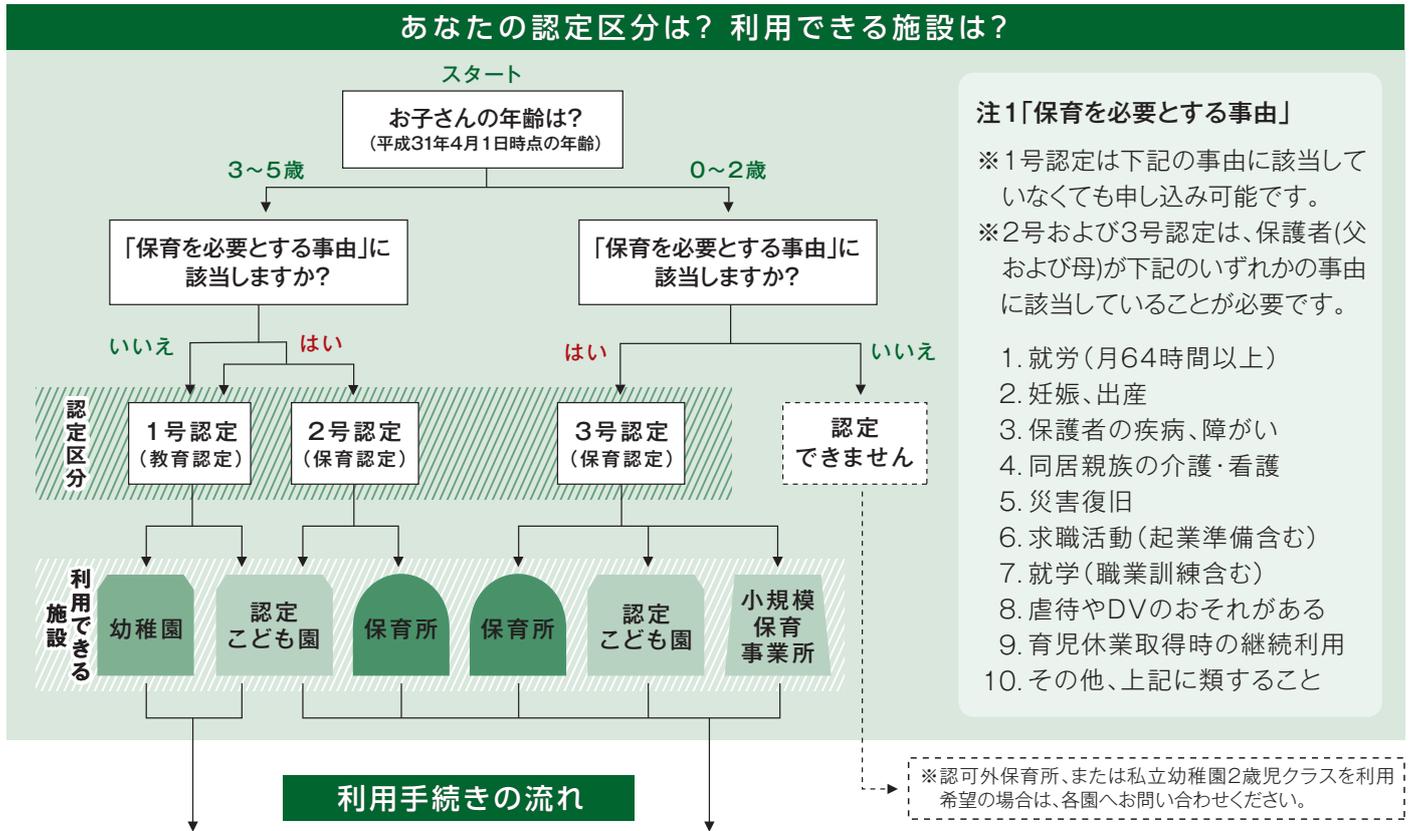


吉居 俊平
共産・新
(大東)



問 保育・幼稚園課 保育係 ☎ 53-1212(内線122)

認可保育施設などを利用するには1号から3号の「支給認定」を受ける必要があります。認定区分や利用できる施設については下記のフローチャートでご確認ください。



注1「保育を必要とする事由」

※1号認定は下記の事由に該当していなくても申し込み可能です。
 ※2号および3号認定は、保護者(父および母)が下記のいずれかの事由に該当していることが必要です。

1. 就労(月64時間以上)
2. 妊娠、出産
3. 保護者の疾病、障がい
4. 同居親族の介護・看護
5. 災害復旧
6. 求職活動(起業準備含む)
7. 就学(職業訓練含む)
8. 虐待やDVのおそれがある
9. 育児休業取得時の継続利用
10. その他、上記に類すること

1号認定 (私立幼稚園、認定こども園)

市立幼稚園については23ページをご確認ください。

幼稚園などの施設に直接申し込み

施設から内定を受けます
※定員超過の際には内定できない場合があります

施設を通じて名護市に認定の申請をします

施設を通じて名護市から認定証が交付されます

利用決定となります

- 対象年齢 満3歳から
※公立幼稚園は5歳児から(一部4歳児からの園もあります)
- 留意事項
※認定の必要がない私立幼稚園もあります。
- 問い合わせ先
各私立幼稚園、認定こども園

2号・3号認定 (保育所、認定こども園、小規模保育事業所)

名護市に申し込み
※認定申請と利用申し込みを同時にします

保育の必要性が認められれば、名護市が認定および利用調整を行います

内定した場合、健康診断書を持参の上、内定先施設で面接をします

面接の結果、受け入れ可能な場合は利用決定となります

内定しなかった場合は待機となり年度途中で空きが出た場合に再度利用調整を行います

- 対象年齢 生後6カ月から
- 留意事項
※名護市内に居住する児童が対象となりますが、転入予定での申し込みも可能です。
※広域利用をご希望の方は、保育係までご相談ください。
- 問い合わせ先
名護市保育・幼稚園課 保育係
TEL:53-1212(内線122)

2号・3号認定の申し込み詳細

申込案内書・申込書などの配布

10月22日(月)から配布予定
 ※保育・幼稚園課窓口で受け取るか、名護市ホームページからダウンロードしてください。

提出書類

「申込案内書」をご確認ください。

申込期間

11月19日(月)~12月7日(金)
 ※平成31年4月利用希望の方に限ります。
 5月以降の申込期間については、「申込案内書」をご確認ください。

受付場所

保育・幼稚園課 保育係 窓口

※現在待機中となっている児童についても、あらためて申し込みが必要となります。

認可保育施設などに在園中の方へ

認可保育施設などに在園中の児童も新年度の継続手続きが必要です。各園を通して案内文を配布しますので、手続きの漏れがないようご注意ください。

証明書 コンビニ交付サービス が始まります

平成31年
2月末から

平成31年2月末からお近くのコンビニエンスストアで左記の各種証明書を取得できるようになります。ご利用にはマイナンバーカードが必要になりますので、マイナンバーカードの交付申請がまだの方は、これを機会にお手続きしませんか。

利用時間

毎日
午前6時30分～午後11時
(土日、祝日利用可能)

※年末年始はメンテナンスのため
利用できません。

利用できる店舗

- ローソン
 - ファミリーマート
 - セブンイレブン
- などのコンビニエンスストア
※県外の店舗でも利用できます。

安心です

- コンビニエンスストア内のマルチコピー機を自分で操作します。個人情報に他人の目に触れることはありません。
- 専用回線を使い、個人情報漏えい防止策を施しています。

取得できる証明書

- 住民票
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄(抄)本
- 戸籍の附票
- 課税証明書
- 所得証明書
- 所得・課税証明書

利用するには、^(※)マイナンバーカードが必要となります

(※)利用者証明用電子証明書が格納されたマイナンバーカード

- なご市民カード、住基カードではコンビニ交付サービスはご利用できません。
- 市民課ではマイナンバーカード交付申請のための写真撮影(無料)や申請手続きのサポートを行っていますので、この機会にぜひご利用ください。予約が必要です(電話または窓口へどうぞ)。

申請から交付まで**1カ月ほど**かかります。



産業まつりにマイナンバーカード交付申請の特設ブース設置します

10/
6・7
(土) (日)

時間 午前10時～午後7時

場所 21世紀の森体育館駐車場

- 本人確認書類(運転免許証など)と印鑑をお持ちください。

問 市民課 ☎ 53-1212(内線177)



問 市民課 ☎ 53-1212(内線177) 税の証明に関するお問い合わせは **問** 税務課 ☎ 53-1212(内線187)



新3K 「稼げる」「カッコイイ」「感動がある」

農業の確立を目指して

今回は、勝山でヤギの飼育を行っている勝山山羊生産組合長の仲里政和さんにお話を伺いました。

ヤギが身近な存在だったと話す仲里さんは、仕事の退職をきっかけにヤギの飼育を始めました。「子どものときにヤギを飼育していました。ヤギとの関わりは40年以上になります」。現在、ザーネン種、ヌビアン種、ボア種など28頭のヤギを飼育、管理しています。

「ヤギの繁殖を行うには、個体の体調管理が大事です。病気になってしまうと、場合によっては他のヤギも処分する必要があるため、体調の変化を見逃さないようにしています」と語りました。

「昔からヤギ肉を食べると高血圧になるという風評がありました。しかし、琉球大学の研究により、ヤギ肉で血圧は上がらないということが判明し、ヤギ肉の人氣が高まり、観光客からの需要も増えています」



幼い頃からヤギが身近な存在だったという仲里さん

問 園芸畜産課 畜産係 電話 53-1212(内線262)

「沖縄の食文化として昔から親しまれているヤギ料理をもっと広めたいです。そのためには、ヤギ農家が繁殖技術や品種改良技術を高めなければなりません。ヤギ肉を身近なものにできるようにしたいです」と展望を語りました。

キラリ輝く 中小企業・小規模企業

Vol. 41

～偶然の出会いが天職に 伝統的な琉球藍と日々向き合っている 『琉球藍染 ちよく売店』をご紹介します～

★ 琉球藍の色合いや肌触りを感じてほしい

いろんな仕事を経験していく中で、琉球藍染に偶然出会い、沖縄の伝統・風土を感じる作品に一目惚れ。藍栽培農家や、原料である藍を加工し染料を作る工場の仕事も手伝いながら、日々琉球藍染と向き合っています。藍は状態一つで色味や染まりやすさが変わるので、状態確認や細かい調整が大変です。まるで生き物のようで、予測がつかず、染めてみないと分からないので毎日がワクワクしています。

藍染めを始めて約5年、独自の手法を模索するなど、日々試行錯誤を繰り返しています。その成果か、名護市の特産品認証制度「くるナゴStory」に認定され、常連のお客さまも増え、少しずつ琉球藍の良さが伝わっていると実感しています。商品は、名護市営市場2階の『ナゴグローサリーストア』やインターネットで販売していますので、ぜひご覧ください。

★ 琉球藍は沖縄の伝統工芸の要

沖縄県の工芸産業の中で「琉球藍」は紅型の染料の一つとして使用されており非常に重要な原料です。原料確保へ向けた活動も積極的に展開し、多くの市民に琉球藍を知ってほしいです。

市内の中小企業・小規模事業者の取り組みを紹介するコーナーです。今月は、「琉球藍染 ちよく売店」を紹介します。



代表 加藤 直也 氏

ここがキラリ!



白と藍色の絶妙なコントラストが鮮やかな『Tシャツ&ストール』がキラリ輝いています。

琉球藍染 ちよく売店 代表者 加藤 直也 電話 090-4538-5702

住所 名護市東江1-15-5 メールアドレス shop.chock@gmail.com 主な事業 工芸品製造業

あけみおのまち 名護

Nago

「あけみお」は夜明けの美しい静かな入り江の青々とした水の流れることです。「あけみおのまち名護」のコーナーでは各種教育施設や市民団体の活動などの情報を掲載します。



問 名護博物館 ☎ 53-1342

博物館だより

ギャラリー催し物※入場無料

●「儀間比呂志のやんばる展」

絵本「やんばるのカメさん」から始まる、儀間比呂志さんとやんばるの関わりを作品とともに紹介します。

◇日時 10月4日(木)～14日(日) 午前10時～午後6時

◇場所 博物館ギャラリー

◇主催 「儀間比呂志のやんばる展」実行委員会・名護博物館

【関連イベント】

◇日時 10月13日(土)

●儀間比呂志氏の絵本の読み聞かせ(午後3時～)

●儀間比呂志氏をしのぶ会 ※参加費2千円(午後6時～)

中央公民館講座

「わたし」の元気は家族の元気 女性のホルモンバランス(無料)

◇日時 10月18日(木)

午前10時～正午

◇場所 屋部支所会議室

◇対象 一般(男性も可)

◇持ち物 筆記用具

◇定員 40人(先着順)

◇講師 仲宗根 美幸

(NPO法人ちえがら)

◇申込期間 10月1日(月)～12日(金)

ママはおうちのセラピスト

〜ベビーマッサージ+α ママもベビーマッサージ〜

◇日時 10月26日(金)

午前10時～正午

※マッサージ後はゆんたく

カフェ

◇場所 名護中央公民館

(茶室)

◇対象 親子(0カ月～2歳)

◇参加費 200円

◇持ち物 バスタオル

いつものお出かけセット

◇定員 15組(先着順)

◇講師 具志堅 佳子

◇申込期間 10月9日(火)～19日(金)

問 名護中央公民館 ☎ 53-5428(平日:午前9時～午後5時)

体力測定実施のお知らせ

◇日時 10月7日(日)

午前10時～午後3時

◇場所 21世紀の森体育館

◇対象 原則、名護市内に居住する方※子ども連れも可

◇持ち物 室内用シューズ

◇申込 当日受付

◇種目 上体起こし、握力、反復横跳び、立ち幅跳び他 ※無料

※当日はイベントが開催されますので、駐車場は名護市役所西側駐車場をご利用ください。

問 文化スポーツ振興課 ☎ 53-5431

こどもフリーマーケット

不要になった子ども服やおもちゃ、ゲーム、本などをフリーマーケットに出してみませんか。

◇日時 10月7日(日)

午前10時30分～

◇場所 名護市民会館前広場

◇対象 小学4年生から高校3年生まで

◇定員 10人(※要予約)

◇参加費 無料

第6回
名護市環境フェア
にて開催!!

問 ECO人やんばる ☎ 43-0254

沖縄県スポーツ推進委員功労者受賞

8月18、19日にうるま市で開催された「第56回 沖縄県スポーツ推進委員研究大会」で、名護市スポーツ推進委員の友利政弘さん、島袋美佐子さん、上原一行さんが沖縄県スポーツ推進委員功労者を受賞した。

同委員は、市内のスポーツイベントなどで市民のスポーツ活動を支えている。



右から友利さん、島袋さん、上原さん

図書館だより

蔵書点検による休館のお知らせ

資料の所蔵確認および整理をする「蔵書点検」のため、左記の期間は中央図書館、がじまる号、羽地図書室はお休みします。

市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◇期間 9月24日(月)～10月8日(月)

※休館中の資料の返却は、ブックポストとAVポストをご利用ください。

※休館の間は全てのイベントが中止になりますので、ご注意ください。

読み聞かせ支援員を募集しています

名護市の「乳幼児健診」で絵本の読み聞かせをしてみませんか？経験は問いません。初心者の方も大歓迎です。

※事前見学可。詳細は図書館までお問い合わせください。

図書館イベント案内

●「うちなー芝居」上映会

『中城情話』(57分)
10月10日(水) 午後2時30分～

●英語のおはなし会

10月10日(水)、24日(水)
午後5時～

●アメリカ情報コーナー上映会

『Ghostbusters
ゴーストバスターズ』(102分)
10月14日(日) 午後2時30分～

●世界の絵本よみかかせ会

10月26日(金) 午前11時～正午
スペイン語、英語

●図書館上映会

『共に歩く』(75分)
10月28日(日) 午後2時30分～

●絵本作家しろませいゆう作品展

11月1日(木)～11日(日)
◇作者本人による読み聞かせ会
11月3日(土) 午前11時～
AVホール

今月のオススメ本

『串かつやよしこさん』

長谷川 義史 / 作 アリス館

食欲の秋、名人の串かつをおひとついかが？



問 名護市立中央図書館 ☎ 53-7246

名護市の文化財

vol. 161

～名護・やんばるの自然と文化～

祝 津嘉山酒造所施設保存修理事業完了

名護市大中の市街地に佇む大きな赤瓦屋根の建造物。すっかり市民のひろばではおなじみとなった国指定重要文化財「津嘉山酒造所施設」です。

「津嘉山酒造所施設」が重要文化財に指定された日に合わせて、6月30日、事業完了記念式典および祝賀会と完成見学会が行われました。台風接近に伴い式典と祝賀会は臨時会場の大中公民館での開催を余儀なくされましたが、多くの関係者が参加し、事業の完了を喜びました。

保存修理事業完了までは、多くの方が携わっています。2005年に津嘉山酒屋保存の会が発足し、翌年2006年に国の登録文化財(建造物)、2009年6月30日には国の重要文化財指定へと、津嘉山酒屋保存の会発足からわずか4年で指定までたどり着きました。そして発足から13年後の今年、保存修理が完成を迎えるという、この短期間で成しえた功績は、その背景に文化庁、県文化財課の支援、近隣住民のご理解と保存の会の地道な活動はもとより、なかなか語られることはありませんが、なにより酒造所(オーナー)の「津嘉山酒造所」を保存するという強い決意と文化財に対する高い意識、理解があったからこそであることをあえて申し上げたい

と思います。

1928年(昭和3年)に建造された津嘉山酒造所施設も今年で90歳を迎えます。保存修理が完成し、名護・やんばる、さらには沖縄の宝として新たな息吹が吹き込まれ、建造100年へと動き出した2018年。こんなにも身近で、まちなかに佇む文化財にぜひお立ち寄り頂きたいと思います。

名護市文化財保存調査委員 比嘉伝英



完成見学会



完成後の赤瓦屋根が見える

問 名護市教育委員会 文化課 文化財係 ☎ 53-3012

10.30 世界の ウチナーンチュの日

10月30日は「世界のウチナーンチュの日」です。「世界のウチナーンチュの日」は、どこに住んでいても、ルーツが沖縄でなくても、沖縄の文化を愛し、沖縄に思いを馳せる全ての人と一緒に祝う日です。

今回は、2人の女性にそれぞれから見た「沖縄」と「世界のウチナーンチュの日」について語っていただきました。



故 郷を離れ、自身のルーツである沖縄に渡った比嘉さん。おいしいおばあがアルゼンチンで守った沖縄の味、また新たに知った味を広めようと、市内の食堂で腕を振るいます。

小さな沖縄で過ごした来日前

おじいおばあが話すうちなーぐち、食卓に並ぶうちなー料理。幼少期からアルゼンチンの小さな沖縄で育った私には、郷愁はあまりなかったんです。でも「どこでもいいから外に出たい」と考えていた時に、沖縄に行ってみなにか、と言われて。自分のルーツである沖縄を見てみたいと思い、20歳になる前に初めて沖縄に来ました。私はたった200米ドルだけ持って、旅行に行くような感覚で来たんです。それが気づいたら30年経ちました。

思いを包むエンパナーダ

今はやんばる食堂で、チャンプルーなどの沖縄料理はもちろん、エンパナーダを販売しています。エンパナーダはアルゼンチンの家庭料理で、小麦粉の生地に具材を包んで揚げたものです。中身はなんでもいいんですよ。ハムとチーズとか、前日の余り物の肉とか野菜とか。味付けも辛かったり

一国々と沖縄が 日系人を通してつながる



比嘉・ミリアン・エディス(50)

Profile

アルゼンチン生まれの日系3世。現在は、やんばる食堂でエンパナーダ(小麦粉とラードで練った生地に具材を包み揚げたもの)を作り販売している。

酸っぱかったり。おじいおばあがアルゼンチンに渡って、そこで知った家庭料理を名護の人に、も知ってほしくて、「世界の家庭料理フェア」で出店しています。具材と共に包んだ私の思いが広まればいいなと思っています。

沖縄を外から発信したい

いつかヨーロッパにうちなー料理の店を出したいです。フランス語を話す従妹がヨーロッパでシェフをしていて、私はスペイン語を話します。沖縄に

国と国とつながる日

世界のウチナーンチュの日は、私にとって「つながり」の日。私たちが日系3世は、アルゼンチンでは日本人と言われ、沖縄では外国人と言われてきました。文化も言葉も違う国と国の間には隙間があるんじゃないですか。でも日系人が増えてきて、その隙間がだんだん埋まりつながった。国と国、文化と文化。アルゼンチンだけではなく、かつて移民が渡った多くの国々と沖縄が、私たち日系人を通してつながる日だと、私はそう感じます。

ムルマジュン! 世界のウチナンチュの日 ～「第20回 世界の家庭料理フェア」と共に～2018

日時 11月4日(日) 正午～午後3時

会場 名護市国際交流会館

世界の家庭料理フェア

チケット(100円×10枚つづり)
販売します。

ゆし豆腐料理教室

講師 仲村 和河子
材料費 500円、先着10組

コーヒーワークショップ

- ①テイスティングクイズ (随時受付) 参加費 500円
- ②家庭でできるおいしい コーヒーの淹れ方 参加費 500円、先着10人

FLAP COFFEE and BAKE SHOP(コーヒー販売します)

※人数に制限があるものは、当日
先着順で受け付けます。
※プログラム内容が変更になる
場合があります。

問 名護市秘書課
☎ 53-1212(内線247)
問 名護市国際交流協会
☎ 51-0123



昨年の「ムルマジュン!世界のウチナンチュの日」のフィナーレ



世界の家庭料理フェアの販売ブース



昨年内市小学校で提供されたブラジルの家庭料理「フェジョアータ」

「沖繩が大好きで

沖繩とつながる」

昨年の「ムルマジュン!
世界のウチナンチュの日」には、「沖繩にルーツがない自分は部外者」という気持ちで参加したという京都出身の具志堅さん。しかし、そこには驚きと発見があったそうです。

沖繩に住むと決意した時
小学校6年生の時に、祖母と一緒に初めて沖繩を訪れました。なにこの青い海!外国みたい!ってびっくりして、「いつか絶対ここに住む」って小学生ながらに決意しました。社会人になって、一カ月に3回沖繩に旅行したこともありました。そこで「あれ、これって住んだ方がよくない?」って気付いて、24歳の時に会社を辞めて、荷物をまとめて沖繩に移住しました。石川や恩納村、読谷に住んでいたこともありましたが、結婚して今は夫の地元の名護市に住んでいます。

沖繩への思い
沖繩を知るきっかけになる人たちとの出会いが多かったですね。京都の

実家の斜め前には、石垣島出身の人が住んでいて、その方が当時はまだ県外のスーパードで見かけなかったゴーヤーやナーベラーをよくくれたんです。去年友人家族とハワイに行った時は、沖繩から来たよって言うけど、日本からと言うた時より反応が大きく「近所に沖繩何世が住んでるよって、すごく良くてくれたり。私もそうやってウエルカムな人になれたらいいなと思っています。
移住してから、外の人に沖繩を

もつと好きになってももらえるように、沖繩のためにどう生きるか々に、とことん向き合っているウチナンチュたちに出会いました。「じゃあ、私は?」と考えた時に、沖繩にとって私もそういう人になりたいと思っています。

私もウチナンチュって思える

「世界のウチナンチュの日」は、沖繩にルーツのある人のものと思っていたから、去年の10月30日のイベントには、部外者の気持ちで参加しました。でも行ってみたらルーツや移民とは関係ない人たちも多くいたので驚きました。「世界のウチナンチュの日」は沖繩が好きなのも一緒に祝う日と聞いた時は、「私もウチナンチュなんだ」って思えて嬉しかったな。だから、今年は堂々と参加したいです。県外から移り住んできて、自分は部外者だと思っている人にも「あなたもウチナンチュだよ、おいで」って伝えたいです。私たちみんなの「世界のウチナンチュの日」「沖繩」をキーワードに祝う日。沖繩が大好きで沖繩とつながる、とても素敵だと思っています。



具志堅 佳子(45)

Profile

京都府生まれ。20代で沖繩に移住。結婚後は夫の地元名護に移り住み、夫婦で琉球ガラス工房glass32を営む傍ら、県内各地でベビーマッサージ講習を行う。

日系3世の比嘉さん、移住者の具志堅さん。立場は違えど沖繩への思いは同じです。今年も「世界のウチナンチュの日」をお祝いしましょう。



まちの話題

ヒージャーオーラサイも 第10回名護市畜産まつり

8月19日、第10回名護市畜産まつり(主催:同推進委員会)が、なごアグリパークで開催され、多くの家族連れでにぎわった。

会場では、北部地区畜産共進会による食用牛の品評会や今年で2回目となるヤギの品評会などが行われ、同まつりで初開催となるヒージャーオーラサイには、多くの観客が押し寄せた。

ヒージャーオーラサイを初めて見た具志堅晴一さん(東江小4年)は、「少し怖かった。角がぶつかり合う音は迫力がある」と興奮気味に語った。

2頭の牛が品評会2部門で1位となった比嘉恒正さんは「2頭が1位という結果は素直にうれし。栄養度に気をつけ、今後も良い牛を育てていきたい」と話した。



子どもたちはヤギに興味津々



写真上:名護港に入港する経由船「タクマ1」
写真下:名護親方らが出迎えた

那覇からの高速船就航へ 名護漁港を結ぶ実証実験

9月1日から9日までの期間、那覇港から名護漁港などを經由し渡久地港までを結ぶ高速船の実証実験が行われた。9月1日に関係者出席のもと那覇港で出発式が行われた。実験を実施した第一産業グループの田中亮一郎社長は「沖繩の観光のあり方が変化している。陸上交通だけではなく、海上交通も活性化して観光業をさらに向上させたい」とあいさつした。経由便が名護漁港に着港すると、名護市公認キャラクターの名護親方など関係者が出迎えた。体験試乗した渡具知武豊名護市長は「思ったより揺れが少なく、ゆったりしていて快適だった」と感想を語った。高速船は、来春からの本格運用を目指す。

区民一丸! 辺野古大綱引き

8月19日、辺野古運動公園で辺野古大綱引きが行われ、3年に1度の地域の一大イベントに区内外から多くの人が来場した。東西に分かれた大綱引きは、1勝1引き分けて西組が勝利した。

たいまつを持った青年らが会場で作って駆け回る「デービーガーエー」では、来場者が舞い散る火の粉のなか、輪の中に駆け込み走り回った。祭りに参加した城間正義さんは「歴史ある大綱引きは準備の方法にも伝統がある。若い世代にも伝統を守ってほしい」と笑顔で話した。



大綱を必死に引っ張る参加者



観客を魅了したサクソ奏者のクワチュール・ペー(前列)とピアニストの中川賢一氏(奥)

5人の奏者が奏でる ハーモニー

8月18日、平成30年度芸術鑑賞体験事業「ティンガラー☆南十字星からの贈り物」愛と浪漫をのせてあなたに会いに行きます!」(主催:同実行委員会)が名護市民会館中ホールで開催された。

愛と宇宙をテーマにクラシックから映画音楽、歌謡曲、アニメソングなど幅広いジャンルの音楽が演奏され観客を魅了した。サクソスを演奏したクワチュール・ペーは沖繩初上陸。コンサートを鑑賞した来場者の1人は、「5人の音の重なりが心に響く素晴らしい演奏だった」と感想を語った。

Machi no Wadai

久志地域を激走

9月2日、オリンピック東京大会聖火宿泊記念第54回久志駅伝第51回久志20kmロードレース大会が久志地域を舞台に開催された。駅伝中学生の部には北部地区の中学校17校が参加し、ロードレース大会には市内外から313人がエントリーした。

駅伝中学生の部では今帰仁中学校が2連覇を果たした。男子キャプテンの森山摩周さん(同校3年)は「夏休みは毎日10km走ったので、自信があった。県大会でも優勝を狙いたい」と話し、女子キャプテンの嶺井瑠莉花さん(同校3年)は「2大会連続で優勝できてうれしい。後輩には3連覇を狙ってがんばってほしい」と笑顔で話した。



軽快な走りを見せる選手たち

来年のインターハイ 準備始動

8月に岐阜市で開催された2018年全国高等学校総合体大会空手道競技の閉会式で、次年度の空手道競技開催地となる名護市の松田健司実行委員会事務局長に大会旗が引き継がれた。

9月8日、那覇市のパレットくもじ前で、「南部九州総体300日前カウントダウンイベント」が開催された。渡具知和奏さん(名護高2年)と座間味潤也さん(同校2年)が市内で開催される空手道と自転車(ロード)競技を紹介した。2人は「名護市に応援に来て、選手たちと一緒に感動を共有しましょう」と来場者に呼びかけた。



300日カウントダウンが始まった



大会旗が引き継がれた

中心市街地の活性化を図る 名護市経済講演会

8月27日、北部地域の拠点として名護市の中心市街地の活性化を図ることを目的とした経済講演会が産業支援センターで開催され、市内外事業所などから111人が参加した。

講師を務めた一般財団法人日本経済研究所の大西達也常務理事は、これまで自身がアドバイザーとして関わってきた都市の事例などを挙げ、若者が集うことで地域に新たな魅力が生まれると語り、地域活性化の基礎は「人」であると強調した。

宿泊施設や飲食店を経営する株式会社ハートボイルドの屋部憲史郎代表取締役社長は「中心市街地の活性化については、皆で取り組まなければいけない課題。何ができるか考え、名護市に貢献したい」と話した。



写真上：講師の大西氏 写真下：講演会の様子

屋我地すぐりむん ワークショップ

8月19日、青少年育成協議会屋我地支部主催の「屋我地すぐりむんワークショップ」が屋我地支所で行われた。屋我地島朝市との合同開催となった今回、3、4世代の家族らが買い物や交流を楽しんだ。

家族で参加した富山笑好さん(屋我地ひるぎ学園6年生)は「苔玉やシャーサー作りを体験した。お家に飾りたい」と笑顔で語った。



シャーサーづくりの様子

クイズで景品ゲット 下水道普及活動

9月10日の下水道の日を挟む1週間で、市下水道課によって関連イベントが行われた。9月7日、市内業者24社が参加し下水道未接続世帯に対し接続促進のチラシを配布した。

期間中、名護市役所で下水道クイズが行われ、回答者にはマンホールを模したコースターや景品が贈られた。



パネル展の様子



屋我地の「村踊り」

屋我地地区の「村踊り」は、1964(昭和39)年以降、毎年各区輪番制で開催することが決まった。屋我地地区は5区で構成されているので、これを「5年マール」と称している。



屋部の「八月踊り」

屋部の「八月踊り」は、1988(昭和63)年に市内で初めて県から無形民俗文化財の指定を受けた。ミンクバイと呼ばれる演目と配役決めから慰労会まで、八月踊りの行事全部が指定された。



東江の「獅子舞」

東江では、流行した伝染病の魔除けとして獅子が製作され、昔から集落内を廻り、悪性の伝染病を避けるための守りを行っている。



源河の「長者の大主」

源河では、「チョージャヌウフスー」と呼び、古い形式のままで伝承されているといわれ、ニライカナイの大主が登場する特徴ある踊りとして2000(平成12)年の名護市の無形民俗文化財に指定されている。



嘉陽の「南又島」

1900(明治33)年頃に北中城村熱田出身のトゥカ兄と三良兄の兄弟によって伝えられたといわれている。この2人の兄弟が山原船に乗って嘉陽へ出稼ぎに来たことから熱田の「南又島」が伝わったという言い伝えが残っている。

名護市は、沖縄でも最も芸能の盛んな地域の一つです。市内の各字では古くからある村の芸能が今も受け継がれています。今年も9月をピークに各地で村踊りの演目を一部紹介します。今回の「市史だより」は、名護市内の特徴的な村踊りの演目を一部紹介します。

市史だより

問 名護市教育委員会
文化課 市史編さん係
(旧崎山図書館)
☎ 53-5402



幸喜の「柳」

幸喜の「柳」踊りは有名で、古典舞踊女踊りの一つに数えられる。2001(平成13)年には名護市無形民俗文化財に指定された。



数久田の「棒」

数久田の「棒」は他の区からオーイポー(ケンカ棒)といわれ、組棒では真剣に棒を打ち合う激しさで有名だが、そのためけがも絶えない。

久志の「人形踊り」

代々お面を保管している方によると、「先祖が唐旅に随行したときに、道ジュネーをみる機会があり、その中にひときわ美人で踊りも上手い女性がいたので、その顔を型どったとされる面を作り持ち帰った」といわれている。

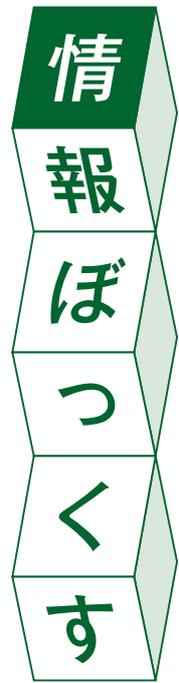


川上の「子獅子舞」

特徴としては、2匹の子獅子が中央の玉と戯れている様子を、舞台の上手の方で親獅子(母親)が見守っている場面であり、ほほえましさを感じさせる。



お知らせ
2020(平成32)年8月、名護市は市制施行50周年を迎えます。それを記念し名護市史編さん係では「市制50周年記念写真集」の編集を行っていますので、ご提供できる写真などがありましたら市史編さん係までご連絡をお願いします。



生活・安全

名護市公共下水道接続促進事業の実施について

下水道課管理係
☎ 52・1962

今年度より公共下水道へ接続するための宅地内の下水道工事（新築工事を除く）を行う方に対し、工事費の一部を補助します。

① 工事を行う対象が合併浄化槽を設置している建物の場合、最大5万円を補助

② 工事を行う対象が単独浄化槽またはくみ取り式便所を設置している建物の場合、最大10万円を補助
申請期間 12月28日(金)まで
※詳細はお問い合わせください。

国民年金保険料は口座振替がおすすめです

市民課窓口係(年金担当)
☎ 53・1212
(内線174/175)

口座振替には当月末振替で月々50円割引される早割制度が

あります。また、「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」は、割引額が多くお得です。

※前納付は、2月末までにお申し込みください。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融関係届出印を持参の上、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

年金受給権者の氏名変更届の届出が原則不要となりました

市民課窓口係
☎ 53・1212
(内線174/175)

年金受給権者自身が氏名を変更した時は、日本年金機構から、変更手続きに関する「氏名変更のお知らせ」が送付されますので、必要な手続きを行ってください。

※日本年金機構でマイナンバーが未収録の方や、海外居住などでマイナンバーが指定されていない方は、氏名変更届の届出が必要です。

※日本年金機構のマイナンバーの収録状況は、「ねんきんネット」

から確認することができます。

平成30年度 沖縄県広域地震・津波避難訓練の実施について

沖縄県知事公室
防災危機管理課 危機管理班
☎ 098-8666-2143
名護市総務課 防災基地対策係
☎ 53・1212(内線208)

沖縄県の大規模地震、津波の発生を想定した避難訓練が実施されます。名護市では、自治会、学校、公共施設、民間企業などを対象とし、訓練を実施します。

本訓練では情報伝達訓練として、「緊急速報メール」を配信します。

※マナーモード時も音が鳴ることがありますので業務中や公共施設などでは電源を切るようお願いいたします。

参加希望団体は名護市総務課までお問い合わせください。

申込期限 10月18日(木)まで
実施日時 11月5日(月) 午前10時～午前11時

詳しくは、沖縄県ホームページ【沖縄県広域地震・津波避難訓練について】をご覧ください。

災害時避難所体験会について

沖縄県国際交流・人材育成財団
☎ 098-942-9215
名護市総務課 防災基地対策係
☎ 53・1212(内線208)

災害時に開設される避難所の

体験ができます。非常食の試食や段ボールベッドの設営、お役立ち講座も行います。

※同日、午前10時から実施される平成30年度 沖縄県広域地震・津波避難訓練に参加する機関についても、訓練終了後に本避難所体験会への参加をお待ちしています。

日時 11月5日(月) 午前9時30分～午後1時
場所 名護市民会館 中ホール
参加費 無料

自動車の点検・整備の確実な実施について

内閣府沖縄総合事務局運輸部
車両安全課
☎ 098-8666-18037

内閣府沖縄総合事務局では、9月と10月の2カ月間を自動車点検整備推進強化月間と定め、関係機関および団体の協力のもと「自動車点検整備推進運動」を実施します。

入園対象

平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた幼児
※大宮幼稚園において4歳児1クラス(定員30人)を設置します。
※安和幼稚園、瀬喜田幼稚園および久志幼稚園において4歳児を募集します。5歳児との混合保育となります。

通園区域 指定無し

受付場所 入園希望の名護市立幼稚園

受付期間 11月上旬～11月下旬 予定

預かり保育実施園 屋部・名護・大北幼稚園(各園定員30人)

※預かり保育実施園に入園予定児で、午後の保育を必要とする幼児が対象。

※入園案内の通知は、10月中旬に郵送します。

市立幼稚園の方針については名護市のホームページをご覧ください。

子ども・教育

平成31年度 市立幼稚園入園児募集

子ども家庭部保育・幼稚園課
幼稚園担当
☎ 53・1212(内線382)

小児救急電話相談

子どもの急な病気に困ったら、まず電話。看護師や医師が電話でアドバイスします。相談日時は、毎日・夜間午後7時～午後11時、プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、局番なしの ☎ #8000、ダイヤル回線や右記の番号がご利用頂けない場合は ☎ 098-8888-5230

名護市の子どもリーダー、 ジュニアリーダー募集

名護市子ども会育成連絡協議会事務局(名護市地域力推進課内)
53・5429

対象 名護市内に住所がある小学生(5・6年)、中学生、高校生、保護者(育成者として)

募集期間 随時

年会費 4000円(保険料含む)

活動目的 ①子ども会活動を活発にするための企画や運営、お手伝い ②各種研修やイベントを通じた市内外また、異学年児童との交流 ③子どもリーダーとしての役割を学び、自主性、積極性を育てる。

※子どもリーダー、ジュニアリーダー活動は自分の時間に合わせて参加できます。

活動内容についてはお問い合わせください。

10月から未就学児の医療費の窓口支払いが無料になります

子育て支援課
53・1212(内線110)

対象者に新しい「名護市子ども医療費助成金受給資格者証(ピンク色)」を郵送します。

10月からは、「受給資格者証(ピンク色)」と「保険証」を受診窓口に提示してください。

医療費が高額になる場合は、「限度額適用認定証」の提示が必要です。

助成対象外

- 保険外診療分
- 県外で受診したとき

●無料化に対応していない医療機関を受診したとき

●「受給資格者証(ピンク色)」を提示しなかったとき

●入院時の食事療養費やベッド代など

●他の公費負担医療制度が適用される時

●公立幼・小・中学校などで、「独立行政法人スポーツ振興センターの災害給付」の対象となる時

市外へ転出した場合

受給資格が無くなったときは「受給資格者証(ピンク色)」を窓口へ返却してください。誤って無料で受診した場合、その医療費の返還を求められることになります。

就学援助の申請について

問 教育委員会学校教育課 学務係
53・1212(内線381)

平成31年4月から小中学校へ入学する児童生徒を対象に、新入学用品費の入学前支給を行います。

対象 ①生活保護を受けていたが、今年度中に生活保護停止・廃止になった世帯 ②市町村民税が非課税の世帯 ③その他援助が必要と認められた世帯

※新中学1年生対象者は、平成30年度就学援助認定者となります。

申請方法 援助対象と思われる者で入学前支給を希望する新小学1年生の保護者の方は、申請書を教育委員会で記入してください。

申請期間 10月15日(月)～31日

(水)(土日除く)
通知 12月中旬頃に保護者へ直接通知します。

保育サポーター養成講座 受講生募集

問 名護市ファミリーサポートセンター(名護市児童センター)
53・3926

日時 11月6日(火)～9日(金) 午前9時30分～午後4時30分

場所 名護市児童センター小劇場他

対象者 名護市在住で講習会全日程に参加できる方。講座終了後、会員として活動可能な方
定員 30人

参加費 無料

募集期間 10月31日(水)まで
※託児あり(要予約)

福祉・健康

2カ月の集中トレーニングで理想の体を手に入れる。スポークフィジカルトレーニング会員募集中!

問 スポーク・フィットネスセンター
52・7739

スポークのトレーナー陣と2カ月のマンツーマントレーニングであなたの肉体をチェンジ。短期間で結果を出したい方にお勧めです。保育園4、5歳児向けキッズスイミングも開催中。

詳しくはお問い合わせください。

住民健診のお知らせ

問 健康増進課 健康づくり係
53・1212(内線263)

各区のコミュニティ施設(公民館など)において住民健診を行います。ぜひ受診しましょう!

【持参するもの】

- 40歳以上国保(特定健診受診券一体型)加入者
- ①被保険者証 ②がん検診はがき
- ③おくすり手帳
- 後期高齢医療保険加入者(75歳以上) ①被保険者証 ②がん検診

はがき ③おくすり手帳
●39歳以下の方、生活保護世帯の方
①がん検診はがき ②おくすり手帳
※住民健診の日程に合わせてはがきをお送りします。ごのコミュニティ施設でも受診できます。
※40歳以上国保加入者と後期高齢者医療保険加入者は指定医療機関での個別検診も可能です。(後期高齢者医療保険加入者は受診券を発行する必要があるため健康増進課までご連絡ください)

平成30年度 住民健診日程表(10月)

月	健診日	場 所	受付時間		胃検診
			午 前	午 後	
10月	2日(火)	宇茂佐地区会館	午前9時～午前11時		○
	3日(水)	宇茂佐地区会館	午前9時～午前11時		○
	4日(木)	大東体験学習施設	午前9時～午前11時		○
	5日(金)	大東体験学習施設	午前9時～午前11時		○
	22日(月)	大北地域力発信交流拠点施設	午前9時～午前11時	午後2時～午後3時	午前
	23日(火)	大北地域力発信交流拠点施設	午前9時～午前11時		○
	24日(水)	大北地域力発信交流拠点施設	午前9時～午前11時		○
	25日(木)	宮里公民館	午前9時～午前11時	午後2時～午後3時	午前
	26日(金)	宮里公民館	午前9時～午前11時	午後2時～午後3時	午前
	29日(月)	大南公民館	午前9時～午前11時		○
30日(火)	大南公民館	午前9時～午前11時		○	

子宮頸がん検診について(お知らせ)

健康増進課(健康づくり係)
53・1212(内線2663)

対象者には子宮頸がん検診通知
はがきを送付します。受診の際に
必ず持参してください。子宮頸が
ん早期発見のため、ぜひ受診しま
しょう。

平成30年度 子宮頸がん検診日程表(10月分)

検診日/検診会場	受付時間	対象地域
10月21日(日) 北部地区 医師会病院 健康管理センター	午前9時~ 午前10時30分	屋部、宇茂佐、 旭川、中山、 勝山、 山入端、安和
10月23日(火) 辺野古交流プラザ	午後1時30分~ 午後2時30分	久志、豊原、 辺野古

※当日は受診しやすい服装(ス
カートなど)でお越しください。
※市の助成による子宮頸がん検
診は2年に1度です。昨年度に市の
助成した子宮頸がん検診を受診
された方は、今年度は子宮頸が
ん検診を受診できませんのでご
了承ください。

歯周病検診のお知らせ

健康増進課(健康づくり係)
53・1212(内線158) / 2663

対象者 ●40歳(昭和53年4月1
日)~昭和54年3月31日(●50歳(昭

和43年4月1日)~昭和44年3月31
日(●60歳(昭和33年4月1日)~
昭和34年3月31日)●70歳(昭和
23年4月1日)~昭和24年3月31日)
実施期間 平成30年10月1日(月)
~平成31年2月28日(木)
受診方法 9月下旬より対象者へ
検診票を送付します。指定医療
機関で予約後、受診してください
(無料)。

**市内在住の70歳以上の皆さまへ
名護市敬老会のご案内**

介護長寿課 高齢福祉係
53・1212(内線134)

日時 10月23日(火) 午後2時~
午後3時30分(会場:午後1時30分)
場所 名護市民会館 大ホール
出演 前川守賢、あい保育園・あ
い中央保育園、具志堅ファミリ
ー
※市内巡回バスを用意しています。
※詳しいルートは、各区コミュニ
ティ施設などに配布予定。

**高齢者インフルエンザ
予防接種について**

健康増進課(健康づくり係)
53・1212(内線158)

対象者 ①接種日において65歳以
上の方 ②60~64歳で心臓・腎臓・
呼吸器もしくはヒト免疫不全ウ
イルスによる免疫機能に障害を
有する方(ともに障がい手帳1級
程度)※手帳の写し、または診断
書が必要
自己負担額 千円(生活保護の

方は無料)※生活保護受給者の
方は福祉事務所発行の生活保護
受給証明書を持参してください。
期間 平成30年10月1日(月)~
平成31年2月28日(木)
場所 指定医療機関 ※要予約

就学時健康診断の実施について

教育委員会 学校教育課 学務係
53・1212(内線381)

来春の新1年生を対象に、健康
診断を実施します。
受診に必要な健康診断票は、
市内の幼稚園、保育園および認
定こども園は園から配布、それ
以外の方には保護者宛てに郵送
します。
眼科検診は指定された病院で、
内科・歯科検診は21世紀の森体育
館で行います。健康診断の日程を
確認し、指定された日程で受診
してください。

対象 平成24年4月2日から平成
25年4月1日生まれの名護市に
住所を有する幼児

**平成30年度 名護市
地域密着型サービス
指定事業予定者の募集について**

介護長寿課 介護認定係
53・1212(内線207)

募集内容 事業の種類:認知症
対応型共同生活介護1施設
定員 9人
日常生活圏域 旧名護湾地区
応募資格 法人格を有し、名護

市内において高齢者に関する事
業を実施している法人であること。
応募条件 原則自己資金による
整備
応募方法 名護市ホームページ
参照。
提出期間 事前応募表明書締切
10月17日(水)
申込期間 10月22日(月)~31日
(水) 午前9時30分~午後5時
(土日・祝日を除く)

地域見守り協力事業者の募集

介護長寿課 高齢福祉係
53・1212(内線134)

名護市では、高齢者世帯などの
安否確認、異変を早期に発見す
ることを目的に、現在9事業所の
協力を得て、地域見守り活動を
実施しています。
市内で配達業、ライフライン
事業、その他日常的に地域に関わ
りを持つ業種で、地域見守り活動
にご協力いただける事業者を募集
します。

内容 協力事業所は日常業務の
範囲内で声かけや会話、住宅の
状況などを確認し、何らかの異変
を察知した場合に、介護長寿課や
地域包括支援センターへ連絡を
します。

催し物・講座

~「参加・体感・交流」を
テーマにした祭りを開催します~

屋我地島Happyマルシェ、屋我地いいとこ巡りに
加え、老若男女どなたでも参加できるユルスポ、手作りの
ランタンイルミネーション、舞台では地域の方やゲストを
迎えてのライブなどのイベントが満載。

~すてい遊ばな屋我地島~
やがじ祭り2018

日時 **10月28日(日)**

場所 **済井出公民館**

※屋我地島Happyマルシェ
午前11時スタート

問 やがじ祭り実行委員会
☎ 52-8101(屋我地支所内)

おぎでん・H・料理教室

問 カエルびあなは
070-5819-0984
(受付:午前9時~午後5時月曜除く)

日時 10月11日(木) 午前11時~午後2時半
品目 豚肉の塩麹ハーフバター焼き
講師 與那覇 友子
参加料 500円
定員 16人(要予約)
場所 名護市営市場 2階

適職発見フェア

名護市・北部エリアのお仕事

問 適職発見プロジェクト事務局
(運営企業:(株)求人おきなわ)
098-8660-8900

日時 10月19日(金) 午後2時15分~午後5時(午後1時45分より受付)
場所 名護市民会館 中ホール
対象 すべての求職者(一般求職者・平成31年3月卒予定学生)

NIJ主催講座(事前申し込み制)

問 名護市国際交流協会
51-0123

【英語教室 初級(2カ月コース)】
3千円
日時 毎週木曜日 午後7時~午後8時30分

【英語教室 中級(2カ月コース)】
3千円
日時 毎週火曜日 午後7時~午後8時30分

【少人数英会話教室(7人制) 初級クラス】月3千円
日時 ①毎週火曜日 午後7時~午後8時 ②毎週火曜日 午後

8時~午後9時 ③毎週木曜日 午後2時~午後3時
【少人数英会話教室(7人制) 中級クラス】月3千円
日時 毎週火曜日 午後2時~午後3時

【日本語教室 初級】月千円
日時 毎週金曜日 午後8時~午後9時

【日本語教室 中級】月千円
日時 毎週金曜日 午後7時~午後8時

※期間などの詳細はお問い合わせください。
※各講座とも会費協会会員入会が必要(年会費2千円)。学生または、団体会員の社員の皆さまは年会費免除。

保育士試験対策講座の開催について

問 NPO法人沖縄県学童保育支援センター
098-870-1838
FAX 098-870-1835

開催日 平成30年12月1日(土)~平成31年3月2日(土)の間、毎月3回程度(週末開催)
募集人数 30人(先着順)
受講料 無料(テキスト代の負担あり)
受講要件 次の要件をすべて満たす人を対象とします。

①資格取得後、名護市で保育士として就労を希望する人
②保育士試験の受験資格を有し、平成31年度の保育士試験を受験する人

募集期間 10月15日(月)~11月2日(金)まで
申込方法 市ホームページ掲載の申し込み書に必要事項を記載の

上、メールまたはFAXによりNPO法人沖縄県学童保育支援センターへ提出。

市営市場からのお知らせ

問 市営市場管理事務所
43-0478

●レンタルサイクルを行っています。利用日数に応じたレンタルもできます。

利用申込時間 午前9時~午後6時
利用料金 1日千円

●IH調理室の利用について
市営市場では、最新型のIHクッキングヒーターが利用できます。

利用料金 1時間400円
営業利用 1600円
●名桜大学・看護学科健康相談活動
ゆんたくしながら健康づくり
in 名護市場

日時 10月21日(日) 午前11時30分~午後2時30分
内容 血圧測定、血管年齢、体脂肪測定、握力など

看護学生が健康測定を無料で実施しています。
場所 市営市場広場
名桜大学(永田) 51-12806

その他

平成31年 名護市成人式

問 地域力推進課 地域人材育成係
53-5429 FAX 53-5440

日時 平成31年1月13日(日) 午後3時~午後4時(開場午後2時)
場所 名護市民会館 大ホール
対象者 市内に住所を有する方および市外に住民登録をしている市出身者で、平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれの方。

通知 市内在住の対象者には10月中にハガキで通知します。
その他 通知が届いていない方や市外在住の方で成人式の案内が必要な方は地域力推進課へ11月末までにご連絡ください。

※通知がなくても参加可能です。
平成31年に開催される名護市成人式典を企画するスタッフを募集しています。新成人の方で企画会議に参加できる方。
締切 10月19日(金)

羽地・今帰仁海域の水産資源管理へのご協力について

問 羽地漁協 今帰仁漁協資源管理委員会
58-18060

屋我地島沖と連天漁港沖に保護区を設置しています。毎年8月1日~11月30日の間は、禁漁期間となっております。保護区内での全魚種全漁法の採捕が禁止となります。



経済金融活性化特区税制の活用相談窓口の開設について
問 商工観光局
経済金融活性化特区推進室 企業誘致班
53-7530

沖縄県産業振興公社のコーディネーターと税理士が、市内の企業が活用可能な税の優遇制度や手続きに関する質問にお答えします。
場所 名護市産業支援センター 3階(1M室)
開催日 10月26日(金)、11月30日(金) 午後1時~午後4時 相談無料。
※電話による事前申し込みが必要です。

行政相談所の開設について

問 総務課 総務係
53-1212(内線215)

日時 10月10日(水) 午前10時~午後3時
場所 名護中央公民館2階第3研修室
相談内容 医療保険、年金、老人保健・福祉、雇用保険、交通安全、戸籍・登記、窓口の応対、障がい者への配慮など

※相談は無料で、秘密は固く守られます。
沖縄行政評価事務所でも、電話などで相談できます。

問 沖縄行政評価事務所 行政相談課
0570-090-110
098-867-1100
098-866-0158

サポートセンター名護 10月講習

問 サポートセンター名護
43・0159

- ガス溶接技能講習(2日間)
日時【学科・実技】10月15日(月)・16日(火)
- 小型移動式クレーン運転技能講習(3日間)
日時【学科・実技】10月22日(月)・24日(水)
- 高所作業車(10メートル未満)特別教育(2日間)
日時【学科・実技】10月29日(月)・30日(火)

定員 各15人
※詳しくはお問い合わせください。

沖縄県よろず支援拠点による 経営相談窓口について

問 沖縄県よろず支援拠点
098-851-8490
contact@yorozu.okinawa
HP <https://yorozu.okinawa>

中小企業・小規模事業者の課題や悩みに専門家が総合的に支援します。
場所 名護市産業支援センター3階
開催日 10月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水) 午前9時～午後5時

平成30年 第3回 危険物取扱者試験について

問 名護市消防本部 予防課
52・1195

日時 12月2日(日)
場所 北部農林高等学校
受験申込 10月18日(木)～25日(木)まで。
※受験申込用紙は名護市消防本部でお受け取りください。
※試験は名護市以外でも実施されます。詳細はお問い合わせください。

中小企業 退職金共済制度について

問 中小企業退職金共済事業本部
03・6907・1234

国が一部助成する退職金の制度をご存知ですか。パートタイマー、家族従業員も加入できます。詳しくはホームページにて「中退共」で検索ください。

農家の皆さまへ 農業用廃プラスチック 適正処理について

問 名護市園芸畜産課 園芸係
53・1212(内線2006)

期間 10月22日(月)～26日(金)
時間 午前9時～午後4時
場所 名護市産業支援センター
●JAおきなわ羽地集出荷場
●JAおきなわ為又集出荷場
●JAおきなわ久志集出荷場
対象者 農家登録者
農家負担額 キロあたり17円
※詳しくは「農業用廃プラスチック適正処理対策パンフレット」を参照。パンフレットは、農協、各コミュニティ施設(公民館など)、各支所に備え付けています。

名護市シルバー人材センター 会員大募集

問 名護市シルバー人材センター
53・3115

毎月第1水曜日午前10時より入会説明会があります。
対象 名護市在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方

名護市シルバー人材センターを活用してみませんか
【発注例】

- 家庭内の掃除、料理、庭の草取り
 - 公共施設管理、駐車場管理、広報誌の配布、公園清掃、除草、草刈りなど
- ※詳しくはお問い合わせください。

「第45代 名護さくらの女王」 募集

問 (公財)名護市観光協会
住 名護市大中1丁目19番24号
(名護市産業支援センター1階)
53・7755
53・1797
FAX 52・1797

応募資格
①満18歳以上の女性
②名護市出身または北部在住、名護市勤務または在学の方
③2020(平成32)年1月末まで公式行事に参加できる方
④特定の会社と専属契約のない方(芸能関係、モデル事務所など)
申込期間 10月1日(月)～11月2日(金) 当日消印有効
※詳しくはお問い合わせください。

みんなの掲示板

▽「健康づくりとタイエツト教室」募集5人 毎週水曜日午前10時～正午。名護体育館、費用一回千円。説明会(無料)10月11日(木) 午前10時 名護体育館第二会議室
問 ナガイトレーニングアカデミー
080-6570-1818

▽第34回 北部混成合唱団定期演奏会 混声合唱組曲 水のいのち 10月20日(土) 開演：午後6時(開場：午後5時30分) 名護市民会館 大ホール。大人千円(当日1300円) / 小中高生500円(当日800円)
問 北部混成合唱団事務局
090-6860-0690(宮城)

みんなの掲示板への投稿を募集中です。毎月1日から先着順。1件につき100字以内。
問 企画情報課 情報政策係
53・1212(内線3355)
53・6210
FAX hiroba@city.nagoi.lg.jp

地域いちば情報

●びんぶん日曜朝市
日時 第2、4日曜
午前6時～午前9時
場所 ひんぶんカシムマル南側広場
●宮里区朝市
日時 第3日曜
午前7時30分～午前10時
場所 宮里区公民館
●勝山軽トラ市
日時 毎月第4日曜
午前8時30分～正午
場所 (有)勝山シークワサー構内

編集後記

日が暮れると風が涼しいと感じることが多くなり、今年の夏も終わりが近づいていると感じる。今年「平成最後の夏」そんな声をよく耳にした。平成生まれの私としては、今夏が終わるのが少しだけさみしく思う。しかし、まだまだ残暑が続く中、体調を整えながら、日々を過ごしたい。(澄)

衣笠、池上を抜けて葉山へ。134を北上して返子海岸を通り過ぎ、そのまま北へトンネルを抜けると目の前に広がる鎌倉、材木座海岸。胸が高鳴る。私の故郷だ。許田インターを降りて望む名護湾は、それと似た気持ちにさせる。今年で2回目を迎える「世界のウチナーンチュの日」。私には、同時に故郷を思い出す日でもある。(もずく#増量中)

今月の特集。たくさんの方の苦勞を乗り越え、今を前向きに生きる方の生の声が心に響きました。少しでもより優しくなりたいと思った9月でした。(ゆづき)





名護市民会館からのお知らせ

問 名護市民会館 ☎ 53-5427

第45回 やんばる展 ～北部総合芸術展～

展示期間 10/水 31～11/日 4
時間：午前10時～午後6時
会場：名護市民会館

入場無料



昨年の選抜移動展より(金武中央公民館)

選抜移動展 12/水 5～12/日 9
時間：午前10時～午後5時
会場：沖縄県立博物館・美術館県民ギャラリー



昨年の第33回 市民音楽祭 出演者と鑑賞者全員による「名護市民の歌」

第34回 市民音楽祭 ～市民参加による音楽の祭典～

公演日時 11/土 3 文化の日
開演：午後3時
会場：名護市民会館 大ホール

出演団体募集します。

※参加申込締切10月16日(火)まで

入場料 300円

第6回 名護市環境フェア

市民、事業者、行政が協働し、地球温暖化防止対策をはじめ、水と緑の保全の取り組みや平成20年度より実施している「ごみ減量・資源化事業」など、市民一人ひとりが環境やエネルギーに配慮したライフスタイルへと転換を図るための機会を提供することを目的として、第6回 名護市環境フェアを開催します。

開催日時 10/日 7 午前10時～午後5時
場所：名護市民会館前庭広場

その他
楽しいアトラクションが
もりだくさん!!

イベント

環境展示会、環境学習発表会、
環境問題についてのお話、コント、リメイク
ファッションショー など

問 環境対策課 ☎ 52-0003

広告欄

タイ食堂
チャパー

ランチ
月～金/11:30～売切次第終了
※メニューは日替わり、チキアウは100円引きです。

ディナー
水・木・金/17:30～23:00
※営業日以外もご予約承ります。
※飲み放題プランもございます。ご相談ください。
☎ 905-0015 沖縄県名護市大南2-3-1 (名護市役所近く)
☎ 080-2751-4167

宮見4丁目 21世紀の森 名護市役所 港1丁目

メニューはFacebookに掲載しています!
f タイ食堂 チャパー 検索

広告欄

地産地消 沖縄を食べてよう!!
旬の島野菜

飲み会は
安く・美味しく
楽しい時間を

お外で
ビアガーデン
気分も
味わえる
プランあり!

地産地消で名護を元気に!
地鶏と地豚料理

名護-75-ビール発売!10月6日販売開始!

地産の豚と地産の鶏のお店
チーズフォンデュ季節野菜セット
お直し代なし、テーブルチャージ代なし
名護-75-ビール祭り開催!生樽あるよ!

名護市営市場 2F その他多彩なコース料理・飲み放題プランあり
沖縄県名護市城1-4-11 2階【居酒屋 ぼこぼん】で検索! 薬剤師コラボ健康酒あり
お問合せ:070-5416-1129 予約承ります 日・月定休 18:00～23:30

※広告欄掲載については、企画情報課(53-1212(内線335))までお問い合わせください。この広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。